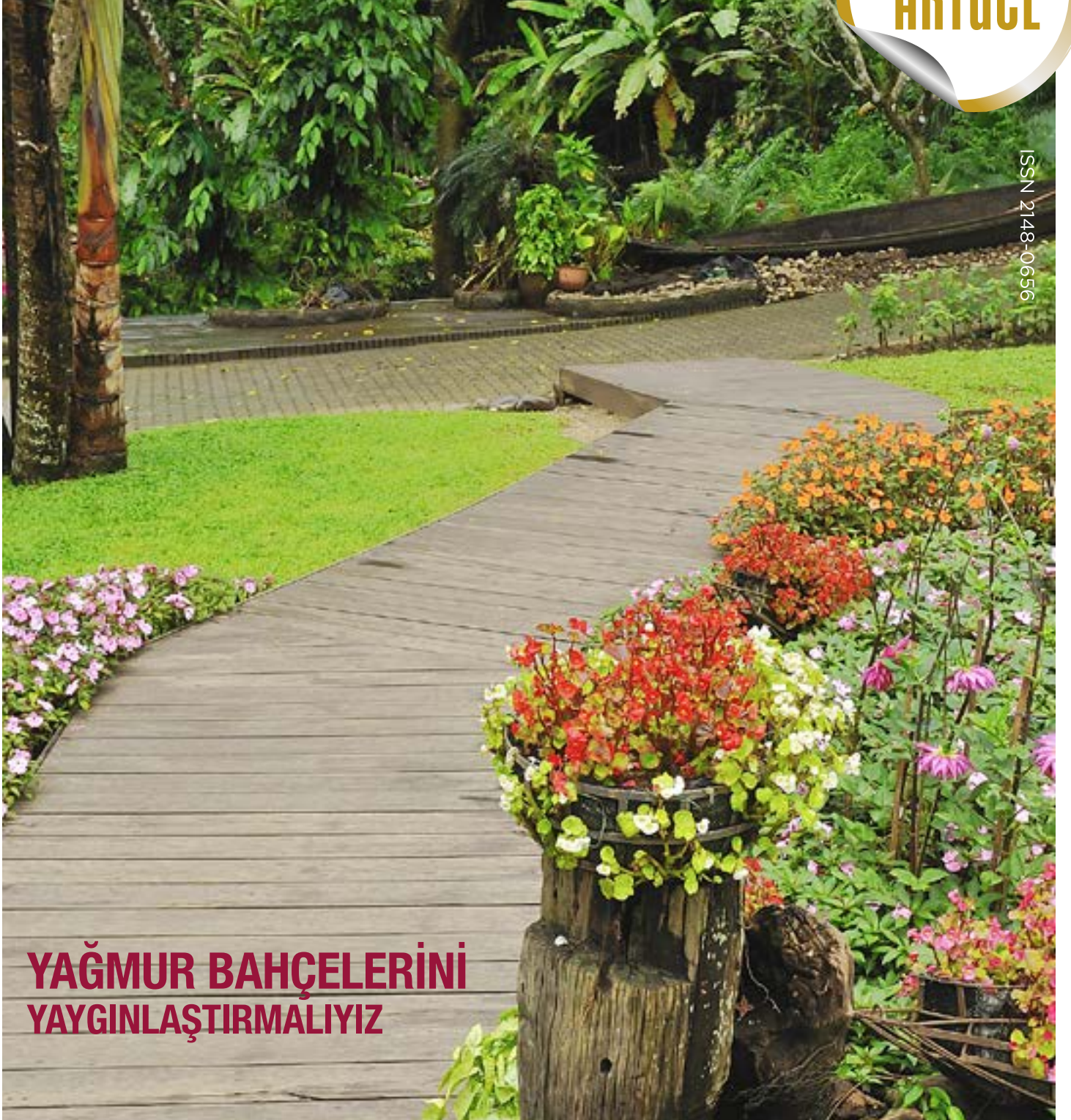


# BEZMİÂLEM

2018 SAYI:19

AKTÜEL

ISSN 2148-0656



## YAĞMUR BAHÇELERİNİ YAYGINLAŞTIRMALİYİZ

HAKTAN ALDIĞINI  
HALKA VEREN BİR  
VALİDE SULTAN

EN KAPSAMLI  
ÇOCUK SAĞLIĞI  
BEZMİÂLEM'DE

BEZMİÂLEM'DE  
TIP BAYRAMI  
ÇOŞKUSU







# International Clinic

BEZMİÂLEM

[www.bezmialeminternational.com](http://www.bezmialeminternational.com)

**BEZMIALEM INTERNATIONAL CLINIC,**  
TIBBIN TÜM BRANŞLARINDA ÖDÜLLÜ KLİNİKLERİ İLE  
SAĞLIK VİZYONUNU GELİŞTİRECEK BİR MİSYON ÜSTLENDİ.  
SAĞLIK TURİZMİ DAİRE BAŞKANLIĞI'NIN  
REFERE KURUM OLARAK GÖSTERDİĞİ INTERNATIONAL CLINIC,  
BİRÇOK ÜLKEDEN HASTAYA 75 KİŞİLİK AKADEMİK KADROSU İLE  
EKSİKSİZ SAĞLIK HİZMETİ SUNMAKTADIR.

# BEZMÎÂLEM



**Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi**  
**adına imtiyaz sahibi**  
**Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu**  
Rektör

**Editör**  
**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin Agar**  
Öğretim Üyesi

**Yayın Kurulu**  
**Av. Ali Cahit Polat**

**Zeynep Gökçen**  
Genel Sekreter

**Prof. Dr. Ahmet Belce**  
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

**Prof. Dr. Erdal Tekarslan**  
Öğretim Üyesi

**Ahmet Serdar Mutluer**  
BVU Öğrenci Konseyi Başkanı

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Yunus Elmas

**Tasarımcı Grafiker**  
Şehnaz Yüceer

**Tasarım, İçerik ve Görsel Yönetim**  
BVU Kurumsal İletişim Direktörlüğü  
kurumsaliletisimdirektorlugu@Bezmiâlem.edu.tr

**Baskı**  
**İhlas Gazetecilik A.Ş.**  
İhlas Medya Plaza 29 Ekim Caddesi No:23  
Tel: 0212 454 30 00

**Yayın Türü**  
**Bezmiâlem Yayın Grubu'nun**  
**sürelili yayınıdır.**  
**Üç ayda bir yayınlanır. Ücretsizdir.**

**Adres**  
Adnan Menderes Bulvarı Vatan Cad. 34093  
Fatih / İstanbul

**www.bvu.edu.tr**  
**19. Sayı 2018**

Yazı ve reklamların içerik sorumluluğu  
sahiplerine aittir. Kaynak gösterilerek alıntı  
yapılabilir.



**Editör**

Sevgili Okuyucularımız,

Dergimizin 19. sayısı ile önceki sayılarımızda olduğu gibi daha iyiye, daha güzele, daha kaliteliye ve daha seviyeliye ulaşma hedefimizi aynı aşk, heyecan ve sorumlulukla sürdürüyor, bu gayeye varmak için de ilgi çekici yazı, konu ve söyleşilerle huzurunuzda çıkıyoruz.

Dergide, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Müsteşarı Prof. Dr. Mustafa Öztürk ile İstanbul'da son 25 yılda çevre ve şehircilik alanında başardıkları ve bakanlık müsteşarı olduktan sonra gerçekleştirdikleri projeleri, İstanbul'un hala devam eden problemlerini ve çözüm önerilerini konuştuk.

Bezmiâlem Valide Sultan adlı çok değerli kitabı yayımlayan Prof. Dr. Arzu Terzi ile yeni eseri hakkında konuştuk. Bezmiâlem Valide Sultan'ın safha safha yaşadıklarına bakış açısından tutun da tamamen şahsi hayatına kadar değinen bir çalışmanın ele alınış hikayesini eserin yazarından dinledik.

Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay ile de Bezmiâlem'e ilişkin duyguları ile hedeflerini ve Ortopedi ve Travmatoloji bölümünün faaliyetlerini içeren oldukça aydınlatıcı bir söyleşi gerçekleştirdik. Yapılan üç röportajın da bir hayli ilginizi çekeceğini ümit ediyorum.

Ayrıca ilgi ile okuyacağınızı düşündüğümüz Prof. Dr. Saadettin Ökten'in İstanbul Kültürü ve Medeniyeti konulu bize tarihte bir yolculuk yaptıran yazısı, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu'nun Dünya Böbrek Günü ile ilgili yazısı, Ramazanda Beslenme, Bitkilerde Sağlık, Tıp Bayramı gibi konularla ilgili yazılar, üniversitemizde gerçekleşen etkinliklerin tanıtıldığı haberler dergimizde yer alıyor.

Daha iyi, daha güzel, daha gelişmiş ve her geçen gün gelişmekte olan üniversite yolculuğumuza şahitlik etmek için yeni sayılarımızda buluşmak üzere...

Saygılarımla,

**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin Agar**

# İÇİNDEKİLER



HAKTAN ALDIĞINI  
HALKA VEREN BİR  
VALİDE SULTAN

16 |



PROJE GELİŞTİREN  
DİYETİSYENLER  
YETİŞİRİYORUZ

36 |

YAĞMUR BAHÇELERİNİ  
YAYGINLAŞTIRMALIYIZ

08 |



**08** | Yağmur Bahçelerini Yaygınlaştırmalıyız  
Röportaj: Av. Ali Cahit Polat

**16** | Haktan Aldığını Halka Veren Bir  
Valide Sultan  
Röportaj: Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin Agar

**22** | Medeniyet Tasavvurunu Yeniden  
İnşa Etmeliyiz  
Röportaj: Av. Ali Cahit Polat

**28** | 14 Mart: Kurtuluş Mücadelesinin  
İlk Kıvılcımı  
Prof. Dr. Nuran Yıldırım

**32** | Bezmiâlem Ülkemiz İçin Örnek Bir  
Sağlık Kuruluşudur  
Prof. Dr. İbrahim Tuncay

**36** | Proje Geliştiren Diyetisyenler  
Yetiştiriyoruz  
Prof. Dr. Ahmet Belce

**38** | En Kapsamlı Çocuk Sağlığı  
Bezmiâlem'de  
Prof. Dr. Akın İşcan

**42** | Bahar Yorğunluğundan Korunma Yolları  
Prof. Dr. Murat Kartal

**44** | Yaşama Dokunan Bir Teknoloji Enstitüsü  
Dr. Öğr. Üyesi Serdar Uysal

**48** | Abdülhamid Han Binası  
Açılış Töreni Gerçekleşti

## BÖBREK HASTALIKLARI KADINLARDA DAHA SIK GÖRÜNÜYOR

50 |



## BEZMÎÂLEM'DE NADİR HASTALIKLARA DİKKAT ÇEKİLDİ

56 |



## BEZMÎÂLEM'DE TIP BAYRAMI ÇOŞKUSU

54 |



**50** | **Böbrek Hastalıkları Kadınlarda Daha Sık Görünüyor**  
Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu

**53** | **Rektörümüz Kadın Yöneticilerimizle Bir Araya Geldi**

**54** | **Bezmîâlem'de Tıp Bayramı Çoşkusu**

**56** | **Bezmîâlem'de Nadir Hastalıklara Dikkat Çekildi**

**58** | **TUSEB Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur Üniversitemizi Ziyaret Etti**

**59** | **Bezmîâlem Öğrencileri Bilimselliğe Hazırlanıyor**

**60** | **Basında BVU**

**62** | **Aktüel Bülten**





## *Sağlıkta İki Asırlık Tecrübe*







# YAĞMUR BAHÇELERİNİ YAYGINLAŞTIRMALYIZ

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Müsteşarı  
Prof. Dr. Mustafa Öztürk ile İstanbul ve  
şehir kültürü hakkında konuştuk.

**Röportaj:** Av. Ali Cahit Polat

## **Kendinizi kısaca tanıtır mısınız?**

1953 yılında Hatay ili Dört Yol ilçesi Çaylı mahallesinde doğdum. İlk ve orta okulu Dört Yol ilçesinde bitirip, liseyi İskenderun'da tamamladım. İstanbul Üniversitesi Kimya Fakültesinden Kimya Yüksek Mühendisi olarak mezun olduktan sonra iş hayatıma Niğde Çimento Fabrikasında proses mühendisi olarak başladım. İstanbul Teknik Üniversitesi Çevre Mühendisliği Bölümünde doktora çalışmamı 1983 yılında gerçekleştirdim. 1985 yılında Yıldız Teknik Üniversitesi, Çevre Mühendisliği Bölümünde yardımcı doçent, 1989 yılında YTÜ'de doçent doktor, 1995 yılında profesör doktor oldum. Su ve toprak kirliliği ile katı atıkların geri kazanımı ve bertarafı, evsel ve endüstriyel atıksuların arıtımı ve kirli toprakların rehabilitasyonu gibi çevre konusunda uluslararası ve ulusal dergilerde yayınlanmış 60'ın üzerinde makalem, bildiri ve 5 adet kitabım bulunmaktadır. 28 yıl öğretim üyeliği döneminde Çevre Mühendisi ve İnşaat Mühendisi yanında çok sayıda doktora ve master öğrencisi yetiştirdim. 1990-2006 yılları arasında YTÜ Çevre Mühendisliği Bölümünde Çevre Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı, 1994-1995 yılları arasında YTÜ Çevre Mühendisliği Bölüm Başkan Yardımcısı, 1994-2002 yılları arasında İstanbul Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Geliştirme Daire Başkanı, 2000-2002 yılları arasında İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gayri Sıhhi Müesseseler Kurulu Başkanı, 1994-2002 yılları arasında İstanbul Büyükşehir Belediyesine bağlı İSTAÇ, Halk Ekmek, Sağlık A.Ş., Ağaç A.Ş. Şirketlerinde Yönetim Kurulu Başkanı ve Üyesi, 2000-2003 yılları arasında YTÜ Çevre Mühendisliği Bölüm Başkan Yardımcısı, 2003-2007 yılları arasında

Çevre ve Orman Bakanlığında Çevreden Sorumlu Müsteşar Yardımcısı, 2007- 2011 yılları arasında AK Parti Hatay Milletvekili, 2007-2011 yılları arasında TBMM Çevre Komisyonu Başkan Vekili olarak üst düzey yöneticilik yaptım. 2014'ten itibaren Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Müsteşarı olarak görevime devam etmekteyim.

## **İstanbul'da son 25 yılda yapılan proje ve hizmetlerden bahsedebilir misiniz?**

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı olarak şehirleşmede temel amacımız merkeze insanı alan, kaliteli, konforlu, çevre ile uyumlu yaşanılabilir şehirler oluşturmaktır. Şehrin görünen yüzünü güzelleştirmektir.

Şehirlerimizin en önemlilerinden biri de İstanbul'dur. 1994 yılından beri bürokrasi içerisinde görev aldım. Güzel şehir, tarih şehir İstanbul'da göreve başladım. İstanbul Büyükşehir Belediyesinde göreve başladığımızda İstanbul'da çöp dağları vardı. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olduğu dönemde benim de içinde bulunduğum ekiple 2 yıl içerisinde İstanbul'un çöp sorununu çözdük. Vahşi depolama alanlarına son verdik. Uluslararası normlarda çöp bertaraf tesisleri, biyoreaktör gibi tesisler kurduk. Türkiye'de ilk defa 1000 ton/gün kapasiteli kompost tesisini kurduk ve biyobozunur atıklardan toprak iyileştirici kompost üretmeye başladık. İstanbul'da çöp problemine son verdik.

Yine şehrimizin en önemli sorunlarından biri de Haliç'teki bataklık ve koku kirliliğiydi. Haliç



köprüsünden itibaren Haliç, Cendereye kadar bataklık haline gelmişti. Kayıklar dahi hareket edemiyordu. Çürük yumurta kokusuna benzer koku kirliliği Haliç çevresinde ciddi çevre kirliliği oluşturuyordu. Üç üniversiteden 23 öğretim üyesi ile çalışılarak Haliç rehabilitasyon projesini hazırladık. Haliç'i rehabilite ederek yaşanılabilir bir yer haline getirdik, taranan çamuru çamur barajına (Türkiye'de ilk) verdik, suyun tekrar Haliç'e gelmesini sağladık ve çamur barajında ilk defa stabilizasyon ve solidifikasyon işlemini uygulayarak burada zeminin stabil hale gelmesini sağladık. Haliç'te güzel bir ortam oluşmasını sağladık.

Diğer bir sorun olan yeşil alan azlığı idi. 4 yıl içerisinde 1 milyonu aşkın ağaç ve ağaççık dikerek çözdük. Tüm sahilleri ağaçlandırdık. Şehrin kişi başına düşen yeşil alanı 2 metre seviyesindeyken bunu 5 metreye çıkardık. Boğaza erguvan ağaçları diktik. Boğaza erguvan ağaçları yakışır. Türkiye'nin ilk gül bahçesini Göztepe parkında yaptık.

Çevre ile ilgili önemli düzenlemeleri hayata geçirdik. Çevreyi konforlu yapmazsanız insana konforu sunamazsınız. 1993 yılında musluklardan sular akmazdı. Bu sorunu yıllara yayarak önemli ölçüde çözüme kavuşturduk. Bu çalışmaların ve birikimlerin tamamını 2002 yılında merkezi hükümete taşıyarak uygulamaların önünü açmaya çalıştık. Bu çalışmalarla su ve hava kirliliği sorunu büyük ölçüde çözüme kavuşmuştur. Bundan sonraki süreçte en önemli yapılması gereken İstanbul'u daha kimlikli hale getirmektir. Benim şehirle ilgili önem verdiğim nokta; yurt dışından bir insan geldiğinde meydanı, caddeyi, sokağı, tarihi eserleri, kültürel mekanları görmek arzusunu hissetmesidir. Bu nedenle şehrin belirli noktalarına dokunarak bir kimlik oluşturmalıyız.

**İstanbul'da bugün temiz hava solumamızda büyük emekleriniz olduğunu biliyoruz. Kömür kokan İstanbul'dan bugünlere nasıl gelindi?**

İstanbul hava kirliliği nedeniyle nefes alınamayan bir şehirdi. Özellikle 1993 yılında İstanbul Fatih ilçesinde kükürt dioksit kirliliği maksimum seviyelere ulaşmıştı. O zaman veriler kamuoyu ile paylaşılmıyordu. Bu açıdan dünyanın en kirli şehirleri arasında gösteriliyordu. 1994 yılından itibaren hava kalitesi verilerini kamuoyu ile paylaşmaya başladık. O dönemde İstanbul'un doğal gaz abonesi 125 bin idi. Vatandaşımıza hava kirliliğini birlikte çözeceğimizi ifade ettik. Biz, insanların soludukları havanın kalitesini bilme hakkına sahip olduğuna inanıyoruz. Çünkü insanlar günde 13 bin

litre hava soluyor. Bu yüzden havanın kalite değerinin iyi olması gerekiyor. Bu düşüncelerle İstanbul'un hava kirliliğini çözmek için çalışmalar gerçekleştirdik. 2 sene gibi kısa bir sürede 125 bin olan doğal gaz abonesini 1 milyon 250 bine çıkartarak hava kirliliğini önemli miktarda azalttık. O dönemde soluduğumuz havanın kalite seviyesinin düşük ve kirli olduğunu vatandaşa anlatmamız gerekiyordu. Bu nedenle vatandaşımıza bunun alt yapısını hep birlikte oluşturmamız gerektiğini ifade ettik. Türkiye'de ilk defa, online olarak, hava kalitesini tüm Türkiye'ye izleterek kamuoyunu bilgilendirdik. 10 noktada tam otomatik, uluslararası normlarda hava kalitesi izleme ağı kurduk.

O zaman kömürler büyük hacimler halinde evlere gelirdi. Biz bunun boyutunu, özelliğini ve kalitesini belirledik ve kömürün torbalara konulmasını sağladık. Türkiye'de ilk uygulamayı İstanbul'da başlattık. Tüm bu çalışmalar sonucunda vatandaşımız daha ucuza ve daha kaliteli ısınabildi. Kömür kalitesini tutturamayan satıcılara ciddi yaptırımlar ve cezalar uyguladık. Böylece İstanbullu vatandaşlarımızın soluduğu havanın kalitesini iyileştirdik.



**Yurt dışından bir insan şehre geldiğinde meydanı, caddeyi, sokağı, tarihi eserleri, kültürel mekanları görmek arzusunu hissetmelidir.**





### **Sfır atık projelerinizden ve akıllı şehir projelerinizden bahsedebilir misiniz?**

Yaklaşık 1 yıl önce Bakanlığımızda atık oluşturmamalıyım dedik. Pişirmeden önce ve sonraki yemek ve gıda atıkları, ofislerde ve diğer mekanlarda oluşan kağıtlar, plastikler, camlar, tenekeler, floresan lambalar, piller vb. gibi şeyleri kaynakta ayrı toplamaya karar verdik. Bunu nasıl yapacağımız konusunda arkadaşlarla müzakere ettik. Bunların alt yapılarını oluşturduk ve ekipmanların, donanımların neler olacağını belirledik. Şu an 25 tür atığı ayrı topluyoruz. Bakanlığımız hizmet binasındaki ofislerde masaların altında bulunan çöp kovalarını kaldırdık. Koridorlara yerleştirdiğimiz geri dönüşüm konteynırları sayesinde gün boyu oturmanın vücudumuza yaptığı etkileri azaltmış olduk. Böylece çalışan arkadaşımız ayrı topladığı değerlendirilebilir atıkların geri kazanım konteynırlarına koymaktadır. Ayrıca Türkiye’de ilk defa bir kamu kurumu hizmet binasında marul, brokoli, maydanoz, tere gibi yeşil atıklardan, meyve-sebze atıklarından ve kabuklarından, çay posalarından, park bahçemizdeki çim ve yapraklardan da gübreler üretmeye başladık. Pişmiş yemek atıklarını ise hayvan barnaklarına veriyoruz. Gelecekteki hedefimiz de pişmiş yemek atıklarından hayvan yemi üretmek. Kızartma yağlarını ise ayrı topluyor ve bu atıklardan biyodizel ürettiriyoruz. Topladığımız her şey bir başka ürünün hammaddesi oluyor. Şu anda

ise Cumhurbaşkanımızın eşi Sayın Emine Erdoğan’ın himayesinde bunu yaygınlaştırıyoruz. Temel düşüncemiz doğayı ve çevreyi korumak, bunların bir hammadde olduğunu öğretmek, çöp depolama alanlarına atıkların gitmesini önlemek, geri kazanım bilincini yediden yetmişe aşımak ve böylece daha yaşanılabilir çevrenin oluşmasına katkı vermektir. Kamuoyundan bu çalışmalarımıza çok büyük ilgi var. Cumhurbaşkanlığımızda, Başbakanlığımızda, TBMM’de bu çalışmaları başlattık. 2018 yılı sonunda Ankara’daki tüm kurumlarda bu uygulamaya geçmeyi hedefliyoruz. Bakanlığımızda sadece kağıttan 90 tona yakın bir miktar geri dönüşüm elde ettik. Bu şekilde 1.400 tane yetişkin ağacın kesilmesini önledik. İşin özü, ağaçtan kağıt değil, kağıttan kağıt, plastikten plastik üretelim diyoruz. 2019 yılından itibaren alışveriş yerlerinde plastik torbalar da ücretlendirilecek.

Akıllı şehir projemizin ise Coğrafi Bilgi Sistemleri Genel Müdürlüğü üzerinden koordinasyonunu yapan Çevre ve Şehircilik Bakanlığımızdır. Yakıtların ve enerjinin ısınma, soğutma, aydınlatma, pişirme ve havalandırmada verimli kullanılması, ulaşımın çevreyle uyumlu ve verimli yürütülmesi, alt yapı hizmetlerinin doğru anlamlandırılması, şehir hizmetlerinin kolaylaştırılması anlamında akıllı şehir modelleri devreye giriyor. Enerji yoğun şehirlerin



enerji az yoğun şehirler haline dönüştürülmesi akıllı şehirlerle mümkündür. Akıllı şehirlerde en önemli hususlardan biri olarak örneğin enerji yoğun bir ulaşım sağlıyorsunuz. Bu ulaşımı sağlarken belli bir trafik gücünüz ve akışınız var. Bu şehirde ulaşımı kolaylaştırmak için nerelere müdahale ederek bu hizmetleri kolaylaştırırız ve daha iyi bir şekilde hizmet sağlayabiliriz noktasına ulaşıyorsunuz. Vatandaş kolayca telefon uygulamalarından hangi otoparkta yer var, hangisinde yok verilerine kolayca ulaşabilecek.

22 Şubat 2018 tarihinde yayınlanan ve 1 Haziran 2018 tarihinde yürürlüğe girecek olan yeni otopark yönetmeliği ile belediyelerin bu konularda düzenleme yapma yetki ve sorumluluğu getirilmektedir. Akıllı şehir sistemi, toplumumuzun çevre kirliliği, hava kirliliği, imar planları ve diğer çevresel verilerle ilgili bilgilerine kolayca ulaşabilmesine yardımcı oluyor. Örneğin yapı ruhsatı müracaatlarında belediyelerin farklı birimlerince 12 adet olan belge istemi 5 adede düşürüldü. Böylece bürokrasi minimize ediliyor, sistem daha seri ve birbiriyle eşdeğer şekilde devam ediyor. Bu durumda vatandaşımızın işi kolaylaşıyor. Türkiye’de bürokrasiyi en aza indiren bakanlığımız. İşimiz vatandaşın işini kolaylaştırmaktır.

### 3. Havaalanı projeleri ve Kanal İstanbul projeleri şehrimize neler katacak?

3. Havaalanı dünyada ilk beşe girecek bir proje olacak. Bu havaalanı sayesinde havadaki trafik yoğunluğu azalacak ve uluslararası boyutta hizmet verilebilir yeni bir alan oluşacak. Çünkü havaalanının geniş bir sektör hacmi var. Böylece bu sektörde hareketlenme artacak. Dünyanın farklı yerlerindeki insanlar 3. Havaalanı sayesinde ülkemize gelecek, transfer uçuşlarını daha hızlı şekilde yapma imkanları bulacaklar. 3. Havaalanına itiraz eden ülkelere baktığımız zaman büyük havaalanına sahip Almanya, İngiltere, Hollanda gibi ülkeler olduğunu görüyoruz. Artık insanlar transfer uçuşları için İstanbul’u daha sık tercih etme imkanına sahip olacaklar. Havaalanlarımız uluslararası alanda en üst seviyede rekabet edebilir seviyeye gelecektir. Hava yolu ulaşımı önemli bir sektördür. Ülkemizin prestijine büyük katkısı olacak. 3. Havaalanının açılışının 2018’in sonuna doğru yapılacağını tahmin ediyorum.

Kanal İstanbul’a gelince, Türkiye’de gemiler önemli sayıda Marmara denizinde bekliyorlar. Dar bir bölge olduğu için güvenli geçişler zaman alıyor. Bunun çevre ve ekolojik olarak tüm incelemeleri

bakanlığımız tarafından yapıldı. Boğaza ve Marmara denizine yapacağı çevresel etkileri inceledik. Çevresel açıdan olumsuz bir etki görülmedi. Kanal İstanbul ile bu bölgede çevreyle uyumlu uluslararası ticaret yapılabilecek bir mekanizma ortaya çıkacak. Çünkü yılda 60 bine yakın gemi boğazlarımızdan geçiyor. Bu sistemi daha kolay, hızlı ve pratik hale getirmek ve geliştirmek istiyoruz. Denizcilik ulaşımı çevreci ticaret mekanizmalarından biridir. Bizde ülkemizin deniz ticaretini daha fazla geliştirmeyi hedefliyoruz.

Kanal İstanbul projesi alanına yönelik, jeolojik etüt raporları ile havalimanı imar planı çalışmaları tamamlandı; hazırlanan proje kanal ile bütünleşecek, içerisinde her türlü donatı alanları ile yeşil alanların da yer aldığı mahalle ölçeğinde yerleşim bölgeleri tasarlanıyor, buna göre bölgede 500 bin kişilik yeni bir şehir kuracak. Yürütülen projede dikkat edilen bir detay da planlama sürecinin kentsel tasarımla birlikte ele alınıyor oluşu; böylece sadece iki boyutlu değil, üçüncü boyutu da gözetilen nitelikli kentsel mekanların oluşturulmasına da öncülük edecektir.

Bu doğrultuda ÇDP değişikliği ve imar planı tasarımlarının hazırlanmasına yönelik çalışmalar ilgili kurumların da katılımıyla sürdürülmektedir.

### İstanbul’un göç, yoğunluk, trafik, çarpık yapılaşma gibi müzmin sıkıntıları var. Bunlar nasıl çözülebilir?

İstanbul gibi büyük şehirlerde göç olayı en büyük sorunlardan biridir. Osmanlı zamanında uygulanan bir sistem vardı. İstanbul’a kim geliyor, kime geliyor, ne kadar kalacak, dönüş tarihi vs. gibi bir uygulama yapılıyordu. 1995 yılında Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan, Büyükşehir Belediye Başkanlığına böyle bir yöntemi değerlendirdi. O dönemki muhalefet büyük tepki gösterdi. Göç alan şehirlerde çarpık yapılaşma, sağlıksız şehirleşme



kendiliğinden oluşur. Geriye doğru baktığımızda 1954'e kadar İstanbul'un fazla göç almadığı görülüyor. Fakat 1954'ten itibaren İstanbul Türkiye'nin en önemli sanayileşme şehri tayin edildiği için göç dalgası yoğunlaştı. Daha sonra 1970'lerde doğudaki terör olaylarından dolayı göç yoğunluğu giderek arttı.

Trafik sorununa gelince; bunun çözümünün 3 yolu mevcuttur. Birincisi metro gibi toplu taşıma ağının yaygınlaştırılmasıdır. Bir şehrin nüfusu 800 bine ulaştığı zaman metro sistemi çalışması başlar. İstanbul'da da metro ağı kurulmaya başlanmalıydı. Ancak Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan belediye başkanı olduğu dönemde metro sistemi çalışmaları başladı. Metro sistemini yüzeyden yaptığınız zaman 10 kat daha ucuza mal olur. Fakat yerin altından gittiğiniz zaman 10 kat daha pahalı. İstanbul Büyükşehir Belediyesinin ciddi çalışmalarıyla metro sistemi yaygınlaşıyor. Metro ağının yanı sıra bir diğer yapılması gereken bisikletle ulaşımıdır. Bisikletle ulaşımı şehrimizde yaygınlaştırmamız gerekiyor. Kopenhag'da insanların %49'u işine, okuluna giderken bisiklet kullanıyor. Araçla 1 saat süren yolculuk bisikletle 15 dakikaya düşüyor. Bisiklet çevrecidir, ekonomiktir ve insanları sağlıklı tutar. Bisiklet yollarının toplu taşımayla entegre edilmesi gerekmektedir. Bisiklet yollarının yaygınlaştırılması için Büyükşehir Belediyeleri ile sık sık toplantılar gerçekleştiriyoruz. Bir diğer yapılması planlanan projeye ise insanlarımızı hareketlendirmeliyiz. Toplumumuz yavaş yavaş obez oluyor. Yürüyerek ulaşımını rahatça sağlayabileceği yapı ve donanımları inşa etmeliyiz. Ayrıca artık şehirlerde kademeli olarak toplu taşıma araçlarını elektrikli yapmamız gerekiyor. 16 yaş üzeri ve kirlenici vasfı yüksek olan yaşlı araçların trafikten çekilmesi ve bunların yerine daha az emisyon üreten araçların kullanılması gerekli. Bununla birlikte şehrin belirli noktalarında elektrikli araba şarj istasyonlarını arttırmalıyız. Bunlar hayata geçirildiği zaman İstanbul'un trafiğinde önemli azalma ve iyileştirmelerin olacağı kanaatindeyim. Vatandaş evden çıktığında toplu taşıma araçlarını rahatça kullanabilsin diye toplu taşıma istasyonlarının altına otoparklar yaptırılacak. Araçla toplu taşımaya geldiğimiz zaman park edecek alan bulmakta zorlanıyoruz. Vatandaş toplu taşıma kullandırmaya

yönlendirmemiz gerekmektedir. "Park et, devam et" mekanizmasını devreye sokuyoruz. Bu kapsamda 22 Şubat 2018'de yayınlanan ve 1 Haziran 2018'de yürürlüğe girecek olan yeni otopark yönetmeliğinde, belediyelere, ulaşım master planlarını yapmalarına ve bu planlara göre şehrin merkezi alanları dışındaki çeperlerinde yer alan ana toplu taşıma istasyonu, durak ya da aktarma noktalarına yürüme mesafesi içerisinde park et-devam et otopark alanları tesis etmelerine dair yükümlülük getirilmiştir. Yine bu yönetmelik uyarınca her bir daire için mutlaka bir otopark yeri ve her 50 otopark yerinden en az birinin elektrikli şarj istasyonu olması zorunlu hale getirilmektedir. Şehrin bazı meydanları araç trafiğine kapatılacak. İnsanların yürümesi için alan çoğaltmalıyız. Arabasız da bu şehirde yaşayabiliriz mantığını yerleştireceğiz. Bunların alt yapı çalışmaları devam ediyor.





**İstanbul'da özellikle yaz aylarında mangal dumanları ve kokuları denizin ve yeşilin keyfini gölgeliyor. Bu konudaki değerlendirmelerinizi alabilir miyiz?**

Bu güzel soru karşılığında ilk defa burada açıklıyorum. Bizler Ankara Sıhhiye bölgesinde koku kirliliği ve özellikle PM2.5 dediğimiz partikül kirliliği nereden geliyor diye araştırma yaptık. Çünkü haftanın belirli günü ciddi bir koku oluşuyordu. Sıhhiye'nin bir bölgesinde partikül madde konsantrasyonu yükseliyordu. Açıkta pişirilen kokoreçler, balıklar, etler ve oradan çıkan kirlilikler koku kirliliğine sebebiyet veriyordu. Dolayısıyla bizler İstanbul için bir yol haritası değerlendirme aşamasındayız. Bu gibi kirliliklere alacağımız önlemler için bir çalışma başlattık. Alınması gerek yol haritasını belirleyip bunu tüm Türkiye'ye uygulayacağız.

**İstanbul'a yönelik medeniyet tarihimize örnek olabilecek yeni projeler nelerdir?**

2023 vizyon projemizde öncelikli amacımız mahalle konseptini yeniden oluşturmaktır. İnsanlar birbiriyle muhabbet etmiyor, selamlaşmıyor, dertleşmiyor. Birbirini tanımayan bir topluma doğru gidiyoruz. Bunun önüne geçmemiz için mahalle konseptimizi geliştirmemiz gerekmektedir. Şehircilik çalışmamızda mahalle konseptini esas alıyoruz. Tarihi dokunun korunması ve iyileştirilmesi olmazsalarımızdandır. Caddelerimizi, sokaklarımızı güzelleştirmeli ve estetik bir hale getirmeliyiz. Bunu yapmadığımız müddetçe insanların yalnızlaşmasının önünü alamayız. Bu yüzden şehirlerde artık kat yüksekliği 4-5 kattan fazla olmamalıdır.







### **İstanbul'un en çok hangi semtini seviyorsunuz?**

İstanbul'un Fatih ve Üsküdar semtlerini diyebilirim. İki semte de baktığımızda az da olsa tarihi mekanlarını korumuş olduğunu görüyoruz. Mahalle kültürü bu semtlerde halen varlığını sürdürüyor. Dün bir makalede okurken çok hoşuma giden bir cümleye denk geldim; “Çocuklarımıza solucanlara dokunmayı öğretin.” Fakat bizler betondan solucan göremez olduk. İstanbul Büyükşehir Belediyesinde ilk göreve başladığımda şuna değindim; “Lütfen çimlere basıniz.” Değirmek istediğim konu stres ve yorgunluk. İnsanlar artık çok stresli ve gerginler. Gerginliğı yumuşatmak istiyorsanız insanların çimlere basmasını sağlamak ve insanları toprakla buluşturmak gereklidir. Negatif enerjileri atmanın diğeri bir yolu da muhabbetlerdir. Muhabbetleşme, halleşme gibi sosyal ilişkileri hep birlikte yeniden oluşturmalıyız.

Biz bakanlığımızca yağmur suyunu toprakla buluşturuyoruz. Yağmur bahçelerini tüm Türkiye'ye yaygınlaştırma arzusundayız. Ayrıca yağmur suyu geçiren betonlar yaptırmayı hedefliyoruz. Yağan yağmurun betonun altına geçmesi için çalışmalar başlatıyoruz. Yeraltı sularımızın artmasını istiyoruz. Yeraltı sularımızı da zenginleştirmeliyiz. Yeraltı suyu

bakımından zenginleştikçe şehirlerde ısı adası olması minimize olur. Hava kışın ılıman ise yazın ise serin olur. Yeraltı suları bakımından fakirleşiyoruz.

Geçenlerde Cumhurbaşkanlığı Külliyesinde gördüğüm bahçenin güzelliğı karşısında çok etkilendim. Bakanlığımızın personel girişine Cumhurbaşkanlığı Külliyesindeki benzer bir bahçe yaptırdık. Renk renk çiçekler, envai çeşit bitkiler... Sonuçlar çok etkileti oldu, bir ay içinde bahçemizde arılar görülmeye başlandı... Gördük ki sevgiyle, emekle yapılan bahçemiz canlılara habitat olmuş.

Buna benzer olayları iç mekanlarda da yaygınlaştırmalıyız. İnsanlarımızın çiçeğe, böceğe dokunmasını sağlamalıyız. Bunları gerçekleştiremediğimiz sürece insanlar katlaşıyor. Dış etkenler bu hususlarda çok önemlidir.

### **Yağmur bahçelerini neden yaygınlaştırmalıyız?**

Bilindiğı üzere; yağmur sularının herhangi bir işleme tabi tutulmadan direkt olarak yönlendirildiğı, üzerinde daha çok o bölgeye has bitkilerin yetiştirebildiğı çok derin olmayan çukur alanlarda oluşturulan bahçelere yağmur bahçesi adı verilmekte.



Günümüz yağmur suyu toplama sistemleri, yağmur sularını hızlı bir şekilde ayrı veya birleşik kanalizasyon sistemi ile ortamdaki uzaklaştırmaktır. Ancak, yağmur sularının toprağa sızması beklenmeden taşınması sonucunda; yeraltı su kaynaklarının yeteri kadar beslenememesi ve yağmur sularıyla taşınan yabancı maddelerle alıcı suların kirlenmesine sebep olduğu için aşırı yağışlarda geleneksel yağmur suyu toplama sistemlerinin yetersiz kalmasıyla birlikte sel ve taşkın sorunlarının ortaya çıkması da kaçınılmazdır.

Kentsel alanların hidrolojik fonksiyonlarının korunması, yağmur sularının bekletilerek yeraltı sularına karışmasının sağlanması ve yağmur suyu toplamada yapısal çözümler yerine ekolojik çözümlerin tercih edilmesi, sürdürülebilir yağmur suyu yönetimi modellerinin temel ilkeleri olup bu modeller kapsamında kentsel alanlarda sık kullanılan çözümlerden bir tanesi ise “Yağmur Bahçeleri”dir.

Kentsel alanlarda yağmur suyunun sürdürülebilir olarak yönetilmesi adına geliştirilen yöntemlerden biri olan yağmur bahçesi; doğal peyzajı dikkate alan, yüzeysel akıştan korunmayı sağlayan, basit ve ekonomik bir uygulamadır.

Küresel iklim değişikliğine bağlı olarak dünyada ve ülkemizde yaşanmaya başlanan kuraklıklar, yağış rejimi ve miktarındaki değişimler ve buna bağlı olarak su kaynaklarında azalmaya çözüm oluşturabilecek “Yağmur Bahçeleri”nin, yaşanan bu zorlu süreçte doğal, ekonomik ve sosyal direncimizin artırılmasında küçük ama etkin bir adım olacağı düşüncesindeyim.

### **Son olarak, nasıl bir İstanbul’da yaşamak isterdiniz?**

Gönlüm ister ki İstanbul’un her yerinden denize girilebilsin, yeşil alanların arttığı, cadde ve yollarının ağaçlandırıldığı, görsel kirliliğin en aza indirildiği, gül bahçelerinin yaygınlaştırıldığı, muhabbetleşme mekanlarının arttığı, insanların selamlaştığı bir şehir olsun. İstanbul’un her semtinde insanların kolayca ulaşacağı yerlerde en az bir gül bahçesi olmasını isterim. Güle dokunduğunuz ve çıplak ayakla çime bastığınız zaman bütün yorgunluğunuz ve stresiniz gidiyor. Bisiklet yollarının toplu taşıma sistemi ile entegre olduğu, kaldırımların yürünebilir yollara dönüştürüldüğü bir şehir isterim. Böyle bir İstanbul’da her dönem yaşamak isterim.



# HAKTAN ALDIĞINI HALKA VEREN BİR VALİDE SULTAN

İstanbul Üniversitesi Tarih Bölümü Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Arzu Terzi ile kurucumuz Bezmiâlem Valide Sultan'ın hususi hayatını, valide sultan rolünü, hayır eserlerini, kişiliğini, bir vakıf kadın olarak medeniyetimiz açısından önemini kaleme aldığı “Bezmiâlem Valide Sultan” adlı eşsiz eserini konuştuk.

**Röportaj:** Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin Agar



**Bezmiâlem Valide Sultan'ın hayatını kaleme aldığınız eserinizi yazılış hikayesini anlatır mısınız?**

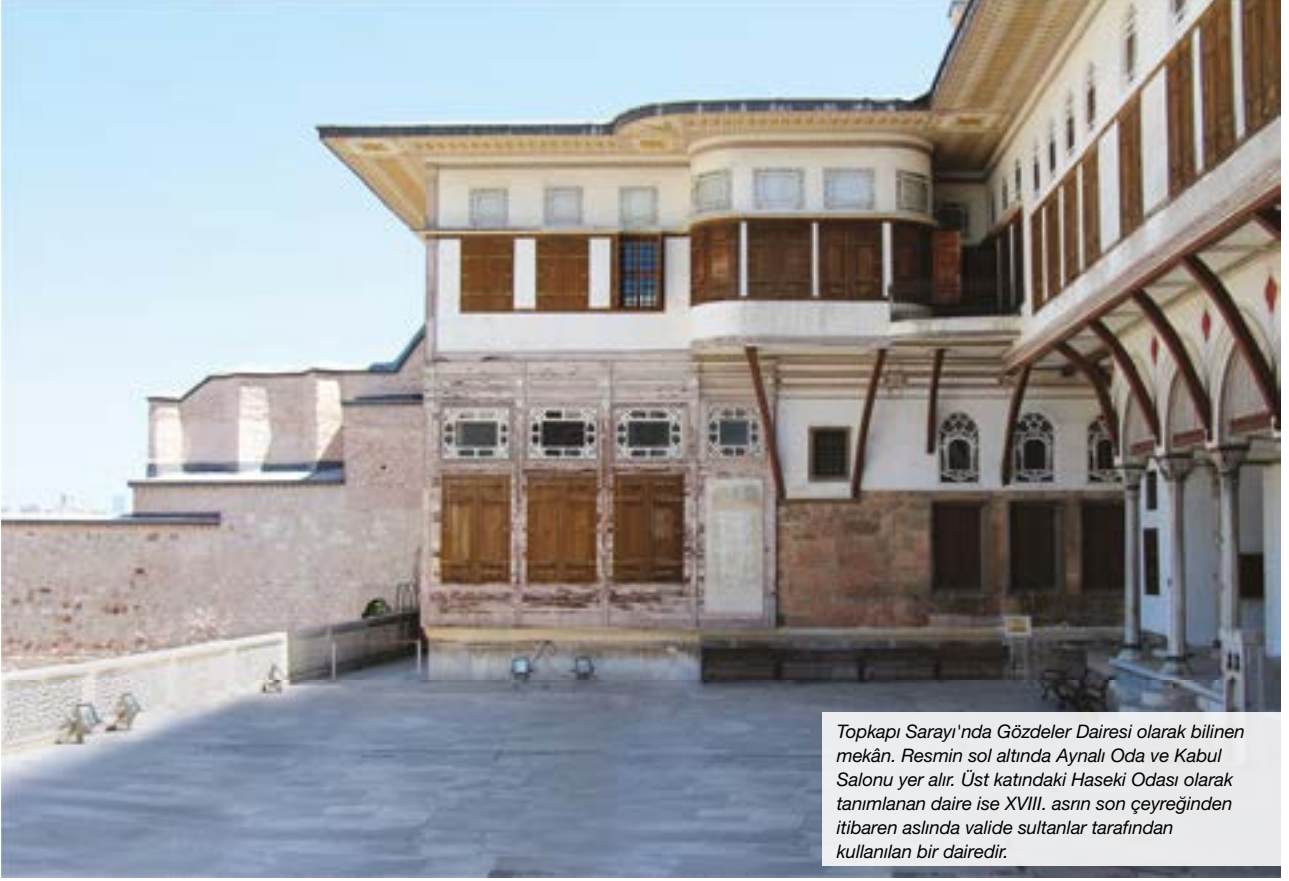
Bezmiâlem Valide Sultan XIX. asrın başlarından 1839'a kadar hükümdarlık yapan ve önemli reformların padişahı Sultan II. Mahmud'un eşidir. Osmanlı Tarihinde Tanzimat padişahı olarak bilinen Sultan Abdülmecid'in ise annesidir. Oğlu Sultan Abdülmecid'in cülûsuyla valide sultanlık makamına yükselir ve 1853 yılındaki vefatına kadar örnek bir valide sultan hayatı yaşar. Valide Sultan kurmuş olduğu vakıflarıyla, “en çok vakıf yapan valide sultan” vasfını kazanır. Ayrıca Bezmiâlem Valide Sultan, 1876'dan Cumhuriyet'e kadar Osmanlı Devletinde padişahlık yapan Sultan II. Abdülhamid, Sultan V. Murad, Sultan Reşad ve Sultan Vahideddin'in babaanneleri olma özelliğini de taşır.

Bezmiâlem Valide Sultan gibi son dönem Osmanlı tarihinin böylesine önemli valide sultanının hareme girişinden vefatına kadar acaba hususi hayatı nasıldı? sorusundan yola çıkarak araştırmalarımı başladım. Bezmiâlem Sultan'ın yaşadığı döneme ait resmî belgeler ve kaynaklar üzerinde yaptığım uzun çalışmalar neticesinde ise valide sultanın hayat hikâyesini oluşturan bu eser ortaya çıktı. Kuşkusuz bu süreçte pek çok kişinin yardım ve desteğini gördüm. Özellikle kitabımızın basımı hususunda desteklerinden dolayı Sayın Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Mütavelli Heyet Başkanı Ahmet Akça Beyefendi'ye ve Bezmiâlem Üniversitesi Rektörü Sayın Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu'na müteşekkirim. Eserin yazımı ve basımı sürecinde verdiği destek ve gösterdiği gayretten dolayı Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Genel Sekreteri Sayın Zeynep Gökçen Hanımefendi'ye burada ayrıca teşekkür etmek isterim.

**Bezmiâlem Valide Sultan'ın devlet yönetimindeki ve haremdeki rolü hakkında bu eserde hangi önemli tespitlere ulaşılmıştır?**

Valide Sultanlığında padişah oğlu Sultan Abdülmecid'in yönetime ait aldığı kararlarda oğlunun destekleyicisidir. Bezmiâlem Valide Sultan özellikle Padişahın memleket içindeki seyahatleri sırasında saray ve devlet işleriyle ilgilenmiş, gerektiğinde devlet ve hükümet erkânıyla sürekli olarak görüşmelerde bulunmuş, valilere ziyafet vermiştir. Padişah İstanbul'da bulunduğu zaman da validenin paşalarla resmî yazışmalarını sürdürdüğü görülmür. Mesela 1851'de Londra Sergisi'ne katılan Osmanlı Devleti bu sergiye konmak üzere memleketin değişik bölgelerinden gelen tarım ve sanayi ürünlerini önce İstanbul'da Ticarethane'de sergilemiştir. Osmanlı Devletinin sanayi ve tarımının geliştirilmesi açısından böylesine önemli bir sergiye Bezmiâlem Valide Sultan'ın katılımı, onun yönetimdeki bilinçli





Topkapı Sarayı'nda Gözdeler Dairesi olarak bilinen mekân. Resmin sol altında Aynalı Oda ve Kabul Salonu yer alır. Üst katındaki Haseki Odası olarak tanımlanan daire ise XVIII. asrın son çeyreğinden itibaren aslında valide sultanlar tarafından kullanılan bir dairedir.

ve destekleyici rolünü açık bir şekilde ortaya koyan güzel bir örnektir. Bütün bunları yaparken de yetkilerinin sınırlarını bilen ve bunu aşmadan geri planda durabilen bir valide sultan olma özelliğini de gösterir. Halkın gözünde ise tam bir devlet anadır. Asırlar boyunca padişahlara şikâyet ve isteklerini yazdıkları dilekçelerle bildiren halkın Bezmiâlem Valide Sultan'a da bir padişah gibi arzuhallerini sunmaları onun halkın gözündeki yerini en iyi gösteren bir örnektir. Diğer taraftan Bezmiâlem Valide Sultan'ın en önemli vazifelerinden biri haremın idaresidir. Harem'deki hanedan üyeleri padişah eşleri, ikballeri, gözdeleri, şehzâde ve sultanlar tamamen valide sultanın kontrolü altındaydı. Her seviyedeki bütün harem çalışanlarının yetiştirilmeleri, kademelerinin yükseltilmesi, harem yönetiminde görev almaları veya vazifelerinden uzaklaştırılmaları, haremde çerağ edilerek saray dışına çıkarılmalarında en yetkili kişi Bezmiâlem Valide Sultan'dı. Padişahın İstanbul dışına yaptığı Rumeli, Adalar ve Bursa gezilerinde bizzat oğluna yazdığı hususî mektuplarında daima padişahın halası, kız kardeşleri, kardeşi veliahd Abdülaziz, oğlu Murad Efendi ve

sarayda ve İstanbul'da oturan bütün kadınefendileri, hazinedarbaşı ve hazinedarları hakkında sürekli olarak padişaha bilgi vermiştir. Mektuplar incelendiğinde haremın yegâne sorumlusunun Valide olduğu anlaşılmaktadır.

**Bezmiâlem Valide Sultan'ın, devletin başındaki bir validenin aynı zamanda halkın da anası olduğunu gösteren, tarihe mâl olan pek çok hayır ve hizmetleri olduğunu görüyoruz. Bu hizmetleri ve Valide Sultan'ın manevi dünyası hakkında hangi önemli detaylara ulaşıldı?**

Bezmiâlem Valide Sultan, İslam dinine bağlı ve manevî yönü güçlü bir müminedir. Validenin yaşam tarzı inançlarıyla bir bütünlük arz eder. Sahip olduğu gelirlerini ihtiyaç sahiplerine harcayan, halkın kullanımı için hastaneler, ibadethaneler, okullar ve çeşmeler yaptırıp bunların ayakta kalması için gelir getiren vakıflar kuran bir valide sultan. Bunların içinde en önemlisi özellikle Osmanlı'da Batı tarzı hastane mimarisine uygun olarak yapılan ilk hastane olan ve günümüzde Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi olarak Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakıf ruhunu yaşatan Bezmiâlem Gurebâ-i



Sultan Abdülmecid

Müslimîn Hastanesi'dir. Mekke'de de bir Gurebâ-i Müslimîn Hastanesi yapımını başlatmıştır. Bezmiâlem Sultan, Valide Sultanlık makamına gelmesiyle her yıl düzenli olarak umre ve hac ziyaretlerini vekâleten yaptırmıştır. Her yıl seccadesindeki gümüş işlemeye kadar kullandığı bütün kıymetli eşyalarının tek tek zekâtını hesaplatırdı. Valide Sultan, Mekke ve Medine ahâlisine surre dışında ihsanlarda da bulunmuştur. Valide Sultan'ın vakıf olarak inşa ettirdiği camiler validenin manevî yönünü en iyi yansıtan iki mühim eserdir. Bunlardan biri Valide Sultan'ın kimsesiz ve yoksul hastaların tedavi görmesi için yaptırdığı Vakıf Gureba Hastanesi'nin yerleşkesi içine, hastane çalışanlarının ve yatan hastaların dinî vecibelerini yerine getirmeleri için inşa ettirdiği camidir. Bezmiâlem Valide Sultan'a ait vakfiyenin camiye ayrılan kısmından anlaşıldığı üzere, burada görevli imamına, ölüm halindeki hastalara kelime-i şahadet getirtmeleri ve ölenlerin cenazelerinin İslâmî usullere uygun biçimde kaldırılmalarını sağlamak vazifesini vermesi, Bezmiâlem Sultan'ın vakıf kurarken en ince dinî ayrıntıyı düşündüğünü gözler önüne serer. Valide Sultan'ın bina ettirdiği bir diğer cami ise hayattayken inşasına başlanan vefatından sonra oğlu Sultan Abdülmecid tarafından tamamlanan Dolmabahçe

Câmii'dir. Kurban bayramları Bezmiâlem Valide Sultan için Allah yolunda yaptığı ihsanlara önemli bir vesiledir. adına her sene kurban bayramından önce İstanbul'da bulunan tekkelere, türbelere, medrese çalışanları ve öğrencilerine, karakollara, ihtiyaç sahiplerine, saraylı hanımlara ve kendi hizmetinde çalışanlara kurbanlık koç dağıtırdı. Bezmiâlem Valide Sultan'ın özellikle Mekke ve Medine'de yaptığı hayırlar onun manevî dünyasının bir yansıması gibidir. Ravza-i Mutahhara'ya Kur'an-ı Kerim ve dua kitapları göndermiş ve bunları okuyanlara verilecek ücretler vakfiyelerinde belirtilmiştir. Bezmiâlem Valide Sultan Medine-i Münevvere'de Hz. Hamza Türbesi yolunda bir sebil inşa ettirerek buraya maaşlı bir sâki tayin ettirmiştir. Yine Medine'de Bâb-ı Şâmî dışında yıkılmış eski küçük sebil yerine, yeniden büyük bir sebil inşa ettirmiştir. Bu sebilde görev almak üzere sebilciler tayin ettirmiş ve maaşları vakıflarından tahsis edilmiştir. Bu sebiller sayesinde hacıların su ihtiyaçları karşılanmış ve Valide'nin manevî dünyası için bir huzur vesilesi olmuştur. Bezmiâlem Valide Sultan yaşadığı müddetçe pek çok türbeye ve tarikat dergâhına da yardım ve ihsanlarda bulunmuştur. Eyüp Sultan Türbesi, Beşiktaş Yahya Efendi Dergâhı, Nurettin Cerrahi Tekkesi bunlardan birkaçıdır.

*Bezmiâlem Valide Sultan tarafından yaptırılan Dolmabahçe Camii*







### **Eserde ilme ve eğitime gönül veren bir valide sultan görülmektedir. Buna göre Bezmiâlem Valide Sultan'ın eğitim alanındaki hizmetleri ve öğrencilere desteği nasıldı?**

Bezmiâlem Valide Sultan ilimle uğraşanlara ve ilim tahsil edenlere yaptığı ihsanlarla, kurduğu vakıf kütüphanesi ve eğitim kurumlarıyla dinî yönünü ilimle taçlandıran bir valide olma özelliğini gösterir. Kurduğu eğitim kurumlarından biri İstanbul'da Çemberlitaş'ta Sultan II. Mahmud Türbesi'nin arkasında yaptırdığı Rüşdiye Mektebi'dir. Bu mektep oğlu Sultan Abdülmecid'in isteğiyle Osmanlı'da batı tarzı memur yetiştiren Darülmâarif Mektebi haline getirilmiştir. Hemen bitişiğine ise buraya öğrenci yetiştirmek üzere Yeşil Mektep adıyla yine Valide'nin vakıflarıyla desteklenen bir sıbyan mektebi kurulmuştur. Valide Sultan'ın Edirnekapı Molla Aşki Mahallesi'nde Bezmiâlem Sıbyan Mektebi'ni de inşa ettirdiği bilinmektedir. Bezmiâlem Valide Sultan, İstanbul'daki medreselerde okuyan talebelere malî destekte bulunur,

bir çeşit burs verirdi. Burada özellikle vurgulanması gereken medrese talebelerine dağıttığı meblağın, sahip olduğu kişisel eşyalarının zekât parası olmasıdır. Yani Valide Sultan malının zekâtını ilimle uğraşan medrese talebelerine dağıtarak ilme verdiği değeri bir kez daha göstermektedir. Bu husus Valide'nin ilmî ve dini yönünü birleştirerek kullandığının da bir göstergesidir. Nitekim Valide Sultan adına her sene Şaban ayı girer girmez İstanbul'da bulunan toplam 155 medresede öğrenim gören 2.254 öğrenciye zekâtının parası eşit olarak dağıtılmaktaydı. Bir kişinin kütüphanesinde yer alan kitapların türleri, onun entelektüel hayatı hakkında bilgi yansıtan önemli bir delildir. Nitekim Bezmiâlem Valide Sultan'ın dinî ve ilmî dünyasının yansıması kurmuş olduğu kütüphanede karşılığını bulur. Valide'nin dini, tarihi, astronomi, astroloji, tıp, dilbilim, lugat ve farklı alanlardaki mecmualardan oluşan 439 ciltlik bir vakıf kütüphane meydana getirmiştir. Kütüphanesinde yer alan eserlerin büyük çoğunluğu el yazmasıdır, sanatsal değerleri yüksektir.





Bezmiâlem Valide Sultan'ın Sultan Abdülmecid'e yazdığı bir mektup

**Valide Sultan'ın oğlu Abdülmecid'e yazdığı özel mektuplardan yola çıkarak önemli tespitlerde bulunmuşsunuz. Padişah-Valide Sultan özelinde anne-oğul arasında nasıl bir ilişki vardı?**

Bezmiâlem Sultan ile oğlu Abdülmecid arasında kuvvetli bir bağ vardı. Bezmiâlem Valide Sultan birbiri ardı sıra üç erkek evladını kaybetmiştir. Yani üç defa evlat acısı çekmiş bir anadır. Sultan Abdülmecid onun dördüncü oğludur. Oğluna aşırı düşkün bir annedir. Nitekim kurmuş olduğu vakıflarda, oğlunun ömrünün ve saltanatının hayırla ve sağlıklı devam etmesi ve uzun olması duasıyla Kur'an-ı Kerim ve salâvât-ı şeriflerin daima okunmasını şart koşmuştur. Anne-oğul arasındaki ilişkinin yakınlığı Bezmiâlem Sultan'ın tedavi için Yalova Kaplıcalarına gitmesi ve Sultan Abdülmecid'in İstanbul dışına yaptığı gezileri gibi anne oğulun birbirinden ayrı kaldığı dönemlerde validenin oğluna yazdığı mektuplardan daha iyi anlaşılır. Bezmiâlem Valide Sultan'ın oğluna yazdığı mektuplarda kullandığı mesela "Şevketlü Mehâbetlü Nûrum ve Nûru âlem-yân Canımdan ve Ciğerimden Kıymetlim Gözüm Efendim" gibi hitap şekilleri bir annenin, padişah oğluna verdiği kıymeti göstermesi bakımından önem arz eder. Mektuplarında bir yandan İstanbul dışında olan oğluna devletin ve harem durumunu hakkında bilgiler veren, diğer yandan oğluna sevdiği yiyecekleri yaptırtıp gönderen ve sağlığı hakkında tembihlerde bulunan tam bir anne görünümündedir. Sultan Abdülmecid de annesine çok düşkündür. Bezmiâlem Valide Sultan'ın Yalova Kaplıcalarındaki yirmi beş günlük tedavisi süresince iki kez onu görmeye gitmiş üçüncüsünde ise gidip bizzat annesini alarak İstanbul'a gelmesine eşlik etmiştir.



Bezmiâlem Valide Sultan'ın cenazesinin yıkıldığı Hırka-i Saadet Dairesi duvarında bulunan çeşme

**Eserde özellikle kadınları destekleyici bir Valide Sultan görüyoruz. Öldüğünde, törende bulunan kadınların "Validemizi, anamızı kaybettik" diye ağladığını biliyoruz. Kadınların duyduğu bu sevgi ve Valide'nin ebedi istirahatgâhına yolculuğuyla ilgi neler söyleyebilirsiniz?**

Osmanlı Devletinde on dört yıl valide sultanlık makamında bulunan örnek yaşantısıyla farklı bir Valide Sultan kimliği sergileyen Bezmiâlem Valide Sultan 2 Mayıs 1853'te pazarı pazartesiye bağlayan gece yarısından sonra saat birde Beşiktaş Sarayı'nda vefat eder. Cenaze namazı Topkapı Sarayında bütün devlet adamlarının katılımıyla kılındıktan sonra geniş bir alayla Çemberlitaş'ta Sultan II. Mahmud'un yani eşinin türbesine defnedilir. Alayın geçtiği her iki tarafta yoğun bir kalabalık oluşturan halkın üzüntü ile ağlayarak dualarla tören alayını seyrettiğini, bu kalabalığın çoğunluğunu ise kadınların oluşturduğunu dönemin görgü tanıkları dile getirir. Valide'nin ölümüyle kadınlar büyük bir müdafî, fakirler ise şefkatli bir dost kaybetmişlerdi. O çok sevdiği talebeler ise cenaze alayı türbeye yaklaştığında hep bir ağızdan kaybettikleri valideleri için ilahiler okumaktaydılar. Bezmiâlem Valide Sultan'ın cenaze merasiminde oğlu Sultan Abdülmecid'in emriyle bütün saray görevlilerinden öğrencilere, ihtiyaç sahibi halka kadar yapılan ve oldukça önemli miktarlara varan ihsanlar, O'nun hayatı boyunca yaptığı ihsanların sanki son noktası gibidir. Diğer yandan ilelebet halkına hizmet vermek üzere kurduğu vakıflarla ise ölümsüzleşmiştir.





Prof. Dr. Arzu Tozduman Terzi'nin  
kaleminden  
Bezmiâlem Valide Sultan  
Kitabı

PROF. DR. SADETTİN ÖKTEN

# MEDENİYET TASAVVURUNU YENİDEN İNŞA ETMELİYİZ

Toplum kendi duygu ve düşüncelerini yaşayabileceği bir şehir bulamazsa onu ya inşa eder ya da başka bir şehri yaşayabileceği şekle dönüştürür. Toplumun önce İstanbul'da yaşamak istediği hayat tarzı hakkında kesin bir karar vermesi gerekmektedir.

İstanbul, önemli bir şehirdir. Bunu, İstanbul hakkında herkesin konuşmasından anlıyoruz. Öncelikle bir şehre nasıl bakıldığını ve yönetsel açıdan nasıl değerlendirildiğini masaya yatırmamız gerekiyor. Şehre ilk baktığımızda gördüğümüz İstanbul'un bir mekanlar kompozisyonu olduğudur. Büyük binaların, meydanların, konutların, yolların ve diğer mevcutların bir şuur, bilinç ve tercih neticesinde nizami bir şekilde yerleştirilmiş olduğunu görüyoruz. Şehir mekanları kompozisyonuna uzaktan baktığımızda bir silüet görüyorsunuz. Silüet, şehir hakkında bir fikir verir, sonra şehrin içine girdiğiniz zaman yapısı, düzeni, dokusu ve yapıları bu fikri tamamlar ve onunla bütünleştirir. Şehir yapay bir mekanlar kompozisyonudur. Çünkü doğada şehir diye bir oluşum mümkün değildir. Bu yapay kompozisyonu üreten ise toplumdur. Toplum kendi bilinçli tercihleriyle şehir mekanlarını bir kompozisyon halinde üretiyor. Sonra bu mekanın içinde yaşıyor, yaşadıkça mekanlar da toplumu etkiliyor. Şehri çoğu kez mekanlardan ibaret zannederiz. Mekan insanın yaşaması için gerekli olan minimal şarttır. Mekan

olmadan insan olmaz. Şehrin iki temel unsuru vardır; biri şehrin mekanlarıdır, diğeri ise şehirde yaşayan şehirli hayatıdır. Şehir dediğimiz zaman mekansal kurgu ile şehirli hayatının birleşimini ve etkileşimini anlamamız gerekiyor.

Toplumun ihtiyaçları zamana bağlı olarak sürekli değişiyor. O zamanki toplumun onlara ihtiyacı vardı, bu zamanki toplumun bu düzene ihtiyacı var. Toplumun ihtiyaçları sahip olduğu düşünce yapısına göre şekilleniyor. Mekansal ihtiyaç da bu kuraldan bağımsız değildir. Düşünce yapısını ise bireyin ve toplumun inandığı değerler sistemi biçimlendirir. Birey ve toplum inandığı değerler sistemine göre bir hayat tarzı tasavvur eder. Bu hayat tarzı kuşkusuz yukarıda da değinildiği gibi bir mekansal kurguyu gerektirir. Kısacası şehir, değerler sistemine dayanan iradi tercihlerin yaşanması için oluşturulan bir mekanlar kompozisyonudur. Yaşamak bir hareketler ve eylemler bütünü olduğundan, şehirler de bu hareket eylemlerini gerçekleştirecek bir biçimde inşa edilir.







İnsan olarak biz bazı kavramlara önem veririz, kıymet yükleriz ve o kavramlar bizim için birer değer haline gelir. Bu değerleri görülecek bir şekilde hayatımıza yansıtmak isteriz. Bazı kavramları da dışlarız, onları hayatımızdan çıkarırız. Böylece iç dünyamızda kavramlardan, diğer bir deyişle değerlerden oluşan bir kompozisyon meydana gelir. Bu değerler sistemi medeniyet tasavvurunun temel ögesidir. İnsan olarak biz, medeniyet tasavvurunun değerler sistemine göre bir hayat tarzı kurgular ve onu yaşamak isteriz. Bu isteği mümkün kılacak mekanı da ona göre inşa ederiz. Bir toplum kendi ihtiyaçlarına veya kurguladığı hayat tarzına göre yaşayacağı bir şehri bulamazsa o şehri kendisi inşa eder. Bunun İslam dünyasındaki tipik örneği Bağdat şehridir. Modern dünyadaki tipik örneği ise New York şehridir. İslam toplumu kutsal şehirlerden (Mekke, Medine, Kudüs) çıkıp genişledikten sonra kendi ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde Bağdat şehrini inşa etmiştir. Toplum kendi duygu ve düşüncelerini yaşayabileceği bir şehir bulamazsa onu inşa eder yahut bir başka şehri kendi duygu ve düşüncelerini yaşayabileceği bir şekle dönüştürür. Bunun İslam tarihindeki tipik örneği ise önce Medine, sonra da Şam şehridir.

Bir şehri değerlendirirken sadece mekansal kurguya bakmak yeterli olmuyor. O şehirde yaşayan toplumun hayat tarzına ve bu hayat tarzını oluşturan değerler

sistemini de göz önünde bulundurmak gerekiyor. Buradaki ölçüt; şehirdeki mekanlar duygusu ile toplumun tercih ettiği eylemler bütünüdür. Toplumun değerler sistemi ve buna bağlı olarak tercih ettiği eylemler bütünü ile şehrin mekan kompozisyonu örtüşüyorsa o şehre genel anlamda “etik şehir” adı veriyoruz. İslam medeniyet tasavvurunda etik şehrin karşılığı “emin şehir” kavramıdır. Emin bir şehirde yaşayan Müslümanlar, kendi inançlarına göre kolay bir hayat tarzı yaşarken bu şehirdeki gayrimüslimler de otoriteye itaat etmek şartıyla kendi hayat tarzlarını rahatça sürdürebilirler.

İnsan ve toplum unutan birer varlıktır. Bu sebeple bireye ve topluma sahip olduğu değerler sistemini sürekli hatırlatmak, benimsetmek ve sevdirmek gerekir. Burada şehir hakkında ikinci ölçüt ile karşılaşılıyor. Bu ölçüte göre şehrin mekansal kurgusu ve şehir hayatı toplumun sahip olduğu değerler sistemini sürekli hatırlatmalı, benimsetmeli ve sevdirmelidir. Şehir bu şartı sağlıyorsa buna genel manada “estetik şehir”; İslam medeniyet tasavvurunda ise “belde-i tayyibe” adı verilir. Şimdi bu iki ölçüt açısından İstanbul’u değerlendirelim.

Bu açıdan İstanbul’a baktığımız zaman bu şehir esas itibarıyla bir Grek koloni şehri olarak kurulmuştur. Şehrin kurulduğu yer, Sarayburnu’ndan Sultanahmet



Meydanı'na, oradan Çemberlitaş'a kadar geliyor. Daha sonra Büyük Roma İmparatoru 1. Konstantin, kendi başkenti olan Roma'yı bırakıp bu koloni şehrini başkent ilan ediyor. Roma otoriter, rasyonalist ve törensel bir devlettir. Bundan dolayı şehirde ilk büyük dönüşüm başlıyor. Roma'nın kurduğu bütün şehirlere şehrin ana eksenini doğu-batı istikametindedir. Roma, o zamanki İstanbul'da şehrin ana aksını, yani caddesini, o zamanki adıyla Mese bugünkü adıyla Divan Yolu olarak aynı istikamette inşa etmiştir. Bu cadde üzerinde Roma şehirlerinin değişmez ve belirleyici simgesi olan forumlar, yani meydanlar yer almıştır. Sultanahmet meydanından denize doğru

uzanan yamaçlarda imparatorluk sarayı ve bahçeleri, hipodrom ile senatörlerin ve asillerin malikaneleri yer almaktadır. Devlet Hristiyanlığı resmi ve legal din olarak kabul ettikten sonra Ayasofya yükselmiştir. Bütün bu mekan öğelerinin Roma'nın medeniyet tasavvurunda bir yeri ve karşılığı vardır. Başlangıçta pagan bir Roma şehri olarak kurulan ve yeni Roma denilen o dönemin İstanbul'u, Roma'nın giderek Hristiyanlaşması neticesinde Grek-Ortodoks bir kimliğe bürünmüştür. Osmanlılar, 1453'te ciddi ve kapsamlı bir Roma geçmişi olan bu Ortodoks şehri ele geçiriyor ve bu şehre İslam medeniyet tasavvurunun bir yorumunu getiriyor. Her medeniyet tasavvuru yaşanan hayatta





kendi değerlerinin uygulanmasını ve görülmesini ister. Toplumun yaşamak istediği hayat tarzını gösterebileceği sahne ise şehirdir. Osmanlı varlığı kendi medeniyet tasavvurunu ifade edecek Bursa ve Edirne gibi şehirlere sahip olsa da gelişen uygulamaları için yeterli olmamıştır. Fetih bu ihtiyacın neticesidir. Osmanlı medeniyet yorumunda kurgulanan hayat tarzını gerçekleştirmek üzere külliye olgusu ortaya çıkmıştır. Külliye, o zamanki toplumun bütün işlevlerini karşılayan bir mekanlar kompozisyonudur. Fetih'ten sonra geçen yaklaşık üç yüzyıl içinde Osmanlılar İstanbul'da dokuz padişah, biri valide sultan külliyesi olmak üzere on büyük külliye inşa ederek kendi

medeniyet yorumlarını şehirde görünür ve yaşanır hale getirmiştir. Bunun yanı sıra pek çok hanım sultan ve vezir külliyesi de aynı yorumun tamamlayıcı unsurları olmuştur. Şehirdeki birinci büyük külliye Ayasofya civarında oluşmuş ve bu oluşum yaklaşık iki asır sürmüştür. İkinci büyük külliye ise Fatih, Bizans'ın Havariyyun Kilisesi'nin harabeleri üzerine inşa ettirmiştir. Üçüncü külliye Fatih'ten sonra Osmanlı tahtına geçen Bayezid-i Velî, Forum Tauri üzerine yaptırmıştır. Bugün Bayezid Meydanı olarak bilinen mahal, Roma-Bizans döneminde medeniyet tasavvurunu vurgulayan bir forum idi. Daha sonra ise Kanuni, babasının adına şehrin Haliç'e hakim yüksek



tepesinde Yavuz Sultan Selim Külliyesi'ni dördüncü külliye olarak inşa ettirmiştir. Yine Kanuni, İstanbul'da iki külliye ile şehre hatırasını bırakıyor, bunlar; Şehzade ve Süleymaniye külliyeleridir. Beşinci ve altıncı olan bu külliyelerden sonra XVII. yy başında I. Ahmet, Sultan Ahmet Külliyesi'ni ve yine aynı yüzyıl ortalarında da valide sultanlar Yeni Cami Külliyelerini inşa ederler. 1700'lü yıllarda önce Nur-i Osmaniye ve daha sonra Laleli Külliyesi inşa edilerek şehir İslam medeniyetinin Osmanlı yorumunun yansıdığı bir mekansal kurguya kavuşur.



Ancak, 18. yüzyıl eski yüzyıllara benzemiyor, batıda rasyonalist temele dayanan başka bir medeniyet tasavvuru zuhur etmiş ve bu tasavvur yavaş yavaş Osmanlı vakiasının şahsında İslam medeniyet tasavvurunu çember altına almaya başlamıştır. Bunun ilk emareleri askeri yenilgilerdir. Her yenilgi ve her başarısızlık toplumsal zihin, gönül ve duygu dünyasında bir acaba uyandırmış ve bu sorgulama hayata iz bırakmıştır. Bunun en büyük yansımasını Tanzimat ile görüyoruz. Bu aşamadan sonra devlet şehre birtakım yeni binalar yaptırmaya başlamıştır. Bunlar askeri kışlalar ve devlet daireleridir. Şehrin dokusunda ve silüetinde bir zamanlar belirleyici olan külliyeler iken bu defa üslubu değişik, kitlesi farklı, silueti değişik yönde etkileyen büyük yapılar ortaya çıkıyor. Osmanlı toplumu devletçi bir toplum idi. Dolayısıyla devlet bir şey yaptığı zaman bu çok fazla sorgulanamazdı. Bu sebeple şehrin resmi değişmeye başlıyor çünkü o resmi

oluşturan algı değişiyor. İstanbul'un kaderinde bir başka kırılma noktası da 1838 İngiliz Ticaret Anlaşması ve 1854 Kırım Savaşı'dır. Her iki olayla İstanbul'a ciddi manada yabancı misyon geliyor. Bunların bir kısmı hariciyeciler, bir kısmı politikacı, bir kısmı da iş adamıdır. Çünkü şark güzel bir pazardır. Bu gelen insanlar sanayi devrimini yapmış Batılılardır. Bu güçlü insanlar şehre kendi hayat biçimlerini empoze etmeyi amaçlıyorlar.

Bunun ilk emaresi Pera'da görülür. Osmanlı'nın yabancı misyona tanıdığı ve o misyonu sınırlandırdığı bir bölge olan Pera'da dengeler süratle değişir, zengin, güçlü ve özgüven sahibi Batılılar Pera'yı bir 19. yy Batı şehri niteliğinde düzenlerler. Bugün İstiklal Caddesi, o zamanki adıyla Cadde-i Kebir bu düzenlemenin ve güç gösterisinin ilk ve en önemli göstergesidir.

İstanbul, Cumhuriyet dönemine kadar Tanzimat ile başlayan bir anlayış ile gelmiştir. Bu anlayışta İslam medeniyet yorumu hala geçerli görünmekle beraber bunun yanında arkadaş olarak seküler bir modernite de yer almaktadır. Cumhuriyet döneminde ise radikal bir paradigma değişikliğine şahit oluyoruz. Devlet, İslam medeniyet tasavvuru yerine seküler moderniteye ait medeniyet





yorumunu inşa ediyor. Siyasal erk Cumhuriyetin ilk on yılında İstanbul'a dokunmuyor, yeni başkent Ankara ile uğraşiyor. Ondan sonra İstanbul'a dokunulmaya karar veriliyor. Fransa'dan getirilen bir uzman, 1936 – 1950 arasında İstanbul'a hakim olmuştur. Bu zat, İslam medeniyetine ait şehirleri moderniteye ait bir şehre dönüştürmekte mahirdir. Fransa'nın Cezayir'deki hakimiyetinde Müslüman Cezayir şehirlerini Fransız şehirleri haline getirmiştir. İstanbul hakkında ise iki medeniyet katmanını bir arada görmeliyim düşüncesindedir. Bu katmanlardan bir Roma-Bizans biri de Osmanlı katmanıdır. Ancak bu görüşe hakim olan temel felsefe seküler bir anlayışa dayanıyor. Böylece modernist bir hayatın yaşandığı, bu hayatın içinde Roma-Bizans ve Osmanlı izlerinin görüldüğü bir "müze şehir" tasavvur edilmiştir.

2. Dünya Savaşı ertesinde ülkede hakim olan seküler medeniyet paradigması çatlamış ve halkın sesi yavaş yavaş işitilmeye başlamıştır. Bu kitlelere dayanan siyasal iktidar bir yandan kadim külliyeleri müze olmak hüviyetinden çıkarıp tekrar hayata ve işleve katarken diğer yandan Fransız uzmanın modernist önerileri de şehirde görünür hale gelmeye başlamıştır. Bu ikilem 1980'lere kadar devam etmiştir. Aynı süreçte ülkede yavaş yavaş gelişen özel sektör eliyle kapitalist bir akım ve bunun sonucu olarak sanayileşme gelişmekteydi. Bu olgunun doğal bir sonucu olarak kırsaldan İstanbul'a büyük bir göç başlamıştır. Şehre gelen göç önce barınmak için bir gecekondulaşma evresi geçirmiş sonra bu evre bir rant elde etme çabasına dönüşmüştür. Şimdi ise bu rant post-kapitalist sürecin ürünü olan siteler ve rezidanslar evresini yaşıyor. Toplum yaşamak istediği hayat tarzı hakkında kesin bir karar veremediği süreçte bu kaotik evrenin devam edeceğini söyleyebiliriz.



**Sadettin Ökten,  
1 Eylül 1942 tarihinde İstanbul'da  
dünyaya geldi.  
Babası İmam-Hatip okullarının  
kurucusu olarak bilinen  
Mahmut Celâlettin Ökten'dir.  
1960 yılında Vefa Lisesi'ni  
bitirdikten sonra İstanbul Teknik  
Üniversitesi'nden Yüksek İnşaat  
Mühendisi olarak 1964 yılında mezun  
oldu. Ökten, şehir ve medeniyet,  
özellikle de İslâm medeniyeti  
konularındaki çalışmaları ile  
tanınmaktadır.**



# 14 MART: KURTULUŞ MÜCADELESİNİN İLK KIVILCIMI

14 Mart Tıp Bayramı, mesleki bir kutlama olmasının yanı sıra tıp öğrencilerinin işgale karşı başlatmış olduğu mücadele hareketinin de adıdır.



Tıp Bayramı, İstanbul Dârülfünunu Tıp Fakültesi (günümüzde İÜ İstanbul Tıp Fakültesi) öğrencilerinin, İstanbul'u işgal etmiş olan İtilaf Devletleri'ne karşı başlattıkları isyanın, milli direnişin simgesidir ve öğrenciler tarafından ihdas edilmiş tek bayramdır. Birinci Dünya Savaşı boyunca cephelerdeki hastanelerde çalışan Tıbbiyeliler, savaş bitince okullarına döndüler. 30 Ekim 1918'de imzalanan Mondros Mütarekesi'nin yedinci maddesine göre, İtilaf Devletleri güvenliklerini tehdit edecek bir durum ortaya çıkarsa, herhangi bir stratejik noktayı işgal edebileceklerdi. 13 Kasım 1918 sabahı, Haydarpaşa'daki okulun camlarından bakan Tıp Fakültesi öğrencileri, Sarayburnu önünde demirlemiş İtilaf Devletleri gemilerini gördüler. Topları Selimiye Kışlası'na ve Tıbbiye'ye çevrilmişti.

Çok geçmeden İngilizler Tıbbiyenin bir bölümüne yerleştiler (Ocak 1919). İstanbul Hükümeti İngilizlerin baskısıyla tutuklamalara girişti. Tutuklanıp apar topar Malta'ya sürülenler arasında hocaları olan Sıhhiye Dairesi Reisi ve Ordu Sıhhiye Müfettiş-i Umumisi Dr. Süleyman Numan Paşa da vardı.

Bazı öğrenciler gizlice Anadolu'ya geçip Kuvâ-yı Milliye saflarına katılmaya başladılar. Kalan öğrenciler, işgal kuvvetlerine ülkenin sahipsiz olmadığını göstermek istiyorlardı. Ama tutuklanmalarına yol açacak bir şey olmamalıydı. Tıp Fakültesinin nüvesi olan, ilk modern tıp okulumuz Tıphane-i Âmire 14 Mart 1827'de açılmıştı. Okullarının 92. kuruluş yıldönümünün kutlamaya karar verdiler.

Darülfünun-ı Osmani Tıp Fakültesi Talebe Cemiyeti, 14 Mart 1919 günü Darülfünun Konferans Salonunda bir çay ziyafeti tertip etti. Bu davete; Feyzi Paşa, Besim Ömer Paşa, Âsaf Derviş Paşa başta olmak üzere Tıp Fakültesi ve Darülfünun hocaları, İngiliz-Amerikan-Fransız Kızılhaç temsilcileri, Fransız Sıhhiye Müfettiş-i Umumisi, Tıp Fakültesi ve İnan Darülfünunu öğrencileri ile Osmanlı basını temsilcileri katıldı.

Salonun bir tarafına Tıp Fakültesi öğrencileri, diğer tarafına da İnas Darülfünun kız öğrencileri ile davetli hanımlar oturmuştu.

Tıp Fakültesi öğrencilerinden Kemal Bey, okulun kısa bir tarihçesini anlattıktan sonra, tıp eğitiminin Fransızca yerine Türkçe yapılmasını sağlayan Kırmılı Aziz Bey ve diğer hocaların hizmetlerine değindi. Amerika'da tahsil etmiş olan Memduh Necdet Bey, kuruluşundan 1919 yılına kadar Tıbbiye'den; 4.607 Türk, 240 Rum, 170 Ermeni, 79 Musevi, 11 Sırp-Bulgar olmak üzere toplam 5.107 hekimin mezun olduğunu ifade edip Tıbbiye'nin Birinci Dünya Savaşı'nda vatan müdafaasına katkılarını rakamlarla dile getirdi.

Ateşli sözlerle sürdürdüğü konuşmasını; "İtiraf ediyoruz ki vatan, bilhassa onun kalbi, beyni olan İstanbul bu dakikada korkunç bir buhran geçiyor. Ama korkmuyoruz... Buradayız, burada kalacağız... İstanbul bizimdir, çünkü halife ve hakan yatağıdır. İstanbul bizimdir çünkü şehitler ve tarih buradadır. İstanbul bizimdir çünkü istiklâl buradadır." cümleleriyle bitirdiğinde salon alkıştan inliyordu.





**İlk Tıp Bayramına katılanlar,**

14 Mart 1919. Ön sıra oturanlar sağdan: Dr. Müderris Âsaf Derviş Paşa, Dr. Müderris Besim Ömer Paşa, Dr. Müderris Feyzi Paşa, Dr. Müderris Âkil Muhtar, İşgal kuvvetlerinden bir general ile sıhhiye âmirlerinden biri. Onun solunda ayakta son sınıf öğrencisi A. Süheyl Ünver.

Verilen aranın ardından misafirlere büfeden çay ve pasta ikram edildi. Bundan sonra kürsüye gelen Âkil Muhtar Bey bir konuşma yaptı ve davete icabet ettikleri için Kızılhaç heyetine teşekkür ederek kürsüden ayrıldı. İnas Darülfünunu son sınıf talebesi Mediha Hanım bu teşebbüsleri için Tıbbiyelilere teşekkür etti. Son konuşmayı yapan Besim Ömer Paşa, erkek ile kadının sosyal mevkilerinden bahsetti ve salonda hanımlarla erkeklerin ayrı taraflarda oturmalarını eleştirdiği şu sözleri şiddetle alkışlandı; “Eğer, şimdi burada bulunduğunuz gibi, Türk gençliği bir tarafta, Türk kadınlığı bir tarafta ayrı ayrı çalışacak olursak yükselemeyiz.”

Takip eden aylarda Rumların taşkınlıkları, İtilâf polisinin bu şımarıklıklara göz yumması kaygıları artırıyordu. Bu ortamda Tıp Fakültesi Talebe Cemiyeti Türk tıp hayatının 93. yılını kutlamak üzere, 14 Mart 1920 günü Kadıköy Apollon Sinemasında bir tören düzenledi. Saat 14.30’da açış konuşması yapıldıktan sonra Tıp Fakültesinin kısa bir tarihçesi anlatıldı ve projeksiyonla gösterilen resimleri eşliğinde hocaların hatıraları dile getirildi. Dr. Müderris Kemal Cenap (Berksoy) ve Tıp Talebe Cemiyeti adına

son sınıf öğrencisi Fahreddin Kerim (Gökay) bir konuşma yaptı.

Merasim İzmir Marşı ile sona erdi. İzmir Marşı dinleyiciler ile yerli ve yabancı misafirleri coşturmuş, Tıp Fakültesi öğrencisi Şehzade Ziyaeddin Efendi de oldukça heyecanlanmıştı. Geç vakitlere kadar süren bu tören öğrencilerin milli hislerini kamçılıyordu. Bu törenden iki gün sonra 16 Mart 1920’de İstanbul’un işgal edilmesi, halkta ve özellikle gençlik arasında büyük bir üzüntü yaratmıştı.

**İstanbul bizimdir,  
çünkü halife ve hakan  
yatağıdır. İstanbul bizimdir  
çünkü şehitler ve tarih  
buradadır. İstanbul bizimdir  
çünkü istiklâl buradadır.**

Tıp Fakültesinin 94. kuruluş yıldönümü 14 Mart 1921 günü Kadıköy’deki Hale Sinemasında kutlandı. Şehzade Ziyaeddin Efendi, Türkiye Hahambaşısı, Tıp Fakültesi Müdürü ve hocaları, talebe cemiyetleri heyetleri, bazı hanımefendiler, Sıhhiye-i Askeriye Reisi Yusuf Ziya Paşa, Sıhhiye Müdür-i Umumi Dr. Abdullah Cevdet

Bey, Azerbaycan Sefaretinden bir heyet ve ilim irfan sahibi birçok kişi hazır bulundular.

Sahneye tıbbın kudretini temsilen bir sancak ile bir kafa iskeleti konmuştu. Saat 14.30’da Marşı-



*İkinci Tıp Bayramına katılanlar,  
Kadıköy-Apollon Sineması önünde, 14 Mart 1920*

Sultani ile başlayan toplantıda Dr. Memduh Necdet Bey açılış konuşmasında Tıp Fakültesinin tarihini canlandırdı. Misafirlere büfede çay ve pasta ikram edildikten sonra son sınıf talebelerinden Fahrettin Bey, projeksiyonla yaptığı gösteride tıp üstatları hakkında bilgiler verdi. Anatomi hocası Mahzar Paşa ile Türkçe tıp terminolojisinin oluşturulmasında hizmetleri geçen Kırmızı Aziz Bey'in ruhlarına Fatihalar okunduktan sonra resim sergisi gezildi.

Önce Haydarpaşa'daki Tıp Fakültesinin bir bölümünün, daha sonra da İstanbul'un işgaline karşı Tıp Talebe Cemiyeti tarafından adeta bir meydan okuma olarak düzenlenen bu törenler her yıl tekrarlanarak zamanla gelenekselleşip Tıbbiyeliler Bayramı'na daha sonra da Tıp Bayramı'na dönüştü.

14 Mart 1921'de yapılan üçüncü kutlamadan hemen sonra hekimler arasında yıldönümü kutlamalarının tarihi konusunda münakaşalar başladı. Askeri Sıhhiye Dairesi Harp Tarihi Sıhhiye Şubesinde görevli Dr. Yzb. Osman Şevki (Uludağ), Türk hekimliğinin 500 yıllık bir geçmişe sahip bulunduğunu ve kutlamanın, Türkçe tıp eğitimi yapan Bursa Darüşşifasının kuruluş

günü olan 12 Mayıs'a alınması gerektiğini ileri sürdü. Bu teklif uzun tartışmalar sonunda kabul edildi. Tıp Bayramı 1929-1934 yıllarında, 12 Mayıs tarihlerinde kutlandı. 1935 yılında tekrar 14 Mart'a alındı. Bu değişiklikte Türk tıbbında Batı'ya yönelişin, 14 Mart 1827'de kapılarını açan Tıphane-i Âmire ile başlaması etkili olmuştur.

Zamanla öğrenci dernekleri çoğalınca bayram düzenlemelerini tabip odaları üstlendi ve adı da "14 Mart Tıp Bayramı" oldu. 1976 yılından beri 14 Mart'ı içine alan hafta, "Tıp Bayramı ve Sağlık Haftası" olarak kutlanıyor. Bir hafta boyunca güncel sağlık sorunlarıyla hekimlik mesleğine ilişkin sorunların tartışıldığı toplantılar yanında spor ve müzik etkinlikleri yapılıyor.

#### **Kaynaklar:**

**Hekimlikte Kırk Yıl 1926-1966.**

*Yenilik Basımevi, İstanbul 1966, s.16-17.*

**Nuran Yıldırım:** "I. Dünya Savaşı'nda Tıbbiyeliler ve 14 Mart'ın Tıp Bayramı Oluşu", **Toplumsal Tarih**, 171 (Mart 2008), s. 42-48.



# TIP FAKÜLTESİ

Sürekli Öğrenen ve Öğreten,  
Bilimsel Düşünceyi Kavramış Hekimler  
Yetiştiriyoruz...



**BEZMİÂLEM**  
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

*Sağlıkta  
İki Asırlık Tecrübe*

PROF. DR. İBRAHİM TUNCAY / BVU REKTÖR YARDIMCISI

# BEZMİÂLEM ÜLKEMİZ İÇİN ÖRNEK BİR SAĞLIK KURULUŞUDUR

İki asırlık tecrübesiyle sağlık ve eğitim hizmeti vermeye devam eden Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinin kuruluşundan itibaren görev yapan ve 2 yıldır Rektör Yardımcılığı görevini de üstlenen Prof. Dr. İbrahim Tuncay ile bu dönemde gerçekleşen faaliyetleri ve Bezmiâlem'in geleceğini konuştuk.

## Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

1969 yılı Kütahya doğumluyum. İlk ve orta öğrenimimi Kütahya'da tamamladıktan sonra 1992 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesinden mezun oldum. Akabinde İÜ İstanbul Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalındaki uzmanlık eğitimimi 1997'de tamamladım. Akademik hayatıma 1998 yılında Yüzüncü Yıl Üniversitesinde Yardımcı Doçentliğe atanarak başladım. 1998-1999 tarihleri arasında Elazığ Askeri Hastanesinde askerlik hizmetini yerine getirdim. 1999-2000 tarihleri arasında ise 100. Yıl Üniversitesinde, 2001-2004 tarihlerinde Zonguldak

Karaelmas Üniversitesinde görev yaptım. 2001 yılında 6 ay süreyle Amerika Birleşik Devletleri Baltimore Sinai Hospitalda Ekstremitte uzatma Rekonstrüksiyon konulu "Research Fellow" olarak çalıştım. 14 Mart 2003 yılında girdiğim sınavı başarıyla geçerek doçentlik unvanına hak kazandıktan sonra 2004-2008 yılları arasında Selçuk Üniversitesi Meram Tıp Fakültesinde görev yaptım. 2008-2010 tarihleri arasında Selçuk Üniversitesi Selçuklu Tıp Fakültesinde kurucu anabilim dalı başkanı olarak profesör unvanıyla görevime devam ettim. Kasım 2010 tarihi itibarıyla Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi



ve Travmatoloji Anabilim Dalında profesör olarak görev yaparken iki yıldır Üniversitemizin Rektör Yardımcılığı görevini de sürdürmekteyim.

## Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinde nasıl bir süreç yaşadınız?

2010 yılından itibaren Vakıf Gureba Hastanesinin Bezmiâlem Vakıf Üniversitesine dönüşüm sürecine şahit oldum ve bu dönüşümde görev aldım. Daha kaliteli sağlık hizmeti ve eğitim verebilmek uğruna giriştiğimiz bu çabadan alınımızın aklıyla çıkmak ve bugünlere gelebilmek beni son derece mutlu ediyor. Tabi bu süreç çok sıkı ve yoğun bir

çalışmanın sonucunda bu aşamaya geldi, bizler için kolay olmadı diyebilirim. Yönetim kabiliyeti, akademik açıdan güçlü ve profesyonel sağlık personeli olan ekipler oluşturarak bu noktaya ulaştık. Bugün, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesini Türkiye'nin sayılı üniversitesi haline getirmiş olmak bizlere gurur veriyor.

## Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Başkanı olarak bu alanda neler yaptınız?

Anabilim Dalımızın; ulusal ve uluslararası alandan pek çok kıdemli uzmanın eğitime almaya geldiği bir merkez konumuna geldiğini söyleyebilirim. 2017 yılında



Avrupa'da Ortopedi ve Travmatoloji alanında bilimsel faaliyet ve eğitim programlarını organize eden Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Birliği (EFORT), Gezici Fellowship 2017 Sonbahar Programı'nın ilk basamağını üniversitemizde gerçekleştirdi. Anabilim Dalı olarak Ortopedi ve Travmatoloji alanında genel anlamda dünyada yapılabilecek da bizim gerçekleştiremediğimiz bir ameliyat yok. Bugün, her türlü tedavi ve işlemi uygulayabiliyoruz. Bu başarıyı devam ettirmek, daha kaliteli sağlık hizmeti verebilmek ve bilimsel düzeyi yüksek çalışmalar ortaya koyabilmek için bize katma değer sağlayacak bilim adamlarını bünyemize katmaya gayret ediyoruz. Anabilim Dalı olarak akademik çalışmaların ve sağlık hizmetinin yanı sıra ulusal ve uluslararası alandan bilim insanlarının katılım sağladığı konferanslara da imza atıyoruz. Örnek vermek gerekirse bu yıl ikincisini düzenlediğimiz Bezmîâlem Ortopedi Buluşması'nı 7 ülkeden 9 bilim adamı ve yurt içinden ortopedinin çok değerli bilim insanlarının katılımıyla gerçekleştirdik. 200'e yakın katılımcı sağlandı. Bu konferansta dünyada ve Ortopedi ve Travmatoloji alanında erişkin rekonstrüksiyonunda güncel cerrahi teknikleri ve vaka tartışmaları yapıldı. Değerli bilim insanları gerçekleştirdikleri sunumlar ile tecrübelerini ve cerrahi operasyonlarını videolarla komplike vakalar üzerinden paylaştılar. Bu toplantının ülkemiz, bilimsellik ve katılımcılar adına çok faydalı bir konferans olduğuna inanıyorum. Katılımcıların görüşleri de bu yöndeydi ve mutlaka gelecek yıl da tekrarlanmasını istediler. Ülkemiz zorlu bir dönemden geçerken uluslararası alandan bu denli katılım sağlanması da ayrı bir başarıdır diyebilirim. Ortopedi ve travmatoloji ile ilgili hastalıkların tedavisinde eğitim kadar tecrübe de büyük önem taşıyor. Bazı bilgiler kitaplarda yazmıyor. Bu nedenle Anabilim Dalı olarak ulusal ve uluslararası çapta konferanslar düzenlemeye özen gösteriyoruz. Aynı zamanda artroskopi, artroplasti ve tümör cerrahisi konusunda yurt içi ve yurt dışından kısa ve uzun dönem fellowluk eğitimi vermekteyiz.

### **Rektör Yardımcılığı göreviniz boyunca gerçekleşen faaliyetlerden bahsedebilir misiniz?**

Ülkemizin eğitim ve proje bazlı bilimsel çalışmalar açısından daha iyi bir noktaya gelmesi gerektiğini düşündükçe hayata geçirdiklerimiz bana çok azmış gibi geliyor. Bu açıdan daha fazla çalışmamız gerektiğini düşünüyorum.

Tıp Fakültemizin ilk mezunlarını vermesiyle birlikte gerçekleştirmiş olduğumuz başvuru neticesinde Fakültemiz, "Tıp Eğitimi Programlarını Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (TEPDAD)" ve "Ulusal Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu (UTEAK)" tarafından verilen akreditasyon belgesi değerlendirme sürecine kabul aldı. Yaklaşık bir yıl sürecek olan TEPDAD ve UTEAK tarafından yapılacak inceleme ve değerlendirmeler sonucu uygun bulunması takdirde Tıp Fakültemiz 6 yıl geçerliliği olan akreditasyon belgesini almaya hak kazanacak. Bunun için dekanlığımız başkanlığında çalışmalara devam ediyoruz. Tıp Fakültemizin akreditasyonunu gerçekleştirdiğimizde çok önemli bir aşama kat etmiş olacağız.





Şu anda Tıp Fakültemiz eğitim konusunda Türkiye'deki tüm tıp fakültelerine örnek teşkil eder noktaya geldi diyebilirim. Özellikle öğrencinin aktif bir şekilde eğitim içinde yer alması ve hastanelerimizde pratik yapabilmesi, simülasyon uygulamaları bizleri öne çıkarıyor ve her geçen gün daha da güçleniyoruz. Bu eğitimin kalitesini mezun olan öğrencilerimizin geri dönüşleri kanıtıyor. Öğrencilerimizin hekim olarak kalitesini TUS başarılarında daha iyi gördük. Sınava giren öğrencilerimizin %30'u sınavı kazandı.

Diğer tıp fakültelerinden en önemli farkımız belki de dünyanın tıp alanından en saygın üniversitelerinden Johns Hopkins Üniversitesi ile olan bilimsel iş birliğimizdir. Bu noktada müfredat geliştirme çabaları ve her yıl belirli sayıda öğrencimizin stajlarını "clerkship" pozisyonunda Johns Hopkins Üniversitesinde yapmış olmaları ki bu çok önemli bir farktır. Johns Hopkins Üniversitesinden kimi öğretim görevlilerinin bazı dersleri üniversitemizde anlatmaları

öğrencilerimize büyük katkı sağlamaktadır. Bu birlikteliğin önemli taraflarından biri de öğrencilerimizin bir bilimsel araştırmayı 6. sınıfa başlamadan tamamıyor olmasıdır.

Keza sorumluluk alanım içinde bulunan enstitüler de bilimsel çalışmalarda çok önemli başarılar elde ediyor. Üniversitemiz bünyesindeki Sağlık Bilimleri Enstitüsü başta olmak üzere Adli Tıp Enstitüsü, Gastroenteroloji Enstitüsü, Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsü ile bilimsel çalışmalara ağırlık vermekte ve geleceğin bilim insanlarını yetiştirmekteyiz. Bu anlamda Enstitülerimizin, bünyesinde açılan programlar çerçevesinde üniversitemizde üretilen bilimsel araştırmalarda önemli rol oynadığını buradan vurgulamak isterim. Önümüzdeki aylarda açılışını gerçekleştireceğimiz Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsü biyoloji, genetik, aşı geliştirme ve kanser, mikrobiyoloji ve infeksiyon hastalıkları, diyabet, obezite, kan ve dolaşım sistemi hastalıkları üzerine





araştırmalar yapacaktır. Özellikle yerli aşı üretilmesi açısından enstitümüz büyük önem taşımaktadır. Çünkü Türkiye, aşı konusunda tarihsel süreç içerisinde çok önemli bir noktada iken 1940 sonrası dışarıya bağımlı hale geliyor. Bezmiâlem olarak ülkemizi aşı konusunda iyi bir noktaya taşımayı hedefliyoruz.

Bunların yanı sıra 2016 yılında sporculara koruyucu hekimlik, teşhis, tedavi ve atletik performans yönetimi verecek düzeyde bir alt yapıya ve kadroya sahip Sporcu Sağlığı Merkezi açtık. 15 Temmuz Darbe Girişimi'nin ardından bünyemize kattığımız Dragos Hastanesinin devrini aldık. Bu süreçte ciddi alt yapı problemleri olan bir hastane ile karşılaştık. Dragos Hastanemizde alt yapı eksikliklerini giderdik ve yetkin bir akademik kadro oluşturarak kaliteli bir sağlık hizmeti sunacak seviyeye getirdik. Finansal açıdan çok ciddi yatırımlar yaptık. 153 yatak kapasitesi, 6 ameliyathanesi ve 45 yoğun bakım yatağı ile tam donanımlı "multidisipliner" bir hastane olup uluslararası standartlarda nitelikli sağlık hizmeti veren bir noktaya ulaştırdık.

#### **Bezmiâlem'in geleceğini nasıl görüyorsunuz?**

Bezmiâlem'in geleceğini çok parlak görüyorum. Her şeyden önce farklı bir modele sahibiz. Üniversitemiz Vakıflar Genel Müdürlüğü'ne bağlı, yarı özel yarı kamu olarak kurulmuştur. Çok özgün bir yapıdır. Bu açıdan devlete bağlı hastane ve üniversitelerden ve özel kuruluşlardan farklıyız. Bu da bizi bir adım önde kılıyor. Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça'nın dirayeti, emeği ve tecrübesiyle bu noktaya geldi. Sağlam temellere kurulmuş üniversitemizin geleceğinden hiç kuşku yoktur. Yöneticilerimizle, akademisyenlerimizle, idari personelimizle, öğrencilerimizle bir aile olarak el ele bu kurumu ileriye taşıyacağımıza inancım sonsuzdur. Özgün bir model olarak devletimize ve diğer kuruluşlara örnek oluyoruz. Örnek verecek olursak, devlet ve araştırma hastanelerinde ciddi bir acil servis sorunu var. İnsanlarımız gündüz hastaneye gitmek yerine akşam acil servise gelmeyi tercih ediyorlar. Böylece acil olan hasta ve sağlık personeli zor duruma düşüyor. Biz bunu akşam poliklinikleri açarak çözebildik. Devlet ne yaptı? Bizim yaptığımız bu uygulamayı örnek alarak acil servisleri çözüme kavuşturmaya çalıştı. Bakıldığında pek çok kuruma öncülük ediyoruz. Devasa kurumumuzu yönetebildiğimiz ve hastalarımızda memnuniyet sağlayabildiğimiz için Sağlık Bakanlığı bize güveniyor. Bezmiâlem, çok güzel bir örnek kurumdur.

Bunların yanı sıra Bezmiâlemin geleceğini bilimsellik açısından çok ileri bir noktada görüyorum. Elbette bazı handikaplarımız bulunmaktadır. Vermiş olduğumuz yoğun sağlık hizmeti dolayısıyla bilimsellikte hedefimizden biraz geri kaldık gibi geliyor. Fakat yeni hastane projemiz, yeni kampüs projemiz ve asıl önemli olan Beykoz'daki enstitümüz lokomotif görevi görecek. Yeni bilimsel çalışmalar, insana faydalı ürünler, teknolojiler, modeller, işler, teknikler üretmemiz ve artık bunun için çalışmamız gerekiyor. Yöneticilerimize, akademisyenlerimize ve öğrencilere mesajım budur.



# PROJE GELİŞTİREN DİYETİSYENLER YETİŞİRİYORUZ

Geleceğin diyetisyenlerini yetiştirmeyi hedefleyen Beslenme ve Diyetetik Bölümümüzde öğrencilerimiz beslenmeye ve beslenmeyle ilişkili hastalıklara yönelik bilimsel projeler üretme şansı yakalıyor.



Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesinin 6 bölümünden biri olan Beslenme ve Diyetetik Bölümümüz Eyüp Sultan Yerleşkemizde yer alıyor. Kadromuzda 1 profesör, 2 doktor öğretim üyesi, 2 öğretim görevlisi, 1 araştırma görevlisi ve 1 gıda teknikeri görev yapıyor. Diyetisyen adaylarımıza 4 yıl sürecek lisans eğitimlerinin ilk yılında anatomi, mikrobiyoloji, fizyoloji gibi insan organizması ile ilgili temel bilgiler verilmekte; daha sonraki yıllarda modern laboratuvarlarımızda besinlerle ilgili uygulamalar yaptırılmaktadır. İkinci ve üçüncü yıllarda ağırlıklı olarak meslek ile ilgili dersler verilmektedir. Eğitim ve Araştırma Ünitelerimizde; Beslenme İlkeleri Laboratuvarı, Antropometri Laboratuvarı, Besin Mikrobiyolojisi Laboratuvarı, Besin Kimyası Analizleri Laboratuvarı, Sterilizasyon Odası, Enstrümantal Analiz Laboratuvarı, ve Genel Uygulama Laboratuvarında eğitimler verilmektedir.

## Dünya Mutfakları Eğitimi Veriyoruz

Öğrencilerimiz; her biri kendi alanında uzman olan akademisyenlerimizin danışmanlığında bilimsel projeler üretmekte ve bunları üniversitemiz yönetiminin sağladığı maddi destek ile yurt içi ve yurt dışında bilim insanları ile paylaşmaktadır.

Kuşağımızda Beslenme Öğrenci Kulübümüz aracılığı ve danışman öğretim görevlisi rehberliğinde, diyetisyeni ilgilendiren konularda, mesleğinin öncülleri ile öğrencilerimizin bir araya gelmeleri de sağlanmaktadır. Ders kapsamında gıda üretim yerlerine geziler düzenlenmekte, beslenme ilkeleri laboratuvarımızda pişirme teknikleri ve dünya mutfakları eğitimleri verilmektedir. Düzenlemiş olduğumuz fenilalaninsiz pizza, kek, kurabiye ve glutensiz makarna, kek, kurabiye hazırlama ve pişirme kursları katılımcılardan yoğun ilgi görmüş olup, dönem içerisinde ikincisinin yapılması planlanmaktadır.

## Türk Kültürüne Özgü Değerler Önceliğimiz

Her vesile ile bize özgü değerleri ön plana çıkarmaya gayret ediyoruz. Geleneksel Türk Mutfağında fer-

mente besinler sempozyumu kapsamında tarhana, yoğurt, kefir, sucuk, sirke, şalgam ve boza gibi ürünler literatürler desteğinde tanıtıldı. Akademisyenlerimizin yazdığı “Sağlıklı Beslenme”, “Kış Aylarında Beslenmenin Yol Haritası” ve “Ramazanda Beslenme” gibi yayınlar ile halkımız ve öğrencilerimiz bilgilendirilmektedir.

## Özel Günlere Özel Projeler

Diyetisyenler Günü, Dünya Diyabet Günü ve Dünya Nadir Hastalıklar Günü gibi özel günlerde, öğrencilerimizin oluşturduğu Kuşağımızda Beslenme Kulübü ile birlikte hastalıklarda beslenme, sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşamın sürdürülebilmesi konularında konferanslar düzenlenmektedir. Ayrıca sosyal sorumluluk projelerine ve bilimsel aktivitelere öğrencilerimizin aktif katılımları da teşvik edilmektedir. 2018 Şubat ayının son günü gerçekleştirdiğimiz 6. Dünya Nadir Hastalıklar Sempozyumunda, öğrencimiz Zela Tandoğan'ın Fenilketonüri hastalarının Karnitin eksikliğini doğal yolla giderebilmeleri için geliştirdiği avokadolu kurabiye formülü ile pişirdiği nefis kurabiyeler bilim insanlarının beğenisine sunuldu.





### **İlk Mezunlarımızı Vereceğiz**

Lisans eğitiminin son yılı bitirme projesi ve klinik uygulamaları kapsamaktadır. Öğrencilerimizin bu konuda oldukça şanslı olduğunu belirtmem lazım. Çünkü; Eyüp Sultan Yerleşkemizde, Fatih Semt Polikliniklerimizde, Dragos Hastanemizde ve Tıp Fakültemizin Hastanesinde bulunan diyet polikliniklerimizde ve mutfaklarımızda staj imkanlarına sahiptirler.

Bu yıl Temmuz ayında inşallah bölümümüzün ilk diyetisyen mezunlarını vereceğiz. İlk yıldan beri öğrencilerimizin iyi bir diyetisyen ve içlerinden daha başarılı olanların da iyi bir akademisyen olmaları için onları destekliyoruz.

### **Geniş İş İmkanları**

Mezunlarımızın bir kısmı akademisyen olma yolunda ilerleyerek çok başarılı meslektaşlarının yetişmesine katkıda bulunacaklar. Bir kısmının ise; özel sektöre ve resmi kurumlara bağlı hastaneler, poliklinikler, sağlık merkezleri, diyaliz üniteleri, özel diyet poliklinikleri gibi tedavi kurumlarında, halk sağlığı hizmeti verilen kurumlarda, toplu beslenme yapılan kurumlarda, besin endüstrisinde, ilaç sanayiinde ayrıca, sağlık kulüplerinde, fitness merkezlerinde, güzellik merkezlerinde özel beslenme ve diyet danışmanı ve sporcu danışmanı pozisyonlarında kendileri ile iftihar edeceğimiz birer 'Diyetisyen' olarak önemli görevler üstlenmelerini bekliyoruz.



**Öğrencilerimizin iyi bir diyetisyen ve içlerinden daha başarılı olanların da iyi bir akademisyen olmaları için onları destekliyoruz.**



# EN KAPSAMLI ÇOCUK SAĞLIĞI BEZMİÂLEM'DE

Çocuk sağlığı ile ilgili ihtiyaç duyulabilecek bilim dallarının çoğunu bünyesinde barındıran Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalımız, multidisipliner bir anlayışla ülkemizin önemli bir referans merkezi olarak hizmeti vermektedir.



## Anabilim Dalınızı kısaca tanıtır mısınız?

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Üniversitemizin açılış yılı olan Ekim 2010 yılında kurulmuştur. Kadro zenginliği yıldan yıla artan Anabilim Dalımıza bağlı olarak Çocuk Hematoloji-Onkoloji, Çocuk Alerji ve İmmünolojisi, Çocuk Nörolojisi, Çocuk Göğüs Hastalıkları, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları (Genel ve Sosyal Pediatri), Çocuk Kardiyolojisi, Çocuk Endokrin, Çocuk Beslenme ve Metabolizma, Çocuk Enfeksiyon, Çocuk Yoğun Bakım, Sağlam Çocuk, Çocuk Nefrolojisi ve Yenidoğan Bilim dalları bulunmaktadır. Anabilim dalımızda 5 profesör, 10 doçent, 3 doktor öğretim üyesi, 7 uzman, 7 yan dal uzmanlık öğrencisi ve 20 Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık öğrencisi görev yapmaktadır.

Anabilim dalımız bünyesinde Çocuk Acil Polikliniği kesintisiz 24 saat çalışmakta ve tüm Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları polikliniklerinde yıllık ortalama 100 binden hastaya poliklinik hizmeti verilmektedir.

özellikle annelere beslenme, aşılama, çocuk bakımı ile ilgili, engelli çocuklarımızın ebeveynlerine ise bakım, özel beslenme yöntemleri, trakeostomi bakımı gibi konularda eğitim verilmektedir.

## Eğitime sağladığınız katkılardan bahsedebilir misiniz?

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları yatan hasta servisimiz (Yenidoğan Yoğun Bakım ve Çocuk Yoğun Bakım hariç), 27 yataklı olup Üniversitemizin kurulduğu zamandan beri tüm yan dallarımızın kolektif olarak çalıştığı çok önemli bir referans merkezi olarak hizmet vermektedir. Servisimizde 1 sorumlu öğretim üyesi, uzmanlık öğrencileri, 11 hemşire, 3 sekreter ve 4 destek elemanı devamlı olarak bulunmakta ayrıca tüm yan dal kliniklerimizin yatırmış olduğu hastalar ilgili öğretim üyeleri ile izlenmektedir. Hastaların her gün kapsamlı eğitim vizitleri yapılmaktadır. Ayrıca hasta yakınlarına



Dönem 3, 4 ve 6. sınıf öğrencilerimize teorik ve pratik dersleri eğitim ve öğretim yılı boyunca devam etmekte, öğrencilerimiz, servis ve polikliniklerimizde öğretim üyesi ile birlikte uygulama eğitimi almaktadır. Ayrıca 4. sınıf öğrencileri bir öğretim üyesinin danışmanlığında araştırma proje çalışması gerçekleştirmektedir.

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Asistanlarımız, eğitim süreleri boyunca en az 2 ay süreyle her yan dal bilim dalında rotasyona gitmekte ve Çocuk Servisi, Acil Poliklinik ve Genel Poliklinik hastalarını birebir ilgili öğretim üyesi ile beraber görme şansı elde etmekte ve girişimsel becerilerini bizzat öğretim üyesi nezaretinde





gerçekleştirmektedir. Asistan eğitimi açısından haftada 2 gün olgu tartışma seminerleri, haftada 1 gün öğretim üyesi seminer saati yapılmaktadır. Asistan eğitiminin kalitesi ve kalıcılığını sağlamak adına 6 ayda bir teorik asistan sınavı yapılmakta ve 4 yıllık eğitim sürecinde en başarılı olan asistan doktorlar yurtdışı stajı yapma elde edebilmektedirler. Uzmanlık öğrencilerimize seminer hazırlama, poster hazırlama, makale yazma, kongrelerde sunma konusunda eğitim desteği verilip akademik becerileri desteklenmektedir. Bu genel eğitim faaliyetlerine ilaveten yan dal bilim dallarında da ilgili bölüme ait makale ve olgu saatleri yapılmakta, vakalar, diğer anabilim ve bilim dalları ile birlikte hastaların değerlendirildiği konseylerde ele alınmaktadır. Literatürde nadir olan olgularla veya bu olguların toplu bir şekilde değerlendirmesinin yanısıra Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları'nın değişik alanlarında klinik çalışmalar, tez araştırmaları ve BAP projeleri şeklinde bilimsel çalışmalar yapılmaktadır. Bu çalışmalarımızı ulusal veya uluslararası kongrelerde sunmakta ve yerli veya yabancı dergilerde yayınlamaktayız.

**Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesindeki bilim dallarından bahseder misiniz?**  
**Çocuk Acil Bilim Dalı:**

Çocuk Acil Ünitesi, altyapı ve teknolojik donanımı ile bölgedeki diğer hastanelerden de pek çok kritik hasta çocuğun yönlendirildiği 3. düzey bir acil ünitesi olarak yılda yaklaşık 100 bin hastaya hizmet vermektedir.

Triyaj (önceliklendirme) sistemi uygulanmakta olan ünite de monitörlü gözlem alanında 20 adet, izolasyon alanında 3 adet ve canlandırma alanında 1 adet hasta çocuk bakılabilmekte ve gerekli olan tüm acil tedavi ve girişimler yapılabilmektedir.

**Çocuk Alerji-İmmünolojisi Bilim Dalı:**

Çocuk Alerji-İmmünoloji Bilim Dalımız çocukluk çağı astımı başta olmak üzere, alerjik rinit, atopik egzama, akut ve kronik ürtiker (kurdeşen), besin alerjileri, ilaç alerjileri ve gıda katkı maddesi alerjileri başta olmak üzere tüm çocukluk çağı alerjik hastalıklarının tanı ve tedavisine yönelik eğitim ve hasta hizmeti vermektedir. Bilim dalmızda halen 2 öğretim üyesi, 1 çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı, 2 biyolog ve 1 hemşire bulunmaktadır.





#### **Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Dilim Dalı:**

Bilim Dalımız paraziter hastalıklar, viral enfeksiyonlar, fungal enfeksiyonlar, bakteriyel enfeksiyonlar, konjenital enfeksiyonlar, sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonlar, bağışıklık yetmezliği olan çocuk hastalarda enfeksiyonlar ve özel durumlarda ortaya çıkan enfeksiyonların tanı ve tedavisini yürütmektedir.

#### **Çocuk Hematoloji-Onkoloji Bilim Dalı:**

Kanserli veya hematolojik problemlili çocuklara hizmet verilmektedir. Servis kısmında, özellikle kemoterapi ve radyoterapi alan ve tedavi komplikasyonu olup yatarak tedavi almak zorunda kalan kanserli çocuklar takip edilmektedir. Gününbirlik kemoterapi tedavileri ve kan ürünü transfüzyonlarını ayaktan tedavi ünitemizde gerçekleştirmekteyiz. Hastalarımızın fizik tedavi ve rehabilitasyon ve diyetisyen hizmeti de kliniğimiz bünyesinde yürütülmektedir.

#### **Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı:**

Poliklinik hastalarının yanında çok sayıda servis yatan hastası ve konsültasyon hizmeti yürütülmektedir. Kliniğimiz civar üniversite ve eğitim araştırma hastanelerinden de çok fazla sayıda sevkli hasta kabul eden bir merkezdir.

Bilim dalımızda, cilt allerji testi, solunum fonksiyon testi, ter testi, kandan yapılan bağışıklık testleri yapılmaktadır. Kliniğimiz bünyesinde fleksibl bronkoskopi ünitesi hizmet vermekte olup özellikle ileri derece solunum problemlerinin tanısında kullanılmaktadır.

#### **Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı:**

Polikliniğimizde ve kliniğimizde doğuştan kalp hastalıkları ve sonradan kazanılan romatizmal kapak hastalıkları gibi kalp rahatsızlıkları izlenmekte ve tedavi edilmektedir. Bilim dalımızda Fetal Ekokardiyografi, Transtorasik Ekokardiyografi, Efor Testi yapılmakta olup ayrıca çocukluk çağında ciddi bir sorun olan kalp ritim bozukluklarının izlemi ve tedavisi de yapılmaktadır.

#### **Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı:**

Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı, Tıp öğrencileri, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık öğrencileri ve Çocuk Nörolojisi Yandal Uzmanlık öğrencilerinin eğitimini üstlenmiştir. Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi Bölümümüz ile işbirliği içinde serebral palsi vakalarında fizik tedavi ve preterm bebeklerde gelişimsel fizyoterapi desteği verilmektedir. Ünitemizde beyin, kas ve diğer nörolojik hastalıkların tanı ve tedavisi, preterm bebeklerin gelişimsel nörolojik muayene ve takibi yapılmaktadır. Epilepsi tanısı amacıyla video EEG çekimi gerçekleştirilmektedir.





### **Çocuk Beslenme ve Metabolizma Hastalıkları**

#### **Bilim Dalı:**

Çocuk Beslenme ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, kalıtsal metabolik hastalıkların tarama, tanı ve tedavileri ve normal çocuk beslenmesi ile beslenme bozuklukları konularında klinik hizmet vermektedir. Bilim dalımızda ayrıca Yenidoğan Fenilketonüri ve Biyotinidaz Eksikliği taramasından yönlendirilen hastalara da hizmet verilmektedir.

#### **Çocuk Endokrinolojisi Bilim Dalı:**

Endokrinoloji hormonlar ile ilgilenen bilim dalıdır. Çocuk endokrinolojisi ise yenidoğan döneminden 18 yaşına kadar olan bebek, çocuk ve ergenlerde ki endokrinolojik sorunların tanı, tedavi ve izlemleri ile ilgilenir. Bilim Dalımızda boy kısalıkları, erken ergenlik, gecikmiş ergenlik, şeker hastalığı, kan şekeri düşüklüğü, obezite, guatr ve tiroid bezi hastalıkları, cinsel gelişim bozuklukları, böbrek üstü bezi hastalıkları, aşırı tüylenme, D vitamini ile ilgili hastalıklar, kalsiyum ve fosfor metabolizması ile ilgili bozukluklar, kemik hastalıkları tedavi edilmektedir.

#### **Yenidoğan Bilim Dalı:**

Neonatoloji BD ile Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi, yatan hastalara tanı ve tedavi hizmetleri sunan 3. basamak bir yoğun bakım ünitesidir. Hastanemizde doğan bebekler veya diğer hastanelerden sevk edilen bebekler kabul edilmektedir. 20 yataklı olup aile ve hasta merkezli bakım uygulamaktadır. Ayrıca doğum sonrası Kadın Doğum Servisinde anne yanında izlenen bebeklerin de günlük muayene ve takipleri yapılmaktadır.

Neonatoloji Ünitesi'nde yenidoğan hastalıklarının tanı ve tedavisinde ilaç tedavileri yanında birçok girişimsel işlemler ve tedaviler de yapılmaktadır. Bunların en önemlileri yenidoğan sarılığının tedavisinde yapılan fototerapi ve kan değişimi, solunum problemi olan bebeklerde mekanik solunum cihazlarının kullanılması, surfaktan uygulaması, renal replasman tedavisi, total vücut soğutma uygulaması, aEEG monitorizasyonu, kanguru bakımı, prematüre bebeklerin beyin ultrasonografilerinin ve göz muayenelerinin "hasta başında" yapılması olarak sayılabilir. Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde prematüre bebeklerin ROP tanı ve tedavisi (enjeksiyon-lazer) her hafta salı günü Göz Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan bir öğretim üyesi tarafından ünite içinde yapılmaktadır.

#### **Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı:**

Plazmaferez, ECMO gibi çok özel işlemlerin gerçekleştirildiği bilim dalımız, bir referans merkezi konumunda olup, pediatriğin en ciddi vakalarının tedavisini başarıyla gerçekleştirmektedir.



# BAHAR YORGUNLUĞUNDAN KORUNMA YOLLARI

Bahar yorgunluğu, hemen herkesin mevsim dönüşlerinde hissedebildiği bir takım ruhsal ve bedensel belirtilerdir.



Havaların ısınmasıyla birlikte yataktan kalkmak çok daha zor bir hal alırken gündelik işleri yaparken daha isteksiz olabiliyoruz. Bu durumu genellikle değişen hava koşullarına bağlasak da, uzun süren yorgunlukların ciddiye alınması, altta yatan başka bir sorunun da geçirtilmesini engellemiş oluyor.

Bazı dönemlerde yeterli besin alınmaması, vitamin ve minerallerin eksik kalması, tiroit bezinin çalışma düzensizlikleri, tansiyon-kalp-enfeksiyon hastalıkları, sigaranın fazla kullanılması yorgunluk belirtilerini artıran unsurlar olarak sıralanıyor. Nedeni ne olursa olsun bitkinliğinizin üstesinden gelmede sağlıklı bir diyet şarttır. Tükettiğimiz yiyecekler yoluyla, vücudumuzun işlemlerini sağlayan yakıtları elde ederiz ve yakıtın uygun türden olmaması durumunda vücut düzgün çalışmaz.

Genel bir kural olarak diyetimiz taze meyve, sebze, kepekli buğday ekmeği ve tam buğday ürünleri ile bakliyatlar da dahil olmak üzere vücuda kolay yoldan enerji sağlayacak besleyici yiyecekleri merkeze koyarak temellenmelidir.

Vücudunuza enerji sağlamayacak ve zarar verebilecek yiyecekler tüketmekten kaçınınız. İşlenmiş et ve gıda ürünleri, hazır yiyecekler, kızartılmış yiyecekler, yapay katkı maddeleri, alkol içeren yiyecekler bu türler arasında sayılabilir.

bol bol tüketilmelidir. İlkbahar meyve ve sebzelerinden özellikle bezelye, bakla, fasulye tüketilmesi gereken besinlerdendir. Yorgunluktan korunmada yeterli su tüketimi ve egzersiz önemli rol oynar. Vücudun susuz kalmasının önlenmesi gereklidir. Günde en az 8-10 bardak su içilmesi gerekiyor. Düzenli egzersiz ile metabolizma hızlanır ve dinlenmiş duruma göre daha fazla enerji oluşumu sağlanır. Kalp damar sisteminin ve solunumun düzenlenmesini, dokulara yeterli düzeyde oksijen taşınımını sağlar.

## Yorgunluktan korunmak için neler yapılabilir?

Yorgunluğu gidermek için vitamin ve besin destek ürünlerinin alımı büyük önem taşıyor. Özellikle B ve C vitaminleri, potasyum ve çinko içeren besinler önemlidir.

Mevsim meyve ve sebzeleri de daha az kimyasal maddeye maruz kaldığı için daha sağlıklıdır. Bu nedenle sebze ve meyvelerin mevsiminde tüketilmesi önem taşıyor. İlkbaharda peynir, balık, yumurta ve havuç, gibi gıdalar



## Bitkinlik ve Yorgunluğa Bitkisel Çözüm: Ginseng

Yorgunluk, bitkinlik, konsantrasyon kaybı gibi durumlarda, iyileşme dönemlerinde mental ve fiziksel kapasitenin artırılmasında, anti-stres etki ile adaptöjen olarak davranıp vücutta stresin oluşturduğu dejeneratif etkilerin azaltılmasında, diabetik hastalarda kan şekerinin düzenlenmesinde, erektil disfonksiyonlu olgularda ereksiyon kapasitesinin ve libidonun artırılmasında kullanılır.



Ginseng; vücut sistemlerinin dengelenmesine yardımcı olur. Adaptöjen ginsengin insan sağlığı üzerinde düzenleyici etkisini

ifade etmede kullanılan terimdir. Ginsengle ilgili yapılan araştırmalar ile fiziksel ve zihinsel gücü artırıcı, bağışıklık sistemini ve vücut fonksiyonlarını destekleyici etkileri gösterilmiştir.

Ginsengin sinir sistemini uyararak refleksleri hızlandırdığı, hız ve dikkati artırdığı belirtilir. Ancak kafein gibi sinirlilik, fazla uyarılma ve ardından bitkinlik gibi yan etkiler göstermemesi olumlu yönüdür. Ginsengle ilgili yapılan araştırmalar bu bitkinin çalışan kasların oksijen kullanımını artırdığı sonucunu gösterir. Ginseng bitkisinin genel olarak en az 3 hafta kullanılması tavsiye edilir. Uzun süreli kullanımda bir problem yaşanmamaktadır.

#### **Yorgunlukta Kullanılması Gereken Vitamin ve Takviyeler**

**Magnezyum;** magnezyum olmadan vücutta enerji dönüşümü gerçekleşmiyor, metabolik aktiviteler meydana gelmiyor. Vücudumuzda bir ön faktör gibi rol oynayarak 300'den fazla enzimatik reaksiyona giren magnezyum, kemiklerin güçlenmesini sağlıyor. Kaslarda gerilmeler ve kramplar, sersemleme, konsantrasyon bozukluğu, sinirlilik, yorgunluk hissi, uyuşukluk, migren, gerilim tipi baş ağrısı ve çarpıntı gibi belirtiler magnezyum eksikliğinin habercisi olabilir.

Dünya Sağlık Teşkilatı'na göre, yetişkin bir kişinin günlük magnezyum ihtiyacı 300 mg. Ancak özellikle hamile kadınlar ve emziren annelerde magnezyum ihtiyacı yaklaşık 2 katına kadar çıkabiliyor. Uzmanlara göre, gebelik döneminde görülen krampların çözümü de magnezyum.

Beyin hücrelerinin zarlarındaki yağ bileşimi, beyin fonksiyonları açısından önem taşıyor çünkü tüm hücrel faaliyetler bu zarlar aracılığı ile yapılıyor. Balık yağı kullananlarda hücre zarlarının iletkenliği artıyor ve hücrelerin iletişimi de daha hızlı ve kaliteli



oluyor. Beynin en üst düzeyde çalışması için Omega 3 (balık yağı) gerekiyor. Beyin dostu diğer yağlar ve gıdalar şöyle; zeytinyağı, keten tohumu yağı, yer fıstığı yağı, Antep fıstığı ve ceviz. Özellikle fındık, badem ve ceviz içerdikleri omega-3 yağ asitleri nedeniyle diğer kuruyemişlerden bir adım öndedir. Günde 1 avuç kuruyemiş tüketmek, hem kalp sağlığınız hem de baharı enerjik geçirmeniz için gereklidir.

**B vitaminleri;** B grubu vitaminlerin hafıza kabiliyetleri ve öğrenme yetenekleri üzerinde büyük katkısı bulunuyor. Folik asit yani B9 eksikliği unutkanlık,

yorgunluk, sinirlilik ve hafif depresyon ile kendini gösteriyor. İlerleyici unutkanlık nedeniyle demans tanısı alan kişilerde ise B12 yetersizliğinden kaynaklanan beyin işlev bozukluğu görülüyor. Yeteri kadar B12 vitamini alınmazsa kan hücrelerinin oksijen taşıma kapasitesi azalır ve oksijensizlikten dolayı enerji üretimi azalacağından yorgunluk ve bitkinlik olur. Tam buğday, çavdar ve yulaf gibi tam tahıl ürünlerini düzenli tüketmeniz bahar yorgunluğunu yenmenize yardımcı olur. Koyu yeşil yapraklı sebzeler, B vitamini ailesinde yer alan folik asitten zengindir. B vitaminleri bahar yorgunluğu açısından önem taşıdığı için koyu yeşil yapraklı sebzelerin de soframızda bu mevsimde sıkça yer alması gerekir.

**Koenzim Q10;** yorgunluk için kullanılan Koenzim Q10 enerjiyi artırır. CoQ10 takviyelerinin kronik yorgunluk sendromu olan insanlardaki etkileri üzerindeki çalışmalar, daha yüksek seviyede CoQ10 u olanların, enzim seviyesi eksik olanlardan daha yüksek enerji düzeyi bildirdiğini göstermiştir.

Günlük 30 ila 200 mg dozda Koenzim Q10 hücre içinde oksijenin kullanımını artırır, bir bakıma hücrenin

akciğeri gibi davranır, hücredeki enerjinin artmasını ve tüketilmesini sağlar. Karaciğerde hücre içerisinde enerji taşınmasını sağlayarak, karaciğere bağlı halsizliğin giderilmesine yardımcı olur. Nefes darlığı, çarpıntı, çabuk yorulma gibi kalp yetersizliğinde kalp kasına olumlu etkide bulunarak şikayetin giderilmesinde etkili olur.



# YAŞAMA DOKUNAN BİR TEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ

Üniversitemiz bünyesinde kurulan Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzün, tersine beyin göçü ile oluşturmakta olduğu araştırmacı bilim insanı kaynağıyla, sağlık ve teknoloji ile ilgili üzerine eğildiği konularda bölgemizde bir çekim merkezi, uluslararası akademik camiada prestijli tanınır bir kurum olacağına inanmaktayız.



Türkiye, 1950'li yıllardan itibaren temelde ekonomik sebeplerden dolayı kıymetli insan kaynağının yurt dışına çıkmasına engel olamamıştır. Değişik kaynaklar, yurt dışında bulunan eğitilmiş insanımızın sayısını on binlerle ifade etmektedir. Kaliteli insan kaynağı eksikliğinin ülkemizin BM genel kalkınmışlık sıralamasında 2000'li yıllara kadar çok gerilerde kalmasında ciddi payı vardır.

Ülkemizin, siyasi istikrar ve verimli yönetimle beraber son yıllarda ekonomisinde yakaladığı hızlı büyümeyi sürekli ve kalıcı hale getirebilmesi ancak küresel pazarlarda rekabetçi olması ve katma değeri yüksek ürünler sunabilmesiyle mümkündür. Bunun için ise ülkemizin ivedilikle araştırma ve geliştirme altyapısını kuvvetlendirmesi gerekmektedir.

Günümüzde süper güç olarak nitelendirilen ülkeler bilgiyi teknolojik ürünlere çevirip pazarlayanlardır. Örneğin ABD tarafından üretilen kolesterol düşürücü Lipitor adlı ilacın sadece bir yıllık cirosu Türkiye'nin sanayi gururu olarak özelleştirilen Tüpraş'ın tüm değerinin üç katından fazladır. Bunun yanında tamamen biyo-teknoloji üzerine çalışan Genentech firması, İsviçreli ilaç devi Roche tarafından 70 milyar Dolar'a satın alınmıştır. Kısaca, bu çok çarpıcı iki örnek dahi bize bilgi üretmek üzerine odaklanmış şirketlerin ne kadar yüksek katma değerli ürünler üretebildiklerini ve dolayısıyla ülkelerin ekonomilerine ne denli büyük katkıları olabileceğini göstermektedir.

İçinde bulunduğumuz asrın bilgi asrı olduğu aşikârdır. Bilgiyi verimli bir şekilde enerjiden hastalıklara, kıtlık problemlerinden çevre kirlenmesinin engellenmesine kadar insanlığın en temel meselelerinin çözümünde kullanacak olan milletler, hem kendilerinin hem de insanlığın refahının gelişimine en yüksek düzeyde katkıda bulunacak olanlardır. Ülkemiz yetiştirmiş olduğu kaliteli insan gücüyle özellikle yaşam ve

tıbbi bilimlerde dünyada lider konumda bulunma potansiyelini taşıyan nadir ülkelerden birisidir. Ancak, var olan bu potansiyelin harekete geçirilmesi bir takım yapısal sorunların giderilmesi ve dolayısıyla verimliliğin artırılmasıyla mümkündür.

Ülkemizdeki üniversiteler, bir kaç istisnası olmakla beraber, yapı itibarı ile araştırmadan ziyade eğitim yönü çok daha ağır basan müesseselerdir. Bu durumun şu ana kadar özellikle finansal kaynakların eksik olması gibi çok temel sebepleri olmakla beraber, dünyanın 17. büyük ekonomisine sahip olduğu halde ülkemiz, yaşam bilimleri alanında etkili yayın sıralamasında Macaristan, Çek Cumhuriyeti, Yunanistan gibi ülkelerin dahi gerisinde bulunmaktadır.

Üniversitelerimizin araştırma açısından var olan ciddi yapısal problemleri, dünyanın önde gelen kurumlarında doktora, post-doktora eğitimi almış, hatta öğretim görevlisi olarak çalışmakta olan vatandaşlarımızın ülkemize dönüp kendi birikimlerini ülkeye aktarabilmelerine engel olmaktadır. Şahsi



motivasyon veya diğer nedenlerle ülkemize dönen bilim insanları ise döndükleri üniversitelerdeki temel alt yapı yoksunluğu, yoğun ders yükü ve araştırma mantalitesi eksikliğinden dolayı verimli olamamaktadır. Bu ise zamanla ortamı değiştirmek yerine ortama adapte olmalarına sebep olmaktadır. Bunun en temel sebebi ise ülkemize dönen ve ciddi araştırma motivasyonu ve donanımı olan bireylerin buldukları kurumun yapısını, genel anlayışını değiştirecek kritik insan konsantrasyonuna ulaşamamalarıdır.

Amerika ve Avrupa başta olmak üzere, doktora ve doktora üstü çalışmalarını bu ülkelerde başarıyla tamamlamış, dünya standardında araştırma yapacak donanıma ulaşmış ve bunu yaptıkları uluslararası yayınlarla ortaya konmuş çok sayıda Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı bulunmaktadır. Ülkemiz bu çok kıymetli insan kaynağını en azami derecede verimli kullanmalıdır. Bunun için gerekli olan alt yapının kurulması ülkemiz menfaati açısından zaruridir. Bu alt yapının en önemli unsurunun dünya standartlarında benzer eğitimden geçmiş, araştırma motivasyonu yüksek bireyleri farklı kurumlarda görevlendirip seyreletmek yerine aynı hedefe odaklanmış bir çatı altında toplamak olduğuna inanıyoruz.

**Dünya standartlarında benzer eğitimden geçmiş, araştırma motivasyonu yüksek bireyleri aynı hedefe odaklanmış bir çatı altında toplamamızın önemine inanıyoruz.**

Bu amaçla Beykoz'da eski Askeri Kışla olarak bilinen ve askeri dikimevi ve Sultan Abdülaziz Han döneminde de kullanılan kampüste, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi bünyesinde kurulan Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsü (YABBE), üniversitenin sağlık ve biyoloji alanlarındaki araştırmalarda öncü olma planının gerçekleştirilmesine yönelik en yeni adımlarından biridir. Bilindiği gibi Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi kuruluşundan bu yana farklı, araştırma faaliyetlerinde aktif ve gruptan sıyrılıp önlere yer almaya çalışan bir üniversite oldu. Bu konuda verilebilecek en güzel örneklerinden birisi, üniversitede derslik, ofis vs gibi pek çok temel eksiklikler dururken daha başlangıçta Türkiye'nin en seçkin deney hayvanı ünitelerinden ve araştırmalar merkezlerinden birini kurmasıdır. Benzer şekilde, Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsümüzün kuruluşunu bu tür bir çabanın ürünü olarak değerlendirmek uygun olur. Bu yaklaşımla kurulacak bir araştırma enstitüsü, dünyadaki diğer örneklerde de olduğu gibi ülkemizin göz bebeği olacaktır. Zira, kaliteli insan açısından belli bir kütle yoğunluğuna ulaşmış bir kurumda, dünya standartlarında araştırma yapılacak ortamın tesisi çok daha rahat sağlanacaktır. Aynı dili konuşan, benzer eğitimden geçmiş, bilimsel problem çözüm





metodolojisine vakıf bireylerin birbirlerine yardımcı ve destek olması kaçınılmazdır. Bu ise çok değişik alt yapılardan gelen araştırmacı bilim adamlarının kendi donanımlarını aktarmalarını ve dolayısıyla yaşam bilimlerindeki kompleks problemlerin çözümünü kolaylaştıracaktır.

Bu noktadan hareketle, üniversitenin kurucu vakıflarının kısmi sahipliğinde bulunan ve tarihi dokusuna uygun olarak restore edilen Beykoz Askeri Kışlası böyle bir araştırma enstitüsünün kampüsü olarak düşünülmüş ve gerekli çalışmalar 2013 yılında başlatılmıştır. Enstitü restorasyonu ve modern teknoloji laboratuvarları inşası Mart 2018 itibarıyla bitmiştir. Başlangıçta sağlık ve biyoloji alanında temel ve uygulamalı araştırmalar yürütülmesine uygun 10 laboratuvar kurulmuştur. Bu laboratuvarlarda, viral ve bakteriyel enfeksiyöz alanların genetik, patolojik ve immünolojik özelliklerinin moleküler yöntemlerle çalışılması ve bu yönlerle ilişkin yeni bilgilerin üretilmesi, sağlık ve biyoloji alanında ülkenin ihtiyaç duyduğu ilaç, diyagnostik ürünler, kimyasal ve biyoaktif maddelerin modern moleküler biyoloji yöntemleriyle üretilmesi konularında yoğunlaşması amaçlanmıştır. Bu tür kurumlarda, irade ve kaynak sağlanması durumunda, başlangıçta fiziki altyapının oluşturulması, kuruluş çabalarının belki de en problemsiz halledilebilecek kısmını

oluşturmaktadır. Enstitünün planlanan amacına uygun liyakatte araştırmacı personelin kuruma kazandırılması en dikkatle başarılması gereken husustur. Bu noktada, enstitünün ihtiyaç duyacağı araştırmacı öğretim üyelerinin, dünyanın saygın üniversitelerinden tersine beyin göçü inisiyatifiyle ülkeye kazandırılacak personelle karşılanması ihtimali enstitü kurulması çabalarına hız kazandırmıştır. Bu bağlamda, öncelikle Amerika Birleşik Devletleri'nde doktora sonrası eğitimlerini sürdürmekte olan araştırmacılarla bağlantı kurulmuş ve dört adet öğretim üyesi enstitü bünyesinde istihdam edilmiştir.

Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzün zamanla ülkemizin biyolojik araştırmalar alanında en önemli merkezlerinden biri haline geleceğine, İsrail'de Weizmann, İsveç'de Karolinska, Almanya'da Max-Planck, İsviçre'de ETH enstitüleri gibi, buldukları ülkenin ismini uluslararası akademik ortamlarda parlak bir şekilde temsil eden bir yer olacağına inancımız tamdır. Enstitümüz, kendisinden sonra bu tarz bir girişimle açılacak olan enstitüler için de bir emsal olmakla kalmayacak, aynı zamanda dünyanın dört bir yanında araştırmalarına devam etmekte olup ülkesine dönmeyi arzu eden Türk bilim insanının ülkemize dönmesine de vesile olacaktır.





# *Sağlıkta İki Asırlık Tecrübe*



# ABDÜLHAMİD HAN BİNASI AÇILIŞ TÖRENİ GERÇEKLEŞTİ

Üniversitemiz, Abdülhamid Han Binası ve Valide Sultan Kütüphanesi için açılış töreni gerçekleştirdi. Törene Vakıflar Genel Müdürü Dr. Adnan Ertem, Mütevelli Heyet Başkanımız Ahmet Akça ve Mütevelli Heyeti Üyelerimiz, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, idarecilerimiz ve akademisyenlerimiz katılım gösterdi.



Açılış konuşmasında sözlerine Vakıflar Genel Müdürü Dr. Adnan Ertem'e desteklerinden dolayı teşekkürlerini ileterek başlayan Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, "Geleceğin bilim insanlarını, hekimlerini ve sağlık profesyonellerini yetiştirmeyi hedefleyen Bezmiâlem, hizmete soktuğumuz binamızda bulunan yeni laboratuvarlar ve derslikler ile eğitimi daha ileri seviyeye taşımayı hedeflemektedir. Bu hedef doğrultusunda çalışan Rektörümüze, idari ve akademik kadromuza teşekkür ederim. Abdülhamid Han Binasının ülkemize, milletimize, üniversitemize, ulusal ve uluslararası akademik camiaya, öğrencilerimize ve tüm insanlığa hayırlı olmasını dilerim." dedi.



Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu gerçekleştirdiği konuşmada, "İki asırlık tecrübesiyle sağlık ve eğitim hizmeti vermeye devam eden Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi hızla büyümekte ve hedefini her geçen gün daha da yükseltmektedir. Öğrenci sayımız her geçen yıl artmakta, uluslararası ilişkilerimiz giderek kuvvetlenmekte, ulusal ve uluslararası alanda bilimselliği ile öne çıkan konferanslara öncülük etmekte ve pek çok bilimsel çalışmaya imza atmaktayız." şeklinde konuştu. Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bu vesile ile bu binamızda yer alan konferans salonuna adını vermiş olduğumuz Erich Frank'ı minnetle yâd ediyoruz. Hepinizin bildiği gibi Vakıf Gureba Hastanemizde büyük emeği geçmiş ve ülkemize çok önemli bilim adamlarını kazandırmış bir şahsiyettir. Konferans salonunun adının Erich Frank konulmasının çok isabetli bir karar olduğu kanaatindeyim. Bu anlamda herkese müteşekkirim." şeklinde ifade etti.





**"Son teknoloji ve modern tasarımlarla donatılmış kütüphanemizi hayata geçirerek Bezmiâlem Valide Sultan'ın açtığı ufukta yürümenin ve belirlediği vizyona bir nebze bile olsa yaklaşabilmenin mutluluğunu yaşıyorum."**



Üniversite için kütüphanenin büyük bir önem taşıdığını kaydeden Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bugün bir araştırma yuvası, bilgi ve kitap yurdu olan kütüphanemizi hayata geçirerek büyük bir eksikliği kapatmanın gururunu yaşıyoruz. Kütüphanemizin bizleri daha ileriye taşıyacağına inancım sonsuzdur. Kurucumuz Bezmiâlem Valide Sultan, yaşamı boyunca yaptırdığı hayır eserlerinin yanı sıra ilme ve eğitime de büyük bir önem vermiştir. Bugün büyük bir kısmı Beyazıt Devlet Kütüphanesinde bulunan 439 ciltlik kütüphanesi de bunun en güzel kanıtlarından birisidir. Yeni binamızda bulunan son teknoloji ve modern tasarımlarla donatılmış kütüphanemizi hayata geçirerek Bezmiâlem Valide Sultan'ın açtığı ufukta yürümenin ve belirlediği vizyona bir nebze bile olsa yaklaşabilmenin mutluluğunu yaşıyorum. Geleceğin bilim insanlarını, hekimlerini ve sağlık profesyonellerini yetiştirmeyi hedefleyen bir üniversite olarak, hizmete soktuğumuz binamızda bulunan yeni laboratuvarlar ve derslikler ile eğitimi daha ileri seviyeye taşımayı hedefliyoruz." şeklinde konuştu.

Açılış töreni, Kütüphane Müdürümüz Öğr. Gör. Özlem Yalçıkaya'nın Valide Sultan Kütüphanemizi tanıtan konuşmasının ardından Prof. Dr. Nuran Yıldırım'ın Abdülhamid Han'ın bilimselliğe verdiği önemi ve yaptığı çalışmalarını ele alan sunumu ile sona erdi.

PROF. DR. RÜMEYZA KAZANCIOĞLU / REKTÖR

# BÖBREK HASTALIKLARI KADINLARDA DAHA SIK GÖRÜNÜYOR

Dünya çapında ölümün en sık görülen 20 nedeninden biri olan böbrek hastalıkları kadınlarda erkeklere oranla daha fazla görülüyor.

Üniversitemizde, geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi bu yıl da 8 Mart Dünya Böbrek Günü'nde kadınlarda daha sık görülen böbrek hastalıklarına dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak için "Böbrek ve Kadın Sağlığı" konulu etkinlik düzenlendi. Kronik böbrek hastalığının dünyadaki erişkin popülasyonunun yaklaşık %10'unu etkilediği biliniyor. Dünya çapında ölümün en sık görülen 20 nedeninden biri olması ve hastalar ile aileleri üzerinde çok ciddi etkileri bulunması nedeniyle böbrek hastalıklarının üzerine daha fazla eğilmemiz gerekiyor.

Ülkemizde de Türk Nefroloji Derneğinin gerçekleştirdiği Kronik Böbrek Hastalığı Prevalans Çalışması (CREDIT) sonuçlarına göre yedi kişiden biri böbrek hastasıdır. Sinsi seyredabilen kronik böbrek hastalıklarının ileri evresinde olup hali hazırda diyaliz veya böbrek nakli ile yaşayan 75 binin üzerinde hastamız bulunmaktadır. Bu hastaların çoğu da böbrek hastalığının farkına zamanında varamadıkları için sağlık kurumlarına çok geç başvurmaktadır.



**Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu Dünya Böbrek Günü dolayısıyla Böbrek ve Kadın Sağlığı üzerine konuşma gerçekleştirdi.**

İşte bu nedenle 13 yıldır her Mart ayının ikinci Perşembe günü böbrek hastalıkları konusunda farkındalık yaratmak üzere dünyada aynı anda pek çok şehir ve merkezde böbrek günü etkinlikleri gerçekleştirilmektedir. Dünya Böbrek Günü etkinlikleri Uluslararası Nefroloji Derneği (ISN) ve Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonları (IFKF) öncülüğünde başlamıştır. Geçen yıl 90'dan fazla ülkede bin organizasyon başarı ile tamamlanmıştır.

Bu yıl Dünya Kadınlar Günü'ne denk gelen Dünya Böbrek Günü'nün teması böbrek hastalıklarının kadın sağlığı üzerine etkileri olarak belirlenmiştir. 2016 yılı sonunda Türkiye'de hemodiyalize giren hastaların %42.5, periton diyalizi hastalarının %51.5 ve böbrek nakli olan hastaların %37'sini kadınlar oluşturmaktadır. Bu böbrek yerine koyma tedavisi olarak adlandırılan tedavilere ihtiyacı olan hastaların %60'ında şeker ve hipertansiyon mevcuttur. Her ikisi de kadınlarda da artık daha yaygın saptanmaktadır. Oysa şeker hastalığı ve hipertansiyon erken yakalanır ve iyi tedavi



edilirse bunların böbrekleri bozması da mümkün olmayacaktır. Yani, diyaliz ihtiyacı olan kronik böbrek yetmezliği olan hasta sayısı kendiliğinden %60'a varan oranlarda azalacaktır.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitemizde de kuruluşundan beri düzenli bir şekilde Böbrek Günü etkinliklerini gerçekleştirmekteyiz. Bu seneki konumuz nedeni ile yine çok geniş kapsamlı bir program hazırladık. Nefroloji bilim dalının tüm ekibi olarak Tıp Fakültemiz Kardiyoloji ve Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalının değerli akademisyenleri ve Türk Nefroloji, Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireliği Derneğinin üyeleri ile kadın hastalarımız için özellikle önemli konular olan hipertansiyon ve hamilelik konularına değindik. Bu arada elbette kadın hastalarımızın deneyimlerine de yer verdik. Kronik böbrek hastalığı tanısını nasıl aldıklarını, diyaliz süreçlerini ve hamilelik öykülerini bizlerle paylaştılar. Bu yıl da programın bu kadar başarılı olmasını sağlayan tüm ekibime ve katılım sağlayanlara teşekkürü bir borç biliyorum.

Hamilelik kadınlar için eşsiz bir dönemdir ve böbrek hastalığına tanı konması fırsatı yaratır ama aynı zamanda böbrek sağlığı açısından gelecek nesilleri etkileyebilecek akut ve kronik böbrek hastalıklarının ortaya çıkabileceği bir durumdur. Özellikle pek çok çalışmada intraüterin gelişme geriliğinin yaşamın sonraki dönemlerinde hipertansiyon, şeker hastalığı, obezite ve kardiyovasküler hastalık gelişimine eğilim yarattığı gösterilmiştir. Hatta doğum ağırlığının bile ileride gelişebilecek böbrek hastalıklarının ilk belirtisi olduğu düşünülmektedir.

Kadınları etkilemesi daha olası olan ve çocuk sahibi olma ve fetus üzerinde çok önemli sonuçlar doğurabilecek çeşitli otoimmün ve başka hastalıklar bulunmaktadır. Bunların başında sistemik lupus eritematosus gelmektedir. Lupus hastalığı tedavi ile belirgin bir şekilde kontrol altına alınmadan gerçekleşen gebelikler maalesef hem anne adayı hem de bebek açısından kötü





sonuçlanmaktadır.

Ayrıca kronik böbrek yetmezliğinin gelişmesi ile birlikte hormon dengesizlikleri nedeni ile fertiltede azalma olabileceği de bildirilmektedir. Bu nedenle diyaliz döneminde gebe kalan hastalarımız için gebelikleri sırasında da doğuma kadar özel programlar uygulanmaktadır. Öncelikle diyaliz sıklığı artırılması, diyaliz süresinin uzatılması, tedavide kullanılan bazı ilaçların kesilmesi veya değiştirilmesi söz konusu olmaktadır. Böbrek nakli sonrasında da yeni böbreğin fonksiyonlarının iyi seyretmesi halinde nakilden en erken bir, ideal olarak iki yıl sonra gebe kalınması gerekli önemlerin alınması ile mümkündür. Tüm gebelerin takibi elbette ki kadın doğum uzmanlarımız ile birlikte gerçekleştirilmeli ve doğumun da uygun zamanda ve yöntemlerle gerçekleşmesi sağlanmalıdır.

Unutmayalım, sağlıklı nesiller ve gelecek için böbreklerinin kıymetini bilen sağlıklı kadınlara ihtiyacımız var.

Dünya Böbrek Günü vesilesi ile biraz da Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Nefroloji Bilim Dalımızdan bahsetmek isterim. Halen dört nefroloji uzmanı ve bir yan dal uzmanlık öğrencimiz bulunmaktadır. Eğitim merkezleri

ruhsatımız da olan Hemodiyaliz ve Periton Diyalizi ünitelerimizde bir sorumlu olmak üzere dört hemşiremiz çalışmaktadır. Ruhsatlı böbrek nakli merkezimizde de Cerrahi ekibimiz ve organ nakli koordinatörümüz ile birlikte hem kendi hastalarımıza hem de yurt dışından gelen hastalara hizmet vermekteyiz. Organ nakli ve Nefrolojinin yataklı servislerinde de hastalarımızın takip ve tedavileri sürmektedir.





# REKTÖRÜMÜZ KADIN YÖNETİCİLERİMİZLE BİR ARAYA GELDİ

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, üniversitemizin yöneticileri ile "8 Mart Dünya Kadınlar Günü" sebebiyle bir araya geldi.

Yöneticilerimizle kahvaltı organizasyonunda bir araya gelen Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Bezmialem Valide Sultan'ın izinden giden, kurumumuz için özveriyle emek sarf efeden tüm kadınların kadınlar gününü kutlayarak çalışmalarından ötürü teşekkürlerini iletti.

Organizasyona Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Genel Sekreter Yardımcımız Hatice Kösetaş, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Gülaçtı Topçu, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcımız Prof. Dr. Türkinaz Aştı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürümüz Prof. Dr. Semra Özçelik, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Müdürümüz Doç. Dr. Gökçen

Başaranoğlu ile birçok kadın akademisyenlerimiz ve yöneticilerimiz katılım gösterdi.



# BEZMİÂLEM'DE TIP BAYRAMI COŞKUSU

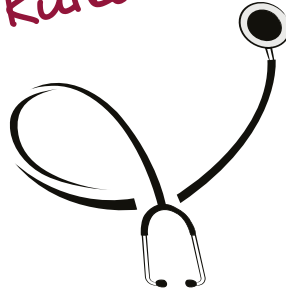
Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinde 14 Mart Tıp Bayramı etkinliği düzenlendi. Etkinlikte 14 Mart Tıp Bayramının anlam ve önemine dikkat çekildi.

Abdülhamid Han Binası Erich Frank Konferans Salonundan düzenlenen etkinliğe Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay ve Prof. Dr. Orhan Özturan, Rektör Danışmanımız Prof. Dr. Erdal Tekarslan, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, Diş Hekimliği Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Alper Alkan, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Gülaçtı Topçu, Hastane Tıbbi Direktörümüz Prof. Dr. Fadlullah Aksoy, yöneticilerimiz, akademisyenlerimiz ve öğrencilerimiz katıldı.

Açılış konuşmasında sağlık çalışanlarının ve doktorların görevlerinin ne kadar ulvi olduğundan bahseden Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Hepiniz çok iyi biliyorsunuz ki; insan doğumundan ölümüne kadar geçen sürede farklı nedenlerle hekime ve sağlık personeline ihtiyaç duymaktadır. Sağlık, insanın yaşamı boyunca en değerli ve en kıymetli hazinesidir. Hekimlik, insan yaşamını kurtarmayı ve acılarını dindirmeyi amaçlayan bir meslektir. Özünde ve temelinde insanın yaşama tutunmasını sağlamak yatmaktadır. Bu yüzden de tarih boyunca topluluklar tarafından bir fedakarlık mesleği bilinmiş, her zaman bir kutsiyet yüklenmiştir. Nerede bir acı, bir savaş, bir felaket varsa orada hekimlerimizin ve sağlık personellerimizin canı pahasına mücadele ettiğini görmekteyiz." şeklinde konuştu.



14 Mart  
Tıp Bayramınız  
Kutlu OLSUN



Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bizler insanların en değerli hazinesi olan sağlıklarını korumak için gece gündüz demeden var gücüyle çalışan gönül erleri, sağlık neferleriyiz. 173 senedir 'Önce Sağlık' diyen Bezmiâlem geleneğinin bugünkü temsilcileri olarak, Bezmiâlem Valide Sultan düsturunu takip etmenin gurunu ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bu yüce görevi yerine getirirken Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakıf kültürünü devam ettirmeyi ve sağlık hizmeti verirken yaptığımız her şeyi 'Allah rızası için yapmayı ve karşılıksız vermeyi' bir vazife bilmeyi unutmamalıyız." diyerek sözlerini tamamladı.

Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, "İlk kutlama aslında 1919 yılında 14 Martta işgal altındaki İstanbul'da gerçekleşmiş. Burada tıp üçüncü sınıf öğrencisi Hikmet Boran önderliğinde tıp okulu öğrencileri işgali protesto için toplanmış ve onlara devrin ünlü doktorları da destek vermiş. Bu yüzden tıp bayramı o günden itibaren bir yurt savunma harekâtı gibi kutlanmaya başlanmış. Biz de bu etkinlik çerçevesinde bütün üniversite mensuplarımıza özellikle akademik anlamda yükselenlere, ödül alanlara bir bayram hediyesi vererek günün anlam ve önemini herkese duyurmak üzere toplantı planladık." ifadelerini kullandı.

Hedeflerinin iyi hekimler ve akademisyenler yetiştirmek olduğunu belirten Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, "Üniversite olarak her bölümümüzde birçok yenilikler yapıyoruz.





Bütün hocalarımız üst düzeylere çıktı. Sıralamada bazı alanlarda ilk ondayız. Bizim hedefimiz iyi hekimler ve akademisyenler yetiştirmek. Aynı zamanda Türkiye'nin uluslararası platformda da akademik anlamda iyi temsil edilmesini sağlamak. Bu nedenle tüm hocalarımız var gücüyle çalışıyor. Buradan da hepsine teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Hastane Tıbbi Direktörümüz Prof. Dr. Fadlullah Aksoy gerçekleştirdiği konuşmada, "14 Mart Tıp Bayramını, kendisi kadar köklü bir tarihe sahip olan Bezmîâlem Vakıf Üniversitesinde kutlamanın mutluluğunu yaşıyorum. Hepinizin bildiği gibi 1845 yılında Bezmîâlem Valide Sultan'ın hayır deryasından kendisine nasip gören "Bezm-i Alem Gureba-i Müslimin Hastanesi" o yıllarda Osmanlı Devleti'nin en büyük sıkıntılarından biri olan sağlık konusuna büyük bir merhem olmuştur. Türkiye'nin sağlık alanındaki öncü üniversitelerinden olan Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, 2010 yılında alanında en iyi bilim adamlarından oluşan eğitim kadrosuyla bir vakıf üniversitesi olarak hayat bulmuş ve 1845'teki kuruluş vizyonunu tekrar üstlenmiştir. Köklü bir geçmişe sahip olan Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi olarak, yetkin akademik kadromuz ve en ileri teknolojik imkanlar ile sağlık hizmeti vermenin gurunu yaşıyoruz. Bu gururu beraber yaşadığımız, gece gündüz demeden sağlık hizmeti veren, merhamet ve şefkat elini uzatmaktan çekinmeyen, insana hizmeti her şeyin üzerinde tutan tüm meslektaşlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutluyor, saygı ve sevgiyle selamlıyorum." dedi.

Etkinlik, bilimsel çalışmalarını ile başarı elde eden akademisyenlerimize ve öğrencilerimize tebrik belgesi takdimi ile son buldu.



# BEZMİÂLEM'DE NADİR HASTALIKLARA DİKKAT ÇEKİLDİ

Üniversitemizde, nadir hastalıklara dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla "VI. Dünya Nadir Hastalıklar Günü Sempozyumu" düzenlendi.

Bu yıl altıncısı düzenlenen Dünya Nadir Hastalıklar Günü Sempozyumunda nadir hastalıkların tanımı, tanısı, tedavisi ve hastaların nasıl beslenmesi gerektiği gibi konular ele alındı. İki gün süren sempozyumun ilk gününde Eyüp yerleşkimizde fenilketonüri ve çölyak hastaları için yiyecek ve içecek hazırlama eğitimi verildi. Sempozyuma Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcımız Orhan Özturan, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Gülaçtı Topçu, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, Yöneticilerimiz, Akademisyenlerimiz ve Öğrencilerimiz katılım gösterdi.

Açılış konuşmasını gerçekleştiren Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Biz hekimleri yakından ilgilendiren ve bugün bir araya getiren nadir hastalıkları, nüfusa kıyasla az sayıda insanda görülen, genetik geçişli ve kişinin yaşam kalitesini olumsuz etkileyen hastalıklar olarak kısaca tanımlayabiliriz. Bugün dünyada 7 binden fazla nadir hastalıklar kavramına giren hastalık türü bulunduğu bilinmektedir. Nadir hastalıklar dünyada 300 milyon, Türkiye'de ise 7 milyona yakın insanın yaşamını etkilemektedir. Bu rakamlar nadir hastalıklar sorununun hiç de azımsanmayacak ve görmezden gelinmeyecek kadar büyük boyutlarda





**Özellikle ailelere bebeklerinde normalin dışında giden bir şeyler olduğunu fark ettikleri zaman hemen bir hekime başvurmalarını öneririz.**



olduğunu gözler önüne sermektedir. Kişilerin yaşamını olumsuz etkileyen nadir hastalıklarla ilgili zamanında doğru teşhis konulmasında toplumun bilinçli olması son derece önemli bir rol oynamaktadır.” şeklinde konuştu.

Toplumda nadir hastalıklara yönelik bilincin ve farkındalığın oluşturulmasının önemine değinen Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, “Bu hastalarda karşılaşılan en önemli sorun olarak karşımıza konuyla ilgili toplumun ve özellikle de ailelerin farkındalığının yetersizliği çıkmaktadır. Bu yüzden toplumda nadir hastalıklara yönelik bilincin ve farkındalığın oluşturulması son derece önemlidir. Bu etkinlik vesilesi ile nadir hastalıkların üzerine biz yöneticilerin, öğretim görevlilerinin, hekimlerin ve sağlık personelinin daha fazla eğilmesi gerekmektedir. Sizin de iyi bildiğiniz gibi sağlık alanı birçok disiplinin bir araya gelmesiyle oluşmuş bir sistemdir. Bizler hem hekimler hem de Bezmiâlem Valide Sultan’ın birer takipçileri olarak hastalanan insanlara yardım etmek ve onları sağlıklarına kavuşturmak için çaba sarf ediyoruz. Sözlerimi sonlandırırken nadir hastalıkların teşhis ve tedavisinde ve toplumda farkındalık oluşturulmasında biz hekimlerin ve sağlık personelinin vazifesinin büyük olduğunu bir kez daha hatırlatmak isterim.” şeklinde konuşmasına son verdi.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce ise "Nadir hastalıkların her geçen sene tanı rakamları gittikçe artmaktadır. Bunların birçoğu genetik hastalıklardır. Ancak her nadir hastalık genetik hastalık değildir. Bir takım virüsler bakteriler ve başka etmenlerin yol açtığı nadir hastalıklar da vardır. Nadir hastalıklarda genetik geçişli olanlar Türkiye için en önemli olanlardır. Bunun başlıca nedeni ise ülkemizde yaygın olarak yapılan akraba evlilikleridir. Türkiye’de her beş evlilikten birinin akraba evliliği olduğunu biliyoruz." dedi.

Ailelere nadir hastalıklar konusunda dikkatli olmaları gerektiğini hatırlatan Prof. Dr. Ahmet Belce, "Özellikle ailelere bebeklerinde normalin dışında giden bir şeyler



olduğunu fark ettikleri zaman hemen bir hekime başvurmalarını öneririz. Örneğin çocuğun terinin, idrarının ve dışkısının normalden farklı kokması nadir hastalıkların bir belirtisi olabilir. Bu tür hastalıklarda erken tanı son derece önemlidir. Erken tanı ile özel gıda desteklerine geçmek mümkün oluyor. Böylece çocuklar özel mamalarla ve diyetle sağlıklı bir şekilde hayatlarına devam edebiliyor. Bu hastalıklarla ilgili ilaç geliştirme çalışmalarına devam ediliyor. Bunların bir kısmında enzim tedavisi mümkündür. Hatta bazılarında gen terapisi bile mümkün olabiliyor." diye konuştu.

Sunum gerçekleştiren katılımcılara teşekkür belgesi ve plaket takdiminin ardından VI. Dünya Nadir Hastalıklar Günü Sempozyumu sona erdi.

# TÜSEB BAŞKANI PROF. DR. FAHRETTİN KELEŞTİMUR ÜNİVERSİTEMİZİ ZİYARET ETTİ

Üniversitemizde ağırladığımız Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur, Abdülhamid Han Binasında akademisyenlerimize ve öğrencilerimize konferans verdi.

"Kafa Travmalarının Endokrinolojik Etkileri" konulu konferansa Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay ve Prof. Dr. Orhan Özturan, Rektör Danışmanımız Prof. Dr. Erdal Tekarslan, Genel Sekterimiz Zeynep Gökçen, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, Diş Hekimliği Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Alper Alkan, Yöneticilerimiz, Akademisyenlerimiz ve Öğrencilerimiz katılım gösterdi. Yoğun ilgi gören konferansta Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur, katılımcıların sorularını yanıtlayarak engin tecrübelerini aktardı.

Konferansın ardından Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu önderliğinde yöneticilerimiz ile birlikte Beykoz Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzde ağırladığımız Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur, alt yapısı oluşturulan laboratuvarları ziyaret ederek ülkemize katkı sağlayacak, toplumumuza hizmet edecek plan aşamasında olan bilimsel çalışma ve projeler hakkında bilgi aldı. Planlanan bilimsel çalışmalarını takdirle karşılayan Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur, Beykoz Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzün birçok bilimsel çalışmaya öncülük etmesi için elverişli bir tesis olduğuna dikkat çekti.



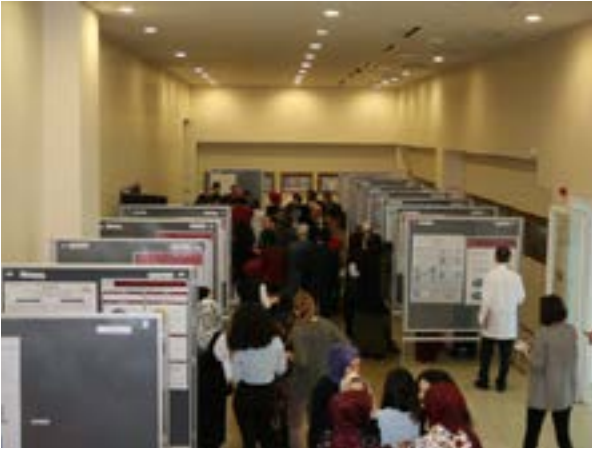


# BEZMİÂLEM ÖĞRENCİLERİ BİLİMSELLİĞE HAZIRLANIYOR

Üniversitemizin, bilimselliğe katkı sağlamak ve araştırma yapabilen hekimler yetiştirebilmek için ABD'nin en saygın üniversitelerinden Johns Hopkins Üniversitesi ile müfredat geliştirme programı çerçevesinde hayata geçirdiği Bilimsellik Komitesi programı gerçekleştirildi.



Eğitime Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay ve Prof. Dr. Orhan Özturan, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, Komite Sorumlusu Prof. Dr. Meliha Meriç Koç ve Johns Hopkins Üniversitesinden Dr. Stephen Sozio ve Dr. Sarah Wheelan katılım gösterdi.



Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinde vizyonu geliştirmek için çalıştıklarını belirten Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi olarak her zaman bilimsel olmayı ve bilimselliğe katkı sağlamayı hedefledik. Çıkan yayınlarımızı sizlerle paylaştık, takibini yaptık, bilimsel çalışmalara teşvik ettik ve katkıda bulunmaya çalıştık. Katılımınız ve ilginiz için teşekkür ederim" şeklinde konuştu.



İki gün süren, Johns Hopkins Üniversitesiyle birlikte yürüttüğümüz Bilimsellik Komitesi programımızda Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanımız, Komite Sorumlusu Prof. Dr. Meliha Meriç Koç, Dr. Stephen Sozio ve Dr. Sarah Wheelan Tıp Fakültesi öğrencilerimizin projelerini nasıl gerçekleştirmesi gerektiği konusunda sunum gerçekleştirdiler. Tıp fakültesi 4. ve 5. Sınıf öğrencilerimizin hazırladıkları projeleri komiteye sunmaları ve akademisyenlerimiz ile gerçekleştirdiği grup çalışmalarını sonrasını program son buldu.

# BASINDA BVU

## REKTÖRÜMÜZ PROF. DR. RÜMEYZA KAZANCIOĞLU ÜLKE TV'YE KONUK OLDU



Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, 15.01.2018 tarihinde Ülke TV'de Yaşayan Ekonomi Programına konuk oldu. Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi hakkında bilgi veren Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, geleceğin bilim insanlarını yetiştirmeyi hedeflediklerini belirtti.

## BEZMÎÂLEM'DE TIP BAYRAMI COŞKUyla KUTLANDI



Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi 14 Mart Dünya Tıp Bayramı dolayısıyla etkinlik düzenledi. Etkinlikte açılış konuşmasını gerçekleştiren Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Sağlık, insanın yaşamı boyunca en değerli ve en kıymetli hazinesidir" şeklinde konuştu.

## HEMŞİRELER GERÇEK HASTALARLA KARŞILAŞMADAN ARTIK DAHA DONANIMLI



Bezmîâlem Vakıf Üniversitesinde hemşirelik eğitiminde kuramsal ve uygulamalı eğitim arasında köprü görevi gören, yenilikçi eğitim yaklaşımları içerisinde yer alan simülasyon ve laboratuvar uygulamaları ile ilgili "Hemşirelik Eğitiminde Simülasyon ve Laboratuvar Uygulamaları" eğitim programı düzenlendi.





## KADINLAR DAHA FAZLA BÖBREK HASTASI OLUYOR

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinde dünya Böbrek Günü'ne dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak için "Böbrek ve Kadın Sağlığı" konulu konferans düzenlendi. Açılış konuşmasını gerçekleştiren Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, kadınların erkeklere oranla daha fazla böbrek hastası olduğuna dikkat çekti.



## PROF. CENGİZ KÖKSAL "YILIN DOKTORU" SEÇİLDİ

Türkiye'de Açık Kalp Mitral kapak tamirini kapalı olarak kalbi durdurmadan yapan ilk Türk cerrahı Prof. Dr. Cengiz Köksal, bilime ve sağlık hizmetine sunduğu katkılardan dolayı İbni Sina Kanunu Tıp 1000. Yıl Ödüllerinde "Yılın Doktoru" seçildi. Prof. Dr. Cengiz Köksal, "Açık kalp ameliyatlarındaki başarılarımız, Avrupa'daki kalp cerrahi merkezleri ile yarışır düzeydedir." dedi.

## BEZMİÂLEM'DE NADİR HASTALIKLARA DİKKAT ÇEKİLDİ



Nadir hastalıklara dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak için Bezmiâlem Vakıf Üniversitesinin ev sahipliğinde "6. Dünya Nadir Hastalıklar Günü Sempozyumu" düzenlendi. Prof. Dr. Ahmet Belce, Türkiye'deki nadir hastalıkların birçoğunun genetik geçişli akraba evliliğinden kaynaklı olduğunu belirtti.



## **Bezmiâlem Plastik Cerrahi Kliniği "Eğitim Kliniği" Olarak Seçildi**

***Plastik Cerrahi Kliniğimiz, mikrocerrahi eğitimi vermek üzere "Eğitim Kliniği" olarak seçildi.***

Üniversitemizin Plastik Cerrahi Kliniği, Türk Rekonstrüktif Mikrocerrahi Derneği tarafından mikrocerrahi eğitimi vermek üzere "Eğitim Kliniği" olarak seçildi. Tıp Fakültesi Plastik Cerrahi Kliniğimizde, Türk Rekonstrüktif Mikrocerrahi Derneğinin eğitim programı kapsamında iki farklı mikrocerrahi olgusu ameliyatı gerçekleştirildi. Her yıl bir gün için üniversitemizce gerçekleşen eğitime, mikrocerrahiye öğrenmek ve ameliyatları canlı izlemek için iki ortopedi uzmanı, üç plastik cerrahi uzmanı olmak üzere beş kursiyer katıldı.



## **Bezmiâlem'e "Yılın En İyileri" Ödülü**

***Üniversitemiz "Yılın En İyileri" ödül töreninde "Fitoterapi Eğitimi ve Araştırmalarında İlk ve Öncü" ödülüne layık görüldü.***

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Dünya Basın Mensupları Derneği'nin (DBMD) düzenlediği "Yılın En İyileri" ödül töreninde üniversitemiz adına "Fitoterapi Eğitimi ve Araştırmalarında İlk ve Öncü" ödülünü takdim aldı. Ödül törenine Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Gülaçtı Topçu ve Genel Sekreter Yardımcımız Hatice Kösetaş katılım gösterdi. Dünya Basın Mensupları Derneği'nin (DBMD) 2017 Yılın Enleri Ödüllerinin sahiplerine verildiği törende Dernek Genel Başkanı Muzaffer Tunç, ödülleri verirken Türkiye'ye ve dünyaya katkısı olan insanları öne çıkarmayı hedeflediklerini kaydetti.





## Uluslararası Katılımlı Palyatif Bakım ve Hospis Kongresi Düzenlendi

**Üniversitemiz öncülüğünde "Uluslararası Katılımlı Palyatif Bakım ve Hospis Kongresi" düzenlendi.**

Üniversitemiz ve Hekim Hakları Derneği iş birliğinde, tedavisi mümkün olmayan hastalıktan muzdarip olan kişilere ve ailelerine destek ile bakım veren multidisipliner tıp anlayışları için "Uluslararası Katılımlı Palyatif Bakım ve Hospis Kongresi" düzenlendi. Kongreye Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Dilek Sema Arıcı, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, Genel Cerrahi Öğretim Üyemiz ve Tıp Fakültesi Hastanemizin Palyatif Bakım Merkezi Müdürü Prof. Dr. Adem Akçakaya, yurt içinden ve yurt dışından bir çok akademisyen ve hekim, hemşireler ve sağlık profesyonelleri katılım gösterdi. Kongrenin açılış konuşmasını gerçekleştiren Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Her geçen gün büyüyen kurumumuz, Palyatif Bakım Merkezini hayata geçirerek zor durumda olan ve bakıma ihtiyaç duyan bu hastaların yardımına koşmaktadır. Bizler Bezmiâlem Valide Sultan'ın birer takipçileri olarak hastalanan insanlara yardım etmek ve onları sağlıklarına kavuşturmak için çaba sarf etmek birinci görevimiz olduğunu unutmamalıyız." şeklinde konuştu.



## Geleneksel İdari Personel Kahvaltımız Düzenlendi

**Üniversitemizde idari personel terfilerine yönelik kahvaltı programı düzenlendi.**

Kahvaltı etkinliğine Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, Hastane Tıbbi Direktörümüz Prof. Dr. Fadlullah Aksoy, Genel Sekreter Yardımcılarımız Hatice Köretaş ve Ramazan Serkan Özcan, Yöneticilerimiz ve Personellerimiz katıldı. Etkinlikte idari personelimize yönelik konuşma yapan Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Kurumumuzun ilerlemesinde ve böylesine yüce bir hizmetin sunulmasında sizlerin büyük emeği vardır. Tüm arkadaşlarıma ayrı ayrı teşekkür ediyorum." şeklinde konuştu. Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen gerçekleştirdiği konuşmada, "Bezmiâlem ailesi olarak gelişmenin ve büyümenin gururunu yaşıyoruz. Gece gündüz demeden fedakarlık ederek kurumumuzu ileri noktalara taşımak için yaptığınız çalışmalarınızdan dolayı hepinize teşekkür ediyorum." diye konuştu.



- TIP FAKÜLTESİ
- DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
- ECZACILIK FAKÜLTESİ
- SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Beslenme ve Diyetetik Bölümü - Ergoterapi Bölümü - Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü  
Hemşirelik Bölümü - Odyoloji Bölümü - Sağlık Yönetimi Bölümü

- SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
- BEYKOZ YAŞAM BİLİMLERİ VE BİYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ
- GASTROENTEROLOJİ ENSTİTÜSÜ
- SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

Ağız ve Diş Sağlığı Programı - Ameliyathane Hizmetleri Programı

Anestezi Programı - Elektronörofizyoloji Programı - İlk ve Acil Yardım Programı

Optisyonluk Programı - Ortopedik Protez ve Ortez Programı - Patoloji Laboratuvar Teknikleri Programı

Radyoterapi Programı - Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı

Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı - Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı

*Sağlıkta İki Asırlık Tecrübe*