

# BEZMİÂLEM

2018 SAYI:20

AKTÜEL

ISSN 2148-0656

15 TEMMUZ  
TÜRKİYE İÇİN YENİDEN  
DİRİLİŞİN ADIDIR



İYİ NİYETİN BİR ADIM  
ÖTESİ ÇALIŞAN BİR  
SİSTEMDİR

GELENEKSEL VE  
TAMAMLAYICI TIPTA  
KUPA TERAPİ

VAKIF HAFTASINDA  
VAKIF KURAN  
KADINLAR ANILDI



BEZMİÂLEM  
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

# DRAGOS HASTANESİ

HİZMETİNİZDE

**0216 251 65 65**

[www.bezmialemdragoshastanesi.com](http://www.bezmialemdragoshastanesi.com)



# BEZMİÂLEM



**Bezmiâlem Vakfı Üniversitesi**  
adına imtiyaz sahibi  
Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu  
Rektör

## Editör

Dr. Öğr. Üyesi **Mehmet Emin Agar**  
Öğretim Üyesi

## Yayın Kurulu

**Zeynep Gökçen**  
Genel Sekreter

**Prof. Dr. Ahmet Belce**  
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

**Prof. Dr. Erdal Tekarslan**  
Öğretim Üyesi

**Ahmet Serdar Mutluer**  
BVU Öğrenci Konseyi Başkanı

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Yunus Elmas

**Tasarımcı Grafiker**  
Şehnaz Yüceer

**Tasarım, İçerik ve Görsel Yönetim**  
BVU Kurumsal İletişim Direktörlüğü

kurumsaliletisimdirektorlugu@Bezmiâlem.edu.tr

## Baskı

**İhlas Gazetecilik A.Ş.**  
İhlas Medya Plaza 29 Ekim Caddesi No:23  
Tel: 0212 454 30 00

**Yayın Türü**  
**Bezmiâlem Yayın Grubu'nun**  
**sürelî yayınıdır.**  
**Üç ayda bir yayınlanır. Ücretsizdir.**

## Adres

Adnan Menderes Bulvarı Vatan Cad. 34093  
Fatih / İstanbul

**www.bvu.edu.tr**  
**20. Sayı 2018**

Yazı ve reklamların içerik sorumluluğu  
sahiplerine aittir. Kaynak gösterilerek alıntı  
yapılabilir.



Editör

Editör

Sevgili okuyucularımız,

Yeni bir sayı ile yine huzurunuzdayız. Bu sayıyla da önceki sayılarımızda gerçekleştirmeye çalıştığımız iyiye, güzele, doğruya yolculuğumuz devam etmektedir. Biz, kendimizi köklü geçmişte olan gelecek olarak gördüğümüz için yorulmadan yolumuza devam ediyoruz.

Bu sayıda, Mütevelli Heyeti Başkan Vekilimiz Sayın Yunus Nacar ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Sayın Dr. Hayri Baraçlı ile yapılan röportajlarımızı ilgi ile okuyacağınızı ümit ediyoruz.

Ayrıca, bayramlaşma kültürü ve Arzu Terzi Hocamızın Bezmiâlem Valide Sultan'ı anlatan yazısının size ufuk açacağını düşünüyoruz.

Çocuklarda Yaz İshalleri ve Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıpta Kupa Terapisi ile ilgili makalelerimiz oldukça dikkat çekici. Fitoterapi bölümümüzde bu sayımızda dut hakkında bilmediklerinizi öğreneceksiniz. Nasıl Ergoterapist olunur, yeni bir meslek alanı olarak düşünülebilir miyiz gibi soruların cevabını dergimizde bulabilirsiniz.

Bunlara ek olarak Üniversitemizde gerçekleşen etkinliklerin yer aldığı haberlerimizden yaptığımız çalışmalardan bazılarını takip edebilirsiniz.

Yine yeni sayılarda buluşmak üzere...

Saygılarımla.

**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin Agar**

# İÇİNDEKİLER



BAYRAMLARI  
BAYRAM YAPAN  
ADETLERİMİZ

22 |



GELENEKSEL VE  
TAMAMLAYICI TIPTA  
KUPA TERAPİ (HACAMAT)

30 |

İYİ NİYETİN  
BİR ADIM ÖTESİ  
ÇALIŞAN BİR SİSTEMDİR

08 |



**08** | İyi Niyetin Bir Adım Ötesi Çalışan Bir Sistemdir  
Yusuf Nacar: BVU Mütevelli Heyeti Başkan Vekili

**14** | 15 Temmuz  
Türkiye İçin Yeniden Dirilişin Adıdır  
Röportaj: İBB Genel Sekreteri Hayri Baraçlı

**18** | Haktan Aldığını Halkına Dağıtan  
Valide Sultan  
Prof. Dr. Arzu Terzi

**22** | Bayramları Bayram Yapan  
Adetlerimiz

**26** | Üniversitemizde Kalite Odaklı  
Ergoterapistler Yetiştiriyoruz  
Prof. Dr. Ahmet Belce

**30** | Geleneksel Ve Tamamlayıcı Tıpta  
Kupa Terapi (Hacamat)  
Prof. Dr. Abdurrahim Koçyiğit

**34** | Mucize Bitki  
Dut (Morus Alba L.)  
Prof. Dr. Murat Kartal

**38** | Kanser Ve Bilinmesi Gerekenler  
Prof. Dr. Mehmet Türk

**42** | Çocuklarda Yaz İshalleri  
Doç. Dr. Özden Türel

**46** | Biyoteknoloji Enstitüsü,  
Tarihi Beykoz Kışlasında Hayata Geçirildi

ÇOCUKLARDA  
YAZ İSHALLERİ

42 |



GELENEKSEL  
BEZMİÂLEM İFTARI  
GERÇEKLEŞTİ

56 |



BEZMİÂLEM  
VALİDE SULTAN'I  
KABRİ BAŞINDA ANDIK

52 |



50 | Vakıf Haftasında  
Vakıf Kuran Kadınlar Anıldı

58 | III. Ulusal Tıp  
Öğrenci Kongresi Düzenlendi

52 | Bezmiâlem Valide Sultan'ı  
Kabri Başında Andık

59 | I. Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon  
Öğrenci Kongresi Düzenlendi

53 | Bezmiâlem'de "Şehirde Yalnızlık"  
Temalı Sergi

60 | Basında BVU

54 | Bezmiâlem'den Dünyada Bir İlk!

62 | Aktüel Bülten

56 | Geleneksel  
Bezmiâlem İftarı Gerçekleşti



*Sağlukta İki Asırlık Tecrübe*



# İYİ NİYETİN BİR ADIM ÖTESİ ÇALIŞAN BİR SİSTEMDİR

Bir üniversiteyi aynı kitapları, aynı defterleri, aynı cihazları, aynı binası olan benzer diğerlerinden ayıran şey başarıma ruhudur. Hasta, hekim ve hastane ilişkisi içerisinde bu ruhu besleyense sevgidir. Hastayı sevdiğiniz zaman hasta da sizi seviyor.

## Sizi tanıyabilir miyiz? Yunus Nacar kimdir?

1951 Kahramanmaraş doğumluyum. İlkokul, ortaokul ve liseyi Kahramanmaraş'ta okudum. Ankara Üniversitesi Siyasi Bilgiler Fakültesi mezunuyum. Üniversiteden sonra Maliye Bakanlığı Hesap Uzmanları kurumuna Hesap Uzmanı olarak girdim. 7 yıl hesap uzmanlığı, 3 yıl bir holdingde denetim kontrol müdürlüğü yaptım ve özel sektöre geçtim. 1985'ten itibaren Türkiye'ye gelen faizsiz bankacılık; o günkü adıyla özel finans kurumlarının kuruluş aşamasında bulunmak üzere özel finans kurumlarına geçtim. Türkiye'de ilk kurulan kurumlardan biri olan Faysal Finans kurumunda Genel Müdür Yardımcısı olarak göreve başladım. Türkiye'de de ilk olarak faizsiz bankacılığın nasıl yapılacağı nasıl işletileceği konusunda yardımcı olmak için oranın kuruluş aşamasında yer aldım. Türkiye'de 4 yıl sonunda faizsiz bankacılık belli yere geldikten sonra, yerli ve yabancı diğer yatırımcılar da Türkiye'de ilave banka açmaya başladılar. Kuveytli yatırımcılar da Türkiye'ye geldi. 1 Ocak 1989 yılında Kuveyt Türk'e geçtim ve Kuveyt Türk'ün kuruluşunda bulundum.

## Özel Finans Kurumları rahmetli Turgut Özal'ın teşviki miydi?

Özel finans kuruluşları rahmetli Turgut Özal'ın desteği ve teşviki ile kuruldu. Tabii ki o günkü şartlar çok zordu. Türkiye'ye faizsiz bankacılığın girmesi ideolojik nedenlerden dolayı tepki alıyordu. Ancak o günlerde Türkiye'nin çok fazla dövize ihtiyacı vardı. Dolayısıyla Arap sermayesinin faizsiz bankacılık kanalıyla Türkiye'ye akımını sağlayabilir miyiz düşüncesiyle

faizsiz bankacılık ekonomik olarak ortaya kondu ve katılım bankaları kuruldu. Sonra özel finans kurumlarının yapısı değişti ve katılım bankacılığı yasal bir zemine oturtuldu, kuvvetli hale getirildi. Son dört yılı Genel Müdür olmak üzere Kuveyt Türk'te on bir yıl çalıştım. 1999 yılında da Anadolu Finans'a geçtim. Bu kurumunu da büyüttük, geliştirdik. Sonraları Family Finans'la birleşmesini gerçekleştirdik ve başarılı olduk. İki artı iki dört etmedi beş etti. Başarımızı Türkiye de dünya da takip etti. 2007 yılında Türkiye Finans'a ortak olmak üzere farklı ülkelerden teklifler geldi. Bu teklifler neticesinde Suudi Arabistan'ın NCB (National Commercial Bank) bankasına çoğunluk satışı gerçekleşti, böylece Türkiye Finans'ta genel müdür olarak dört yıl da Arap sermayedarlar ile çalıştım. 2012'de Türkiye Finans'tan ayrıldım. Hesap uzmanları kurumundan ayrıldıktan sonra reel sektörde 3 yıllık tecrübem vardı. Sonra Kiler Holding'e geçtim ve beş yıl CEO olarak çalıştım. Bu grupta beş yıl ciddi hizmetlerimiz oldu. Holding perakende grubu ve bazı diğer iş alanlarından çıktıktan sonra bir inşaat grubu kaldı. Grubun iş yükünün hafiflemiş olması sebebiyle ben emekli oldum.

Dört yıldan beri de Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin Mütevelli Heyeti Başkan Vekilliğini yapıyorum. Kiler Holding'de çalışırken bana bir hizmet teklifi geldi. Tabii biliyorsunuz Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ndeki görevimiz profesyonelce maaşlı bir görev değil. Mütevelli heyeti, ücretsiz bir hizmet görevi. Dört yıl önce bana bu görev anlatıldı ve teklifte bulunuldu. Ben kırk yıl profesyonel iş hayatında ücretli olarak



çalıştım. Çalışmamın bir zekatı da olsa ücretsiz hizmet etme gereği duyarak dört yıl önce göreve başladım ve başkan vekili olarak sürdürdüğüm görevimle buradayım. Esas olarak Satın Alma Komisyon Başkanı olarak görevlendirildim. Dört yıl boyunca hastanemizin ve üniversitemizin bütün satın alma işlerini birlikte yaptık. Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde başlangıcım böyle oldu. Birlikte çok güzel işler yaptık, alımlarımız vesaire hepsi güzel seviyelerde oldu. En iyi malları en uygun fiyata aldık. Bunlardan daha önemli ve kalıcı olanı ise burada bir satın alma mevzuatı ile ekip arkadaşlarımızı oluşturduk. Ekip arkadaşlarımız görevlerini çok iyi yapabilecek noktaya geldiler. Yani burada kurumsal bir yapı oluştu. Dört yıllık bir çalışma süresi sonunda görev yenilendi ve görev süresi uzatıldı. Bir dört yıl daha bu göreve seçilme imkânımız oldu.

Şunu ifade edeyim; katılım bankacılığı alanında da Türkiye'ye çok önemli bir katkımız oldu. Bundan daha öte insan yetiştirme imkânım oldu. Katılım bankacılığında sıfırdan aldığımız üniversite mezunu olarak başlayan arkadaşlarımız bugün çok iyi mevkilerde; kamuda, hazine müsteşarlığında veya BDDK Başkanlığı gibi alanlarda benim yardımcı arkadaşlarımdı. Önem verdiğim olaylardan bir tanesi de usta çırak ilişkisi oldu.

### **Bu kurumda da usta çırak ilişkisinden bahsedebilir miyiz?**

Biraz önce bahsettiğim gibi dört yıl önce geldiğimde kurumsal yapının satın alma tarafı, ücret yapılanmaları, yılbaşında ücret kademelendirme sistemleri, maaş zamları vesaire gibi konularda da arkadaşlarıma mümkün olduğu kadar katkı sağlamaya çalıştım. Bugünkü Satın Alma Komisyonu Başkanı kim olursa olsun arkadaşlarımız artık kurumsal olarak üniversitemizin hastanemizin ihtiyaçlarını kendileri karşılayabilecek duruma geldiler. Ben şunu görüyorum ki üniversiteler arasında devlet ihale kanunu ayrı bir konu ama vakıf ve özel üniversiteler arasında en iyi olan ve işini en iyi yapan ekip Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde. Bundan hiç tereddütüm yok. Hem idari arkadaşlarımız hem de akademisyenler açısından çok gayret sarf ettim. Çünkü akademisyenlerin, hastanenin ihtiyaçlarını karşılıyor. Bu yalnızca idari personelle yapılacak iş değil. Akademisyenlerin istekleri, bu isteklerini özel şartnamelere dökmeleri ve bizim de bunların karşılanmasını sağlamamız bakımından çok iyi bir koordinasyon sağladık. Sadece bizim ekip arkadaşlarımızı değil, akademisyen arkadaşlarımızı da bu işe entegre ettik. Şimdi onlar da dört yıl öncesi gibi değil. Ne alacaklarını, nasıl alacaklarını, hangi şartlarda alacaklarını çok iyi bilir hale geldiler. Dolayısıyla Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde



de kalıcı bir çalışmayı dört yılda sağladık. İnşallah vakıf kurucumuzun himmetleri, duaları sayesinde bu müessesede attığımız her adım başarıya ulaştı ve bu güne kadar keşke olmasaydı diyeceğimiz bir durum olmadı. Yani dominant majör bir hatamız olmadı. Ben bu başarıyı arkadaşlarımızın çalışmalarında gösterdikleri özen ve dikkate bağlıyorum. Bunun ötesinde manevi bir dua, manevi bir destek olduğunu da kabul ediyorum. Bunu bizim için gerçekten çok önemli bir netice olarak düşünüyorum.

### **Bugünden sonra gerçekleştirmek istediğiniz düşünceleriniz neler? Onlardan biraz bahsedermisiniz?**

Üniversitemiz ile ilgili 2018'den 2022'ye kadar bu yaptığımız çalışmalarını daha da geliştirerek yolumuza devam edeceğiz. Tabii bu arada da üniversitemizin yeni bir yapılanması var. Bu önümüzdeki dört yıl içerisinde yeni binamızın yapılması, yeni binamızın yeni cihazlarla donatılması, cihazların alım sürecini hata yapmadan hızlı ve kaliteli şekilde gerçekleştirmeyi hedefliyoruz. Üniversitemizde inşallah aldığımız cihazlar ve sarf malzemesi önümüzdeki dönemde gereksiz stok yapmadan, ihtiyacı karşılayıp hizmeti aksatmayacak stokların tutulmasıyla kalıcı bir sistemi hedefliyoruz. Bizim burada üzerinde en çok durduğumuz konu bu işi yapacak iyi bir sistemin kurulmasıdır. Sistem bu işi kendisi yönetsin. Bir hata yapılacaksa bu hataya sistem müsaade etmesin. Yani mümkün olduğu kadar kişisel müdahaleleri asgariye indirecek bu işlere önem veriyoruz. İnşallah önümüzdeki dönemde de hem akademik yönetimimiz hem idari yönetimimiz hem de

mütevelli ile ilgili olarak burada kalıcı, başarılı, hataya yer vermeyen alımlarımızla yolumuza devam edeceğiz. Bir nebze de üniversitemizde 2017 yılında kurulan bir iktisadi işletmeden bahsedeyim... Fitoterapi, geleneksel ilaç üzerinde çalışan, geleneksel tıp tedavi merkezi ve eğitim konusu olmak üzere bu tıp alanlarda bizim tıp tedavisinin ötesinde geleneksel tıp, eğitim ve iktisaden para getirici, imkân kaynak yaratıcı alanlarda faaliyet göstermek üzere 2017'de mütevelli heyetinin onayıyla iktisadi bir işletme kuruldu. Küçük çaplı da olsa 2018'de faaliyete başladık. Tabii ki hedeflerimiz var.

Tedavilerin %60'ının geleneksel tıp ve bitkisel ilaçlarla yapılabildiğini Çin'de kısmen öğrendik. Geleneksel tıbbın %60-65 civarında önde olduğu uygulamada Türkiye'de geleneksel tıbbı kim yapıyor? Aktarlar, anneannelerimiz yapıyor. Küçümseyip diyoruz ki koca karı ilaçları. Hâlbuki Avrupa da bugün bu noktaya gelmiş, önemini kabul etmiş. Mesela Çin'de 6 yıllık tıp fakültesinde 3. sınıfa geldikten sonra öğrenciler modern tıp dediğimiz çağdaş tıp ve geleneksel tıp olmak üzere ikiye ayrılıyor. Yarısı modern tıbbı seçerken diğer yarısı geleneksel tıbbı tercih ediyorlar. Geleneksel tıbbı koca karı dediğimiz küçümsemiştik insanlara bırakmışız. Şimdi bazı durumlarda öyle oluyor ki örnek vermek gerekirse; ortopedinin hastanelerde daha henüz yüzyıllık geleneği var. Tutuyoruz ortopedinin işini yapanlara kırıkçı çıkıkçı diyoruz. Bizim öz değerlerimizi, koca karı dediğimiz ninelerimizin dedelerimizin tedavilerini bilimsel masaya koymamız lazım. Bunları değerlendirmemiz lazım. Küçümsemekle bir yere

varamayız. Doğruyu dışarıda aramamak gerekiyor. İktisadi işletmemiz bünyesinde geleneksel tedavi uygulamalarını arttırmak niyetindeyiz. Allah nasip ederse, bitkisel ilaçlar ile bitkisel tedavileri arttıracamız. Zaten Bezmiâlem Üniversitesi bu anlamda Türkiye’de ilk oldu. İnşallah önümüzdeki 4 yıl içerisinde orayı geliştirmek için elimden gelen gayreti sarf edeceğim. Burada önemli olan bilimsel hale getirilmesi yani bu geleneksel tıbbın bilimselleştirilmesidir. Bilimsel hale nasıl gelir? Deneyler ile deneme suretiyle gelir. Deney anında yapılanları takip edip süreçler kayıt altına alındığı zaman bilimsel hale gelecektir. Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi’nde bunu sağlarız diye umut ediyorum.

### **Bezmiâlem’in geleceğine dair neler söylerdiniz?**

Şöyle ifade edeyim; İnsan sağlığına yönelik hizmet sunan ve bu alana odaklanan Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi; tıp, dişçilik, eczacılık ve sağlık bilimlerinin yanı sıra geleneksel tedavi ve teşhisi de kapsayan tematik ve konservatif bir üniversite olma özelliğine sahip. Dolayısıyla kendi işimize konsantre olmuş vaziyetteyiz. Öğrenci odaklı çalışıyoruz. Mesela; dikkat dağınılığı söz konusu değil. Dolayısıyla biz burada birebir öğrencilerimizi tanıyoruz. Öğrencilerimiz mezun olduktan sonra onları takip edebiliyoruz ve onların hizmetlerinden faydalanabiliyoruz. Mesela, bir öğrencimiz eczacılık fakültesinden mezun oldu, dışarıda fitoterapi yani bitkisel tedavi ile ilgili ilaçlarla çalışmaları var. Biz onunla irtibata geçtik. Dedik ki gel bizimle beraber çalış, beraber yapalım bu işleri. Dolayısıyla bizim eğitimimiz öğrenciyi mezun ettikten sonra bitmiyor. Öğrenciyle beraber daha neler yapabiliriz? Nasıl çalışabiliriz? Bizim en önemli özelliğimiz, bir aile olduk burada. Yani mütevelli heyeti, üniversite yönetimi, öğrenciler, hocalar ve hastane tarafı ile bir bütün olduk. Adeta Bezmiâlem Valide Sultan bizim annemiz, burada Bezmiâlem Valide Sultan annemize hizmet eden herkes de onun evladı. Burada böyle hissediliyor. Yani demek istediğim olay, burada bir şey var. Başarıya konsantre olmuş, odaklanmış bir düşünce var. Personel veya insan var demiyorum; düşünce var. Mesela bizim buradaki hocalara baktığımızda kendi işini özenle yapıyor, en iyisini yapmaya çalışıyor. Dolayısıyla da üniversitemizi ilerletmek için herkes bir gayret içerisinde. Zaten şuradan belli; bir kıra, doğaya gittiğiniz zaman çiçeklere bakın bazı çiçeklerin başında arılar vızır vızır. Çünkü orada özüt fazladır bal fazladır. Yani bal alınacak çiçektir orası. Şimdi baktığınız zaman birçok hastane var. Türkiye’de özel hastaneler, kamu hastaneleri, vakıf hastaneleri, devlet hastaneleri olmak

üzere geniş bir yelpaze var ama baktığınızda günde 7.000 arı, yani hastalarımız, Bezmiâlem’in bahçesine geliyor. Bunun sebebi ne ki?

Ben 4 yılda burada, "kardeşim bu ne kadar hasta, başımıza arı gibi yüklendiler" filan gibi bir serzeniş ne hocalarımızdan ne de hekimlerimizden duydum. Buradaki muhabbetin, bir aile anlayışının oluşu üniversitemizi bugünkü haline getirdi.

Bir üniversiteyi aynı kitapları, aynı defterleri, aynı cihazları, aynı binası olan benzer diğerlerinden ayıran şey başarıma ruhudur. Hasta, hekim ve hastane ilişkisi içerisinde bu ruhu besleyense sevgidir. Hastayı sevdiğiniz zaman hasta da sizi seviyor. Ben de gerçekten bu kadar yıl başka yerlerde çalıştım ama dört yıldan beri burada çalışıyorum ve buraya gelirken koşarak geliyorum. Hocalarımıza, üniversitemize, hastalarımıza yardımcı olacağız diye koşarak severek hizmet ediyoruz. Dolayısıyla ben bunu severek yapıyorsamsızdeseverek yapıyorsunuz işinizi. Diğerleri de severek işini yapıyor. Kurumsal yapıda hekim, hastayı, hastaneyi, bizim akademisyen tarafımızda öğrencilerimizi, hepsini bir araya getirdiğimiz zaman hepsinin düzgün olması için bunların bütünlüğü belirleyici faktörlerdir. Onun için inşallah burada bu sevgiyi arttırarak yönetmemiz ve bu sevgiyi kurumsal hale getirmemiz lazım. Üniversitemizi şu anda diğer üniversitelerle mukayese ettiğimiz zaman bana deseniz ki ya bizim üniversitemizin diğerlerinden farkı nedir? Dört yıldan beri burada çalışıyorsunuz ve dört yılda neyi gördünüz? Rahatlıkla söyleyeceğim şey; bizim üniversitemiz bir aile. Bir aile yakınlığı içerisinde ve aile fedakarlığı içerisinde çalışıyor. Herkes Bezmiâlem Valide Sultanı annemiz olarak kabul ediyor ve onun da inşallah bereketiyle üniversitemiz gelecek dönemlerde bu anlayışını kaybetmediği sürece, ki inşallah kaybetmeyecek, başarılı hizmetler vermeye devam edecek ve başarılı olacak. Tabii ki burada sadece "biz bir aileyiz" demek yetmiyor.





Bilimsel tarafta bunu sisteme koymak gerekiyor. Formal hale getirmek gerekiyor. Yapmış olduğu işleri, kuralları olması gerekiyor. Biraz önce bahsettiğim gibi öyle bir sistem kurmamız gerekiyor ki o sistem bize kişisel hata yapmaya müsaade etmesin. Buna rektörlüğümüzden en alt kademeye kadar baktığımızda akademik tarafta, hastane tarafında, hele hele teşhis tedavide hataya asla yer yok. Böyle bir sektör burası. Dolayısıyla bu sevginin daha kurumsal hale getirilmesi, tanımlanması gerekliliği vardır. Karar verirken rasyonel hareket etmek, bunu rasyonel bir şekilde uygulamak ve en önemlisi de yapılan bu işlemlerin sisteme uygun ve verimli olup olmadığını denetlemek elzemdir. Bu sayede bu sevgi çok daha fazla insana dokunur hale gelebilir. Bunu bir teftiş değil otokontrol anlamında söylüyorum. Böyle bir yapının oluşması gerekiyor.

Eğer böyle olursa inşallah doğru kararlar doğru icra uygulama ve uygun iç denetimlerle üniversitemizin yapısal yönünün kuvvetli hale gelmesi için çalışacağız. Sektörde ben rekabetten bahsetmiyorum. Rekabet etmemize gerek yok. Biz işimizi doğru yapmaya çalışıyoruz. Hiçbir hastaneyle hiçbir üniversiteyle rakip değiliz. Bizim başka

hastaneden hasta almak gibi düşüncemiz yok. Bizim 2017'ye göre 2018'de ve 2018'e göre 2019'da daha ileri mertebede olmamız gerekiyor. Bizim genel prensibimiz bugünümüz dün, yarınımız bugüne eşit olmayacak. Bugünümüzü dünden iyi etmeye çalışıyoruz. Yarınımızı da bugünden daha iyi yapmak için planlamaya çalışıyoruz. Biz kendimize rakibiz ve kendimizi bir an olsun geriye atmamalıyız. Hadis-i şerifte de böyle buyuruyor: "Bir günü diğerine eşit olan ziyandadır". Dolayısıyla biz az da olsa her günümüzü bir önceki günden daha iyi hale getirmek mecburiyetindeyiz.

**Bugünümüzü  
dünden, yarınımızı da  
bugünden daha iyi  
yapmak için çalışıyoruz.  
Biz kendimize rakibiz ve  
kendimizi bir an olsun  
geriye atmamalıyız.**

2023 yılında hükümetimizin bir takım hedefleri var. Bizim de 2023'te inşallah çok daha geniş bir yapı olarak Üniversitemizin Vatan Caddesi üzerinde ve diğer alanlarda da genişlemesiyle birlikte, sağlık sektöründe tematik üniversite olarak öne çıkmış kompakt olarak iyi yönetilen bir üniversite olarak çok daha parlak bir geleceğimiz olacağına inanıyorum.

# BEZMİÂLEM

## VAKIF

### ÜNİVERSİTESİ

#### FAKÜLTE VE BÖLÜMLER

##### Tıp Fakültesi

##### Diş Hekimliği Fakültesi

##### Eczacılık Fakültesi

##### Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Ergoterapi Bölümü

Hemşirelik Bölümü

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Odyoloji Bölümü

Sağlık Yönetimi Bölümü

##### Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Ağız ve Diş Sağlığı Programı

Ameliyathane Hizmetleri Programı

Anestezi Programı

Elektronörofizyoloji Programı

İlk ve Acil Yardım Programı

Ortopedik Protez ve Ortez Programı

Optisyenlik Programı

Patoloji Laboratuvar Teknikleri Programı

Radyoterapi Programı

Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı

Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı

Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı

4  
FAKÜLTE

4  
ENSTİTÜ

1  
SAĞLIK MESLEK  
YÜKSEKOKULU

2  
HASTANE

*Sağlıkta İki Asırlık Tecrübe*

# 15 TEMMUZ TÜRKİYE İÇİN YENİDEN DİRİLİŞİN ADIDIR

15 Temmuz, milli iradeyi devre dışı bırakmaya çalışan darbe teşebbüsüne karşı, Türk halkının gerçekleştirdiği bir karşı devrimdir.

**Röportaj:** İBB Genel Sekreteri Hayri Baraçlı



## **Kendinizi tanıtır mısınız?**

İstanbul'da doğup büyüdüm. Okul hayatım İstanbul'da, akademik hayatım Yıldız Teknik Üniversitesi'nde geçti. 1985 yılında Endüstri Mühendisliği öğrencisi olarak başladığım üniversitede halen öğretim üyesi olarak görev yapıyorum. 2009 yılında İETT Genel Müdürü olarak atandım. 5 yıl bu kurumda görev yaptıktan sonra 2014 yılından itibaren İstanbul Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri olarak İstanbul'a hizmet etmeyi sürdürüyorum.

Klasik yönetim anlayışla yönetilen organizasyonları değiştirmek, dönüştürmek ve bu değişimi kalıcı hale getirmek konusunda kamu ve özel sektörde çeşitli kurum ve kuruluşlarda yönetim danışmanı olarak görev yaptım. Ayrıca bu konularda çeşitli eğitimler de verdim. Özellikle kamu işletmelerinin özel sektör mantığıyla yönetilebilirliğini,

modern organizasyonlar seviyesinde iş görülebilirliğini ortaya koyan hem akademik hem profesyonel düzeyde çalışmalar gerçekleştirdim. Yıllar içerisinde bu çalışmalar birikti, birikti ve iki kitaba dönüştü. 2011 yılında 'Kurumsal İşletmelerde Finansal Yönetim', 2014 yılında da 'Yönetimde 40 Dörtler' adıyla iki kitabım yayımlandı.

Bir endüstri mühendisi olarak mesleğimi çok seviyorum. Hem yeniliği ve değişimi, hem de farklılaşmayı savunan bir meslek... Yaptığım iş ne olursa olsun, her zaman 'farklılığı ortaya çıkarmanın, yapılan işi daha iyi yapmanın' peşine düşerim. Özel hayatımda ve iş hayatımda bu anlayışı daha disiplinli hale getirmeye çalışıyorum.

## **İstanbullu olmak sizin için ne ifade ediyor?**

İstanbullu olmanın, burada doğmuş ve büyümüş olmanın ötesinde benim için çok daha özel bir anlamı var. İstanbul'un her köşesi tarih kokar ve özellikle de tarihi yarımada, ecdadımızın manevi ayak izleri ile dolu.

Bu yönüyle baktığımda İstanbul benim için sadece güzel ve büyümlü bir şehir değil, aynı zamanda manevi ruhu ile bana nefes aldırın, köklerimi ve inancımı bana her an hatırlatan bir şehir.

Tuzla'dan Silivri'ye kadar nereye ayak bassanız, İstanbul'da olduğunuzu unutmazsınız. Her semtinde mutlaka sizi şaşırtan bir tarih, içinizi ferahlatan bir taraf çıkar; hayran kalırsınız. Ama özellikle bazı semtler var ki; Fatih, Eyüp Sultan, Üsküdar, Sultanahmet... Bana kimliğimi hatırlatır. O yüzden bu şehir benim için tarihiyle, mimarisiyle, kültürüyle, insanıyla sadece bir şehir değil, bir kimliktir. Tek bir cümle ile özetlersem; "İstanbul, benim kimliğimdir" derim.

## **15 Temmuz sizin için ne ifade ediyor ve o gece neler yaşadınız?**

Türkiye Cumhuriyeti 95 yaşında. Çok partili hayata geçeli tam 72 yıl (1946) olmuş. Geçen süre, demokrasinin yerleşmesi için çok uzun bir zaman olmasına rağmen Türkiye'nin demokrasi geçmişi,

yapılan darbe ve muhtıralarla sürekli olarak sekteye uğratılmıştır. Ülkemizin potansiyelinden, aziz milletimizin cesaretinden korkanlar darbe, terör, savaş ve çeşitli oyunlarla ülkemizin yakasını bırakmıyorlar, bırakmayacaklar...

Özellikle 28 Şubat'tan sonra milletçe darbe günlerinin çok gerilerde kaldığını düşündüğümüz bir zamanda 15 Temmuz Fetö kanlı darbe girişiminin yaşanması ülke olarak hepimizin büyük bir şok yaşamasına sebep oldu. Milletimizin darbecilere karşı bugüne kadar görülmemiş bir mücadelesine tanık olduk. Sayın Cumhurbaşkanımızın "Milletime de bir çağrı yapıyorum, o da şudur; milletimizi illerimizin meydanlarına davet ediyorum. Havalimanlarına davet ediyorum ve milletçe meydanlarda, havalimanında toplanalım ve bunların o azınlık grubu, tanklarıyla, toplarıyla gelsinler ne yapacaklarsa halka orada yapsınlar. Halkın gücünün üstünde bir güç ben tanımadım bugüne kadar." mesajıyla birlikte milletimiz tankların ve kurşunların üzerine yürüyerek gerçekten bir destan yazdı. 15 Temmuz, milli iradeyi devre dışı bırakmaya çalışan darbe teşebbüsüne karşı, Türk halkının gerçekleştirdiği bir karşı devrimdir.

Eğer o korkunç gecede hepimiz yekvücut olmasaydık; canından başka silahı olmayan milletimiz tanka, uçağa, helikoptere çıplak elleriyle direnmeseydi bugün çaresizliğin ve kaosu yaşadığı bambaşka bir ülke olacaktı burası...

Sayın Cumhurbaşkanımızın dirayeti ve gözü dönmüş darbeciler karşısında baş eğmemesi, vatan sevdalıları olarak hepimizi sokaklara döktü. O gece darbeciler İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne işgal girişiminde bulduklarında, ben ve arkadaşlarım aziz milletimiz ile

birlikte işgalci darbecilere karşı koymak üzere oraya geldik. Darbeciler işgal girişimi için İBB binasına geldiklerinde mesaiden ayrılalı henüz bir saat kadar zaman geçmişti. Haberi alır almaz tekrar geri döndüm. Arkadaşımınla birlikte başından sonuna kadar bizzat olaylara şahit olduk. Gördüğümüz manzara, herkes gibi bizi de çok şaşırttı. Çatışmanın tam ortasında yaralananlara ve ölenlere şahit olduk. Emniyet birimleri ile sürekli irtibat halinde olarak ve gelişmeleri kendilerine aktararak, verdiğimiz talimatlarla darbeci askerlere karşı duran polisimize yardımcı olmaya çalıştık.

Sonrası malum; Allah'ın yardımı, milletimizin de vatan sevgisi ve imanıyla bu alçakça girişim sona erdi. Ülkemizin varlığı, bütünlüğü ve geleceğinin söz konusu olduğunu idrak eden milletimiz bu kanlı darbe girişimine ve onun aktörlerine müsaade etmedi. O gece ve sonrasında tutulan demokrasi nöbetleriyle, devletimizin başı Sayın Cumhurbaşkanımızı ve vatanımızın bir karış toprağını kimseye yedirmeyeceğimizi tüm dünyaya ispatlamış olduk. O yüzden 15 Temmuz 2016 tarihi, Türkiye için kıyama kalkışın, yeniden uyanışın, yeniden dirilişin adıdır... Milli benliğin ortaya çıkışının ve gücünün ispatıdır. Devletin ile milletin birliğinin göstergesidir. Böyle bir millete hizmet etmekten büyük bir onur ve gurur duyuyorum. Sizlerin aracılığıyla o gece darbecilere karşı koyan aziz milletimize canı gönülden teşekkür ediyorum.

### **İstanbul'un geleceği size göre nasıl olacaktır?**

Bu soruyu öncelikle Türkiye üzerinden değerlendirerek cevap vermek istiyorum. Geçmişte ülkemize baktığınız zaman hem merkezi yönetimde hem de yerelde belediyecilik hizmetlerinde oldukça üzücü bir noktadaydık. Devletin imkân ve





kabiliyetleri doğru yönetilip yönlendirilmediğinden Vatandaşlarımız hizmet almada büyük sıkıntılar çekmekteydi. Ta ki 1994 yılına gelene kadar bu böyle devam etti. 1994 yerel seçimleri sonrasında İstanbul'da ortaya konulan yönetim anlayışının vatandaşta oluşturduğu güven duygusu, Türkiye'de bir kırılmaya sebep oldu ve halkımız, 2002 yılında yapılan genel seçimlerde tercihini Ak Parti ve Sayın Recep Tayyip Erdoğan'dan yana kullanarak emaneti kendilerine teslim etti. Böylece 2002 yılı, ülkemiz için bir milat oldu. 16 yılda olmaz denilen büyük reformlar ve yatırımlar gerçekleşti. Türkiye'nin kazandığı güç ile birlikte uluslararası arenada itibarımız arttı.

Vizyon projeler bir bir hayata geçti ve geçiyor. Bu süreçte hem Türkiye için hem İstanbul için maddi-manevi birçok ilkler yaşandı. Altyapı, ulaşım, çevre, turizm, kentsel dönüşüm, enerji, sağlık, gençlik ve spor alanlarında gerçekleştirdiğimiz büyük yatırım hamleleri ile dünyanın da dikkatini çeken çok önemli başarılarla imza attık.

Yeni Türkiye, katma değer üreten bir ülke konumuna ulaştırırken, İstanbul, Türkiye'nin lokomotif şehri olarak bu yolda çok önemli mesafeler aldı. Uluslararası sermayeli kuruluşların %60'ı şehrimizde faaliyet gösteriyor. Dolayısıyla İstanbul'u ülkemizin

ana omurgası haline getirdik. İstanbul, artık her açıdan üretken bir şehirdir. Üretkenlik ise; üreticisine, tüccarına, pazarcısına, aydınına, yöneticisine, sanatçısına, öğrencisine, zanaatkârına ilham kaynağıdır. O nedenle ekonomik büyümeyi ve kalkınmayı sağlamak için ilk ve en önemli adım olarak kabul edilen insana yatırım yapmak bizim temel hedefimizdir.

İnsanımıza yatırım yapmayı sadece maddi bir değer olarak görmüyoruz. İnsanımıza hizmeti, Hakk'a hizmet olarak görüyoruz. İstanbul gibi maneviyatı çok yüksek bir şehirde yöneticilik yapmak gerçekten her insana nasip olmayacak bir lütf. Bizler olaya böyle bakıyoruz. Hayata geçirdiğimiz ve geçireceğimiz tüm projeleri İstanbul'un manevi kimliğini göz önünde bulundurarak yapmaya çalışıyoruz. Çünkü İstanbul sadece İstanbul'dan ibaret değil aynı zamanda Müslüman coğrafyanın da manevi başkenti konumundadır. Dünyadaki mazlumlar "ah" dediği zaman Türkiye'den, İstanbul'dan işitiliyor. Bizler hem ülkemize hem de dünyadaki diğer Müslüman kardeşlerimize hizmet etmeyi sürdürdüğümüz müddetçe İstanbul'un geleceğinin çok daha parlak ve çok daha aydınlık olacağına inanıyorum. Sadece Türkiye açısından değil, dünya açısından baktığımda da güçlü ve istikrarlı bir gelecek görüyorum.





# HAKTAN ALDIĞINI HALKINA DAĞITAN VALİDE SULTAN

Devletin başındaki bir validenin aynı zamanda halkının da anası olduğunu gösteren Bezmiâlem Valide Sultan, Osmanlı vakıf kültürünü anlamada muhteşem bir örnektir.



Bezmiâlem Valide Sultan'ın hayatı incelendiğinde akıllı, tedbirli, şefkatli ve cömert bir kadın, dünyevi hırs ve gösterişlerden kendini alıkoymaya muvaffak olmuş seçkin bir insanla karşılaşılır. O, Sultan II. Mahmud adına pek çok vakıf kuran vefalı bir eş, oğlu Sultan Abdülmecid'e karşı müşfik ve sevgi dolu bir annedir. Sultan Abdülmecid dönemi hareminin israf ve gösteriş merakına bir ölçüde engel olabilen, gerektiğinde devlet işlerinde padişahın yardımcısı, aldığı kararlarının destekçisi; fakat mevkiini hiçbir zaman kötüye kullanmayan bir valide sultandır.

## En çok Vakıf Kuran Valide Sultan

Osmanlı tarihinde “en çok vakıf kuran valide sultan” olma vasfını taşıyan Bezmiâlem Valide Sultan, gelirlerini hayır işlerine harcayan, kurduğu vakıflarıyla haktan aldığı halka dağıtabilen manevî dünyaya sahip bir idarecidir.

“İnsanoğlu öldüğü zaman bütün âmellerinin sevâbı da sona erer. Şu üç şey bundan müstesnadır. Sadakâ-i câriye, istifâde edilen ilim, kendisine duâ eden hayırlı evlâd”

İşte Bezmiâlem Valide Sultan'ın hayatının en önemli özelliği, insanın ölümünden sonra amel defterinin kapanmayacağı sadaka-i cariyelerden biri olan vakıf kurmada gösterdiği yarıştır.

## Hayrat ve Akarat Vakıfları

Vakfın hayrât ve akarât olmak üzere iki önemli unsuru vardır. İlki doğrudan halka hizmet sunan vakıf bina ve kuruluşlardır. Bunlara hayrât adı verilir. Bunların umumi masraflarını karşılayarak topluma hizmet sunmalarını sağlamak ve özellikle oralarda çalışanların ücretlerini

ödemek için vakfedilen bina, arazi, çarşı ve hanlar, nakit para vs. gibi menkul veya gayrimenkul gelir kaynaklarının teşkil ettiği vakıflara ise akarât adı verilir. Bu iki tür vakıf birbirini tamamlamaktadır.

Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakfiyelerine göre gelirlerini, kurduğu veya kuracağı vakıf eserlerinde harcamak üzere vakfettiği gelir kaynakları yani akarat vakıfları, İstanbul içinde özellikle Beykoz, Riva, Göksu, Anadoluhisarı, Kanlıca, İncirliköy, Üsküdar, Beşiktaş, İstanbul'un sur içi dediğimiz semtleri, Bakırköy ve Silivri'de yer almaktadır. İstanbul dışında ise Gemlik, Ayvacık, Edremit, Kemer Edremit, İzmir, Furni Adası, Selanik ve Varna şehirlerinde bulunur. Özellikle Ayvacık, Edremit, Kemer Edremit ve Furni Adası'nda oldukça çok sayıda zeytin ağaçları, zeytin mengeneri ve zeytin mağazaları bulunmaktadır.

Bezmiâlem Valide Sultan kurduğu tüm hayrat ve akarat vakıflarını, kendisine bizzat tahsis edilen gelirlerinden satın almış ve böylece gelir kaynaklarının çok büyük kısmını vakıf kurmada harcamıştır.

### **Mekke'de Gureba Hastanesi**

Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakfettiği bütün bu gelir kaynakları ile kurduğu ve ilelebet halka ücretsiz hizmet etmeye devam etmelerini şart koyduğu hayır kurumlarının sayısı ise oldukça fazladır. Bunların başında İstanbul'da hususi bir hayrat olarak kimsesiz ve yoksul hastaların ücretsiz tedavileri için kurduğu vakıf Gureba-yı Müslimin Hastanesi gelmektedir. Ayrıca Mekke'de de bir Gureba Hastanesi'nin temellerini attırıştır. Vefatından sonra torunu Sultan Abdülhamid tarafından bu hastane tamamlanacaktır. Valide Sultan'ın vakıf olarak inşa ettirdiği camiler manevî yönünü en iyi yansıtan iki mühim eserdir. Bunlardan biri valide sultanın kimsesiz ve yoksul hastaların tedavi görmesi için yaptırdığı Vakıf Gureba Hastanesi'nin yerleşkesi içine, hastane çalışanlarının ve yatan hastaların dinî vecibelerini yerine getirmeleri için inşa ettirdiği camidir. Bezmiâlem Valide Sultan'a ait vakfiyenin camiye ayrılan kısmından anlaşıldığı üzere, burada görevli imamına, ölüm halindeki hastalara kelime-i şahadet getirtmeleri ve ölenlerin cenazelerinin İslâmî usullere uygun biçimde kaldırılmalarını sağlamak vazifesini vermesi, Bezmiâlem Sultan'ın vakıf kurarken en ince dinî ayrıntıyı düşündüğünü gözler önüne serer. Bezmiâlem Valide Sultan ilimle uğraşanlara ve ilim

tahsil edenlere yaptığı ihsanlarla, kurduğu vakıf kütüphane ve eğitim kurumlarıyla dinî yönünü ilimle taçlandırılan bir valide olma özelliğini gösterir. Kurduğu eğitim kurumlarından biri Sultan II. Mahmud Türbesi'nin arkasında yaptırdığı rüşdiye mektebidir. Hemen bitişiğine ise buraya öğrenci yetiştirmek üzere Yeşil Mektep adıyla yine validenin vakıflarıyla desteklenen bir sıbyan mektebi kurulmuştur. Valide Sultan'a ait vakfiyede Valide Rüşdiyesi/Darülmaarif ve Yeşil Mektep'te verilecek dersler, hocaları ve okulun diğer çalışanlarıyla mektepteki eğitim hakkında detaylı bilgi yer alır. Validenin 1844 yılında Edirnekapı Molla Aşki Mahallesinde Bezmiâlem Sıbyan Mektebi'ni de inşa ettirdiği bilinmektedir.

Bezmiâlem Valide Sultan'ın dinî ve ilmî dünyasının yansıması kurmuş olduğu kütüphanede karşılığını bulur. Validenin dinî, tarihî, astronomi, astroloji, tıp, dilbilim, lugat ve farklı alanlardaki mecmualardan oluşan hususî bir kütüphanesi vardır. Kütüphanesinde yer alan eserlerin büyük çoğunluğu el yazmasıdır, sanatsal değerleri yüksektir. Bunlardan 439 ciltlik bir külliyyatı, kurduğu Darülmaarif Mektebi'nde bir kütüphane yaptırarak buraya vakfetmiştir.



Bezmiâlem Valide Sultan Gurebâ-yı Müslim Hastanesi'nin Giriş Kapısı. Bina Günümüzde Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'dir

### Dualarla Bezmiâlem Valide Sultan

Vakıf olarak kurduğu hastane, camiler, okullar, çeşmelerin dışında Valide Sultanın vakfiyelerinde Kur'an-ı Kerim ve salavat-ı şeriflerin okunmasını şart koştuğu vakıfları da bulunmaktaydı. Bezmiâlem Sultan ile oğlu Abdülmecid arasında kuvvetli bir bağ vardı. Bezmiâlem Valide Sultan'ın birbiri ardısıra üç erkek evladını kaybetmiş olması Sultan Abdülmecid'e karşı annelik bağını daha da kuvvetlendirmiş olmalıdır. Nitekim kurmuş olduğu vakıflarda, oğlunun ömrünün ve saltanatının hayırla ve sağlıklı devam etmesi ve uzun olması duasıyla Kur'an-ı Kerim ve salâvât-ı şeriflerin daima okunmasını şart koşmuştur.

### Osmanlı vakıf kültürünü anlamada muhteşem bir örnektir

Medine-i Münevvere'de Ravza-i mutahharadaki mahfel-i şerifte "şimdiye kadar Kur'an-ı Kerim okunması tahsis olunmadığından dolayı" Allah rızası için sabah namazından sonra Yasin Suresi, öğle namazından sonra Nebe Suresi, ikindi namazından sonra Fetih Suresi, akşam namazından sonra İhlas Suresi ve yatsı namazından sonra Tebâreke Suresi okunmasını Valide Sultan vakfiyesine dâhil ettirmiştir. Bu sureler okunduktan sonra her akşam yapılan duada sevabının önce Hz. Muhammed ve



Sultan Abdülmecid



Vakıf Kütüphanesinde yer alan  
Bezmiâlem Valide Sultan'a ait Kur'an-ı Kerim TSMK, YY 536.

Ashâb-ı Kirâm'a, ardındansa Sultan II. Mahmud'un ruhuna hediye edilmesi ve Bezmiâlem Valide Sultan'ın ömrünün devamını hayırla ve sağlıklı geçirmesinin dilenmesi vakfiyede şart koşulmuştu. Bunun için Şeyhü'l-harem vasıtasıyla bir vazifeli görevlendirilmesi ve kendisine belirli bir ücret tahsisi, vakfiyede yer alan diğer hususlardandı.

Bezmiâlem Valide Sultan, Kerbelâ'da Hz. Hüseyin'in türbesi avlusunda zevci Sultan II. Mahmud'un ruhunu şâd etmek üzere bir de sebil yaptırmıştı. 1847 (1263) yılında inşa edilen bu Bezmiâlem Sebili dışında Valide Sultan, eşi Sultan II. Mahmud'un ruhu için İstanbul'da da, biri Topkapı'da diğeri Alibeyköyü'nde bulunan iki çeşme bina ettirmişti.

Hayatını vakıf kurmaya adanmış Bezmiâlem Valide Sultan'ın son vakfı ise kendisi ve oğlu içindi. Bu, ölümünden sonra ücretleri kendi vakıf gelirlerinden karşılanmak üzere bir duacı ve on hatim okuyan görevliden oluşan on bir kişinin her gün kabri başında Kur'an-ı Kerim tilâvet etmeleriydi. Böylece her pazartesi akşamı bitirilen bir hatimin, yapılan dualarla önce Peygamber Efendimiz ve Ashâbına, ardından kendisinin (Bezmiâlem Valide Sultan) ruhuna hediye edilmesini şart koşuyordu. Bu nihaî vakfına eklediği son madde ise "Nûru Aynı oğlu Sultan Abdülmecid'in ömrünün ve saltanatının hayırla devamının", yapılan duâda zikredilmesiydi. Bir annenin evlâdı için yaptığı dua böylece kurduğu bu vakıfla ebedileşiyordu.

Dünya durdukça halkına hizmet vermesi için kurduğu hastanesi, açtığı ibadethaneleri, mektepleri, çeşme ve sebilleriyle, hayatı boyunca ihtiyaç sahiplerine yardımları ve ihsanlarıyla devletin başındaki bir validenin aynı zamanda halkının da anası olduğunu gösteren Bezmiâlem Valide Sultan, Osmanlı vakıf kültürünü anlamada muhteşem bir örnektir.



Bezmialem Valide Sultan  
Gureba Hastanesi Camii

# BAYRAMLARI BAYRAM YAPAN ADETLERİMİZ

Bayramlar, birlik ve beraberliğin anlamının yeniden düşünül­düğü, akrabalık ve arkadaşlık bağının güçlendiği, aradaki buzların eridiği ve her güzel şey gibi özlemle beklediğimiz günlerimizden.

Özlem çekenleri huzura kavuşturan Ramazan ve Kurban Bayramları birbirinden güzel örf ve adetleri kendi insicamında her sene tekrar tekrar yaşatıyor.

Biz de bayram günlerinin nevi şahsına münhasır havasında bulunan kültür motiflerini bir araya getirelim istedik. Adetlerimizi okumaktan daha güzel bir şey varsa o da her bayramda bu iklimi yaşamak... İşte elimizden geldiğince tatbik etmeye çalışmamız gereken bayramı bayram yapan adetlerimiz:

## **Bayramdan önceki tatlı bayram telaşı**

Bayram sadece kendine ayrılmış belirli günlerde kutlansa da heyecanı daha gelmeden başlıyor. Mesela, Ramazan Bayramı heyecanı daha oruç tutmaya başladığımız ilk günden itibaren başlamakta ve son haftaya doğru giderek artmakta. Bir aylık oruç ibadetinden sonra sunulan ilahi hediyeyi paylaşmak için yoğun hazırlıklara girilir. Berbere gitmek, özellikle küçük­lere bayram elbiseleri almak, evimizden başlayıp sokağa kadar temizlemek, bayram şekerleri ve bayramda küçükleri sevindirmek için hazırlanılan bozuk paralar millet olarak her bayram öncesi telaşlarımız arasında yer alır.

## **Büyüklerin ellerinden küçüklerin gözlerinden**

Bayram namazından sonra camide başlayan bayramlaşma merasimi, ailenin en büyüğünün evinde toplanarak devam eder.

Bayramlarımızda ziyarete gittiğimiz ilk yerin, evlerin değil kabirlerin olması ise düşünmeye değer ve hayran olunası ince bir iman detayıdır. Gönüllere nifak düşürülmeden el öpülen tek yerin ise bayram evleri olduğunu söyleyebiliriz. Tebrikleşme, camiden kabire, kabirden eve, evden sokağa doğru yayılır. Tabii ki son yıllarda ceplerimize giren telefonların bayramlaşmamıza yaptığı katkıyı unutmamak gerekir.

## **Bağları güçlendiren Sıla-i Rahim**

Hiç ayrılmayacakmışız gibi gelse de gün geliyor aileden ve akrabalardan farklı yerlerde yaşamak durumunda kalıyoruz. Bayramlar akrabaların bir araya gelmesine vesile olma özelliğiyle diğer kutlamalara göre eşsizdir. Akrabalık bağlarının kuvvetli olması konusunda dünya milletleri arasında açık ara farkımız bulunmaktadır.

Bunun en büyük





sebebi Sıla-i Rahim konusunda Peygamber Efendimizin (s.a.v.) ifade buyurduğu çok sayıdaki hadis-i şeriflerdir.

### **Bayram tatlısız olmaz**

Peygamber Efendimizin bayram sabahı hurma yediği rivayet edilir. Çıkış noktası İslam kültürü olan bayramda tatlı yemek, günümüze çeşitlenerek ulaşmıştır. Eve gelen misafire bayram şekeri, çikolata ve baklava ikram etmek olmazlardandır. İkramlık konusunda ülkemizin farklı yörelerinde farklı uygulamalar söz konusudur. Mesela; Erzurum'da kadayıf dolması, Ardahan'da Kaz Pilavı, Kocaeli'de Umaç Çorbası, Hatay'da Köbe Tatlısı, Tekirdağ'da Ev Baklavası, Artvin'de Laz Böreği, İzmir'de Ekmek Dolması bayramların damak çatlatan lezzetleri arasında yer alıyor. Yine de kontrolü elden bırakmamak ve hamur işi ve tatlıların aşırı tüketimi konusunda dikkatli olmakta fayda var.

**Çıkış noktası İslam kültürü olan bayramda tatlı yemek, günümüze çeşitlenerek ulaşmıştır.**

### **Misafirler başımızın tacı**

Bayram günleri ziyaret edilen evler, kendi imkanları dahilinde en iyi şekilde misafirlerini ağırlamaya çalışır. Her yörenin kendine özel bayram menüleri bulunur. Bazen bayram boyunca aynı yemekleri yeriz ama şikayet etmeyiz, çünkü senenin hiçbir gününde böyle bir durumla karşılaşmanız mümkün değildir. Gelen misafiri ikram etmeden kaçırmayalım der gibi kolonya, gülsuyu, baklava, şeker ve çay her zaman servise hazır bekler.



### **Sıra geldi küçüklere**

Bayramlarda büyükler ziyaret edilmeyi, hal ve hatırlarının bilinmesini isterken küçüklere de aynı şekilde ilgi görmeyi bekler. Çocukların gözünde ayrı bir dünya olan bayramlar, haftalar öncesinden merakla beklenmeye başlanır. Bayramlık elbiseler ve ayakkabılar giyilmek için beklenir. Kimden kaç para gelecek hesaplanır. Toplanan harçlıkla ne alınacağı planlanır. Bütün bunlar bayrama kadar tekrar tekrar hayal edilir. Bayramlarda büyükleri unutmamak gerektiği gibi geleneğin gelecekte de devam etmesi için küçüklere de gönlünü almaya özen gösterilmelidir.



### **Önce mesaj sonra arama**

Teknoloji gelişirken mesafelerin aşılma hızı da ortadan kalkıyor. Gencimiz, yaşlımız da hiçbir şeyden geri kalmadan bu hıza ayak uydurmaya çalışıyor. Artık, bayramın ilk günü önce mesajlar sırayla atılır. Sonra mesaj atılanlar aranır. Evin teknolojidenden en çok anlayanı -yani evin en küçüğü- uzakta kalıp gelemeyen akrabalara görüntülü arama yaparak büyüklerin birbirini gelemese de görmesini sağlar.

Zaman gelip geçerken her şeyi değiştiriyor. Bayram kutlama adetleri yıllar içinde değişse de önemli olan birbirini hatırlamak, gönül almak ve eldekini paylaşarak

çoğaltmak. Bayramları yaşamaktan hiçbir zaman geri kalmamak duasıyla bayramlarınız mübarek olsun.

### **Hediyeleşme ve Eğlence Kültürü**

Bayramda eş, dost, akraba ziyaretlerinde, ufak tefek hediyelerle gönülleri hoş etmek de bu değerli günleri çok daha özel kılıyor. Hediye seçerken, maddi değerinden öte, manevi değere odaklanmak gerekiyor. Özellikle yoksul ve kimsesiz kişilerle ilişkilerimizi güçlendirebilmemize vesile olan bayramlar, bu anlamda oldukça önemli... Dolayısıyla ihtiyaç sahibi bireyler, hediyeleşme ve yardımlaşma konusunda öncelikli olmalı.

Öte yandan geçmişten günümüze farklı eğlence gelenekleri ile insanlar bayramlarına renk katmayı sürdürmektedir. Osmanlı'dan bu yana süregelen "Bayram Yeri" adeti de bu gelenekler arasında yer alıyor. İnsanlar bayram ziyaretlerini tamamladıktan sonra çocukları ile birlikte oyun, eğlence ve alışveriş için kurulan "Bayram Yeri"ne giderek eğlenirdi. Günümüzde ise alışveriş merkezleri, park alanları ve belediyeler tarafından kurulan çeşitli aktivite alanlarında benzer deneyimler yaşanıyor. Dünya dönüşüyor fakat insanı mutlu eden, yaşadığı kültüre ait detaylar kimliğini kaybetmeden günümüze kadar taşıyor.

**Sağlıkta  
İki Asırlık  
Tecrübe**  
Bezmiâlem Vakıf  
Üniversitesi



# ÜNİVERSİTEMİZDE KALİTE ODAKLI ERGOTERAPİSTLER YETİŞTİRİYORUZ

Başarılı birer uygulayıcı ve araştırmacı özellikleri taşıyan ergoterapistler yetiştirmeyi hedefleyen Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümünde öğrencilerimiz, diğer birçok üniversitede olmayan laboratuvar ve klinik uygulama imkânlarına sahipler.



Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bölümü Fakültesi Ergoterapi Bölümünün akademik kadrosunda 1 profesör, 1 doçent, 1 öğretim üyesi doktor, 1 öğretim görevlisi ve 2 araştırma görevlisi yer almaktadır. Bölümün faal halde 1 duyu bütünleme, 1 günlük yaşam aktiviteleri değerlendirme/ eğitim ve 2 ergoterapi ünitesi faal olarak çalışmaktadır.

## Ülkemizde yeni bir sağlık meslek alanı

Ergoterapi, diğer sağlık mesleklerine kıyasla ülkemizde nispeten yeni bir alandır. Ergoterapi, iş/ uğraşı veya aktivite terapisi, İngilizce konuşulan ülkelerde ise “occupational therapy” olarak adlandırılmaktadır.

Ergoterapi, fiziksel ve ruhsal sorunları olan ve sosyal uyum sorunları yaşayan kişilerin günlük yaşam ve çalışma becerilerini geliştirmek, desteklemek, sürdürmek ve sosyal uyumu arttırmak yoluyla yaşama tam olarak katılmalarını hedefleyen bir alandır. Ergoterapi, öğrenmeye, yaşam tecrübelerine ve yaşam kalitesine önem verir, hümanistik yaklaşımı benimser, anlamlı uğraşları hem bir amaç hem de araç olarak kullanır.

Ergoterapi, sanat ve müzik terapisi gibi yöntemlerle sıkı bir ilişki içinde olmasına rağmen, bireyleri sadece belirli sanat veya uğraşı alanlarına yönlendirerek yapılan bir terapi yöntemi değildir. Uğraşı seçiminde temel ölçüt; uğraşının hastanın ilgi alanları ve becerileri ile örtüşmesi ve hastanın ortaya çıkan ürün ve/veya eserde kendine ait ve yaşamına anlam katacak değerler bulmasıdır.

Ergoterapinin felsefi temeli şu şekilde açıklanabilir: "İnsanoğlu, amaçlı aktivitelerin kullanılması yoluyla gelişimine tesir edilebilen aktif bir varlıktır. İnsanlar özünde olan motivasyon kapasitesini kullanarak amaçlı aktiviteler yoluyla kendi fiziksel, ruhsal sağlıklarına ve sosyal, fiziksel çevrelerine etki edebilirler. İnsan yaşamı, sürekli bir adaptasyon sürecini içermektedir. Adaptasyon bir fonksiyon değişikliğidir. Bu değişiklik insanın hayatta kalmasını ve kendini gerçekleştirmesini teşvik eder. Biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörler yaşam sürecinde herhangi bir zamanda bu adaptasyon sürecini kesintiye uğratabilir. Adaptasyon bozulduğunda fonksiyon bozukluğu ortaya çıkabilir. Amaca yönelik aktivitelerin doğru bir şekilde kullanılmasıyla adaptasyon süreci kolaylaştırılabilir."

Amaca yönelik uğraşların bir terapi yöntemi olarak kullanılmasına dair ilk bulgular antik çağa



kadar uzanmaktadır. 18 yüzyılın sonlarında sağlık alanındaki reformist yaklaşımlar hastaların uğraşlar yoluyla tedavi edilmesi düşüncesini güçlendirmiştir. Birçok psikiyatrik bozuklukta, uygun vakalarda hastalar anlamlı uğraşlara yönlendirildiklerinde, bulgularında azalma olduğu ve yaşama bağlandıkları görülmüştür. Bu alanda elde edilen bilgi, beceri ve temel prensipler daha sonra diğer bozuklukların tedavisine de aktarılmıştır. Johns Hopkins Hospital'ın psikiyatri şefi olarak tanınan ve Amerika'nın en ünlü psikiyatristlerinden biri olan Adolf Meyer modern çağda bu mesleğin felsefesini pratiğe aktaran ilk kişidir ve Baltimore'da kurulan ilk ergoterapi bölümünün de başında yer almıştır. Meslek tarihi içerisindeki bu gelenek günümüzde de halen güçlü bir şekilde sürmekte ve psikososyal rehabilitasyon ergoterapi alanının en başta gelen çalışma alanlarından biri olmaya devam etmektedir.

Dünyada mesleğin başlangıcı ve gelişmesi çok eskilere dayanmasına rağmen ülkemizde ergoterapi lisans eğitimi nispeten yenidir. Ülkemizin sayıları 25'e varan ilk ergoterapistleri 1980'li yılların son yarısında eğitime başlayan İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümünden mezun olmuşlardır. O tarihlerde fizyoterapi ve ergoterapi meslekleri arasındaki bu yakınlaşma, mesleğin dünyadaki gelişim sürecinde mekanistik paradigma dönemi olarak adlandırılan bir evrenin ülkemizdeki geç

yansımalarına karşılık gelmekteydi. Oysa günümüzde çağdaş ergoterapi kökenlerine dönerek kendine özgü bir felsefeyle uygulamalarını yürütmektedir. İstanbul Üniversitesi bünyesinde bu ilk ergoterapi lisans eğitimi tecrübesi yaklaşık 5 yıl sürmüştür. Sistemli ve düzenli bir ergoterapi lisans eğitimi ülkemizde ancak 2010'lu yılların ilk yarısında yeniden başlamıştır.

Ergoterapistler 3 temel uygulama alanında çalışırlar: fiziksel, ruhsal ve toplumsal. Belirli bir bozuklukta bu temel uygulama alanlarının biri veya birkaçı aynı anda kullanılabilir.





Ergoterapistler, duysal bütünleme, kognitif (bilişsel) rehabilitasyon, eğitim, gerontoloji, gelişimsel bozukluklar, eğitim, teknoloji, mesleki rehabilitasyon, toplum sağlığı, ruh sağlığı, romatolojik rehabilitasyon, el rehabilitasyonu, görme ve işitme engellilerin rehabilitasyonu ve diğer fiziksel engellilik alanlarında çalışırlar. Duyusal bütünleme kavramını ilk ortaya atan ve bununla ilgili kuramları geliştiren ilk kişiler ergoterapistlerdir. Dünya genelinde el terapistlerinin büyük bir bölümü ergoterapisttir. Ergoterapistler el rehabilitasyonundaki baskın rollerinden dolayı üst ekstremite ortezleri (destekleri) konusunda da yoğun bir tecrübe ve birikime sahiptirler.

Ergoterapinin ülkemizde nispeten yeni bir meslek ve geniş bir çalışma alanına sahip olması nedeniyle, mezunlar günümüz şartlarında kolaylıkla istihdam edilebilmektedirler. Ayrıca, mesleğin ülkemizde gelişmeye başlaması ilk mezunlara akademik alanda yükselme için daha fazla fırsat tanımaktadır.

Sağlık Bakanlığı'nın 2023 yılı için hedeflenen gerekli eleman sayısını ve hali hazırda mevcut mezun sayılarını referans alarak yaptığı çalışmada, eleman açığı olan tek sağlık mesleği alanıdır.

2 Mayıs 2014 tarihli 29007 numaralı Resmi Gazete'de yayımlanan Sağlık Meslek Mensupları ile Sağlık Hizmetlerinde Çalışan Diğer

Meslek Mensuplarının İş ve Görev Tanımlarına Dair Yönetmelik'teki görev tanımına göre; ergoterapistler tıpta herhangi bir uzmanlık alanına bağlı olmadan özerk olarak çalışabilmektedir. Yasa ergoterapistlere hastalarla çalışırken hekim tanıyı koyduktan sonra müdahale hakkı vermektedir. Sağlıklı danışanlarda ise ergoterapistler genel sağlığı ve toplumsal katılımı teşvik eden uygulamalar yapabilmektedir.

Ergoterapi eğitiminin temel gereklerinin, Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nin güçlü, zengin ve tecrübeli akademik alt yapısıyla harmanlandığı Bölümümüzde hedef çağdaş düşünceli, bilgili, öz değerlerine bağlı, gelişmelere açık, insanlığa ve mesleğine saygılı ergoterapistler yetiştirmektedir.



# 2 SAĞLIK DENEYİMİ

modern eğitim  
anlayışı ile seni bekliyor!



**BEZMİÂLEM**  
VAKIF  
ÜNİVERSİTESİ  
1845

# GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIPTA KUPA TERAPİ (HACAMAT)

Kupa Terapi ya da Arapça deyiimi ile “Hacamat”, antik çağlardan beri dünyanın birçok ülkesinde uygulanmakta olan geleneksel tıbbi yöntemlerden biridir.



Kupa terapisi ile ilgili belgeler eski Mısır'a kadar dayanmaktadır. Eski Mısırlılar tarafından yazılan Ebers Papirusları'nda (M.Ö. 1550) kupa terapi ile ilgili kayıtlar bulunmuştur. Hipokrat da (M.Ö. 460) birçok rahatsızlıklar için kupa terapisini tavsiye etmiştir. Galen de kupa terapisinden bahseder (M.S. 131-210). İbni Sina (980-1037) ve Zehravi (939-1013) birçok hastalığın tedavisinde kupa yöntemini uygulamışlardır. Kupa terapi halen geleneksel Çin tıbbının temel taşlarından birini oluşturmaktadır. Çin kamu hastanelerinde çok popülerdir ve kupa tedavisi konusunda en kapsamlı bilimsel çalışmalar Çin'de gerçekleştirilmektedir. Geleneksel Çin tıbbi kaynakları dışında kupa uygulaması ile ilgili en detaylı ve sistematik bilgi İslam kaynaklarında bulunur. İslami geleneğe kupa terapi daha çok hacamat olarak kullanılmakta ve Peygamberimiz Hz. Muhammed'in bir sünneti olarak kabul edilmektedir.

Hacamat ile ilgili oldukça fazla hadis rivayet edilmiştir. Bu hadislerden en bilineni Buhari'den rivayet edilen “Uyguladığınız tedavilerden en iyisi hacamattır” hadisidir. İslam tıbbına göre kupa tedavisi uygulaması için özel bir gün ya da zaman yoktur ve gerekli olduğu

zaman uygulanmaktadır. Ancak, sağlığın korunması için, hicri ayın ikinci yarısındaki “üç tekli günde” yapılması uygun görülmüştür. Ayın ikinci yarısındaki tekli günlerde (15, 17, 19, 21, 23, 25, 27. günler) yaptırılmasının da uygun olduğu bildirilmiştir.



Asklepios Tapınağı.  
Atina, Yunanistan.

### Kupa Tedavisi nasıl uygulanıyor?

Genel anlamda kupa terapisi, kan toplamak için lokal bir cilt bölgesinde vakum oluşturmak ve ardından ciltten az bir miktarda kan çekmek için yüzeysel deri kesileriyle ikinci bir vakum oluşturmaya dayanan bir tekniktir. Antik çağlardan bu yana bu amaç için oyulmuş hayvan boynuzları, kemikler, bambu, fındık, deniz kabukları, su kabakları, metaller ve cam gibi çeşitli malzemeler kullanılmıştır. Günümüzde ise, vakum oluşturmak için standart silikon bardaklar, lastik bardaklar veya cam bardaklar kullanılmaktadır.



(Wellcome Institute Library, London)  
*Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy, Ilkay Z. Chirali, Churchill Livingstone, p:2, 2014.*



### Kupa tedavisi farklı kültürlerde farklı amaçlar için kullanılıyor

Kupa tedavisi farklı kültürlerde farklı amaçlar için kullanılmıştır. Örneğin, Çinliler cerrahi işlemler sırasında kan akışının cerrahi alandan yönlendirilmesine yardımcı olan bir yöntem olarak kupa kullanırlarken, Amerika ve Avrupa'da yaygın soğuk algınlığı, göğüs enfeksiyonları ve tıkanıklık gibi daha yaygın rahatsızlıkları tedavi etmek için kullanmışlardır. İslam tıbbında ise hacamat, hem çeşitli ağrılar ve özellikle baş ağrısı tedavisi için hem de hastalıklardan korunma maksadıyla uygulanmıştır.

### Sağlık Bakanlığı gözetiminde Kupa tedavisi

Kupa terapi ülkemizde de yaygın bir uygulama olup, işlem 'kupa terapisi', 'şişe çekme' veya 'hacamat' olarak adlandırılmaktadır. Kupa terapi, yakın zamana kadar çoğunluğu zamana



kadar çoğunluğu hekim olmayan kişilerin uygulamakta olduğu bir yöntem iken, Sağlık Bakanlığı'nın 2014 yılında uygulamaya koyduğu "Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği" ile uygulama, Sağlık Bakanlığının uygulanmasına izin verdiği 16 geleneksel ve tamamlayıcı tıbbi yöntemlerden biri olmuş, uygulama yetkisi sadece Sağlık Bakanlığı'nın izin verdiği kurumlardan sertifika almak koşulu ile hekimlere verilmiştir.

### **Kupa Terapi Türleri**

Kupa tedavisinde temel prensip, hastanın cildine bir vakum oluşturmak için cam bardak veya silikon bardak yerleştirmektir, böylece kanın, vücudun iyileşmesi gereken belirli kısımlarında cildin yüzeyine çekilmesi sağlanır. Bu prensip doğrultusunda kuru kupa, yaş kupa ve masaj kupa olmak üzere üç farklı kupa yöntemi uygulanmaktadır.

Kuru kupa, ciltte herhangi bir kesi oluşturulmadan yapılan kupa terapi şeklidir. Kuru kupa seansı sırasında cam bardak veya kap içindeki hava pompa ile çekilerek vakum oluşturulur. Yaş (Islak) Kupa, bistüri ya da lanset yardımıyla kupa öncesi küçük çizik veya insizyon yapılarak, basınç etkisiyle ciltten kanın dışarı akıtılması işlemidir. Masaj Kupa Terapisi, vakum oluşturulmuş kupaların cilt üzerinde kaydırılarak yapılan bir uygulamadır.

### **Kupa Terapisi Uygulama Noktaları**

Hacamat noktaları' hakkındaki bilgiler eski İslam kaynakları ve yabancı literatürlerden edinilen bilgilere göre belirlenmektedir. Kaynaklarda genelde her bir noktanın hangi hastalıklara faydalı olduğu kısaca bahsedilmiştir. Birden fazla hastalığı olan hastaların hacamat seans aralığı, hacamat ile beraber kullanılacak diğer doğal yöntemleri ve kullanılacak noktalar geleneksel tıp uzmanı tarafından belirlenir. En sık kullanılan kupa bölgeleri, iki skapula altı ile vertebralar arası mesafenin ortası, iki kulak arkası, kalbin sırtta iz düşüm alanı, ense çukurunun altı (boyun), kafa arkası, omuzlar, bel ve kuyruk sokumudur.

### **Kupa Terapisinin Faydaları**

Her ne kadar modern tıp hala bu tedavinin tüm yararlarından kuşkuyla olsa da bilim adamları giderek artan bir biçimde kupa terapisinin birçok hastaya yardımcı olabileceğini kabul etmektedirler. Kupa terapi, kan akışını teşvik etmek ve kas ve dokuya kan dolaşımını arttırmak, hücrelere oksijen vermek ve fazla sıvıları ve toksinleri serbest bırakıp tahliye etmek gibi çeşitli avantajlar sunar. Kupa tedavisinde, bir hastanın vücudundaki spesifik kupa noktalarında emme veya vakumu kullanmanın, vücuttaki doğal enerji yollarındaki tıkanıklıkların giderilmesine ve böylece hastalıkların iyileştirilmesine yardımcı olabileceğine inanılmaktadır.

### **Kupa Uygulamasının Etki Mekanizmaları**

- Kapiller geçirgenlikte - basınçta artış  
(Dolayısıyla vasküler sistemdeki aktif dolaşımdaki toksin yükü hafifler, detoksifikasyon gerçekleşir)
- Lenfatik sisteme destek
- İmmün sistem hücrelerinde aktivasyon
- Serbest sinir uçlarının uyarılması
- Bağı dokusundaki toksinlerin temizlenmesi ve stazın ortadan kaldırılması
- Nitrik oksit - beta endorfin - ACTH salınımı

Kupa yöntemi ile özellikle hücreler arası (interstisyel) mesafede birikmiş ağır metaller ve toksinlerin cildin yüzeyine ve vücudun dışına doğru hareket ettirilmesine çalışılır.

### **Kimlere Kupa Terapi Yapılmaz?**

Kansızlık, demir eksikliği, hipotansiyon, çocuklar, yaşlılar, hamile veya menstrasyon dönemindeki kadınlar, metastatik kanser hastaları, kemik ve kas problemleri olan kişiler, derin ven trombozunda kupa terapinin uygulanmaması gerekir.

### **Kupanın Terapi Yönteminin Yan Etkileri**

Kupa terapi sonrası, vücudun tedavi edilen bölgelerinde, en yaygın olarak sırtta, küçük lezyonların veya kızamıkların kalması yaygındır. Bunun nedeni, kanın cildin yüzeyine doğru zorlanmasıdır. Kupa yöntemine bağlı diğer yan etkiler cilt lezyonları, yanıklar ve cilt enfeksiyonlarını içerir. Bu nedenle, tedaviye başlamadan önce, hastanın yan etkilerin yararları ve riskleri hakkında terapist ile konuşması önerilir.

### **Kupa Yöntemini Seçmeden Önce Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**

Kupa tedavisinden önce kişiler, tedavinin kupa hususunda sertifikasyon eğitimi almış bir hekim tarafından yapılacağından emin olmalıdırlar. Hastalar tedavinin riskler konusunda bilgilendirilmeli ve baştan sona tüm süreç boyunca kendilerinin süreç ile ilgili bilgilendirilmeleri sağlanmalı, hastadan iyi bir anamnez alınarak, kupa uygulanacak bölgeler tespit edilmelidir. Sırt, terapi için kullanılan en yaygın alandır. Koşullara ve hastanın kupa terapi alma nedenlerine bağlı olarak hekim, kaç kupa kullanacağını ve her bir kupanın ne kadar kalacağını karar verir. Her kupanın süresi, koşulun şiddetine bağlı olarak beş ila on dakika arasında değişebilir.

Kupa uygulama bölgesinde kızamık ve şişlik oluşturabilirken, nispeten ağrısızdır. Bir kupa

seansından sonra yaşanan izler, birkaç gün ile birkaç hafta arasında sürebilir. Kızamıklar, herhangi bir künt travma gibi derin değildir. Bu nedenle genelde zarar vermezler.

### **Kupa Terapisi İle İlgili Bilimsel Çalışmalar**

Kupa terapisi ile ilgili bilimsel çalışmalar özellikle son yıllarda artarak sürmektedir. PubMed taramasına göre şu ana kadar 742 deneysel hayvan çalışması, klinik çalışmalar ve derleme yayımlanmıştır. Çalışmalar genellikle kupa terapisinin hipertansiyon, astım, diyabet, ankilozan spondilit, migren, böbrek yetmezliği, amnezi, psoriyazis, bel ağrısı, konstipasyon, kas ve iskelet sistem ağrıları, sağlığın korunması ve profilaktik amaçlı kullanımı ile ilgili araştırmalardır. ve olumlu sonuçlar alındığı bildirilmiştir. Örneğin, 2016 yılında yapılan bir çalışmada, Alüminyum, kurşun, civa ve gümüş gibi ağır toksik metallerin kupa kanında venöz kana göre 2 ila 8 kat daha yüksek bulunmuştur. Yine 2017 yılında yayımlanan bir çalışmada yaş kupa terapinin migren tedavisinde oldukça etkili bir yöntem olduğu gösterilmiştir.

### **Sonuç**

Binlerce yıldır uygulanan geleneksel tedavi yöntemlerinden biri olan, vakum ve kan alma terapilerinin birleşimi olan kupa terapi; kolay uygulanabilirliği, herkes tarafından ulaşılabilirliği koyucu hekimlikte ve birçok hastalığın tedavisinde kullanımı açısından, günümüzde giderek tercih edilen bir yöntem olmakla birlikte, ehil olmayan kişiler tarafından yapıldığında ve hijyen koşulların dikkat edilmediğinde ciddi komplikasyonlar da oluşabilen bir uygulamadır. Dolayısıyla, kupa terapisi mutlaka uygulama konusunda eğitimi olan bir hekim tarafından hijyenik koşullarda yapılmalı, yapılan terapiler ile ilgili modern tıbbın ileri araştırma yöntemleri ile pre-klinik ve klinik araştırmalar yapılarak uygulamalar kanıta dayandırılmalı, faydalı olduğu bilimsel yöntemlerle kanıtlanmış olan uygulamaların modern tıba entegrasyonu sağlanmalıdır.



# MUCİZE BİTKİ

## BEYAZ DUT (MORUS ALBA L.)

Dut meyveleri Türkiye’de daha çok geleneksel olarak pekmez üretiminde ve kurutulmuş kuru gıda üretiminde kullanılmaktadır. Ülkemizde duttan elde edilen pekmez genellikle kahvaltıda doğrudan veya tahin ile karışım yapılarak tüketilmektedir.



Bir gıda, eğer yüksek oranda antioksidan, vitamin ve diğer yararlı besin değerleri içeriyorsa “süper besin” olarak adlandırılır. Süper besin olarak kabul edilen bitkilerin en önemlilerinden biri de Dut...

### Botanik ve Genel Bilgi

Morus (Dut) türleri, ilaç, gıda ve kozmetik endüstrisinde kullanımı yaygın olan önemli bitkilerdendir. Morus cinsi genel olarak farklı iklim şartlarına uygun türler içerir. Bu sebeple birçok yere dağılmış bir üretimi vardır. Dünya genelinde yaygın olan türleri *Morus alba* L. (Beyaz Dut), *Morus nigra* L. (Karadut) ve *Morus rubra* L. (Kırmızı-Mor Dut)’dir. Ülkemizde de dut ağaçları yaygın olarak yetişmektedir.

Yetişen bu ağaçların %95’i *M. alba* L. , %3’ü *M. rubra* L. ve %2’si *M. nigra* L. türüne aittir. *Morus alba* ise yaygın olarak Doğu Anadolu Bölgesi’nde yetişmektedir.

*Morus alba* bitkisinin farklı kısımlarının ve meyvelerinin kullanılışı M.Ö. 3000 yıllarına kadar uzanmaktadır. Meyveleri gıda olarak tüketilir, gövdesinden müzik aletleri yapılır, yaprakları ipek böceği yetiştirmek için kullanılır. Özellikle Çin’de ipek

böceği yetiştiriciliği çok uzun yıllardır devam etmektedir. Antienflamatuar özelliği yüksek olan yapraklarından elde edilen çaylar geleneksel tıpta yıllardır kullanılmaktadır.

Dut sadece üretim alanında değil kültürel alanda da önemli bir yere sahiptir. Orta Asya Türklerine dut ağacı kutsal sayılmıştır; evdeki huzurun ve bereketin sembolü olarak görülmüştür. Orta Asya’dan yapılan göçler ile birlikte bu kültür Anadolu’ya da yayılmıştır. Bu sayede Anadolu’da başlayan ipek böceği yetiştiriciliği 1500 yıldan uzun bir süredir devam etmektedir.

### Beyaz Dut Bitkisinin Etkileri Üzerine Yapılan Bazı Çalışmalar

#### AntiObezite Etki

*M. alba* yaprağının etanollü ekstresinin melanin konsantrasyonu edici hormon reseptör aktivitesi üzerindeki etkileri ve diyetle indüklenen obez fareler üzerindeki antiobezite etkisi araştırılmıştır. Beynin hipotalamusunda eksprese edilen bir nöropeptid olan melanin-konsantrasyonu edici hormon (MCH), kemirgenlerde MCH





1 reseptörü aracılığıyla beslenme davranışı ve enerji homeostazının düzenlenmesinde rol oynar. MCH 1 reseptör antagonistlerinin obezitenin tedavisinde etkili oldukları düşünülmektedir. Buradan yola çıkılarak farelerde yapılan bir çalışmada, ekstraktın ardışık 32 gün boyunca 100, 250 ve 500 µg / mL dozlarında oral olarak uygulanması ile vücut ağırlığı ve yağlanma miktarında azalma ve hepatik lipid birikiminde düzenlenme sağlandığı gösterilmiştir. Ekstraktın gösterdiği antiobezite etkisi MCH 1 reseptör antagonisti olmasından dolayıdır.

*M. alba* yapraklarında bulunan Mulberroside A ve oxyresveratrol iki sıçan modelinde antihiperlipidemik etkileri açısından değerlendirilmiştir. Yapılan bu çalışmada mulberroside A veya oxyresveratrol (1-5 mg / kg) ile yapılan oral ön tedavide, hiperlipidemik sıçanlarda ve yüksek kolesterollü diyet uygulanan hiperlipidemik sıçanlarda serum lipid düzeyleri önemli ölçüde düşmüştür. Yine aynı çalışmada oxyresveratrolun, mulberrosid A'ya göre daha belirgin serum lipid düşürme kapasitesine sahip olduğu anlaşılmıştır.

#### **Antiaterosklerotik etki**

*M. alba* yaprakları ekstraktları düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL)'nin oksidatif modifikasyonunu inhibe ettikleri için aterosklerozun durdurulmasında önemlidir. Yaprakların bütanollü ekstresi serum kolesterol seviyesini düşürerek aterosklerozu engeller.

Yapılan çalışmalar *M. alba*'nın yapraklarının ve meyvelerinin kemirgenlerde antiaterosklerotik etkilere sahip olduğunu göstermiştir. Apolipoprotein E eksikliği olan fareler iki gruba ayrılmıştır. Bir gruba 12 hafta boyunca dut yaprağı tozu verilmiştir. 12 haftalık tedaviden sonra dut yaprağı kullanan grubun kontrol grubuna kıyasla lipoprotein oksidasyon gecikme süresinde belirgin bir artış tespit edilmiştir. Bu grupta aynı zamanda aorttaki aterosklerotik lezyon boyutunda % 40'lık bir azalma görülmüştür. Sonuçlar; dut yapraklarının güçlü serbest radikal temizleme ve aterosklerozu önlemeye yardımcı olabilen lipoprotein oksidasyon inhibisyonu ile antioksidatif bileşikler içerdiğini göstermektedir.

#### **Antidiyabetik etki**

Beyaz Dut hem yapraklarda hem de kabukta bulunan 1-deoxynojirimycin (DNJ), en güçlü alfa-glikozidaz inhibitörlerinden biridir. *M. alba*'nın kök kabuğu da iyi derecede hipoglisemik aktiviteye sahiptir. İnsanlar üzerinde yapılan bir çalışma, tek bir dozda 0,8 ve 1.2 g toz halindeki yaprağın oral yoldan verilmesinin, postprandiyal kan glikozu ve insülin sekresyonunun yükselmesini önemli ölçüde engellediğini göstermektedir.

*M. alba*'nın yaprağının etanollü ekstresininin 250 veya 750 mg / kilogramın uygulanmasından 11 gün sonra Tip II diyabetik sıçanlarda kan glikoz düzeylerinde bir düşüş gözlenmiştir. Ekstraktın antidiyabetik

etkinliği ekstre içerisindeki klorojenik asit ve rutin ile ilişkilendirilmiştir. Yapılan başka bir çalışmada da *M. alba*'nın meyvesinin etanollü ekstresinden elde edilen flavonoidlerin güçlü alfa-glikozidaz inhibitörü oldukları kanıtlanmıştır.



### Cilt beyazlatma etkisi

*M. alba*'nın yapraklarının metanollü ekstresinden izole edilen mulberroside F, kojik asitten 4.5 kat daha güçlü antitirozinaz aktivitesi gösterir. Bileşik sadece antitirozinaz aktivitesi göstermekle kalmaz aynı zamanda da Melan-A hücrelerinin melanin oluşumu üzerinde engelleyici etki gösterir. Bu nedenle, bileşik hiperpigmentasyonun önlenmesi ve tedavisinde önemli terapötik değere sahiptir.

### Sonuç ve Kullanım

Yapılan alışmalar sonucunda *M. alba*'nın cilt beyazlatıcı, antienflamatuar, antidiyabetik, antihiperlipidemik, antiaterosklerotik, ve antiobezite etkilerinin olduğu kanıtlanmıştır. Bu etkilerinden dolayı çeşitli preparatlar üretilmiştir. Üretilen bu preparatlar henüz ilaç sınıfında değil, gıda takviyesi sınıfındadır. Dut ile hala yapılmakta olan çalışmalar vardır ve bu çalışmalar sonucunda bitkisel kökenli bir ilaç molekülü keşfedilebilir.

Dünya genelindeki durum böyleyken, ölkemizdeki durum pek iç açıcı değildir. Topraklarımızın büyük bir kısmında dut yetişmesine rağmen ürettiğimiz ürün sayısı çok kısıtlıdır. *M. alba*'nın yetişmediği İskandinav ölkelerinde bile çeşitli preparatlar üretilmektedir. Ürettiğimiz ürünler kısıtlı olduğu gibi herhangi bir patent çalışması da yapılmamıştır. Dut ile ilgili yüzlerce patent varken bunlardan hiçbiri bize ait değildir. Birçok alanda olduğu gibi ölkemizin değeri bir an önce sahip çıkmalı, bitkisel ürünlere katma değeri katarak ekonomimize kazandırmalıyız.

### Dut Yaprak ayı

Dut yaprakları antidiyabetik, glukosidaz inhibisyonu, antihiperlipidemik, antiaterosklerotik, antiobezite, ve cilt-beyazlatma olmak üzere çeşitli biyolojik etkilere sahiptir. Dut yaprağı içeriğindeki bileşikler sayesinde kan şekerinin dengelenmesine destek olur.

Vücuttaki ödemi azaltıcı, idrar söktürücü ve karın şişliklerini giderici etkileri mevcuttur.

**Hazırlanışı:** 1 tatlı kaşığı (yaklaşık 2 g) veya 2-3 tam kuru yaprak kupa bardağına konulur. Üzerine taze kaynatılmış 200 ml su ilave edilir. 5-7 dakika demlemeye bırakılır. Demleme sonrası süzölerek içilir. Yemeklerden önce günde 3 kez içilmesi tavsiye edilir. Tercihe göre limon ve tarçın eklenebilir.

### Dut Meyvesi Unu

Dut meyvesi zafiyet durumlarında diğer destekleyicilerle birlikte besleyici, güçlendirici bir ürün olarak yaygın şekilde kullanılır. Kansızlık, zafiyet, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi ve düşük libido gibi durumlarda kullanılmaktadır.

Yüksek miktarda meyve şekeri, vitamin, mineral ve organik asit içermesinden dolayı insan beslenmesi açısından özellikle bebekler ve çocuklar için son derece yararlı bir üründür. Çocukların beslenme antalarna eklenebilir. Bebek mamalarında 6. aydan itibaren ek gıda olarak kullanılabilir.

### Kullanımı:

- 1 kâse yoğurda 1 çorba kaşığı eklenebilir.
- 1 bardak (200 ml) meyve sularına 2 tatlı kaşığı ilave edilebilir.
- 1 bardak (200 ml) süte 2 çorba kaşığı kullanılabilir.
- Puding, kek ve tatlılara şeker yerine eklenebilir.



“Bilimin Işığında Bitkilerle Tedavi”



# Türkiye'nin ilk Fitoterapi Merkezi Bezmiâlem'de!

[bitem.bezmialem.edu.tr](http://bitem.bezmialem.edu.tr)



*Echinacea purpurea* (Ekinezya)  
Kızılderililerin şifalı bitkisi



# KANSER VE BİLİNMESİ GEREKENLER

Kanser, gerek şiddeti ve gerekse de hedef aldığı organlarda yarattığı hasar nedeniyle, insanoğlunu etkileyen en tehlikeli kronik hastalıkların başında gelmektedir. Hastalığın fizyolojik zorluklarının yanı sıra teşhis ve tedavi sürecinde psikolojik travmalara da yol açmaktadır.



Kanser konusunda düzenlenen etkinliklerin, konuşmaların ve yazıların amacı toplumun kanser konusunda bilgilendirilmesi, bu konuda farkındalığın artırılması ve böylece kanserin erken evrede teşhis edilebilmesidir. Biliyoruz ki kanseri erken evrede teşhis edebilirsek kansere bağlı ölümlerin azalması ve hastaların yaşam süresinin uzaması mümkün olabilmektedir.

Kanser dünyada ve ülkemizde en önemli sağlık sorunlarından birisidir. Kanser, vücudumuzda var olan düzenin değişik nedenlerle bozulması sonucu, herhangi bir hücrenin kontrolsüz şekilde çoğalması ile ortaya çıkan bir hastalıktır. Erkeklerde en sık prostat ve akciğer kanserleri, kadınlarda ise en sık meme

kanseri görülmektedir. Kalın bağırsak kanseri, mide kanseri, kadınlarda rahim ağzı kanserleri, lenfoma, lösemi, cilt kanserleri ve gırtlak kanserleri diğer sık rastlanan kanserlerdir. Sağlık bakanlığı verilerine göre kanser görülme sıklığı erkeklerde 100.000 kişide 277, kadınlarda ise 188'dir.

## Kanser için risk faktörleri

Kansere yakalanma olasılığını arttıran faktörlere risk faktörleri denir. Sigara, alkol, enfeksiyon etkenleri, beslenme alışkanlıkları gibi bazı risk faktörleri kontrol edilebilir yani bu risk faktörlerinden uzak durularak kanser gelişimi engellenebilir. Hâlbuki genetik özellikler ve yaş gibi risk faktörleri değiştirilemez. Genetik risk faktörleri anne babadan kalıtsal olarak geçen genlerle ilişkilidir. Ailesinde birden fazla bireyde kanser

öyküsü olan kişilerde kanser gelişme riski daha yüksektir. Yaşadığımız ya da çalıştığımız iş ortamındaki bazı maddelere maruz kalma kanser riskini arttırabilir. Çevresel risk faktörleri olarak; aflatoksinler,

polisiklik aromatik hidrokarbonlar, asbeste maruz kalma, benzen, kadmiyum, radon, ultraviyole ışınlar, ionizan radyasyon ve hava kirliliği sayılabilir. Bazı enfeksiyonlar (Hepatit B virüsü, Hepatit C virüsü, EBV, "human papilloma virüs" ve Helicobacter Pylori) ve beslenme alışkanlıkları da kanser gelişimi için risk oluşturabilirler. Kanser yaşlılık hastalığı olduğunu yani ilerleyen yaş ile kanser riskinin arttığını da belirtmek gerekir. 50 yaşından sonra kanser görülme riski daha yüksektir.

**Ailesinde birden fazla bireyde kanser öyküsü olan kişilerde kanser gelişme riski daha yüksektir.**

## Kanser belirtileri

Kanser halsizlik, kilo kaybı, terleme gibi spesifik olmayan belirtilere neden olabilmektedir. Sıklıkla köken aldığı organa ait belirtiler ya da metastazların neden olabileceği değişik belirti ve bulgularla kendisini belli edebilir. Örneğin akciğer

kanseri; öksürük, nefes darlığı, kanlı balgam gibi sıkça görülebilecek belirtilere neden olabildiği gibi, akciğer kanseri olan bir hastanın ilk şikayetleri kemik metastazı belirtisi olan bel ağrısı da olabilir. Bazen de



beyin metastazı oluşan bir hasta, baş ağrısı, bulantı-kusma, dengesizlik veya görme bozukluğu şikayetleri ile başvurabilir. Anormal kanamalar, idrarda kanama mesane (idrarda kanama) kanseri, dışkıda kan görülmesi; kalın bağırsak kanseri, zamansız vajinal kanamalar rahim ya da rahim ağzı kanserinin belirtisi olabilir. Uzun süren kabızlık, ishal veya dışkılama alışkanlıklarındaki değişiklikler kalın bağırsak kanserinin belirtisi olabilir. Yeni ortaya çıkan bir kitle, ciltte var olan bir bendeki renk, boyut ya da şekil değişikliği kanserin ilk belirtisi olabilir. Kanser belirtilerini bilmek hastalığın erken tanınmasında önemlidir, ancak bu belirtiler kanser dışındaki bazı sebeplere bağlı olarak da ortaya çıkabildiği için bu belirtilerin olması daima kişinin kanser olduğu anlamına gelmez.

#### **Onkoloji ekibi içerisinde yer alan disiplinler**

Kanser tanısı ve tedavisi farklı bölümlerin yakın işbirliğini gerektiren takım oyununa benzer. Tanı aşamasında görüntüleme, patoloji, nükleer tıp ile endoskopistlerin de dahil olduğu bu ekipte tedavi aşamasına gelindiğinde cerrahi onkoloji, tıbbi onkoloji ve radyasyon onkolojisi bölümleri etkin bir şekilde yer almaktadır.

#### **Tedavide tek seçenek kemoterapi midir?**

Bu tedaviler yapılırken mutlaka hastanın yaşı,

performans durumu, hastanın eşlik eden hastalıklarının varlığı göz önünde tutulmaktadır. Kanser türü ve evresine göre uygulanacak tedavi değişmektedir. Bazı hastalarda sadece cerrahi tedavi yeterli olurken, bazı hastalarımıza sadece radyoterapi, kemo-radyoterapi ya da sadece kemoterapi uygulanmaktadır. Bu nedenle hastalar tedavi ile ilişkili olarak çevresinde gördükleri ve duyduklarına göre değil, doktoru ile konuşarak tedavisi hakkında kararını vermelidir.





### **Kemoterapiye bağılı görülebilecek yan etkiler**

Kemoterapi ilaçları kanserli hücrelerin yanı sıra vücudumuzda hızlı çoğalan normal hücrelerimize de zarar verebilir. Birçok yan etkinin altında yatan neden de budur. Vücudumuzda hızlı çoğalan hücrelerimiz, kemik iliğindeki hücreler, sindirim sistemi mukozası, üreme organlarımız ve saç köklerimizde bulunduğu için yan etkiler de en çok bu bölgelerle ilişkili olarak ortaya çıkmaktadır. Bu yan etkiler ve derecesi hastadan hastaya ve kullanılan kemoterapiye bağılı olarak değişebilmektedir.

Kemoterapi alan hastalarda bulantı-kusma, ağızda tat değişikliği, iştahsızlık, ishal ve ağız içerisinde yaralar (mukozit) oluşabileceğini biliyoruz. Bulantı ve kusmaların önüne geçmek için bulantı ilaçlarının tarif edildiği şekilde düzenli kullanılması gerekmektedir. İshali olan ve yeterince sıvı alamayan hastanın gerekirse damar yolu ile sıvı ihtiyacının karşılanması önemlidir. Aksi takdirde hastada böbrek yetmezliği de dahil istenmeyen durumlarla karşılaşılabilir. Ağız içerisinde yaralar gelişen bir hastanın sık sık gargara yapması yararlı olacaktır. Herhangi bir yan etki ile karşılaşılması durumunda tedaviyi yapan hekim ile iletişim halinde olmak yan etkilerin üstesinden gelmeyi kolaylaştıracaktır.

### **Gebelikte Kanser Görülmesi Durumunda Nasıl Davranmalı?**

Gebelik sırasında en sık rastlanan kanser meme kanseridir. Günümüzde kişisel nedenler ile çocuk sahibi olunması ileri yaşlara ertelenmektedir. Bu durumda gebelikte meme kanseri görülme ihtimalini arttırmaktadır. 1000 gebelikten birinde meme kanserinin görüldüğü düşünülmektedir. Gebelik sırasında meme boyutundaki artış tümörün teşhisini zorlaştırmaktadır. Gebelikte memede oluşan bu değişiklikler nedeniyle meme kanseri teşhisinde gecikme nadir değildir.

### **Gebelikte mammografi çektirmenin sakıncası var mıdır?**

Fetüs (bebek) uygun bir şekilde korunmak şartıyla gebelik döneminde mammografi çektirebilir. Radyasyon riski olmadığından ultrasonografi rahatlıkla kullanılabilir. MR'a gelince memenin iyi görüntülenebilmesi için MR'ın kontrastlı çekilmesi gerekmektedir. Kullanılan kontrast maddenin ise bebeğe yan etkileri olabileceğinden gebelik sırasında MR önerilmemektedir.

### **Hamilelikte meme kanseri saptandığında gebeliğin sonlandırılması gerekir mi?**

Bazı tedavi yaklaşımları gebelik sırasında

uygulanabilirken bazı tedavilerin uygulanması ise sakıncalıdır. Gebeliğin sürdürülmesi bazı hastalarda meme kanseri tedavisini riske sokabilirken, bazı hastalar için bir risk oluşturmaz. Gebelik sırasında meme kanserine yönelik cerrahi tedavilerin uygulanmasının güvenli olduğu gösterilmiştir. Diğer yandan radyoterapi hamilelik sırasında uygulanamaz, doğumdan sonra bırakılmalıdır.

Bütün kemoterapi ilaçları bebeğe olan yan etkileri nedeniyle gebeliğin ilk 3 ayında kullanılmamalıdır. Eğer gebeliğin ilk 3 ayında kemoterapi uygulanırsa kendiliğinden düşükler ve organ malformasyonlarının gelişmesi riski artar. Doğumdan önce kemoterapisi tamamlanmış kadınlarda doğumdan sonra süt yapımı belirgin derecede azalmaktadır. Bu nedenle gebe meme kanserli hastalar doğumdan sonra bebeklerini mamalarla besleme konusunda da hazırlanmalıdırlar. Doğumdan sonra kemoterapiye devam edilmesi gereken anneler bebeklerini emziremezler. Çünkü kemoterapide kullanılan ilaçların çoğu anne sütüne geçmektedir. Son zamanlarda ise gebeliğin sonlandırılması önerisi gittikçe azalmaktadır.

### **Kanserde Erken Tanı İçin Önerilen Tarama Testleri**

Kanser tedavisinde başarımızı etkileyen en önemli faktör hastalığın erken dönemde teşhis edilip edilmediğidir. Bu nedenle erken teşhis oldukça önemlidir. Hastalığı erken teşhis edebilmek için hiçbir şikayeti olmayan bireylere yapılan testlere tarama testleri diyoruz. Bazı kanser türleri için önerilen tarama testleri şunlardır.

### **Meme kanseri için önerilen taramalar**

- Kadınların 20 yaşından başlayarak aylık düzenli olarak kendi kendine meme muayenesi yapmayı alışkanlık haline getirmesi
- 20-40 yaşları arasında 3 yılda bir doktor tarafından meme muayenesi yapılması
- 40 yaşından itibaren yıllık meme

muayenesi yaptırılması ve mamografi çekilmesi önerilmektedir.

■ Birinci derece akrabasında meme kanseri olan kadınlar için: Yıllık klinik meme muayenesi ve yıllık mamografi taramaları kanser tanısı olan akrabanın yaşından 5 yıl öncesinden itibaren başlatılmalı

### **Kalın bağırsak (Kolorektal) kanseri için öneriler taramalar**

50 yaşından başlayarak yılda bir dışkıda gizli kan testi ve 5 yılda bir rekto-sigmoidoskopi yapılması veya kolonoskopinin 10 yılda bir yapılması önerilir. Birinci derece akrabasında kalın barsak kanseri olan veya adenomatöz polipi olan kişilerde risk artmıştır. Ailede kalın barsak kanseri tanısı olan en genç hastanın tanı aldığı yaştan 10 yıl önce testler yapılmaya başlanmalıdır.

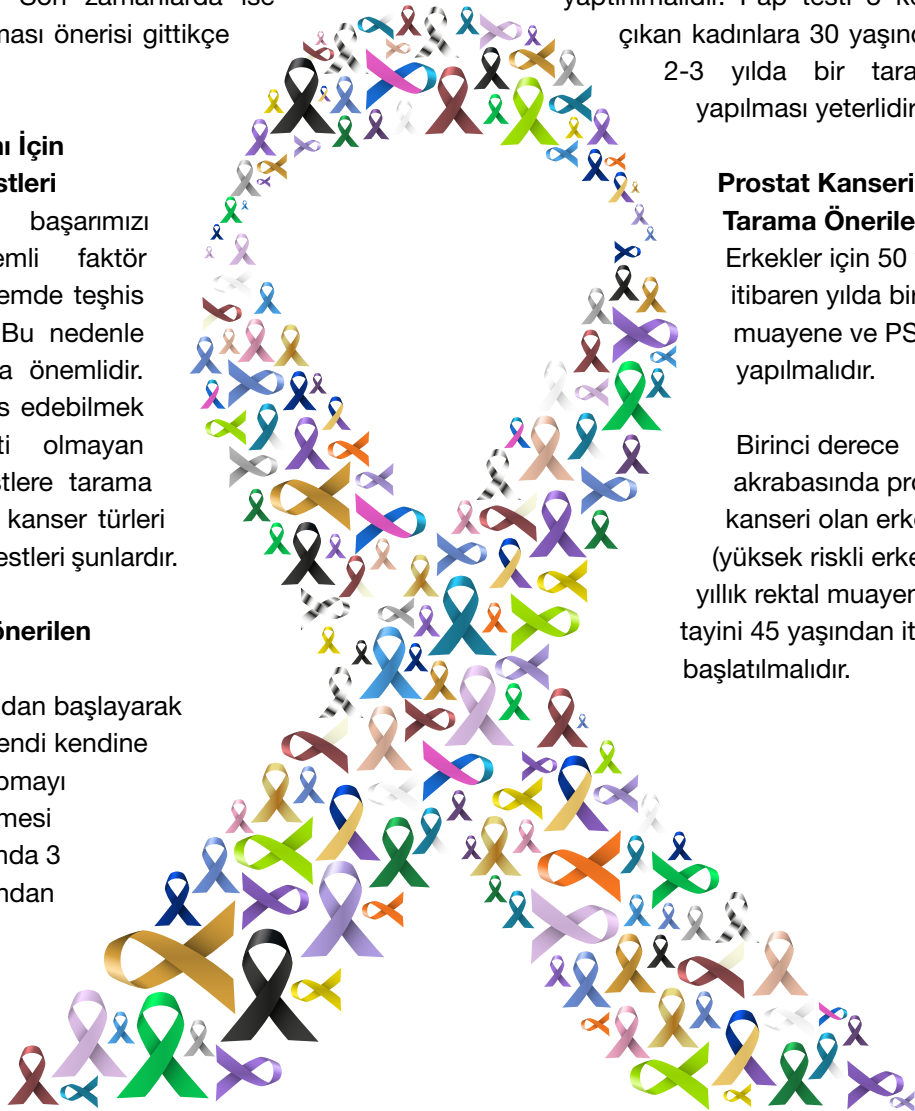
### **Rahim ağzı (Servikal) Kanseri için Tarama Önerileri**

Yıllık Pap smear testleri seksüel aktivitenin başlamasından 3 yıl sonra tarama amaçlı yapılmalıdır. Pap testi 3 kez negatif çıkan kadınlara 30 yaşından sonra 2-3 yılda bir tarama testi yapılması yeterlidir.

### **Prostat Kanseri için Tarama Önerileri**

Erkekler için 50 yaşından itibaren yılda bir rektal muayene ve PSA tayini yapılmalıdır.

Birinci derece akrabasında prostat kanseri olan erkekler (yüksek riskli erkekler) için yıllık rektal muayene ve PSA tayini 45 yaşından itibaren başlatılmalıdır.



# ÇOCUKLARDA YAZ İSHALLERİ

İshal tüm dünyada, özellikle gelişmekte olan ülkelerde önemli bir mortalite sebebidir. Her yıl yaklaşık 2 milyar ishal vakası görülmekte ve özellikle 5 yaş altı çocuklar etkilenmektedir.



Virüsler, bakteriler ve parazitler enfeksiyöz ishalin etkenleridir. Rotavirüsler 5 yaş altı ishallerin en sık sebebidir. Ağır ishale ve dehidratasyona neden olur. Rotavirüs dışında norovirüs ve calicivirus da ishale yol açabilir. Adenovirüs gastroenteriti daha çok 4 yaş altı çocukları etkiler. Yıl boyu görülebilmekle birlikte yaz aylarında sıklığı artar. Seyahat ishalinin ise en sık etkeni enterotoksijenik Escherichia coli (ETEC)'dir (Tablo1).

Campylobacter jejuni, Shigella spp. ve Salmonella diğer bakteriyel etkenler arasındadır. Salmonelloz insidansı, Kuzey yarımkürede, ılıman bölgelerde, yaz aylarında en yüksektir. Uygunsuz şekilde hazırlanmış gıdalardan, fekal oral yolla,

kişiden kişiye ve kümes hayvanlarından insanlara bulaşabilir. Typhimurium, Enteritidis ve Newport en sık görülen serotiplerdir. 2006 yılında yaşanan bir salgında kontamine meyve salatası, domates ve fıstık ezmesinin kaynak oluşturduğu gösterilmiştir. Giardia lamblia ve Cryptosporidium ishale neden olan parazitik etkenlerdir.

Gıda ve su kaynaklı ishallerde (besin zehirlenmeleri) belirtilerin başlangıç zamanı etkene göre değişir. Staphylococcus aureus ve Bacillus cereus en hızlı belirti veren besin zehirlenmeleridir; Kontamine gıda alımı sonrası 1-7 saat içinde bulantı, kusma ve ishal ortaya çıkar. B. cereus yüksek ısılarda canlılığını sürdürebilir ve biyofilm ve sporlar oluşturabilir. Pişirilmemiş pirinç ve kızartılmış pirinç ilişkili B. cereus besin zehirlenmeleri bildirilmiştir. S. aureus enterotoksini ısıya dirençlidir ve genellikle hazırlanırken kontamine edilmiş süt, et, yumurta ve salatalarla bulaşır. Oda ısısında bekletilen gıdada toksin oluşur ve tüketildikten 1-6 saat içinde bulantı, kusma, karın ağrısı başlar. Semptomlar önceden oluşmuş toksin nedeniyle geliştiğinden kişiden kişiye bulaşma olmaz. Norovirüs enfeksiyonunda mikroorganizmanın alınmasından yaklaşık 15 saat

sonra sulu ishal başlar. Campylobacter, Shigella ve Salmonella enfeksiyonlarında ateş ve kramp tarzında karın ağrısı ishale eşlik eder. Clostridium





**Restoranlar,  
okullar ve kamplar gibi  
yemeklerin fazla miktarda  
hazırlanıldığı ortamlarda  
muhafaza koşulları  
sonucu salgınlara  
sebeplendir.**

perfringens'e bağlı gıda zehirlenmesinde ani başlayan sulu ishal ve kramp tarzında karın ağrısı görülür. Kusma genellikle olmaz ve semptomlar 24 saat içinde geriler. Restoranlar, okullar ve kamplar gibi yemeklerin fazla miktarda hazırlandığı ortamlarda yavaş soğutulma ve uygun olmayan koşullarda muhafaza edilme sonucu salgınlara sebep olabilir. Et, tavuk, patates püresi, kurutulmuş ve önceden hazırlanmış gıdalar en sık kaynaklardır. Kişiden kişiye bulaşma olmaz. Yüksek miktarda vejetatif organizmanın (>105 koloni oluşturan ünite/gr) tüketilmesi ile bağırsaklarda enterotoksin üretimi olur. Semptomatik kişilerde gaitada >106 koloni oluşturan ünite/gr C. perfringens saptanması ya da 2 veya daha fazla kişide gaitada enterotoksin tespiti salgını gösterir. Oral rehidratasyon ve gerektiğinde parenteral sıvı ve elektrolit desteği tedavide yeterlidir. Antimikrobiyal

tedavi verilmez. Turist ishalinde halsizlik, iştahsızlık ve karın ağrısını takiben ani başlangıçlı sulu ishal görülür. Genellikle kendi kendini sınırlar ve 1-5 gün içinde iyileşme olur. Parazitlere bağlı ishal günler, haftalar sürebilir. Hücre içi protozoon bir parazit olan Cryptosporidium, sağlıklı kişilerde kendini sınırlayan ishale neden olurken immün yetmezliği olan hastalarda kilo kaybı ve malnütrisyona yol açar. Enfekte kişi ile temas veya dışkıyla kontamine olmuş gıda veya su tüketimi ile bulaşır. Kontamine içme suyu ve yüzme havuzu kaynaklı salgınlar bildirilmiştir. Ağır ishalde veya belirtilerin 14 günden uzun sürmesi durumunda 3 gün süreyle nitazoksanid tedavisi önerilir.

Temiz su ve gıda, el hijyeni, aşılardan ve anne sütünün teşviki ishalin önlenmesinde en önemli faktörlerdir. C. perfringens enfeksiyonundan gıdaların tam olarak



pişirilmesi ve 60°C'den yüksek veya 7 °C'den düşük ısıda muhafaza edilmesi ile korunmak mümkündür. Akut ishalde Avrupa Çocuk Gastroenteroloji Derneği (ESPGHAN) ve Çocuk Enfeksiyon Derneği (ESPID) önerilerine göre anne sütü ile beslenmeye ara verilmemeli, hipo-osmolar oral rehidratasyona erken dönemde başlanmalı, diyet ya da gıda kısıtlaması yapılmamalı, antibiyotikler sadece gerekli olduğunda kullanılmalıdır (Tablo 2). Akut ishalde antimotilite ajanlarının ve antiemetiklerin tedavide yeri yoktur. Çocuklarda akut ishalde probiyotik kullanımının yararlı olduğu gösterilmiştir.

## **Kaynaklar**

1. Shane AL, Mody RK, Crump JA, Tarr PI, Steiner TS, Kotloff K, et al. 2017 Infectious Diseases Society of America Clinical Practice Guidelines for the Diagnosis and Management of Infectious Diarrhea. Clin Infect Dis 2017;65(12):e45
2. Guarino A, Ashkenazi S, Gendrel D, Lo Vecchio A, Shamir R, Szajewska H. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Pediatric Infectious Diseases evidence-based guidelines for the management of acute gastroenteritis in children in Europe: update 2014. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2014;59:132;
3. Thomas DW, Greer FR, American Academy of Pediatrics Committee on Nutrition, American Academy of Pediatrics Section on Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition. Probiotics and prebiotics in pediatrics. Pediatrics 2010;126(6):1217;

**Tablo 1**

Bulaş türü	Etken mikroorganizmalar
Gıda kaynaklı salgınlar (Otellerde, gemilerde, kamplarda, restoranlarda)	Norovirüs, nontifoidal Salmonella, Clostridium perfringens, Bacillus cereus, Staphylococcus aureus, Campylobacter spp, ETEC, Shiga toksin üreten E. coli (STEC), Listeria, Shigella, Cyclospora cayetanensis, Cryptosporidium spp
Yüzme havuzları	Cryptosporidium ve yeterli dezenfektan konsantrasyonu sağlanamadığında bulaşan diğer su kaynaklı patojenler
Seyahat kaynaklı	Escherichia coli (enteroaggregatif, enterotoksijenik, enteroinvazif), Shigella, Salmonella typhi ve nontifoidal salmonellalar, Campylobacter, Vibrio cholerae, Entamoeba histolytica, Giardia, Blastocystis, Cyclospora, Cystoisospora, Cryptosporidium

**Tablo 2**

Patojen	Antibiyotik tedavi endikasyonu	Tedavi ilk tercih	Alternatif tedavi
Shigella spp	Şüpheli ya da ispatlanmış şigelloz	Azitromisin ilk gün 12 mg/ kg/gün, takiben 6 mg/ kg/gün, 4 gün PO veya seftriakson 50 mg/kg/gün parenteral 2-5 gün	Sefiksım 8 mg/kg/gün, 5 gün
Salmonella suşları (non tifoidal)	Sadece yüksek riskli çocuklara	Seftriakson 50-100 mg/kg/ gün, 3-14 gün	Azitromisin 10 mg/kg/gün, 5-7 gün veya sefiksım 8 mg/ kg/gün veya bactrim (160 mg/800 mg, 2x1) veya siprofloksasin 20 mg/kg/gün, 2 doza bölerek
Campylobacter spp	Dizanterik ishalde	Azitromisin 10 mg/kg/gün, 3 gün	Siprofloksasin 20 mg/kg/gün, 2 doza bölerek, 3 gün
Shiga toksin üreten E. coli	Antibiyotik önerilmez		
Enterotoksijenik E. coli	Ateş, kanlı sümüklü ishal, ağır ishal durumunda	Azitromisin 10 mg/kg/gün, 3 gün	Erişkinde siprofloksasin 500 mg 2x1, 3 gün
Vibrio cholera		Azitromisin 20 mg/kg/gün, tek doz	8 yaş üstü doksisisiklin 4-6 mg/kg, tek doz siprofloksasin 20 mg/kg, tek doz



# BİYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ, TARİHİ BEYKOZ KIŞLASINDA HAYATA GEÇİRİLDİ

Üniversitemiz, yurt dışından alanlarında uzman insan kaynağını Türkiye'ye getirecek bir projeyi hayata geçiriyor. Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzde ağırladığımız basın mensuplarıyla gerçekleştirilen toplantıda toplumumuza ve bilime katkı sağlayacak laboratuvarlarımız tanıtıldı.

Bezmiâlem Valide Sultan tarafından 1845 tarihinde bir sağlık ve eğitim yuvası olarak kurulan Bezm-i Alem Gureba-i Müslimin Hastanesi, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi olarak sağlık alanında eğitim vermeye devam ediyor. Üniversitemiz, bir yeniliğe imza atarak yurt dışından, alanlarında uzman insan kaynağını Türkiye'ye getirecek değerli bir projeyi hayata geçiriyor. Dünyanın en iyi üniversitelerinde ihtisas eğitimi tamamlamış akademisyenlerin de yer aldığı bir ekip tarafından kurulan Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüze Tarihi Beykoz Kışlası ev sahipliği yapıyor. Enstitümüzde endüstriyel

enzim ve Hepatit B aşısı üretimi, sıtma, Kırım Kongo ve parat hormon üretimi gibi alanlarda çalışmalar yapılıyor. Bu çalışmalar hem tersine beyin göçü için önemli bir aşama niteliği taşıyor hem de sağlık alanında yapılan ithalatı azaltmaya yönelik ciddi bir kaynak oluşturmayı hedefliyor.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, Tarihi Beykoz Kışlasının geçmişi ve günümüze kadarki süreciyle ilgili şunları söyledi: "Yaklaşık 1800'lü yılların başında III. Selim zamanında kurulan yapı bir dönem kolerahane olarak

da hizmet vermiş. Şimdi ise modern zamanların moleküler tıp araştırmaları kurumu haline geldi. Benim çocukluk yıllarım da burada geçti. Burası Bahriyeli askerlerin inzibatlarının kışlasıydı. Uzun yıllar metruk halde kaldı. 2011 yılında Bezmiâlem için

**Beykoz Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzde Bezmiâlem'in ya da toplumun günlük ihtiyaçlarını karşılamaktan öte, 30-50 yıl sonrasının Türkiye'sinin ihtiyacı olabilecek bilimsel çalışmaları burada yürütmeyi hedefliyoruz.**

yer arayışına girdiğimiz sırada Vakıflar İkinci Bölge Müdürlüğümüz bu binayı gösterdi. Beykoz deyince zaten çok heyecanlanıyorum. Büyükşehir Belediyesi burayı restore ettirmiş, bir vakfa vermek üzereler. Hemen temas ettik ve burayı vakfımıza temin ettik. Tabii camlar kırılmış, duvar yıkılmış, alkoliclerin mekanı haline gelmiş

geçmişte. Böyle bir sıkıntılı süreç yaşandı. Burayı restore etme kararı aldık. Çatı bozulmuş, duvarlar su almış, şişmiş ve yamulmuştu. Kullanımı pek mümkün değildi. Restorasyon 2 yıl sürdü. Taş duvarların içine kimyasal enjekte edildi, duvarlar toparlandı. Çelik kolonlar da bizim tasarladığımız şekilde yapıldı. Bu binanın 200 yıllık geçmişi bulunuyor, gelecek 200 yıl da ayakta kalacak bir bina yapmak istedik. Hedefimiz şu: Burada, bugün Bezmiâlem'in ya da toplumun günlük ihtiyaçlarını karşılamaktan öte, 30-50 yıl sonrasının Türkiye'sinin ihtiyacı olabilecek bilimsel çalışmaları burada yürütmek." şeklinde

**20 yıl sonrasının  
teknolojik ürünlerinin  
temel bilimsel  
araştırmalarını  
gerçekleştiriyoruz**



konuşan Sayın Mütevelli Heyet Başkanımız Ahmet Akça, Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsünün kadrosuna kazandırılan ilk Öğretim Üyesi Dr. Serdar Uysal'ın Harvard Üniversitesi'nden geldiğini belirterek, "Gelir gelmez dedi ki bize, 'Ben enzim üretimim' Biz restorasyona devam ederken, o bodrum katında laboratuvarını kurdu ve enzim üretti. Türkiye yılda 150 milyon dolarlık endüstriyel enzim ithalatı yapıyor. Endüstriyel enzim, 300 milyon dolarlık bir pazara sahip ve Türkiye'de üretilmiyor. Ama artık Türkiye'de üretilmeye başlıyor. Kanada'dan, Amerika'dan gelen hocalarımız bulunuyor" dedi.

Dünyada paratiroid bezi nakli gerçekleştiren tek multidisipliner hastanenin Bezmiâlem olduğunu söyleyen Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Tiroid ameliyatı geçiren hastalar, bu ameliyatın bir komplikasyonu olarak paratiroid bezleri de alındığı için sürekli ilaç kullanmak durumunda olurlar. Biz bu durumdan mustarip olan hastalara paratiroid nakli gerçekleştirerek sürekli ilaç kullanımına ihtiyaç bırakmayan operasyon uyguluyoruz. Bu operasyonu gerçekleştirebilen dünyadaki iki sağlık kuruluşundan biriyiz, multidisipliner bir yapıda gerçekleştiren kuruluş olarak ise tekiz. Türkiye'de Sağlık Bakanlığımızdan da bu operasyonu gerçekleştirmek üzere ruhsat aldık, bu anlamda da ilk ve tek sağlık kuruluşuyuz. Bu tedavi için Almanya'dan da hastalar geliyor. Ayrıca Beykoz Enstitümüzdeki laboratuvarlarımızda, paratiroid bezlerinin salgıladığı parathormonu üretmeye yönelik çalışmalar yapıyoruz ve üretme aşamasındayız. Dünyada bu üretim çok sınırlı bir şekilde yapılıyor ve çok yüksek maliyetlerle hastalara sunulabiliyor. Biz

bunu toplumumuza çok daha erişilebilir bir maliyete sunmak üzere çalışmalarımızı yürütüyoruz." diye ifade etti.

Endüstriyel enzim araştırmalarıyla ilgili bilgi veren Dr. Serdar Uysal şu şekilde konuştu, "Araştırmaların iki yönü var. Bir tanesi, Türkiye gibi biyoteknolojide 25-30 yıl geriden gelen ülkelerde, yurt dışını yakalayabilmek adına, gelişmiş ülkelerin 8-10 yılda kat ettikleri yolu teknolojinin de ilerlemiş olmasıyla iki-üç yılda kat etmek ve patenti bitmiş ürünleri tersine mühendislikle (reverse engineering) yerel kaynaklarla yapmak. İkincisi, temel bilimlere ciddi yatırım yapıp 20 yıl sonrasının teknolojilerini inşa etmek.

İki alanın birbirine paralel gitmesi ve bu iki alanı da besleyecek insan kaynağının güçlü bir şekilde yetiştirilmesine ihtiyacımız var. Bu enstitüde yapmak istediğimiz şey de bu. Yurt dışında ciddi yetişmiş insan kaynağını, böyle özel bir yerde istihdam edip yine altına uzman insan kaynağıyla besleyip yukarıda bahsettiğimiz iki alanda da paralel ilerlemek.





Buradaki endüstriyel enzim Ar-Ge'si ve üretimimiz, üniversite-sanayi işbirliğinin güzel bir örneği. 30 yıl geriden geldiğimiz endüstriyel enzimlerle, mikroplar fabrika gibi kullanarak, onlara değerli kimyasallar ürettiriyoruz. Değerli kimyasallar insülin olabilir, Hepatit B olabilir, ya da ekmekte kullanılan amilaz olabilir. Rekombinant DNA ve mikrobiyel sistemler vasıtasıyla üretilen ürünler 100 milyar doların üstünde rakamlara ulaşan sektörlerdir. Türkiye bunların tamamını ithal etmekte. Biz vücudumuzda veya çevremizde de bulunan ve GRAS statüsünde kabul edilen mikroorganizmaları, dünya standardında gıda ve çevre regülasyonlarına uygun olacak şekilde fabrika haline getiriyoruz. Bu fabrika haline getirdiğimiz organizmaların içine elektronik devre gibi DNA'dan devre dizayn ediyoruz. Dizayn ettiğimiz devreyi mikroorganizmanın içine koyarak organizmaya emir veriyoruz; 'Şu enzimi şu kadar sıcaklıkta, şu pH'ta, şu karbon ve nitrojen kaynağını kullanarak üret diye.' Biz burada bunun üretim ar-ge'sini yapıyoruz. Laboratuvarımızda kurduğumuz pilot sistemle üretimin endüstriyel olarak manalı olabilmesi için gerekli olan üretim koşullarının çalışmalarını gerçekleştiriyoruz. Bu şekilde ürettiğimiz enzimden farmasötik ilaçlara kadar tüm biyoteknolojik ürünlerin katma değerinin başka endüstri kollarıyla kıyaslanmayacak kadar yüksek olduğunun da bilinmesi gerekir. Özetleyecek olursak; bu enstitüde bir yandan 20 yıl geriden geldiğimiz biyoteknolojik ürünleri tersine mühendislik ile ülkeye kazandırıp ithal ürünleri yerel olarak ikame etme çalışmaları yaparken diğer yandan 20 yıl sonrasının teknolojik ürünlerinin temel bilimsel araştırmalarını gerçekleştiriyoruz."

Sağlık ve biyoloji alanında araştırmaların yapılması planlanan Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsünde 10 laboratuvar bulunuyor. Zamanla yaklaşık 100 kişilik akademik kadronun yer alacağı enstitüde ilk aşamada Harvard Üniversitesi ve Amerika Birleşik Devletlerinde değişik üniversitelerde görev yapan 6 öğretim üyesi göreve başladı. Her öğretim üyesi ile birlikte çeşitli sayılarda doktoralı uzman, doktora ve yüksek lisans öğrencisi ve teknisyenin çalışacağını belirten Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Ziya Doymaz, "Enstitünün araştırmacı öğretim üyesi ihtiyacı dünyanın saygın üniversitelerinden tersine beyin göçü yoluyla ülkeye kazandırılarak tamamlanacak. Hâlâ öğretim üyesi alım sürecindeyiz. Yurt dışında ilanlarımızı çıktık." dedi.





**BEZMÎÂLEM  
VAKIF ÜNİVERSİTESİ  
YAŞAM BİLİMLERİ VE  
BİYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ**

*Sağlıkta  
İki Asırlık Tecrübe*

# VAKIF HAFTASINDA VAKIF KURAN KADINLAR ANILDI

Tarihimizin hayırsever kadınları Vakıflar Genel Müdürlüğü, Üniversitemiz ve FSM Vakıf Üniversitesi ortaklığında düzenlenen "Vakıf Kuran Kadınlar" sempozyumunda anıldı.

"Vakıf Kuran Kadınlar" temasıyla kutlanan Vakıf Haftası kapsamında düzenlenen Vakıf Kuran Kadınlar Sempozyumu, Kadın ve Demokrasi Derneği Başkan Yardımcısı Sümeyye Erdoğan Bayraktar, Vakıflar Genel Müdürü Dr. Adnan Ertem, Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, FSM Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı İsmail Gerçek, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu ve yöneticilerimizin katılımlarıyla Dekanlık Konferans Salonumuzda gerçekleşti.

Kadın ve Demokrasi Derneği Başkan Yardımcısı Sümeyye Erdoğan Bayraktar, vakıf hizmetinde bulunan biri olarak sempozyumun açılışında bulunmaktan son derece memnun olduğunu belirtti. Sözlerine şöyle devam etti: "Medeniyetimizde

kadınların inşa ettirdikleri vakıf eserleri, yönettikleri bir mali güce sahip olduklarının göstergesidir. Vakıf eserleriyle sadece ihtiyaç sahiplerinin muhtaçlıkları giderilmemiş, şehir kültürünü şekillendirmiş ve sosyal hayatın can damarı merkezler kurmuşlardır. Toplumsal hayatta düzenleyici ve iyileştirici roller üstlenmişlerdir. Vakıf kültürü, İslam toplumunda kadının yeri hakkında önemli bir mesaj verir. Fitri temelli iyilik anlayışını tarihte en iyi uygulayan medeniyet Osmanlı medeniyetidir. Osmanlı'da sağlık, eğitim ve sosyal yardım, kültürel faaliyetler ve bayındırlık işlerinin önemli bir kısmı vakıflar eliyle yapılır. Vakıflar, Osmanlı maliyesinden sonra en büyük ikinci ekonomik güçtür.

Bu gücün sevgi, şefkat ve sosyal sorumluluk duyguları etrafında oluşması dikkate değerdir. Bu kurumlar fakir-zengin, güçlü-güçsüz, hasta-sağlıklı tüm insanları kardeşlik içerisinde adeta dert ortağı haline getirir. Böylece merhamet ve yardımlaşma duygusu toplumda her daim ayakta kalmıştır. Vakıflar gelir ve servet dağılımının dengelenmesine katkı sağlamış ve böylece sosyal buhranların önüne geçilmiştir.

Bireylerin onurunu ve saygınlığını gözeterek, ihtiyaç sahiplerinin kendilerini toplumda değerli hissetmelerini sağlamıştır."



Vakıflar Genel Müdürü Dr. Adnan Ertem konuşmasında "Vakıflar Genel Müdürü olarak her yıl mayıs ayının ikinci haftasını kutlama gayretindeyiz. Bugüne kadar vakıfların fonksiyonları üzerinden

hareketle vakıflar haftasına bir ad vermiştik. Vakıflar geçmişten günümüze her alanda nüfuz ettiği için tema bulmak çok zor olmadı. Bu sene de ilk defa fonksiyonların ötesinde vakfedenleri göz önüne alarak tamamını vakıf kadınlar üzerine oluşturduk. Vakıf insana, topluma dair etki yaratan tarihsel ve kültürel değerimizdir. Vakıflar Genel Müdürlüğümüzce bugün de bu şuurunu yaratmak amacıyla faaliyetlerimizi sürdürmekteyiz. Daha önce İslam medeniyetlerinin hüküm sürdüğü yerlerde çok sayıda vakıf eseri bulunmaktadır. Karaman'da Hatuniye Medresesi, Konya'da Devlet Hatun Camii, Trabzon'da Gülbahar Hatun Camii, Kudüs'te Hürrem Sultam İmarethanesi



sayabileceğimizden birkaç tanesidir. Büyük bir kısmı günümüze intikal eden bu eserler bize kadın vakıf kurucularının vakıf kurmaya gösterdikleri itina ve gözler önüne sermektedir. Bu eserler bir kadının zarafetini de mimarisinde yansıtır. Zarif desenlerle süslü duvarlar sanki vakfı inşa ettiren vakfiyelerin imzalarını taşır. Kadın vakıf kurucuları vakıf medeniyetine büyük katkı sağlamış ve medeniyetimizin yürüyerek şahlanmasına katkıda bulunmuştur." sözlerine yer verdi.

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu ise Vakıflar Haftası temasının Vakıf Kuran Kadınlar olarak belirlenmesinin önemli olduğunu söyledi. Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bu sene Vakıflar Haftası temasının Vakıf kuran kadınlar olarak belirlenmiş olması bizim için ayrı bir önem taşıyor. Bildiğiniz üzere, kurucumuz Bezmiâlem Valide Sultan önemli bir vakıf kadınıdır, tarihimizin topluma en çok vakıf eseri kazandıran Valide Sultan'dır.

Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça sözlerine "Vakıflar insana duyulan sevginin, saygının, şefkatin ve merhametin müesseseseleşmiş halidir. Bu tabir annelerimize ne kadar uygun. Dolayısıyla her hanımefendi, her anne bir vakıf olarak çalışıyor" diyerek başladı. Vakıfların insana duyulan saygı ve sevginin müesseseseleşmiş hali olduğunu söyleyen Ahmet Akça sözlerine şöyle devam etti: "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, kuruluşundan beri çok hayırlı işler yaptı. Nasıl 200 yıl geçmişten bugünlere geldiyse, biz 200 yıl öteye bu müesseseyi nasıl taşıyabiliriz diye gayret ediyoruz. Belki de insanlık tarihinde ilk üniversite olan Fas'ta 865 yılında kurulan Karaviyyun Üniversitesi'dir. O üniversiteyi kuran Fatıma El Fihri isimli bir hanımefendiydi. Ve o üniversite o kadar değerli insanlar yetiştiriyor ki, İbn-i Haldun, İbn-i Arabi gibi bizim medeniyetimizin önemli temsilcileri burada yetişiyor. Ama Papa II. Sylvester de orada yetişiyor. Yani biz bugün ne yapıyorsak, dünyanın ilk üniversitesi de bunu yapmış. Batıda ilk üniversite 250 yıl sonra kuruluyor. Dolayısıyla biz çok değerli bir medeniyetin temsilcileriyiz. Bu iyilik, şefkat ve merhamet medeniyetini inşallah hepimiz yaşatmak durumundayız."



# BEZMİÂLEM VALİDE SULTAN'I KABRİ BAŞINDA ANDIK

Vakıflar haftası vesilesiyle kurucumuz Bezmialem Valide Sultan'ın türbesini ziyaret ederek anma töreni gerçekleştirildi.

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu önderliğinde Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, yöneticilerimiz, akademisyenlerimiz ve öğrencilerimizin katılım gösterdiği ziyarette kurucumuz Bezmialem Valide Sultan'ın anısına aşure dağıtımı gerçekleştirildi.

Sultan 2. Mahmud'un eşi ve Sultan Abdülmecit'in annesi olan, çağları aşan bir Valide Sultan olarak tarihe geçen Bezmialem Valide Sultan anma töreninde duygu dolu anlar yaşandı. Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Bezmialem Valide Sultan, sadece hayır eserleri yaptırmakla yetinmemiştir, aynı zamanda ilme büyük bir ehemmiyet vermiştir. Döneminin bilim insanlarına büyük saygı duymuş, onlara elinden geldiğince yardımcı olmaya ve desteklemeye çalışmıştır. Bezmialem Vakıf Gureba-i Müslimin Hastanesi'nde modern tıbbın temellerinin atılması işte bu anlayış ve öngörünün en kıymetli sonuçlarıdır. Bezmialem Valide Sultan'ı anlatırken halkının ona beslediği o büyük sevgiye değinmemek olmaz. Elbette böylesine değerli bir Valide Sultana karşı halkı da çok büyük bir sevgi besliyor, kapısına çekinmeden gidebiliyor, derdini anlatabiliyor ve derdine bir derman arayabiliyordu. Bezmialem Valide Sultan da bu sevgiye karşı hiçbir zaman kapılarını kapamadı, halkın sorunlarına çözüm bulmak için var gücüyle çalıştı. Açıkçası Bezmialem Valide Sultan, halktan hiçbir zaman kopmadı ve her daim topluma yön gösterdi." ifadelerini kullandı.



**Bezmialem Valide Sultan, sadece hayır eserleri yaptırmakla yetinmemiştir, aynı zamanda ilme büyük bir ehemmiyet vermiştir.**



# BEZMİÂLEM'DE "ŞEHİRDE YALNIZLIK" TEMALı SERGİ

Üniversitemizde Fotoğraf Kulübü öğrencilerimizin düzenlediği "Şehirdeki Yalnızlık" temalı fotoğraf sergisinin açılış töreni gerçekleşti.

Dekanlık konferans fuaye alanında düzenlenen sergiye Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, yöneticilerimiz, akademisyenlerimiz, öğrencilerimiz ve bir çok fotoğraf seven katılım sağladı.

Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça ve Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu'nun öğrencileri tebrikleri ile başlayan tören, Fotoğraf Kulübü Kurucu Başkanı Üsame Aytaç'ın açılış konuşmaları ile devam etti. Aytaç, "Bezmiâlem Fotoğraf Kulübü henüz 3 senelik bir geçmişe sahip olmasına rağmen fotoğrafı seven üyelerinin katkılarıyla her geçen yıl daha da güzel işlere imza attı. Bundan sonraki senelerde de bu ivmeyi sürdüreceğini düşünüyorum." şeklinde konuştu.

Fotoğraf kulübü danışmanı Doç. Dr. Mustafa Çakırca ise "Sergimiz uzun soluklu bir fotoğraf atölyesi sonucu oluştu. Katılımcılara atölyede 57 saati teorik ders, 112 saati de uygulama gezisi olmak üzere toplamda 169 saat eğitim verildi. Bu süre zarfında eğitimimizde teknik fotoğraf gezileri, stüdyo fotoğrafçılığı, fotoğrafçı okumaları, photoshop eğitimleri ve proje üretimi gibi konularda çalışmalar yapıldı." dedi. Sergide katılımcılara sertifikalarını veren fotoğraf eğitmeni Orhan Alanlıoğlu'nun "Fotoğraf atölyemizde büyük bir özveri ile çalıştık. 16 arkadaşımızın 5 aylık emeği sonunda bu sergiyi siz fotoğraf severlerin beğenisine sunduk ve gösterilen ilgiden de çok mutlu olduk. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." sözlerinin ardından fotoğraflar katılımcıların beğenisine sunuldu.



**Bezmiâlem Fotoğraf Kulübü henüz 3 senelik bir geçmişe sahip olmasına rağmen fotoğrafı seven üyelerinin katkılarıyla her geçen yıl daha da güzel işlere imza attı.**



# BEZMİÂLEM'DEN DÜNYADA BİR İLK!

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi akademisyenleri paratiroid yetmezliği olan hastalara çare olacak bir çözüm geliştirdi. Paratiroid hücre nakli sayesinde tıp literatüründe bir ilk üniversite hastanemizde hayata geçirildi.

Paratiroid hormon yetmezliği tanısıyla 3.5 yıldır serum tedavisi gören hasta, üniversite hastanemizde tamamen Türk bilim insanları tarafından geliştirilen yeni bir teknikle sağlığına kavuştu.

Üniversitemizde açılan dünyadaki ilk paratiroid transplantasyon ünitesi olma özelliği taşıyan Paratiroid Nakil Merkezimizde geliştirilen yeni bir tedavi yöntemi ile hastalar ameliyata gerek kalmadan enjeksiyon şeklindeki uygulama sayesinde tamamen sağlıklarına kavuşuyorlar. Akademisyenlerimizin çalışmaları son olarak Diyarbakır'da 3.5 yıldır hastanede yatarak tedavi gören bir hastanın hayatını kurtardı. Bu başarı, uluslararası literatürde de büyük yankı yarattı.

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Sağlık Bakanlığından bu nakli gerçekleştirmek üzere

ruhsat aldık, bu anlamda Türkiye'de ilk ve tek sağlık kuruluşuyuz. Yaptığımız bu özel nakil işlemi yurtdışında da ilgi görüyor ve bize yurtdışından nakil için başvuran hastalar da var. Bakanlıktan yabancı uyruklu hastalar için özel nakil izni de aldık ve paratiroid naklini onlara da uygulayacağız. Bu nakiller için şimdiye kadar hiçbir hastadan ücret almadığımızı ve bunu yerli ve milli bir sağlık hizmeti olarak yaptığımızı da belirtmek isterim. Ayrıca Beykoz Enstitümüzdeki laboratuvarlarımızda, paratiroid bezlerinin salgıladığı parathormonu üretmeye yönelik çalışmalar yapıyoruz ve sona çok yaklaştık. Kısa süre içinde yüzde 100 yerli ilacımızın ruhsatı için bakanlığa başvurumuzu yapmış olacağız. Dünyada bu üretim çok sınırlı bir şekilde yapılıyor ve hastalara çok yüksek maliyetlerle sunuluyor. Biz bu ilacı toplumumuza çok daha erişilebilir bir maliyetle sunmayı hedefliyoruz." dedi.





Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı ve Paratiroid Nakil Merkezi Başkanımız Prof. Dr. Erhan Ayşan, “Biz 11 farklı bilim dalından akademisyenler tarafından kurulmuş multidisipliner bir araştırma grubuyuz. Yaklaşık 6 yıldır paratiroid nakli üzerinde çalışan bu konuda dünyadaki tek merkeziz. Birkaç yıl önce Sağlık Bakanlığından nakil ruhsatı aldık ve şimdiye kadar onlarca nakil yaptık. Diyarbakır’daki hasta bizim ilk naklimiz değil ancak bizi en çok mutlu eden hastamız o oldu. 3,5 yıldır hastanede yatan bir hastayı taburcu etmek elbette büyük mutluluk.” dedi.

Prof. Erhan Ayşan ayrıca nakil çalışmalarının yanında yüzde 100 yerli yeni bir ilaç geliştirme çalışmalarına da başladıklarını, nakil şansı olmayan hastaların bu ilaç sayesinde, ne kalsiyum haplarına, ne de seruma ihtiyaç duymadan günlük hayatlarını rahatça devam ettirebileceklerini söyledi.

**Dünyadaki ilk paratiroid transplantasyon ünitesi olma özelliği taşıyan Paratiroid Nakil Merkezimizde geliştirilen yeni tedavi yöntemi ile hastalar ameliyata gerek kalmadan tamamen sağlıklarına kavuşuyorlar.**

# GELENEKSEL BEZMİÂLEM İFTARI GERÇEKLEŞTİ

Üniversitemizin her yıl geleneksel olarak düzenlediği iftar yemeği bu yıl da yoğun katılımıyla gerçekleşti.



Mütevelli Heyet Başkanımız ve Rektörümüzün ev sahipliğinde tarihi binamızın dış bahçesinde gerçekleşen iftar programında yöneticilerimiz, akademisyenlerimiz ve sağlık personellerimiz ile birlikte ağırladığımız değerli konuklarla Ramazan ayının rahmet dolu iklimi bir arada yaşandı.

İftar yemeğinin ardından konuşmasını gerçekleştiren Mütevelli Heyet Başkanımız Ahmet Akça, "İnsanlar arasındaki yardımlaşma ve dayanışmanın kuvvetlendiği, kardeşlik duygularının beslendiği, şefkatin ve merhametin ete kemiğe büründüğü, bereketli sofraların etrafında maneviyatımızın kuvvetlendiği Ramazan ayı bir kez daha Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nin bu cennet bahçesinde gönüllerimizin bir olmasına vesile oldu. Siz değerli Bezmialem ailesi mensuplarının özverili çalışmalarıyla her geçen gün bilimin ışığına büyümeye devam eden kurumumuzda kıymetli misafirlerimizle böylesine maneviyat dolu bir günde bir arada olmanın mutluluğunu yaşıyorum." dedi.



İftar programına katılan herkese teşekkür ederek konuşmasına başlayan Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu ise, "Ramazan ayı, fakir fukaranın, garip gurebanın düşünülmesi gereken bir ay olmakla beraber Bezmialem Valide Sultan'ın izinden giden bizler için daha büyük bir önem taşımaktadır. Böylesine maneviyat dolu günlerde fakire yardım etmek, fukaranın elinden tutmak ve tüm bunları Allah rızası için yapmak önceliğimiz olmalıdır. Ramazan ayının ruhu; şefkatli ve merhametli olmaya, aile sevgisine, toplumsal dayanışmaya, birlik beraberliğe vurgu yapmaktadır. Ramazan ayının yansıttığı bu değerlere sahip çıkarak bunları gelecek nesillere aktarmamız hem manevi huzurumuz hem de millet olarak bir arada yaşamamız için büyük öneme sahiptir. Maneviyat ve huzur içinde yaşayacağınız ve tüm insanlığın birlik beraberliğe kavuştuğu bir Ramazan ayı olması dileğiyle..." şeklinde konuştu.



2010 yılında Bezmialem Vakıf Üniversitesi'ne dönüşerek manevi değerleri taşıyan sağlık neferleri yetiştirmeyi hedeflediklerini kaydeden Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Yaklaşık iki asır önce Bezmialem Valide Sultan tarafından kurulan Bezm-i Alem Gureba-i Müslimin Hastanesi tam da az önce bahsettiğim manevi değerler üzerine inşa edilmiştir. Bugün de bu çizgisinden ayrılmamış, tıpkı tarihteki gibi fakir fukaraya yardım etmeye devam etmektedir" şeklinde ifade etti. İftarın ardından Tasavvuf Müziği Topluluğu'nun dinletisi ile program son buldu.



# III. ULUSAL TIP ÖĞRENCİ KONGRESİ DÜZENLENDİ

Üniversitemizin destekleriyle öğrencilerimiz tarafından organize edilen, III. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi bu yıl Psikiyatri ve Sinirbilim temasıyla gerçekleşti.

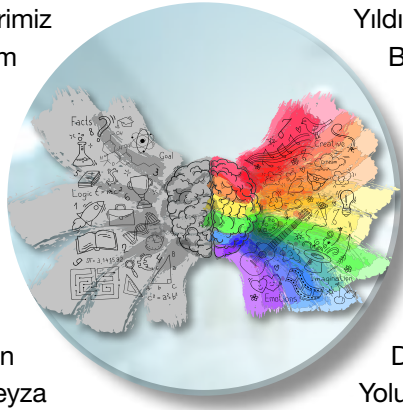
Kongreye Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. İbrahim Tuncay, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, akademisyenlerimiz, yöneticilerimiz ve 350'nin üzerinde öğrenci katılım gösterdi. Üç günlük program şeklinde gerçekleşen kongremize Türkiye'nin 25 farklı şehrindeki 45 üniversiteden akademisyen ve öğrenciler katıldı.

Saygı duruşu akabinde İstiklal Marşı ile başlayan kongre Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça'nın ve Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu'nun açılış konuşmaları ile başladı.

Sinir ve Psikiyatri Ana Bilim Dalı Başkanımız Prof. Dr. İsmet Kırpınar'ın Sinirbilim Kavşağında Psikiyatri konulu semineri ile devam eden kongrenin ilk oturumunda; Prof. Dr. Ahmet Höke "Periferik Sinir

ve Aksonal Hasar", Doç. Dr. Mustafa Aziz Hatiboğlu "Gamma Knife ile Beyin Metastazlarının Tedavisi", Doç. Dr. Erdem Deveci "Odaklanmış Ultrason ile Beyin Uyarımı", Doç. Dr. Gülsen Babacan Yıldız "Parkinson Hastalığında Derin Beyin Stimülasyonu Tedavisi: Beyin Pili", Prof. Dr. Hayrettin Kara "Bilincin Olağanüstü Gizemli Serüveni" konu başlıklarını ele aldı.

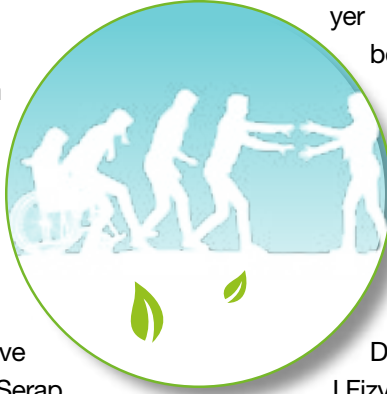
Kongrenin diğer oturumlarında ise; Prof. Dr. Erol Göka "Kişilikleri Tanıma ve Alzheimer Hastalığı", Prof. Dr. Sultan Tarlacı "Bilim İnsanı Olma Yolunda, Yoldakiler için Yol Rehberi", Prof. Dr. Kemal Sayar "Sosyal Beyin" gibi konularda bilgi ve deneyimlerini aktardılar. İllüzyon gösterisinin de yer aldığı ve yoğun katılımıyla gerçekleşen III. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi, atölye çalıştaylarının ardından ödül töreni ile sona erdi.



# I. FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ DÜZENLENDİ

Abdülhamid Han Binası Erich Frank Konferans Salonumuzda "I. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresi" yoğun katımla gerçekleşti.

Kongreye Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanımız Prof. Dr. H. Nilgün Gürses, Medipol Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Candan Alun, İstanbul Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Arzu Razak Özdiñler, Bahçeşehir Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Serap İnal, akademisyenler ve öğrenciler katılım gösterdi. Kongrenin açılış konuşmasını gerçekleştiren Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, "Ortalama insan ömrünün uzaması, hastalıkların çeşitlenmesi, yeni ihtiyaçların doğması ve bilimsel gelişmeler sağlık



sektöründe yeni iş ve meslek alanlarının ortaya çıkmasına neden olmuştur. Sağlık Bilimleri Fakültemizde yer alan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümümüzde diğer bölümlerimizde de olduğu gibi tam donanımlı, araştıran, bilimsel düşünmeyi ve bilimsel uygulamayı gerçekleştirebilen sağlık profesyonelleri yetiştirme yolunda doğru ve kendinden emin adımlarla ilerliyoruz" diye konuştu. Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Ahmet Belce, I. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresini katılımlarıyla zenginleştiren öğrenciler ve akademisyenlere teşekkürlerini ilettiler.



# BASINDA BVÜ

## BIYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ, TARİHİ BEYKOZ KIŞLASINDA HAYATA GEÇİRİLDİ



Üniversitemiz, yurt dışından alanlarında uzman insan kaynağını Türkiye'ye getirecek bir projeyi hayata geçiriyor. Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüzde ağırladığımız basın mensuplarıyla gerçekleştirilen toplantıda toplumumuza ve bilime katkı sağlayacak laboratuvarlarımız tanıtıldı. Bezmialem Valide Sultan tarafından 1845 tarihinde bir sağlık ve eğitim yuvası olarak kurulan Bezm-i Alem Gureba-i Müslimin Hastanesi, Bezmialem Vakıf Üniversitesi olarak sağlık alanında eğitim vermeye devam ediyor.

## BEZMİÂLEM'DE "ŞEHİRDEKİ YALNIZLIK" TEMALİ FOTOĞRAF SERGİSİ



"Şehirdeki Yalnızlık" temalı fotoğraf sergisi, Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nin Vatan Caddesi'ndeki tarihi yerleşkesinde ziyarete açıldı. Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Fotoğraf Kulübü öğrencilerinin düzenlediği "Şehirdeki Yalnızlık" temalı fotoğraf sergisinin açılış töreni gerçekleşti. Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Dekanlık konferans fuaye alanında düzenlenen sergiye Mütevelli Heyeti Başkanı Ahmet Akça, Rektör Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. İbrahim Tunca, Genel Sekreter Zeynep Gökçen, yöneticiler, akademisyenler, öğrenciler ve bir çok fotoğrafsever katıldı.

## ÜNİVERSİTE SINAVI YAKLAŞIRKEN ADAYLARIN SORU İŞARETLERİ DE ARTIYOR...



Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu bugün 10.15'te @HaberturkTV'de #YolunBaşında programında sağlık alanında öne çıkan bölümleri anlatıyor.

## VAKIF HAFTASINDA VAKIF KURAN KADINLAR ANILDI



Tarihimizin hayırsever kadınları Vakıflar Genel Müdürlüğü, Üniversitemiz ve FSM Vakıf Üniversitesi ortaklığında düzenlenen "Vakıf Kuran Kadınlar" sempozyumunda anıldı. "Vakıf Kuran Kadınlar" temasıyla kutlanan Vakıf Haftası kapsamında düzenlenen Vakıf Kuran Kadınlar Sempozyumu, Kadın ve Demokrasi Derneği Başkan Yardımcısı Sümeyye Erdoğan Bayraktar, Vakıflar Genel Müdürü Dr. Adnan Ertem, Mütevelli Heyeti Başkanımız Ahmet Akça, FSM Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı İsmail Gerçek, Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu ve yöneticilerimizin katılımlarıyla Dekanlık Konferans Salonumuzda gerçekleşti.

## BİNLERCE YILLIK ŞİFA BİRİKİMİ: FİTOTERAPİ



Türkiye'de ilk kez Fitoterapi alanını akademik zemine taşıyan Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nden Prof. Dr. Murat Kartal, "Fitoterapi, insanoğlunun binlerce yıllık tedavi yöntemi. Anadolu ise birçok kültür bitkisinin gen merkezi olmasına rağmen hakettiği konumda değil" diyor.



**Bezmiâlem Başarıları Adından Söz Ettirmeye Devam Ediyor**  
*Uluslararası platformlarda bilim dünyasına katkılarıyla anılan üniversitemizin akademisyenleri başarılarına bir yenisini daha ekledi.*

24-26 Mayıs tarihleri arasında İzlanda'nın Reykjavik şehrinde düzenlenen "13th ORPHEUS Conference on Creativity, Feedback and Diversity in Doctoral Studies" konferansında Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürümüz Prof. Dr. Semra Özçelik ve Müdür Yardımcımız Doç. Dr. Binnur Aydoğan Temel, "Assessment Of The Graduate Students Opinions For The Education And Scientific Activities At The Institute Of Health Sciences" konulu poster çalışmaları ile "En İyi Poster Ödülü"ne layık görüldüler. Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, akademisyenlerimizi tebrik ederek bilimsel çalışmalarında başarılarının devamını diledi.



**Bezmiâlem Öğrencisi Cern Enlight 2018 Londra Konferansına Davet Edildi**  
*Uluslararası platformlarda bilim dünyasına katkılarıyla anılan üniversitemizin akademisyenleri başarılarına bir yenisini daha ekledi. Üniversitemizin öğrencileri, gerçekleştirdiği bilimsel çalışmalarla ulusal ve uluslararası platformlarda yer almaya devam ediyor.*

Daha önce aldığı ödüllerle adından söz ettiren ve Dünyada ilk kez bir tıp öğrencisi olarak CERN(Avrupa Nükleer Araştırmalar Merkezi)'ne kabul edilen öğrencimiz Ahmet Serdar Mutluer, gerçekleştirdiği çalışma ile Cern Enlight 2018 Londra Konferansına davet edildi. "Interpretation Of Heart Sounds With Deep Convolutional Neural Network" adlı çalışmasını Cern Enlight 2018 Londra Konferansında poster sunum olarak gerçekleştiren Ahmet Serdar Mutluer'i Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu tebrik ederek başarılarının devamını diledi.



### **Bezmiâlem'den Bir İlk Daha Üniversite Hastanemizin Kardiyoloji Ana Bilim Dalı ilkleri yapmaya devam ediyor.**

Hastanemizin Kardiyoloji Anjiyo birimi, 25. Ulusal Girişimsel Kardiyoloji Kongresinde Mitrclip (Mandallama Yöntemi), Tavı İşlemi, Sol Atrial ve Apendisk Kapama (Laa Closer) vakalarının sunumlarını canlı yayında gerçekleştirdi. Bu vakalarda Mitrclip (Mandallama Yöntemi) Türkiye'de ilk defa canlı yayında uygulandı.

Antalya'da düzenlenen ve yaklaşık 1.500 kişinin katılım gösterdiği 25. Ulusal Girişimsel Kardiyoloji Kongresinde üniversite hastanemizin kardiyoloji kliniği, yapısal kalp hastalıklarından aort darlığı, mitral yetmezliği, atrial fibrilasyonu ve kalp yetmezliği olan 3 hastaya sırasıyla Tavı işlemi, Mitrclip, Apendisk Kapama uyguladı ve vakalar karşılıklı olarak tartışıldı. Gerçekleşen bu işlemlerden Mitrclip, ilk defa canlı yayında uygulandı.

Vaka sunumlarının canlı yayında kısa sürede başarıyla gerçekleşmesi 25. Ulusal Girişimsel Kardiyoloji Kongresinde ses getirerek katılımcılar tarafından dikkatle takip edildi.



### **Birincilik Ödülü Bezmiâlem'in Üniversitemizin Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nın Biyokimya Ana Bilim Dalı ile ortak olarak geliştirdiği proje Bayer Retina Araştırmaları yarışmasında birincilik ödülünü almaya hak kazandı.**

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Mehmet Hakan Özdemir, Doç. Dr. İbrahim Arif Koytak ve Biyokimya Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Abdürrahim Koçyiğit'in geliştirdiği "Vitreoretinal Cerrahide Kullanılan Farklı Işık Kaynaklarının Retina Pigment Epiteli Üzerindeki Fototoksik Etkilerinin Araştırılması" başlıklı proje Bayer Retina Araştırmaları yarışmasında birincilik ödülüne layık görüldü.

Rektörümüz Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu, akademisyenlerimizi makamında ağırlayarak tebrik belgelerini takdim etti.

# 2 SAĞLIK DENEYİMİ

modern eğitim  
anlayışı ile seni bekliyor!



**BEZMİÂLEM**  
— VAKIF —  
ÜNİVERSİTESİ  
1845