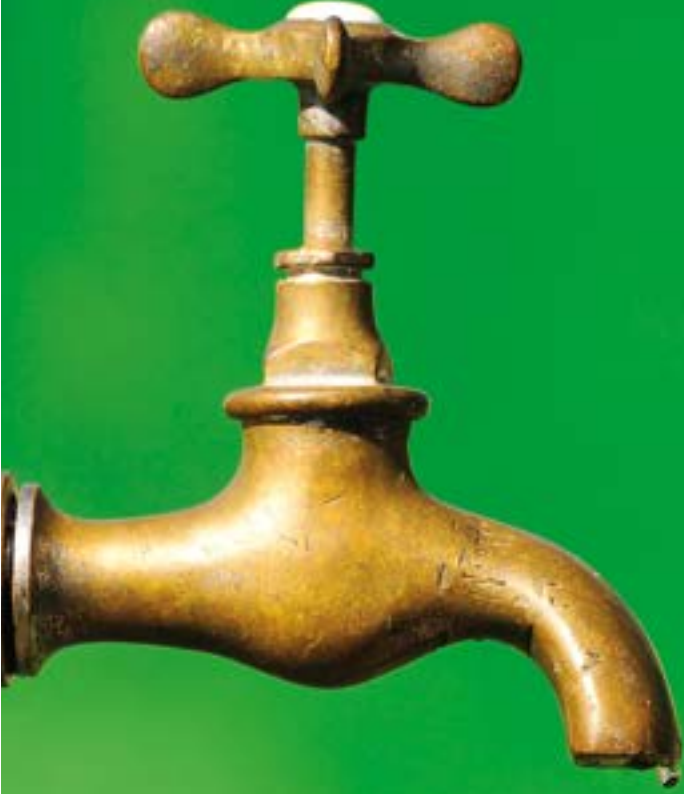


BEZMİÂLEM

2014 / SAYI: 6

AKTÜEL

ISSN 2148-0656



“Canlı olan herşeyi Su’dan yarattık.”

Enbiya Süresi 30. Ayet



PROF. DR. VEDAT AKGİRAY:
VAKIF KAVRAMINI YENİDEN ANLAMALIYIZ

BEYKOZ YAŞAM BİLİMLERİ VE
BİYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ

GARİPLERE ADANMIŞ BİR ÖMÜR
PROF. DR. ASAF ATASEVEN

BEYİN TÜMÖRÜ TEDAVİSİNDE

GAMMA KNIFE®

BIÇAKSIZ CERRAHİ

YÖNTEMİ BEZMİÂLEM'DE!



www.bezmialem.edu.tr | 0212 523 22 88

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi
adına imtiyaz sahibi
Prof. Dr. Saffet Tüzgen

Editör

Prof. Dr. Adem Akçakaya
aakcakaya@bezmialem.edu.tr

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Aydın Gülan

Mütevelli Heyeti Üyesi

Mikdat Yetim

Mütevelli Heyeti Üyesi

Prof. Dr. Adem Akçakaya

Hastane Genel Koordinatörü

Yrd. Doç. Dr. Mehmet Emin Agar

Öğretim Üyesi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Şehlem Ertekin
sertekin@bezmialem.edu.tr

Sorumlu Yazı İşleri Müdür Yrd.

Engin Gülerüz
eguleryuz@bezmialem.edu.tr

İçerik Sorumlusu

Özlem Yalçınkaya

Yayın Danışmanı

Yrd. Doç. Dr. Mehmet Emin Agar

Tasarım ve Görsel Yönetim

KVR Medya

Baskı

Şan Ofset Matbaacılık
Hamidiye Mah. Anadolu Cad No:50
Kağıthane/İSTANBUL
Tel: 0212 289 24 24

Yayın Türü

Bezmiâlem Yayın Grubu'nun süreli

yayıdır.

Üç ayda bir yayınlanır.

Ücretsizdir.

Yazı ve reklamların içerik sorumluluğu sahiplerine aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir.

Adres

Adnan Menderes Bulvarı Vatan Cad.
34093 Fatih / İstanbul

www.bezmialem.edu.tr

Aralık 2014



Prof. Dr. Adem AKÇAKAYA
Editör

Medeniyetimizin en önemli özelliklerinden biri de ecdadımızın suyun kıymetini ve hikmetini idrak etmiş olmasıdır. Selçuklu'dan Osmanlı'ya su; sadece temel bir ihtiyaç değil, maddi ve manevi temizlik sembolü, huzur veren sesiyle ruhları tedavi eden bir şifa aracı olmuştur. Suyun bir çeşmeden daimi akışı ile işlenen hayrın sürekli olacağı inancı ise şehirlerimizin çeşmeler ile süslenmesine vesile olmuştur. Bu çeşmeler suya verilen önemin yanı sıra Osmanlı'nın estetik anlayışını da bizlere yansıtmaktadır. Bezmiâlem Valide Sultan'ın hayratı arasında da çeşme ve sebiller önemli yer tutar. Bu sayımızda sizlere su kültürümüz ve Bezmiâlem Valide Sultan Çeşmeleri hakkında dosyalar hazırladık. Merakla okuyacağınızı umuyorum.

Geçtiğimiz aylarda Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın Akademik Açılış Törenimizi teşekkürleri üniversitemizin artan başarısını ve hastanemizde son yıllarda yaşanan olumlu gelişmeleri kamuoyunun gündemine getirdi. Cumhurbaşkanımızın törende yaptığı konuşmada "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Hastanesi"nden "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi"ne değişmeyen ve hiç değişmeyecek olan, "maddi durumu iyi olmayan hastalara ücretsiz tedavi" anlayışımıza dikkat çekerek vakıfların önemine vurgu yaptı. Bu konuda süre gelen hizmet anlayışımızı dergimizde detayları ile anlatmaya çalıştık.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, kendini sadece sağlık ve eğitim alanında hizmetlerde değil, sağlık araştırmalarında da lider konuma getirmeyi kendine misyon edinmiştir. Bu amaca ulaşmak için atılması gereken en önemli adımlardan biri de takdir edersiniz ki, tıp ve biyoloji alanında köklü araştırma kurumlarına sahip olmaktır. Biz de Beykoz'da eski Askeri Kışla olarak bilinen kampüste kurulan "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsü" ile modern sağlık araştırmalarında öncü olmayı hedeflemekteyiz. Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitümüz'ün bir diğer önemli işlevi ise üniversite olarak çok önem verdiğimiz "tersine beyin göçü"nü desteklemek olacaktır. Daha şimdiden dünyanın en iyi üniversitelerinde çalışan değerli bilim adamlarının ülkelerine dönerek memleketinin bilim üretimine katkıda bulunmaya başladığının müjdesini siz değerli okurlarımızla paylaşmak isterim.

Kadim çağlardan beri insanlığın hizmetinde olan "Fitoterapi"nin yani "Bitkilerle Tedavi"nin bilimsel ve yenilikçi şekilde ele alınması ülkemiz için en güncel ihtiyaçlardan biri haline gelmiştir. Bezmiâlem Vakıf Üniversitemiz; Türkiye'nin ilk ve tek Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi'ne ev sahipliği yaparak, fiziki şartları ve alt yapısı ile kapsamlı ve yetkin bir merkezin boşluğunu doldurmayı amaçlamıştır. Yakında hizmete girecek bu merkez ile ilgili detaylı bilgiyi de dergimizde bulabilirsiniz.

Her zaman olduğu gibi olumlu ve olumsuz her türlü eleştirinizin dergimizin bundan sonraki sayılarına yön vereceğini hatırlatarak iyi okumalar diliyorum.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Adem AKÇAKAYA

İÇİNDEKİLER



BEZMiÂLEM
VALİDE SULTAN
ÇEŞMELERİ

06 |



CUMHURBAŞKANIMIZ
BEZMiÂLEM'DE

28 |



YAŞAM BİLİMLERİ
VE BİYOTEKNOLOJİ
ENSTİTÜSÜ

30 |

06 | Bezmiâlem Valide Sultan Çeşmeleri

10 | Prof. Dr. Vedat Akgiray İle Röportaj

16 | Terkos Gölü ve Hamidiye Suları

20 | Zekai Şen ile Röportaj
Yrd. Doç. Dr. Mehmet Emin Agar

24 | Gariplere Adanmış Bir Ömür
Prof. Dr. Asaf Ataseven

28 | Cumhurbaşkanımız Akademik
Açılış Törenimize Katıldı

30 | Beykoz Yaşam Bilimleri ve
Biyoteknoloji Enstitüsü
Prof. Dr. Mehmet Doymaz

32 | Bumerang Yurda Dönüş
Yrd. Doç. Dr. Aynur Görmez
Yrd. Doç. Dr. Vahdettin Görmez

38 | Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve
Uygulama Merkezi
Prof. Dr. Murat Kartal

PROF. DR.
VEDAT AKGİRAY
İLE RÖPORTAJ

10 |



ZEKÂİ ŞEN
İLE RÖPORTAJ

20 |

FİTOTERAPİ EĞİTİM,
ARAŞTIRMA VE
UYGULAMA MERKEZİ

38 |



42 | Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve
Uygulama Merkezi

Öğr. Gör. Dr. Huriye Kızıltan

46 | Kanserli Hastanın Bakımı

Prof. Dr. Türkinaz Aştı

48 | Beden Farkındalık Terapisi

Yrd. Doç. Dr. Hamiyet Yüce

52 | Fakir Hastalara Ücretsiz Tedavi

Prof. Dr. Adem Akçakaya

54 | ENGEL BİZMİYİZ?

Hicret Tırınk

56 | Kültür-Sanat ve Edebiyat Kulübü

58 | Öğrenci Konseyi

Doğan Göröl

60 | Aktüel Bülten

BEZMiÂLEM VALiDE SULTAN ÇEŞMELERi

Bezmiâlem Valide Sultan'ın yaptırdığı veya tamir ettirdiği çeşme ve sebiller geç dönem Osmanlı hayır eserleri arasında önemli yer tutar. Bunlardan tespit edilebilen on iki çeşme İstanbul'da, üç sebilin de ikisi Medine'de birisi Kerbela'dadır.



Beşiktaş-Maçka Valide Çeşmesi (1255/1839)

Beşiktaş ile Maçka arasında, Spor Caddesi üzerinde bulunan bu çeşme, Bezmiâlem Valide Sultan tarafından 1839 yılında yaptırılmıştır. 19. Yüzyıl mimarisinin en güzel örneklerinden biri olan bu meydan çeşmesi halen ayaktaadır.

Tamamen mermerden, kare bir plan üzerine küp gövdeli olarak inşa edilen ampir tarzdaki dört cepheleli bu yapı, tamamen mermer kaplama olup ampir üslubunda inşa edilmiştir. En üst tarafında dört cepheyi dolaşan bir mermer silme ile bunun altında Sultan Abdülmecid'in tuğraları, yanlarında ise kıvrık dal motifleri ve defne yaprağı şeklinde çelenkler bulunmaktadır. Ayna taşı, çelenk şeklinde kabartma çiçekler ve bunun altında çapraz iki meşale ile rokoko tarzında süslenmiş olup karşılıklı iki yüzünde iki çeşme vardır. Bu yapının bir cephesinde şair Şükri'ye, diğer cephesinde de Ziver Paşa'ya ait her biri beşer beyitten oluşan iki tarih kitabesi bulunmaktadır.

Önceleri II.Mahmud Bendi'nden gelen suyla beslenen çeşme daha sonraları Taksim suyuna bağlanmış, bu da kesilince Hamidiye suyuna bağlanmıştır. Valide Sultan, her türlü bakım ve onarımın sağlanması ile görevlilere ödenecek maaşların karşılanması için birçok yerden emlak satın almış ve bunları çeşmeye vakfetmiştir.

1958'de bir restorasyon geçiren çeşmenin önünde, 1984'te bir bomba patlamış ve yapı oldukça zarar görmüştür. Bu olaydan sonra, 1985'te TBMM Milli Saraylar Dairesi Başkanlığı tarafından onararak günümüzdeki halini almıştır.

Silivrikapı Uzunyusuף Mahallesi Bezmiâlem Çeşmesi (1257 /1841)

Bezmiâlem Çeşmesi (1257 / 1841). Eski Lalezar Camii sokağındadır. Kırkçeşme'den gelen suyu daha sonra kesilmiştir. Klasik üslupta inşa edilen çeşmenin cephesi kesme taştandır. Bu haliyle 16.-17. yüzyıla ait olduğu anlaşılan eseri Valide Sultan ihya ettirmiştir. Kemerin hemen üstünde yer alan mermer kitabenin ortasındaki oval bir çerçeve içinde Sultan Abdülmecid'in tuğrası bulunmaktadır. Ayna taşı sade, seki taşları kalındır. Çeşmenin altı beyitlik tarih kitabesi Ziver Paşa'ya aittir ve ortada yer alan tuğranın iki yanına ta'lik hatla altışar mısra halinde yazılmıştır.



Beşiktaş Maçka Valide Çeşmesi / 1839

Prof. Dr. Haluk Dursun

Sıbyan mektepleri konusunda özellikle Valide Sultanlar çok etkili olmuşlardır. Küçük çocukların okuma öğrenmekten başlayarak ilime yönlendirilmesinde, maarif konusunda çok etkili olan kadınlardan bir tanesi de Bezmiâlem Valide Sultandır. Bezmiâlem Valide Sultan'ın kamu sağlığına, hıfzıssıhhaya verdiği önem ile ve dertli, şifa ihtiyacı olan kişilere şifa dağıtmak üzere şifahanelerin, bugünkü anlamıyla hastanelerin yapılması konusunda devlete ön ayak olması ile diğer valide sultanlara göre farklı bir tarafı olduğu çok açık bir şekilde görülmektedir.

Valide Sultanların bir diğer hususiyeti ise su ile ilgili eser bırakmalarıdır. Su eserlerinde kadınlar büyük bir sayı ile hep öndedirler. Bu sayı çeşmelerde ve sebillerde kendini çok gösterir. Valide Sultanlar arasında Bezmiâlem Valide Sultan, hem İstanbul çeşmeleri sayışı bakımından hem de İstanbul dışında Medine'den Kerbela'ya kadar çeşme yaptırmak, su getirmek bakımından çok hizmeti geçmiş kadınlardan biridir. Özellikle Haremeyn bölgesine Hürrem Sultan'la başlayan, su götürmek ve bunu hayırına dağıtmak konusunda çokça hizmetleri geçmiştir.

Sultanahmet'te Üçler Çeşmesi (1259/1843).

Üçler mahallesine adını veren ve bugün yerinde olmayan Üçler Çeşmesi'nin de kurucusu Valide Sultan'dır. Kitabesinden anlaşıldığına göre Bezmiâlem Valide Sultan, Abdülmecid'den önce dünyaya gelip küçük yaşlarda ölen Ahmed ve Mehmed adlarındaki iki oğlu ile on üç yaşında vefat eden Abdülhamid adındaki üçüncü oğlunun ruhlarının şad olması için bu çeşmeyi yaptırmış ve adını da bu sebeple Üçler Çeşmesi koymuştur.

Topkapı Bezmiâlem Çeşmesi (1259/1843).

Sultan II. Mahmud'un "ruhunu ihya" için yaptırılmıştır. İlk yapıldığında Beşiktaş'ta Yıldız Saat Kulesi'nin karşısında, Yıldız Sarayı'nın duvarına yaslanmış durumda ve Taksim suyuna bağlı iken 1943-1945 yıllarında yerinden sökülerek o sırada Topkapı surları dışında yıkılmış halde bulunan Hüseyin Bey Çeşmesi'nin yerine monte edilmiş ve suya kavuşturulmuştu. Ancak 1957-1958 yıllarında meydanın tanzimi sırasında buradan da kaldırılarak 100 m. kadar ileride ve sur dışında, Edirnekapi'dan gelerek Maltepe'ye dönen yolun üzerindeki mezarlığın duvarı üstüne nakledilmiş, günümüzde yoldan 2-3 m. kadar yüksekte ve susuz kalmıştır. Çeşme ampir üslubunda inşa edilmiş olup cephesi tamamen mermerdendir. Kitabenin üzerinde-



Gureba-yi Müslimin Hastahanesi Çeşmesi / 1845

ki Sultan Abdülmecid'in kabartma tuğrası Cumhuriyet'in ilk yıllarında pek çok eserde olduğu gibi kazınarak silinmiştir.

Gureba-yi Müslimin Hastahanesi Çeşmesi (1261/1845).

Bu çeşme, yine Bezmiâlem Valide Sultan'ın hayır eserlerinden olan Gureba-yi Müslimin Hastahanesi ile yanındaki cami için yaptırılmış ve bunlarla birlikte hizmete açılmıştır. Önceleri Kırkçeşme suyunun geçtiği Şehremini-Tatlıkuyu semtinden gelen suyu uzun zamandan beri kesilmiş durumdadır. Kitabenin üst kısmında görülen üçgen şeklindeki dekorlu bir kısmın içine Sultan Abdülmecid'in etrafı güneş huzmeleriyle çevrilmiş ovalçerçeveli kabartma tuğrası yerleştirilmiştir. Bunun altında mermer bir silme, onun da altında kitabe taşı yer alır. Kitabe taşının alt kısmında ise ikinci bir mermer silme bulunmakta ve bunu ayna taşını çevreleyen iki yivli paye taşımaktadır.

Beşiktaş Cihannüma Mahallesinde Bezmiâlem Çeşmesi (1262/1846).

Serencebey caddesini takip eden Serencebey Yokuşu'nda, Anber Ağa Cami'nin yanında duvara yaslanmış olduğu ve bir haznesi ile kitabesinin bulunduğu kaydedilen çeşme bugün yerinde mevcut değildir. Suyunun Taksim makseminden iki lüle olarak verildiğine dair bazı kayıtlar mevcuttur.

Eldeki bilgilerden 1957 yılına kadar yerinde durduğu ve suyunun da akmakta olduğu öğrenildiğine göre çeşmenin daha sonra yol açma veya diğer inşa faaliyetleri sırasında ortadan kaldırılmış olması muhtemeldir.

Tarabya'da Bezmiâlem Çeşmesi (1269/1852-53).

Hayat Çeşmesi olarak da bilinen çeşmenin suyu Soğuksu membaından gelmektedir. Mimari yönden önemli bir özelliği yoktur. Geniş ve yüksek cephesi kesme taştan yapılmıştır. Teknesinin iki tarafında uzun yalaklar vardır. Mermerden olan ayna taşının üzerinde ve tamir kitabesinin her iki tarafında kabartma motifler bulunmaktadır. Çeşme duvarının üzerindeki Sultan Abdülmecid'e ait tuğranın hemen altında inşa edildiği yılı gösteren "1269" yazılıdır. Bunun altında yer alan Lütfi imzalı iki mısralık kitabeden de Sultan II. Abdülhamid tarafından 1319 (1901 -1902) yılında tamir ettirildiği anlaşılmaktadır.

Alibeyköy Bezmiâlem Çeşmesi

Valide Sultan'ın eşi II. Mahmud'un "ruhunu ihya" için yaptırdığı bugün mevcut olmayan çeşmenin bir duvara monte edilmiş halde bulunan kitabesinden inşa tarihini tespit etmek mümkün değildir.

Silivrikapı'da Abdullah Ağa-Bezmiâlem Çeşmesi (1257/1841).

Bâlâ Tekkesi civarında, Yeldeğirmeni sokağı ile Silivrikapı Yağhanesi sokaklarının kesiştiği köşede yer almakta ve üzerinde daha sonra yapılmış olan ahşap bir ev bulunmaktadır. İlk kurucusu Babüssaade Ağası Abdullah Ağa'dır. Zamanla harap olan çeşme Bezmiâlem Valide Sultan tarafından 1257 yılında esas üslubu değiştirilmeden tamir ettirilmiştir. Valide Sultan'ın on dördüncü vakfiyesinden, suyunun devamlı akması için 20 kuruş maaşla bir suyolcu tayin edilmesinin şart koşulduğu öğrenilmektedir. Çeşmenin daha sonra yeniden tamire muhtaç hale gelerek 1325 (1907) yılında II. Abdülhamid devrinde Saraylı Serfûrî Hanım'a "rahmet vesilesi" olmak üzere tamir edildiği, cephenin sağındaki tarih kitabesinden anlaşılmaktadır:

Cephesi kesme taştan yapılan ve çeşme-ev mimarisinin nadir örneklerinden birini teşkil eden eser, klasik Türk çeşme mimarisindeki özgün biçimini günümüzde de korumuştur. Çeşme önceleri Kırkçeşme sularına bağlı iken bugün musluğundan şehir şebeke suyu akmaktadır.

Kasımpaşa'da Bezmiâlem Çeşmesi (1257 /1841).

Hacıhüsrev mahallesinin doğu sınırını teşkil eden İplikçi Sokağı üzerinde ve Sahaf Muhyiddin Camii'nin (Karaimam Camii) önündedir. Kitabesinden Valide Sultan tarafından tamir ettirilmiş olduğu anlaşılan çeşmenin ilk kurucusu hakkında herhangi bir bilgiye rastlanmamaktadır.

Çeşme barok üslupta ve kesme taştan yapılmıştır. Üst kısmında demir desteklerin taşıdığı kavisli bir mermer saçak bulunmaktadır. Kemerin altında gayet uzun dikdörtgen şeklinde mermer bir ayna taşı vardır ve uçları mızrak, ortaları kemer şeklinde kıvrılmış barak üslubunda kabartma yaprak motifleriyle süslüdür. Asıl tekne taşı yok olmuştur. Önceleri Taksim suyundan beslenen çeşmeye daha sonra şehir şebeke suyu bağlanmış, ancak 1982 yılında tekrar kesilmiştir.

Topkapı'da Fatih Sultan Mehmed'in yaptırdığı Çukur Çeşme

Fatih Sultan Mehmed İstanbul'u fethettiği gün Topkapı surlarından şehre girdikten sonra kapıya yakın bir yerde, bir çeşme yapılmasını emretmişti. Sonradan Çukur Çeşme ve Çarşı Çeşmesi diye şöhret bulan bu hayrat zamanla harap olmuş ve Turunçluk menbindan gelen suyu kesilmişti. Bezmiâlem Valide Sultan, ket-hüdası Mir Hasan'ı bu çeşmeyi tamir ettirmekle görevlendirmiş ve çeşme 1851 yılında yeniden hizmete açılmıştır. Bugün ortadan kalkan çeşmeler arasında bulunmaktadır.

Bereketzade Çeşmesi

Bugün Galata Kuledibi Meydanı'nda Büyük Hendek Caddesi ile Fırçacı Sokağı'nın kesiştiği noktada, Galata Kulesi'ni çeviren sur duvarına bitişik bulunan çeşme, defterdar Mehmet Efendi tarafından yaptırılmıştır. Çeşme, yapıldığı 1732 tarihinden itibaren birçok kareler onarım görmüştür. Üzerinde yer alan kitabeden anlaşıldığına göre Bereketzade Çeşmesi'ni 1260/1844 tarihinde Bezmiâlem Valide Sultan haznedar Azmice-mal'e tamir ettirmiştir.

SEBİLLER

Medine'de Bezmiâlem Sebili

Bezmiâlem Valide Sultan'ın Medine'de Hz. Hamza Türbesi'ne giden yol (Uhud'a giden yol) üzerinde satın aldığı küçük bir arsaya, özellikle hacılar için on adet bakır maşrapası bulunan bir sebil yaptırmış olduğu vakfiyesinde kayıtlıdır.

Medine'de Bezmiâlem Sebili (1267/1851)

Bezmiâlem Valide Sultan'ın yukarıda zikredilen sebil yakınında ve Şam Kapısı'nın dışında Sebil Bahçesi diye bilinen bostan civarında, daha önce Vehhabi istilası sırasında tamamen yıkılmış olan başka bir sebilin yerine "tarz-ı nev üzere" daha büyük bir sebil yaptırdığı yine vakfiyesinden öğrenilmektedir.

Kerbela'da Bezmiâlem Sebili (1263/1847)

Valide Sultan'ın Kerbela'daki Hz.Hüseyin'in türbesi avlusunda çok güzel bir sebil yaptırmış olduğu, Ziver Paşa'nın on iki beyitlik tarih manzumesinden öğrenilmektedir.

PROF. DR. VEDAT AKGİRAY İLE RÖPORTAJ

VAKIF KAVRAMINI YENİDEN ANLAMALIYIZ

Son 20 - 30 senedir yaşadığımız hızlı teknolojik gelişme ve küreselleşme artık merkeziyetçi modelin geçerliliğini yitirmekte olduğuna dair işaretler taşımaktadır. Doğru ve etkin adem-i merkeziyetçi ("decentralized") modeli geliştirmek ve bu nedenle vakıf müessesini ve kavramını yeniden öğrenmek ve iyi anlamak zorundayız.



*Muhabbetden Muhammed oldı hâsıl
Muhammed'siz muhabbetten ne hâsıl
Zuhûrundan Bezmiâlem oldı vasil*

Türk-İslam Medeniyetinde köklü bir geleneğe sahip vakıf kurumunun geçmişten günümüze toplumsal hayatımızdaki rolünü nasıl değerlendirirsiniz?

20. yüzyılın başlarına kadar, Osmanlı coğrafyasında, devletin asli görevleri dış politika, savunma, güvenlik ve hukuk düzeninin korunması idi. Eğitim ve sağlık harcamalarının hemen hepsi vakıflar tarafından sağlanıyordu. Üniversiteler, okullar, hastaneler, aşevleri, ticaret teşkilatları, şirketler, finans kurumları gibi ekonomik kalkınmayı sağlayan birçok hizmet vakıflar tarafından organize edilmekte veya finanse edilmekteydi. Vakıf modeli hem ekonomik rasyoneliteyi haiz hem de sosyal adalete uygundur. Servet ve gelir dağılımının bozulmasına engel olur. Bu sonuçların yanı sıra, Müslüman toplumlarda vakıfların bu denli önemsenmelerinin asıl nedeni İslam inancındadır. Üç tane meşhur hadis-i şerifi hatırlayabiliriz:

“Veren el, alan elden üstündür”, “İnsanların en hayırlısı, insanlara faydalı olandır”, “Bir mümin vefat edince her ameli kesilir. Yalnız üç amelinin sevabı, amel defterine yazılmaya devam eder. Bunlar; devam eden hayır hasenat, insanlara faydalı ilmi eser ve salih çocuklarının kendisi için ettikleri dua ve istiğfarların sevaplarıdır.”

Vakıflar, 19. yüzyıla kadar batı toplumlarında da önemli yer işgal etmişlerdir. 19 ve 20. yüzyıllarda gittikçe güç kazanan “merkezileşme” ve “güçlü merkezî devlet” zihniyeti sonucu vakıfların etkinliği bazen doğal olarak ama çoğu zaman devletlerin zoruyla yok olmuştur. Osmanlı Devleti ve Türkiye Cumhuriyeti de bu değişimden payını almıştır. Kırım savaşıdan sonra 1860’lı yıllarda Osmanlı Devleti’nin borç talebine karşılık İngiltere ve Fransa’nın belli başlı şartlarından bir tanesi vakıf sisteminin kaldırılması olmuştur. Daha sonra, yine merkezileşme politikası gereği, Cumhuriyet ile birlikte eğitim ve sağlık vakıflarının gelir ve malvarlıkları ya satılmış ya da devlete devredilmiştir.



Prof. Dr. Vedat Akgiray 1958 yılında İstanbul’da dünyaya gelmiştir. 1976 yılında Robert Koleji’ni bitirdikten sonra, 1980’de Boğaziçi Üniversitesi İşletme Bölümü’nden mezun olmuştur. 1982 yılında Finans alanında İşletme Yüksek Lisansı, 1985’te İktisat Yüksek Lisansı ve aynı yıl Finans Doktora derecelerini Syracuse Üniversitesi’nden almıştır.

1986 - 1990 yılları arasında çalıştığı Clarkson Üniversitesi’nde 1989 yılında doçent olmuştur. 1991 - 2000 yılları arasında Boğaziçi Üniversitesi’nde doçent olarak, 2000 yılından itibaren ise yine Boğaziçi Üniversitesi’nde Profesör olarak ders vermiştir. Prof. Akgiray, Boğaziçi Üniversitesi Finans Mühendisliği Yüksek Lisans Programı’nın kurucularından olup, 2002-2009 yılları arasında Program Başkanlığı’nı yürütmüştür.

2009-2012 yıllarında T.C. Başbakanlık Sermaye Piyasası Kurulu Başkanlığı görevinde bulunan Prof. Akgiray, aynı dönemde ‘Uluslararası Menkul Kıymet Komisyonları Örgütü’ (IOSCO) Başkan Yardımcılığı’nı ve aynı örgütün ‘Gelişmekte Olan Ülkeler Komitesi’ Başkanlığı’nı yürütmüştür. Halen Boğaziçi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İşletme Bölümü’nde Profesör olarak ders vermeye devam eden Prof. Akgiray, aynı zamanda 2014 yılından itibaren Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkan Vekili olarak görev yapmaktadır.



En son darbe ise 1954 senesinde tüm Osmanlı para vakıflarının varlıklarına el konulması ve bu parayla Vakıflar Bankası'nın kurulması olmuştur. Artık vakıfların gördüğü hizmetleri merkezi devlet yerine getirecektir.

Bugün ülkemizde "vakıf" diye adlandırılan kuruluşların büyük çoğunluğu basit "yardım" kuruluşlarıdır. Gerçek vakıf tanımı ve yapısıyla benzerlikleri bile yoktur. Bezmiâlem Vakfı gibi sadece birkaç köklü vakıf buna istisna sayılabilir veya en azından yeniden gerçek vakıf olma yönünde çaba sarf etmektedirler. Son yıllarda, devletimizin verdiği bazı ipuçları

“

Bugünün dünyasında zenginden fakire servet transferini sağlamanın tek yolu gönüllü olmasıdır ki bu da tam anlamıyla "vakıf" müessesesini işaret eder.

”

ve devlet adamlarımızın sözleri bu çabaların boşa gitmeyeceğini işaret etmektedir. Bu güzel bir gelişmedir. Zira son 20 - 30 senedir yaşadığımız hızlı teknolojik gelişme ve küreselleşme artık merkezîyetçi modelin geçerliliğini yitirmekte olduğuna dair işaretler taşımaktadır. Doğru ve etkin adem-i merkezîyetçi ("decentralized") modeli geliştirmek ve bu nedenle vakıf müessesesini ve kavramını yeniden öğrenmek ve iyi anlamak zorundayız.

Serbest piyasa anlayışının ve beraberinde gelen yüksek rekabet ortamının her alanda hızla ön plana çıktığı günümüzde, özünde "karşılıksız vermek" anlayışı olan Vakıf müessesesinin toplumun iktisadi düzeni açısından alternatif bir sistem oluşturduğu söylenebilir mi?

Bildiğiniz gibi Fransız iktisatçı Thomas Piketty'nin "Capital in the Twenty-First Century" adlı kitabı dünyada büyük yankı uyandırdı. Yazar, geçen haftalarda ülkemizi de ziyaret etti ve çok ilgi çeken bir konferans verdi. Kitap, son iki asırdır gittikçe daha yıkıcı bir hale gelen servet ve gelir dağılımındaki dengesizliği gösteriyor ve bu durumun gelecekte büyük tah-

ribata yol açacağını ikaz ediyor. Buna çözüm olarak ise “servet vergisi” gibi gerçekçi olmayan politikalar öneriyor.

Piketty'nin esasen söylemeye çalıştığı çözüm, fakirliği ortadan kaldırmak için zenginden fakire servet transferi ve bunu sağlayacak olan serbest ekonomik / sosyal hareketlilik. Bugünün dünyasında bunu sağlamanın tek yolu bu servet transferinin “gönüllü” olmasıdır ki bu da tam anlamıyla “vakıf” müessesesini işaret eder. Vakıf, genellikle zenginler tarafından verilen belirli miktarda para, mal ve mülkün eksiksiz tanımlanmış ve kati bir amaç için insanların faydalanmasına ayrılmasıdır ve süresizdir. Tarihi ve doğru tanımı gereği, bir vakfın malvarlığı kendi kuruluş kuralları dışında başka bir amaç için kullanılamaz, satılamaz ve el konulamaz. İslam tarihi boyunca ve en son olarak özellikle Osmanlı topraklarında vakıflar hep böyle çalışmışlardır.

Vakıfların diğer sivil toplum kuruluşlarından farkı nedir?

Vakıf, tam ve doğru anlamıyla bir sivil toplum kuruluştur. Malvarlığı ve geliri sadece toplumun yararına vakfedilmiş yapılardır. Günümüzdeki sivil toplum kuruluşlarının önemli bir kısmı araştıran, fikir ve politika üreten ve böylece toplumu aydınlatmaya çalışan kuruluşlardır. Diğer bir kısmı ise yardım amaçlı kuruluşlardır ve gelirleri çoğu zaman gönüllü bağışlara dayalıdır. Gerçek bir vakıf ise bütün bu işlerin yanı sıra malvarlığı ve geliri süresiz bir zaman için kati bir amaç için ayrılmış kuruluşlardır. Başka bir deyişle, insanlık için hem söz hem de iş üreten teşkilatlardır. Eğitim ve sağlık hizmetleri gibi...

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nden önce görev aldığınız vakıf oldu mu?

Birçok vakfı tanım ve bazı faaliyetlerine gücüm ve bilgim yettiği kadar dışarıdan destek olmaya çalıştım. Bunlar genellikle ismi “vakıf” olan hayır ve yardım kuruluşlarıdır veya akademik kuruluşlardır. Resmi olarak görev aldığım ilk vakıf Bezmiâlem Vakfı oldu.

Bir Vakfın Mütevelli Heyetinde yer alıyor olmanın ne gibi sorumlulukları vardır?

Malını vakfeden kimse, bunu hakime veya ilgili resmi makama tescil ettirdikten sonra mütevelliye teslim eder. Bundan sonra, bütün yönetim sorumluluğu

“Niyet hayr, akibet hayr.” Bu kuralı unutmadan çalışmaya devam edersek kısa sürede çok daha iyi yerlere geleceğimize kimse şüphe etmesin. Bezmiâlem, kökleri sağlam ve niyeti çok hayırlı bir müessesedir. Başarısız olamaz.

mütevelliye aittir. Bir açıdan, halka açık bir şirketin yönetim kurulunun sorumluluğu gibi. Bu mesuliyet vakıf senedindeki şartlara, ilgili kanunlara, çalışanların haklarına ve gereken tüm ahlak kurallarına uyma zorunluluğunu içerir. Mütevelli, her an hem dünyada hem de ahirette vakıf işleri ile ilgili hesap vermeye hazır olabilmelidir. Bu ağır bir mesuliyettir ama gereği gibi yerine getirilirse mükafatı da büyüktür. Mütevelli, maddi veya manevi, dolaylı veya dolaysız tüm şahsi menfaatlerden uzak durmalı ve sadece vakfın menfaatini düşünmelidir.

Vakfımızın kurucusu Bezmiâlem Valide Sultan'dan sonra 171 yıldır hizmet meşalesi hiç sönmeden bugünlere kadar ulaştı. Bu hizmet meşalesini sizden sonraki nesillere aktarıncaya kadar yapmayı hedefledikleriniz nelerdir?

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi ve hastanesine gönül vermiş herkesin hedefi aynıdır. Üniversitemizi dünyanın en saygın tıp üniversitelerinden biri yapmak birinci hedefimizdir. Örnek gösterilen ve herhangi bir şekilde temasta olmak için yarışılan bir okul... Bunun için ise en üstün vasıfları haiz akademisyenlerin okulumuzda yoğunlaşması lazım. Hem eğitim hem de araştırma yapan üst düzey bilim adamları... Diğer üniversitelere hoca yetiştiren bir merkez... Elbette ki en son teknolojilerle donatılmış ve çok sayıda insana hizmet verebilen bir hastane de bu hedefin ayrılmaz bir ön şartıdır. Hayalimiz her sene onlarca tıp ve bilim adamını insanlığa hediye eden ve on binlerce hastaya şifa dağıtan bir üniversite ve hastanesi.

Elbette ki hem Vakfımızın misyonu hem de insanlık gereği bu işleri yaparken hiçbir kâr amacı gütmemek

gerekir. Fakir ve garipler Bezmiâlem'de karşılıksız ve beş yıldızlı tıp hizmeti alacaklardır. Bunun en azami miktarda mümkün olabilmesi için gelirlerimizi arttırmamız gerekecektir. Aslında Bezmiâlem Vakfı'nın malı olan fakat yıllar önce yanlış ve haksız şekilde elimizden alınan mülk ve gelir kaynaklarının Vakfa iadesi bu iş için yeterlidir. Bunun peşinde olacağız.

Ülkemizde özellikle son on yılda üniversite sayısı hızla arttı. Ancak yeni açılan bazı üniversitelerin eğitim kalitesinin istenilen düzeyde olmadığı sıkça tartışılan bir konu. Siz bu konuda ne düşünüyorsunuz? Bezmiâlem Vakfı Üniversitesi'nin kurulduğu 2010 senesinden beri en başarılı Üniversiteler arasında yerini almasını ne gibi etkenlere bağlıyorsunuz?

Hayatta iki şeyi unutmak, iki şeyi ise hiç unutmamak lazımdır. Unutmamız gereken iki şey, başkalarına yaptığımız iyilikler ve başkalarının bize yaptığı kötülüklerdir. Unutmamız gereken iki şey ise başkalarının bize yaptığı iyilikler ve bizim başkalarına yaptığımız kötülüklerdir.

Son yıllarda devletimizin çok gerekli ve başarılı uygulamaları sayesinde bugün ülkemizde eğitim ve sağlık hizmetlerine ulaşamayan kimse kalmadı denilebilir. Beşeri ve mali kaynaklar sınırsız olmadığı için bu yaygınlığı ve erişilebilirliği sağlarken toplamda düşüş olmasa bile ortalama kalitenin biraz düşmesi kaçınılmaz bir sonuçtur. Bu dev hamlenin ikinci aşaması ise şimdi kaliteyi arttırmaktır. Devlet üzerine düşeni büyük nispette yapmıştır. Eğitim ve araştırma kalitesini arttırmak görevi ve sorumluluğu artık bizlere düşmektedir. Vasıflı insan kaynağını cezbetmek, uluslararası işbirliklerini pekiştirmek ve çeşitlendirmek, marifete iltifat etmek gibi niyet ve çabalar ile bunu da başarmalıyız.

Üniversitemiz henüz çok yeni bir okul, daha mezun bile vermedi. Bu kısa sürede aldığı mesafe hem ho-

calarımızın, hem öğrencilerimizin hem de idari kadromuzun başarısıdır. Bunun sebepleri ise çoktur. Kısaca özetlemek için çok yaygın bir sözü hatırlamak yeterli olacaktır: "Niyet hayr, akibet hayr." Bu kuralı unutmadan çalışmaya devam edersek kısa sürede çok daha iyi yerlere geleceğimize kimse şüphe etmesin. Bezmiâlem, kökleri sağlam ve niyeti çok hayırlı bir müessesedir. Başarısız olamaz.

Mesleğiniz ve Bezmiâlem Vakfı Üniversitesi'ndeki göreviniz gereği öğrenciler ile iç içesiniz. Peki, gençlere en çok tavsiyede bulunduğunuz konular hangileridir? Yeni yetişen neslin ülkemizin geleceğine katkıları konusunda öngörüleriniz nelerdir?

Gençlerimizin ülkemizin geleceğidir. Elbette yaş ve tecrübe kıymetlidir ama her insan vakti gelince nöbeti devredecektir. Bu nedenle iyi insan yetiştirmek en mühim görevimizdir. Yukarıda bahsettiğimiz hadisleri hatırlayalım.

Gençler hem bilgili hem de iyi ahlaklı olmak zorundalar. Sadece bilgi veya sadece iyi ahlak başarılı olmaya yetmez, ikisinin de olması gerekir. İnsanları sevmek lazım ki insanlar da sizi sevsinler. Sevilmeyen bir insanın başarılı olması veya mutlu olması mümkün değildir. Bilgimiz en üst düzeyde olmalıdır. Bu sadece bir dilek değil aynı zaman da bir sorumluluktur.

Örneğin, başka ülkelerde olan bir tedavi yöntemini bilmiyorsak ve bu cahilliğimiz yüzünden bir hasta iyileşemez ise hepimiz vebal altında kalırız. Dolayısıyla mesleklerimizde en bilgili ve en güncel olmak zorundayız. Hayatımız boyunca bu kuralı hatırlamalıyız. Devamlı öğreneceğiz ve kendimizi yenileyeceğiz. Bizden daha iyi bilenleri kıskanmak bir yana onların arkadaşlığından ayrıca zevk ve fayda almamız. İlim nerede olursa olsun gidip almak zorundayız. Cesur olmalıyız.

En son olarak gençlere mutlu olmanın gizli formülünü söyleyelim. Hayatta iki şeyi unutmak, iki şeyi ise hiç unutmamak lazımdır. Unutmamız gereken iki şey, başkalarına yaptığımız iyilikler ve başkalarının bize yaptığı kötülüklerdir. Unutmamız gereken iki şey ise başkalarının bize yaptığı iyilikler ve bizim başkalarına yaptığımız kötülüklerdir.

Bize zaman ayırdığınız için çok teşekkür ederiz.

TÜRKİYE'NİN İLK SAĞLIK ÜNİVERSİTESİ



172.
YIL

 /Bezmalem

 /Bezmalemvakifunv

www.bezmialem.edu.tr

0212 523 22 88

BEZMiÂLEM VALİDE SULTAN'IN VAKFI TERKOS GÖLÜ

Osmanlı bir vakıf medeniyetiydi. Devlete yük olmadan amme kurumları, ammenin ihtiyaç duyduğu işler vakıflar marifetiyle gerçekleştiriliyordu. Eğitim, ulaşım, sosyal yardımlaşma vs faaliyetleri ilgili vakıflarca gerçekleştiriliyordu. Medreseler, bakım evleri, şifahaneler, hastaneler gibi kurumlar hep vakıfların faaliyet sahasıydı. Sultanlardan sıradan vatandaşlara kadar herkes kendi ölçüsünce vakıflar oluşturuyor ve ihtiyaçlar görülüyordu. Bezmiâlem Valide Sultan da hâlâ hizmete devam eden hastanesinin ihtiyaçlarını karşılamak için birçok şahsî mülkünü akar olarak vakfetmişti. Bunların arasında Terkos Gölü de vardır.

Trakya'nın kuzeyinde Karaburun kıyılarının hemen gerisinde bulunan Terkos Gölü İstanbul'un yaklaşık 50 km kadar kuzeybatısında yer alır ve yüzölçümü yaklaşık 25 km²'dir. Maksimum derinliği 11 metre olan göle, Durusu Gölü de denilmektedir. Eskiden Boğazdere adı verilen bir akıntıyla suları Karadeniz'e boşalan gölün deniz seviyesinden yükseltisi 5 metre olmasına karşılık bugün denize akıntısı yoktur. Bu nedenle Terkos önceleri tuzlu bir lagün halindeyken, zamanla suyu tatlılaşmıştır. Göl sularını boşaltan gideğenin gölden ayrıldığı yere küçük bir set yapılmasıyla suyun devamlı olarak denize gitmesi önlenmiş göl seviyesi biraz yükseltilmiştir.

Kuzeyde göl ile deniz arasında kumsal ve alçak bir set vardır. Gerçekte Terkos Gölü'nün bulunduğu yer eski bir koydur. Gölün ilk bakışta dikkati çeken şekli de eskiden burada deniz istilasına uğramış deniz ağzlarından başka bir şey olmayan koyların var olduğunu göstermektedir.

Terkos Gölü'nün akaçlama havzası küçük olmakla beraber göle su taşıyan dereler fazladır (Kanlı Dere, Bufalı Dere, Soğuksu Deresi, Eminçayın Deresi ve Istranca Deresi). Bunların en uzununu ve en çok su getireni batıdan gelen Istranca Deresi'dir. Gölün esas çerçevesini oluşturan büyük koy, kumsal bir kıyı seti ile denizden ayrıldıktan sonra, suyun hızla tatlılaşmasına bu dereler olanak sağlamıştır.

Yıllarca Terkos Gölü'nden gelen suyla beslenen İstanbul halkı için, su "Terkos" adıyla özdeşleşmiştir ve İstanbullular suyu "Terkos" diye isimlendirmişlerdir. İstanbul'a yeni yeni barajlar yapıp kentin suyunun büyük ölçüde Terkos dışından sağlanmaya başlamasına karşılık, bu alışkanlık devam etmiştir.

1883'e kadar Beyoğlu ve civarının su gereksinimi, 1732'de kurulan Taksim Suyu sistemi ile karşılanmak-

taydı. Artan nüfusla birlikte, daha fazla suya gereksinim duyulması, Terkos Gölü'nden kente su getirme fikrini ortaya çıkarmıştır. Bu amaçla Sultan Abdülaziz Han döneminde, 1874'te yabancı bir şirketi temsil

“

Yıllarca Terkos Gölü'nden gelen suyla beslenen İstanbul halkı için, su "Terkos" adıyla özdeşleşmiştir ve İstanbullular suyu "Terkos" diye isimlendirmişlerdir. İstanbul'a yeni yeni barajlar yapıp kentin suyunun büyük ölçüde Terkos dışından sağlanmaya başlamasına karşılık, bu alışkanlık devam etmiştir.

”

eden Hariciye teşrifatçısı Kamil ile Mühendis Terno adına 40 yıllık bir imtiyaz verilmiştir. Bu imtiyazla Terkos Gölü'nden alınacak suyun Beyoğlu-Galata bölgesine ve Haliç'in öte yakasına (İstanbul) ve Boğaz'ın Rumeli yakasına verilmesi, binaların abone kaydedilmesi yoluyla dağıtılması ve satılması kabul edilmiştir. Ancak daha sonra bu imtiyaz halk arasında "Terkos Şirketi" olarak bilinen ve gerçek adı "Dersaadet Anonim Su Şirketi" olan bir Fransız şirketine devredilmiş, 1887'de düzenlenen bir anlaşma ile imtiyaz süresi 1882'den geçerli olmak üzere 75 yıla çıkarılmıştır. Böylece şirketin belirli bir saha içinde kaynak, dere ve yeraltı sularını toplayıp isale etmesini ve doğrudan doğruya Terkos Gölü'nden alınacak suyu artırarak şehre isalesi ve dağıtımını kabul edilmiştir.

Dersaadet Anonim Su Şirketi, 1883'te kurduğu pompa istasyonuyla Terkos'un suyunu İstanbul'a iletirken, Türkiye'de de ilk kez basınçlı su dağıtımını yapılmış oluyordu. 1883'ten 1926'ya kadar Terkos Gölü kena-

Terkos Gölü'nü desteklemek amacıyla 19 Mayıs 1990'da Karadeniz'den Terkos'a su aktarılmasına, ayrıca Kuzey Istranca dereleri regülatörlerinin de kurulmasına başlanmıştır (tesislerin temeli 8 Nisan 1991'de atılmıştır). Bu projede Trakya'da Istranca Dağları'ndan doğup Karadeniz'e dökülen akarsulardan 7 tanesinin birer regülatör ve isale hattı aracılığı ile Terkos Gölü'ne akıtılması planlanmıştır.

rındaki basit bir klorlama ile suyu şehre artırmadan ham su olarak veren şirket, 1926'da akarsular kanunuyla kamu mülkü haline getirilmiş ve Kağıthane sırtlarında ilk arıtma tesisini kurarak sağlıklı bir kontrol denetiminde şehre artırmış ve klorlanmış su vermeye başlamıştır.

1930'lu yıllarda İstanbul'un 70.000 m³ dolayında olan su gereksiniminin yarısını karşılayan Terkos Gölü, 1970'lerde 700.000 m³'e yükselen su ihtiyacının 400.000 m³'ünü sağlamıştır.

Terkos Gölü'nde biriken suyun büyük bir bölümü isale hatlarıyla Kağıthane Arıtma Tesisine iletilmekte, bir bölümü ise açık kanaldan Terkos'un deposu durumundaki Alibeyköy Barajı'na aktarılmaktadır. Kağıthane Arıtma Tesisine iletilen su daha sonra Haliç'in kuzey bölgesinde ve İstanbul Boğazı'nın batı yakasına verilmekte, böylece Gaziosmanpaşa, Eyüp, Bayrampaşa, Beyoğlu, Şişli, Kağıthane, Beşiktaş ve Sarıyer ilçelerinin su ihtiyacı karşılanmaya çalışılmaktadır.

Terkos Gölü'nü desteklemek amacıyla 19 Mayıs 1990'da Karadeniz'den Terkos'a su aktarılmasına, ayrıca Kuzey Istranca dereleri regülatörlerinin de kurulmasına başlanmıştır (tesislerin temeli 8 Nisan 1991'de atılmıştır). Bu projede Trakya'da Istranca Dağları'ndan doğup Karadeniz'e dökülen akarsulardan 7 tanesinin birer regülatör ve isale hattı aracılığı ile Terkos Gölü'ne akıtılması planlanmıştır.

Terkos Gölü'nün çok uzun bir dönem Türkiye'deki en büyük şehir suyu kaynağı olması nedeniyle "Terkos suyu", hatta sadece "Terkos" sözü Türkçe'de uzunca bir dönem "şehir su şebekesiyle dağıtılan su" ya da kısaca, "musluk suyu" anlamında kullanılmıştır.

1926 yılından beri geçerli akarsularla ilgili kanunda değişiklik yapıldığı için artık Gurabâ -i Müslimîn Hastanesi'nin akarı olduğundan dolayı, Valide Sultan'ın arzu ve istekleri doğrultusunda gelirinin bir kısmının tahsis edilmesi hakkaniyet ölçülerine daha uygun olacaktır, diye düşünüyoruz. Böylelikle vakif bedduasına muhatap olmaktan da korunmuş oluruz.

Hamidiye Suları

1898'de İstanbul'a kaliteli içme suyu sağlamak amacıyla II. Abdulhamit'in emriyle bir komisyon kurulmuştur. Yapılan projeye göre Kırkçeşme tesislerinin doğu kolu üzerinde ve Kemerburgaz'ın güneydoğusundaki Karakemer ve Kovukkemer civarındaki kaynaklar 20 maslakta toplanmış ve kirlenmelere engel olmak için maslaklara demir kapılar yapılarak kilitlemiştir. Kaynaklardan günlük 1.200 m³ debi elde edilmiş. Tesisin büyük bölümünün tamamlanması 1900 senesini bulmuştur. Suyun verilmesi ve resmen açılışı ise 26 Mayıs 1902'de yapılmıştır. Tesisin maliyetinin 2 milyon Fransız Frankı veya 100 bin altın lira olduğu kayıtlarda bulunmaktadır.

133 Çeşme ile İstanbul'a Dağıtılıyordu...

Bütün Osmanlı su tesislerinde sular pişmiş kilden yapılmış künk borular içerisinden isale edilirken ilk defa Hamidiye suyunda font borular kullanılmış, sular bu borular içerisinden basınçlı akıtılmış, vanalar ile şebekede manevra yapmak imkânı sağlanmıştır. Hamidiye suyu kaliteli içme suyu olup kurulduğu günden itibaren, çeşmeler vasıtasıyla İstanbul halkına ulaştırılmaktadır.

Zaman içerisinde gerek şehrin büyümesi, gerekse sebillerin tahrip olmasıyla bu hizmetin, kurulduğu zamandaki gibi sokak sebillerinden yürütülmesi imkânsızlaşmıştır. 1979 yılından itibaren şişelenerek halka ulaştırılmaya başlanmıştır. Hamidiye, asırlık başarılı bir geçmişe ve tarihi özelliğe sahiptir. Döneminin çok önemli yatırımlarından olan ve ülke olarak sahip olduğumuz önemli değerlerimizden Hamidiye Kaynak Suları, 1979 yılından itibaren Anonim Şirket yapısına kavuşmuştur. Tesis, bugün İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin bir iştirak şirketi olan Hamidiye Kaynak Suları A.Ş. tarafından işletilmektedir. Hamidiye Kaynak Suları, 2002 yılında 100. yılını kutlamıştır.

YAŞI İLERLEMİŞ HASTALARIMIZA, EN İLERİ TEDAVİ OLANAKLARI...

Yaşlılığa bağlı olarak ortaya çıkan ve psikolojik destek gerektiren; bunama, uyku bozukluğu, nörotik reaksiyonlar gibi rahatsızlıkların tedavisinde Bezmialem Vakıf Üniversitesi Psikiyatri Kliniği uzman kadrosu ve bilimsel tedavi olanakları ile yanınızda.

www.bezmialemhastanesi.com



ZEKAI ŞEN İLE RÖPORTAJ / YRD. DOÇ. DR. MEHMET EMİN AGAR

MEDENİYETİMİZDE SU VE ZEMZEM

*Zekai Şen Beyefendi ile medeniyetimizde suyun yeri ve Zemzem hakkında konuřtuk.
Hocamızda bize ufuk açıcı bilgiler verdi. Bu mülakatı sizlerle paylaşıyoruz.*

Zemzem kuyusu yerin altında görünmeyen üç tane çatlağın birleştiğı yerdedir. O noktanın bir metre sağı solu olsa kesinlikle su çıkmaz, kuyu olmaz. Bana göre ilmen en mucizevî yönü, 4 bin sene önce orası nasıl oldu? İslamiyet'ten 2500 sene önce Hz. İbrahim zamanından bugüne gelen bir kuyu...



İstanbul'da tarihten günümüze su ihtiyacını karşılamak için ne gibi yöntemler kullanılmıştır?

“İstanbul” denildiği zaman tarihi yarımada’yı düşünmek lazım. Mesela Yerebatan Sarayı vardır. Esas hedefi kale surları içinde kalan yerde suları depo etmektir. Bir nevi barajdır, doğal sarnıçtır. Sular toplanıyor oraya oradan da halka su hizmeti veriliyor. Osmanlı'dan önce Romalılar var tabii. İşte görüyoruz, su kemerleri var. O zamanın teknolojisi su pompası falan olmadığı için o su kanallarını, su kemerlerini yapmışlar. Oradan tarihi yarımada’ya akıyor. Fakat Osmanlılar zamanına geldiğimizde, İstanbul suları dediğimiz takdirde, Halkalı'dan gelen sular var. Tabii gittikçe nüfus artınca, o da yetmemeye başladıkça kaynak suları yani yeraltı suları ile İstanbul besleniyor. Bir süre sonra o da yetmiyor. İlk defa Avrupa'daki gibi bentler, ufak barajlar yapılıyor. Belgrat Ormanı'nın oradaki barajları görüyorsunuz. Hatta Katip Çelebi'nin bir anlatımı var... “İstanbul'a 3-4 günlük mesafeden su geldi” diyor. Abdülhamit Han zamanında bakılıyor ki bu sular da yetmemeye başlıyor. Bu tarihte Terkos diye bilinen -aslında Durusu'dur- yap-işlet-devret sistemine benzeyen, bugünkü adıyla baraj denen yapı kuruluyor. Fransız şirketin adı Terkos olduğu için adı Terkos olarak anılıyor. Sonra bakılıyor, bir de öteki tarafta yapmak lazım. Orada da Elmalı barajı yapılıyor. 1882 Terkos ve 1890 Elmalı... Yani Avrupa'da ne varsa takip ediliyor. O zaman kömürle çalışan pompalar kuruluyor. Yine Abdülhamit Han zamanında Hamidiye Suları var, Cendere'nin orada. İstanbul'da o kadar çok su kaynağı var ki... Sayılmayacak kadar kaynak var.

Bu su kaynaklarının paylaşımı nasıl yapılmış?

Dünyada hiçbir medeniyette olmayan bir durum var bizim medeniyetimizde. Nedir o? Çeşmeler... Hiçbir medeniyette yok. Bizim dışımızda her medeniyette suların paylaşılması meselesi önemli sorun olmuş. Bugün biz de paylaşmıyoruz. Kültürümüz erozyona uğradı. Eski Yunan'da yok, Batı'da yok... Osmanlı'da var. Ortak kullanım için bedava su hangi medeniyette var? Bugün çok insancıl sandığımız -ki tam aksi- Batı medeniyetinde mi var?

Ben bunu onlara sordum kaç kere. Amerikalı birisi 90'lı yıllarda bir su sempozyumunda “Haliç çok kokuyor” dedi. Doğruydum. Ama “sen su uzmanısın, sadece Haliç'i mi görüyorsun? Sen, İstanbul'da çeşmeleri niye görmüyorsun? Parasız su paylaşımı hangi medeniyette var? dedim. Sebiller vardı cami önlerinde,

vakıf suları vardı... O da paraya döndü şimdi. Şimdi her şey para ile satılıyor. Yani biz İslamiyet'i de bir tarafa bıraktık, kapitalist bir sisteme geçtik. Kötü mü olur çeşmelerden dağıtılsa yine. Hiç çeşme kaldı mı ki sonra? Amerikalı'ya, “mesela sizde bir kuyudan su çıksa ne olur?” dedim. “Silah belinde beklersin başında, kimse yaklaşamaz” dedi. “Bak, bu çeşmelere herkes gidiyor” dedim. Ama kültür erozyonu olunca bugünkü durum ortaya çıkıyor.



Zekai Şen

1971 yılında İstanbul Teknik Üniversitesi İnşaat Fakültesi Betonarme dalından Yüksek Mühendis olarak mezun oldu. TÜBİTAK NATO bursu ile gittiği İngiltere'de, 1972 yılında "Imperial College of Science and Technology"den Su Bilimleri dalında Diploma of Imperial College (DIC) ve Master of Science (M. Sc.) derecelerini aldı. 1974 yılında Stokastik Modelleme ve Hidrolojide Uygulamaları konusunda "University of London"dan Philosophy of Doctorate (Ph. D.) derecesi alarak Türkiye'ye döndü. 1975-1982 yılları arasında İstanbul Teknik Üniversitesi İnşaat Fakültesi Hidrolik ve Su Kuvvetleri Kürsüsünde çalışarak, 1979 yılında Doçent oldu. 1982-1992 yılları arasında Suudi Arabistan King Abdulaziz University, Yer Bilimleri Fakültesi, Hidrojeoloji bölümünde başkan ve öğretim üyesi olarak çalıştı. 1984 yılında Profesör oldu.

1993 yılından beri İTÜ Uçak ve Uzay Bilimleri Fakültesi, Meteoroloji Mühendisliği Bölümünde çalışmaktadır. 1993 “TÜBİTAK Bilim Ödülü”, 1998 yılında American Biographical Institute tarafından “Yılın Adamı” (Man of year 1998) ödülünü kazanmıştır. Türkiye, Suudi Arabistan ve Amerika Birleşik Devletleri'nde basılmış 40'tan fazla kitabı, değişik konularda 500'den fazla makalesi bulunmaktadır. Halen Su Vakfı'nın başkanlığını yürütmektedir.

“

Dünyada hiçbir medeniyette olmayan bir durum var bizim medeniyetimizde. Nedir o? Çeşmeler... Hiçbir medeniyette yok. Bizim dışımızda her medeniyette suların paylaşılması meselesi önemli sorun olmuş. Bugün biz de paylaşmıyoruz. Kültürümüz erozyona uğradı. Eski Yunan'da yok, Batı'da yok... Osmanlı'da var.

”

Sayın Hocam, uzun yıllar Arabistan'da Zemzem Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü'nün başında görev yaptınız. Zemzem suyunun hikâyesini sizin ağzınızdan dinleyebilir miyiz?

"Hz. İbrahim, Mekke'de kuş konmaz kervan geçmez, bitkisi olmayan tamamen kurak bir yere hanımı ve çocuğu İsmail'i bırakıp geri dönmek durumunda kalıyor. Hacer annemizin yanındaki azık bitince, çocuğunu beslemek istiyor. Ancak Hacer annemizin sütü de gelmeyince yüksek bir tepeye çıkıyor. Tepede bir suyun sızdığını görünce, can havliyle suyun akmasını önlemek için önüne kumdan bir takım set yapıyor. Hacer annemiz bu suyu içtikten sonra da çocuğunu besleyebilmesi için göğsünden süt gelmeye başlıyor. Suyun akıp gitmemesi için set oluşturan Hacer annemizin, set oluştururken 'dur dur' anlamına gelen 'zem zem' diye seslenmesinden dolayı da suyun adı zemzem suyu diye akıllarda kalmış."

Zemzem suyunun beslendiği kaynak nelerdir?

Zemzem suyunun kaynağıyla ilgili çok değişik görüşler var. Dicle ve Fırat'tan besleniyor diyenler var, Nil Nehri'nden besleniyor diyenler var. Zemzem suyu her şeyden önce bir yer altı suyu ama çok ayrıcalıklı bir yer altı suyu, değişik yönlerden ayrıcalığı var.

Zemzem suyunun kaynağını ben şöyle tarif edebilirim: Dünyanın en tuzlu denizi olan Kızıldeniz fevkalade güneş alıyor, deniz de zaten ondan tuzlu. Buharlaştıran sular rüzgârların da etkisiyle Arap Yarımadası'nın içine doğru gittiklerinde karşısına



aniden Taif gibi 2000 metrenin üzerinde yüksekliği olan yamaçlar çıkar. Yamaçlara çarptığı zaman yükselir, yükseldiğinde de soğur ve oralara yağmur olup düşer. Hakikaten Taif çok yağmurlu bir bölgedir. Yağmurun bir kısmı yüzeyde akar, bir kısmı kuyuları besler, bir kısmı da 2000 metre rakım oluncaya oradan çatlaklar vasıtasıyla yerin altında değişik yönlere doğru gider. İşte Zemzem suyu buralardan beslenir. Bu hidrolojik döngü mevcut olduğu müddetçe bu su beslenir. Kurak olan yıllarda az beslenir, sulak olan yıllar olur çok beslenir ama sürekli beslenir.

Kuyunun özel bir kuyu olduğu söylenebilir mi?

Dünyadaki literatürde kuyular hep silindirik olur, bazen dikdörtgen şeklinde de olur ama koni şeklindeki bir kuyu dünyada ben görmedim. Zemzem kuyusu hafif konik şekildedir. El kazması bir kuyu olduğu için, yukarıdan giren kişiler aşağıda rahat çalışsın diye onu genişletmişlerdir. Bu sebeple de dünyadaki bütün hesaplar hiçbir zaman buna uymaz ve onun özel bir hesaplama yöntemi vardır. O da Suudi jeoloji kurumundaki raporlarda var.

Yeri de özel bir konumda, değil mi?

Yeri de çok özel, bugünkü özel cihazlar dahi orayı kolay kolay bulamaz. Etraf çöl, hiç sulaklık olmayan bir yer. Mesela bir yerde kuyu kazıldığı zaman insan der ki; o kuyunun çevresinden o kuyuya su gider. Ancak Zemzem kuyusunda öyle değildir. Zemzem kuyusu yerin altında görünmeyen üç tane çatlağın birleştiği yerdedir. O noktanın bir metre sağı solu olsa kesinlikle su çıkmaz, kuyu olmaz. Bana göre

ilmen en mucizevi yönü, 4 bin sene önce orası nasıl oldu? İslamiyet'ten 2500 sene önce Hz. İbrahim zamanından bugüne gelen bir kuyu. Ben bunu görünce bambaşka manevi hislere girdim. Duyumla olan hisler gibi değil. Görmek bambaşka. Üçü geliyor bir noktada birleşiyor. Milattan önce 1900-2000 yılında bunu kim bilebilirdi? Taif tarafından geliyor, kilometrelerce uzakta o çatlaklar. Hangi teknoloji bugün yerin altında o üç çatlağın birleştiği yeri bulabilirdi?

Karakteristiğinden bahsedebilir misiniz?

Zemzem suyunun kimyasına bakacak olursak; sodyum, magnezyum, potasyum, sülfat, klor, bunların hepsi var. Sözel olarak baktığınız zaman diğer yer altı sularından bir ayrıcalığı yok ama bu maddelerin sayısal olarak suda bulunma oranlarına baktığınız zaman evet, o zaman bir karakteristiği ortaya çıkar. Ph derecesi 7'den biraz yüksek.

Efendimiz'in hadislerinden Zemzem'in şifa verici özelliğini biliyoruz. Bu konuda bilimsel çalışmalar var mı?

Biliyorsunuz "Zemzem suyu ne niyetle içilirse o olur." O öyle bir su ki maddi ve manevi unsurların mutlaka karışması lazım. Bu benim kendi fikrim, maneviyatın ağırlıklı olması lazım ki Zemzem suyunda bu olsun. Ama şifa verici mi diye sorarsanız evet niyetlere göre şifa verici. Besleyici mi diye soracak olursanız, kendi aklımla söylüyorum; Hz. Hacer annemiz çocuğunu beslemek için Safa ve Merve arasında gidip gelmedi mi? Ne oldu? Zemzem suyu çıkınca göğsünden süt geldi, demek ki o beslendi ki süt oldu. Demek ki Zemzem suyu ilk andan itibaren besleyicidir.

Zemzem hiç tükenmeyecek bir kaynak diyebilir miyiz?

Sohbetimizin başında dediğim döngü olduğu müddetçe kolay kolay tükenmez. Bir de bunu çok abartmamak gerekir. Tamam; her yıl milyonlarca insan hacca, umreye gidiyor ama yılda 1 milyon m³ Zemzem tüketiliyor. İstanbul'da bir günde 2,5 milyon metreküp su tüketiliyor. Buradan bir kıyaslama yapılabilir.

Zemzem'in tadı her zaman aynı mı?

Hacer Annemiz bu suyu içtikten sonra da çocuğunu besleyebilmesi için göğsünden süt gelmeye başlıyor. Suyun akıp gitmemesi için set oluşturan Hacer Annemizin, set oluştururken 'dur dur' anlamına gelen 'zem zem' diye seslenmesinden dolayı da suyun adı Zemzem suyu diye akıllarda kalmış.

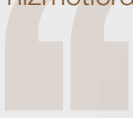
Tadı değişir. Eski devirde insanlar ömründe bir kere gidiyordu Zemzem'e. Şimdi öyle insanlar var ki her ay gidiyor, bir bakıyor ki Zemzem'in tadı değişiyor. Bir yerde yağışlar bol olunca o su tatlanır. Yağışlar az olduğu zaman yer altı suyu gene de beslenir ama tuzlu olur, sert olur.

Zemzem'in başka ilginç özellikleri var mı?

Bir tanesini söylemiştik; üç çatlağın bir yerde birleşmesi, bugünkü teknolojik cihazlar bile bunu bulamaz. O günkü teknolojiyi düşünün! Teknoloji diye hiçbir şey yok. Orada Zemzem kuyusu nasıl oldu? Dünya ilmiyle düşündüğünüzde bir mucize. Bir başka ilginç özelliği, o çatlaklardan gelen suların her birinin kalitesi farklı, çatlaklardan birinden gelen suyu alsan o su Zemzem olmaz. Bu üç çatlaktan gelen sular orada karışıyor, bu da bilimsel bir mucizedir. Nasıl oldu, bunu kim ayarladı? Üçüncü özelliği, Zemzem kuyusu Arap yarımadasında en çölümsü, en kurak yerlerden bir yerde bulunuyor. Bugün Kâbe'nin bulunduğu vadiye, vadi-i İbrahim deniliyor. O vadide, Harem-i Şerif'in içinde bir de hiç bilinmeyen Davudiye isminde bir kuyu vardır, Zemzem kuyusundan 250-300 metre uzaktadır. Suyunu bir görseniz, çok tuzlu, o suyu hiç kimse içemez. Onun için o suyu Kâbe'yi temizlemede onu kullanırlar. Bazıları şunu söyler: "Araplar Zemzem kuyusundan suyu çekip tuvaletlere veriyorlar." O bazıları da malum zaten. Ne fitne! Yıllarca orada çalıştım. Öyle bir şey söz konusu dahi olamaz. Ayrıca dünyada bu kadar eski başka bir kuyu yok. MÖ. 1900'lü yıllardan beri Zemzem kuyusu var.

GARİPLERE ADANMIŞ BİR ÖMÜR PROF. DR. ASAF ATASEVEN

Asaf Ataseven Hoca, Bezmiâlem'in vakıf eserlerinin devamlılığını sağlamak, eserleri onun adıyla yaşatabilmek ve vakfedilenlerin tamamının vakfiyesine uygun hizmetlerde kullanılabilmesi uğruna kendi hayatını vakfetmiştir.

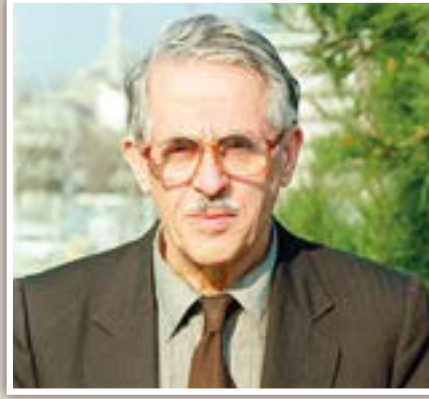


Asaf Hoca'nın Kaleminden:

Yeni Gureba Hastanesi inşaatı tamamlandı ve açılışını Başbakan Süleyman Demirel yaptı. Gureba Hastanesi'nin bir statüye kavuşması için 1987 yılında Bilkent Üniversitesi'nin kurulduğu günlerde Bezm-i Alem Üniversitesi de kurulmuştu. Maalesef Bezm-i Alem Üniversitesi Cumhurbaşkanı Kenan Evren tarafından kapatıldı. 1992 yılında Guraba Hastanesi'nde bu sefer bir devlet üniversitesi kuruldu.

Maalesef bu üniversite için de Başbakan Yardımcısı Prof. Dr. Erdal İnönü'nün Başbakan Yardımcısı olduğu günlerde Danıştay'a dava açıldı. Üniversite kararını mahkeme iptal etti. Ve Gureba bir statüye kavuşamadı. 2001'de Guraba Hastanesi SSK'ya tahsis edildi. Bu Gureba Hastanesi'nin Cumhuriyet döneminde dördüncü defa bir kuruma tahsis olayı idi. Adalet ve Kalkınma Partisi'nin hükümet olduğu 2004 yılında tüm hastaneler Sağlık Bakanlığı'na bağlandı. Gureba Hastanesi ise Vakıflar Genel Müdürlüğü'ne iade edilerek tekrar istiklaline kavuşmuş oldu. AKP hükümetine, Muhterem Başbakan Sayın Recep Tayip Erdoğan'a teşekkür ediyoruz.

12 Şubat 2006



**Prof. Dr. Asaf Ataseven'in
Kısa Biyografisi**

- 1932 yılında Gaziantep'te doğdu. İlk ve orta öğretimini Gaziantep'te tamamladı.
- 1957 yılında İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu.
- Yedek Subay olarak askerlik görevini Erzurum-Hasankale'de yaptı.
- İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Cerahpaşa Hastanesi'nde asistan oldu.
- 1964'de Genel Cerrahi Uzmanı ve Kürsü Kurulu kararıyla başasistan oldu.
- 1974'de doçent oldu. Aynı yıl Gureba Hastanesi genel cerrahi şefi oldu.
- 1982'de profesör oldu.
- 1984'de Gureba Hastanesi Başhekimliği oldu.
- Başhekimlik döneminde Gureba Hastanesi'nin 19 yıldır karkas halinde bulunan Yeni Gureba Hastanesi binasını tamamlayarak hizmete açtı.
- 1987'de Gureba Hastanesi'ni bir statüye kavuşturmak maksadıyla Bezm-i Âlem Üniversitesi'nin kurulması aşamasında görev aldı.
- 1993 yılında başhekimlikten ayrıldı. Genel Cerrahi Şefi olarak çalışmalarını sürdürdü.
- 1997 yılında emekli oldu.
- 2006 yılında trafik kazası geçirdi.
- 8 Eylül 2008 tarihinde vefat etti.

Asaf Ataseven, 22'si uluslararası olmak üzere 170 kongre ve sempozyuma katıldı. Bu kongrelerde 112 tebliğ, 226 bilimsel çalışma sundu. Çeşitli konularda 98 makale yazdı. Meme Hastalıkları, Sünnet, Kalbin Manevi Hastalıkları, Tıbbi Nebevi ve Domuz Eti isimli kitaplar yayımladı. Eşi Dr. Gülşen Ataseven'le birlikte ülkemizde sivil toplum kültürünün yaygınlaşması noktasında önemli katkılar sağladı. Vakfı Gureba Hastanesi Polikliniklerine Yardım Vakfı ve Vakfı Gureba Hastanesi Kanseri Vakfı'nı kurdu. İbnül Emin Mahmut Kemal İnal Vakfı, İlim Yayma Cemiyeti, İslam Araştırmalar Vakfı başta olmak üzere bazı dernek ve vakıflarda yönetim kurulu üyeliğinde bulundu. Sigara, alkollü içkiler ve uyuşturucu gibi kötü alışkanlıklar, aile, çevre, vakıf gibi konularda okullar ve gönüllü kuruluşlarda konferanslar verdi.

Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakfiyesini Prof. Dr. Ahmet Suphi Furat'a tercüme ettirerek, dikkatli bir şekilde inceleyen Asaf Hoca Vakfiye'nin şartlarını yerine getirmeyi en Temel hedeflerden biri olarak kabul eder.

Bezmiâlem Valide Sultan'ın Vakıf Gureba Hastanesi ve Vakfiyesine Sahip Çıkar

Asaf Ataseven Hoca, Bezmiâlem'in vakıf eserlerinin devamlılığını sağlamak, eserleri onun adıyla yaşatabilmek ve vakfedilenlerin tamamının vakfiyesine uygun hizmetlerde kullanılabilmesi uğruna kendi hayatını vakfetmiştir.

Bezmiâlem Valide Sultan'ın vakfiyesini Prof. Dr. Ahmet Suphi Furat'a tercüme ettirerek, dikkatli bir şekilde inceleyen Asaf Hoca Vakfiye'nin şartlarını yerine getirmeyi en Temel hedeflerden biri olarak kabul eder. Adeta Kendisinin görevlendirildiğini düşünür. "Gariplerin ve fakirlerin hizmetinde olmayı" önemseyen Asaf Ataseven Hoca, Bezmiâlem Valide Sultan Vakıf Gureba Hastanesi'ne bağlılığının temelinde ikinci bir konuyu şöyle dile getirir: "Gençliğimde bir idealim vardı. Doğduğum şehir Antep'e yaz tatili için gittiğimde Devlet Hastanesi'nde üst üste yatan hastaların perişanlığını, doktorların ilgisizliğini gördüm, Tıp Fakültesini bitirince Antep'e gidip bir hastane kurmak için kendi kendime söz vermiştim. Bu idealimi "bir hastane kurayım; bu hastanede fakir ve zengini yan yana yatırayım; fakirin para vermediğini kimse görmesin ve bilmesin, diye düşünürdüm. 1964'te tanıştığım Vakıf Gureba'yı incelediğimde Bezmiâlem öyle bir tesis kurmuştu ki, fakir hasta yatıyor, tedavisini oluyor, çıkarken yolluk veriliyordu. Ancak Gureba'nın çeşitli zamanlarda farklı kurumlara tahsisi dönemlerinde ne yazık ki, vakıf şartı dışında uygulamalar da yaşanmıştır. Böyle bir hatanın tekrarlanmaması için başhekimliğim döneminde, "Gureba Hastanesi dâhili nizamnamesi"ni dikkate alarak, Bezmiâlem Valide Sultan Gureba Hastanesi hasta kabul ve tedavi yönetmeliği çıkarılmasını sağladım. Bu yönetmeliğe göre Gureba Hastanesi'nde tedavi olan fakir ve gariplere ücretsiz sağlık hizmeti, şifa ile taburcu olanlara "yolluk" verilmesi esası getirilmiştir."

O dönemde de prosedür Fakülte dışındaki doçentlere profesör olma hakkı tanımamaktadır. Hoca bu durumu bildiği halde Vakıf Gureba Hastanesi'nde hizmet etmeyi tercih eder, ancak olacakmış gibi ilmi çalışmalarını azimle yürütür. 1982 tarihinde yeni bir kanun çıkar, prosedür değişir, fakülte dışındaki doçentlere de profesör olma hakkı tanınır. Asaf Hoca başvurusunu yapar, hiç ihmal etmeden derinlemesine yaptığı ilmi çalışmaları, azmi sonuç verir ve profesör olur. Geçirdiği çizgiyi yakından bilen arkadaşları, hocaları bu unvanı çoktan hak ettiğini söylerler. Yıllar önceki bir sahne hocanın gözünde canlanır, Ord. Prof. Dr. Fahri Arel'in "sen kariyer yapamazsın, namaz kılyormuşsun" deyişine verdiği cevabı hatırlar: "Eğer alınma profesör olma yazıldıysa kimse mani olamayacaktır."

19 Yıldır Geciken Hizmet

Türkiye'de yeni bir rüzgar eser. Rahmetli Turgut Özal 1983 yılında hükümeti kurar. Asaf Hoca'nın hizmeti ve gayreti dikkate alınır, 1984 yılında Hastaneye Başhekim olarak tayin edilir.

Vakıf Gureba Hastanesi'nin vakfiye şartlarından biri de yoksul hastalara ücretsiz sağlık hizmeti verilmesidir. Bu nedenle yoğun hasta müracaatı ile karşı karşıya kalınan tarihi bina yetersiz kalmaktadır. Artan ihtiyacı karşılamak için 19 yıl önce temeli atılan ve karkas halinde bekleyen yeni Vakıf Gureba Hastanesi'nin tamamlanmasını ilk iş olarak görür. Hoca binanın projelerini, devam etmesi için gerekli şartları gözden geçirir, yapılması gerekenleri listeler. Her aşamasında işin başındadır. Özellikle kaynak temininde, bütün dostlarını ziyaret ederek yardım talep eder, destek almak için azami gayret gösterir, hayırseverler de bu desteği esirgemezler, zira ona güvenirlir. Hoca bu güvenin huzurunu yaşarken diğer yandan sorumluluğunu hisseder ve gece geç saatlere kadar inşaatın başında durur.

O günleri yaşayanların ifadesiyle, bir ara hoca tahsisat azlığından yeterli sayıda işçi bulamaz, kollarını sıvayarak, küreği alır, doktorlardan bazıları da yardıma koşar. Kısa süreli bu yardım medyaya "hoca doktorları inşaatta çalıştırıyor" diye yansıtılır. Oysaki hoca kimseyi zorlamaz. Tüm gayreti, vakıf malının zarar görme ihtimalini ortadan kaldırmaktır. İnşaatın devam ettiği sürece, hizmet ve satın alma ihalelerinde hocayı yakından tanıyanlar, servet denebilecek rakamlarla rüşvet teklif ederler ve onun sert tepkisine bir anlam veremez, şaşkınlıklarını "demek böylesi de oluyormuş" diyerek ifade ederler.

Hocanın sorumluluk algısı, hiç tatil yapmadan, 5 yıllık süreçte inşaatın başında bulunmasını berabere getiri. Hastane tamamlanmış, Ortadoğu'nun en büyük hastanesi olarak anılmaya başlamıştır. Hizmete açılışı zamanın Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel tarafından yapılır. Asaf Hoca Çalışmaları için kimseden takdir beklemez, ancak sürekli aleyhinde yazılar yazılmakta ve iftiralar atılmaktadır.

Basına Rağmen Çalışmalarına Devam Eder

Asaf Hoca Çalışmaları için kimseden takdir beklemez, ancak sürekli aleyhinde yazılar yazılmakta ve iftiralar atılmaktadır. Hocanın dindarlığı bunun asıl nedenlerinden biridir; diğer neden de Bezmiâlem Valide Sultan'ın Vakfiyesine sahip çıkarak yaptığı hukuk mücadelesi, bunun sonunda elde ettiği olumlu neticelerdir. Örneğin; Terkos Gölü Vakıf Gureba Hastanesi'nin gelir kaynaklarından biri olarak vakfedilmiştir. Ancak Hoca başhekim oluncaya kadar hastaneye milyonlarca lira su faturası gelmektedir. Yaptığı mücadele sonunda Terkos Gölü'nü vakfiyeye katamaz ama en azından hastane su bedeli ödemez.

Hoca'nın yaptığı araştırma ile İstanbul Kız Lisesi'nin Bezmiâlem'in Vakıfları'ndan biri olduğu mahkeme sonuçlarıyla tescillenir. Konu medyanın gündemine yansır ve yüksek sesle konuşulmaya başlar. Hoca'nın en azından Bezmiâlem'in ismiyle anılın teklifi bile aleyhinde bir dizi neşriyata dönüşür. Okul idaresi ve basın şiddetle tepki gösterir. Eşi Gülsen Ataseven İstanbul Kız Lisesi'nden mezun olduğu halde, eşinin bu mücadelesi sırasında okulun Bezmiâlem'in Vakıf binası olduğunu öğrenir.

Almanya'dan arkadaşı Şadi Akay büyük bir kampanya açar ve hastaneye otuz altı tır malzeme gönderir. 7 adet cankurtaran, 2 adet Mercedes marka servis otobüsü, tarihi bina ve yeni binaların otomatik hasta karyoları, hasta yatak ve dolapları, televizyonlu taşınabilir ve sabit, mikrofilm çeken röntgen makineleri, ultrason, fizyoterapi, her çeşit laboratuvar aletleri, narkoz aletleri, ameliyat masaları, diyaliz makinesi, doğum yatakları erken doğan çocuklar için oksijen çadırları, hasta sedyeleri gibi teferruatlı binlerce malzeme Almanya'dan İstanbul'a, Bezmiâlem Valide Sultan Vakıf Gureba Hastanesi Kliniklerine Yardım Vakfı'nın nakliye ücretlerini karşılamasıyla ulaştırılmıştır. Daha sonra da 200 hasta karyolası, 30 çocuk karyolası, hasta yatakları ve dolapları, 1,5

Asaf Hoca çalışmaları için kimseden takdir beklemez, ancak sürekli aleyhinde yazılar yazılmakta ve iftiralar atılmaktadır. Hocanın dindarlığı bunun asıl nedenlerinden biridir; diğer neden de Bezmiâlem Valide Sultan'ın Vakfiyesine sahip çıkarak yaptığı hukuk mücadelesi ve bunun sonunda elde ettiği olumlu neticelerdir.



Prof. Dr. Asaf Ataseven Öğrencileriyle Birlikte
Prof. Dr. Adem Akçakaya'nın arşivinden alınmıştır.

milyon Alman markı değerindeki bilgisayarlı tomografi cihazı ek tırlarla Vakıf Gureba Hastanesi'ne yine Almanya'daki gurbetçilerin aralarında topladıkları yardımlar ve çeşitli kurumlara müracaatları sonrası aldıkları hibelerle ulaşabilmiştir. Ancak, gelen malzemeler odalara boşaltılır henüz sayımı yapılmamasında, bir gazeteci odanın resmini çeker, bu görüntüyü hastanedeki düzenin bozukluğunun ve hizmet ihlalinin delili olarak yayınlar. Başka bir gazeteci hastanenin bitişiğindeki caminin girişindeki takunyaların fotoğrafını çeker, bu görüntüyü hastaneden aldığını ifade ederek, Asaf Hoca'yı gericilikle suçlar. Bir diğeri kapının önünden geçmekte olan bir başörtülü öğrenciyi Vakıf Gureba'nın çalışanı olarak lanse eder.

Bu karalama ve tenkit kampanyası o kadar ileriye gider ki, hocayı suçlayarak amaçlarına ulaşamamalarına kızan bir köşe yazarı, köşesinden, ilim adamı olan hocanın hastanesinde tedavilerin üç ihlas, bir Fatih ile yapıldığını iddia eder.

CUMHURBAŞKANIMIZ AKADEMİK AÇILIŞ TÖRENİMİZE KATILDI

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi 2014-2015 Akademik Yılı Açılış Töreni, 3 Kasım 2014 tarihinde Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla gerçekleşti.



Gelenekten geleceğe uzanan Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin yeni tanıtım filminin gösterimiyle başlayan açılış töreninde ilk konuşmayı Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Saffet Tüzgen yaptı. 171 yıllık deneyimi 2010 yılında üniversite açarak taçlandıklarını belirten Prof. Dr. Saffet Tüzgen, üniversitenin hedeflerini anlattığı konuşmasında değerlerimize yakışır nesiller yetiştirmenin önemine vurgu yaptı.

Açılış töreni Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Ahmet Akça'nın konuşmasıyla devam etti. Yeni Türkiye'nin Büyük Türkiye olma hamlesinin Sn. Recep Tayyip Erdoğan'ın başbakanlık döneminde başladığının altını çizen Ahmet Akça, Bezmiâlem Üniversitesi'nin bu sorumluluğun bilincinde olarak 2010 yılından beri doğru işlere imza attığını söyledi.

Son olarak kürsüye gelen Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, II. Mahmut'un eşi, Bezmiâlem Vakıf Hastanesi'nin kurucusu Bezmiâlem Valide Sultanı anarak konuşmasına başladı. 2010 yılında kurdukları Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin vakfa ayrı bir boyut kazandırdığını ve üniversitenin seçkin akademik kadrosu sonucu özüyle buluştuğunu belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan sözlerine şöyle devam etti: "Sağlık alanında büyük dönüşümü gerçekleştirdik. Eskiden hastaneye ulaşmak, ilaç bulmak çileydi. Sorumluluk mevkiine geldiğimiz anda vatandaşımızın eczanelerden ilaç almasını sağladık. 12 yılda sağlık sistemini sil baştan kurduk."

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin 171 yıllık hastane tecrübesi ile sağlık alanına yoğunlaşarak farkını ortaya koyduğunu ifade eden Erdoğan, "Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin kısa zamanda dev bir kampüse ulaşarak uluslararası camiada önemli bir yere gelmesi vakıf kültürü açısından önem arz etmektedir. En önemli sorun tıp alanındaki hoca açığıydı. Sağlık Bilimleri Üniversitesi'ni kurma kararını aldık ve ilk olarak Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ni kurduk. Bu üniversitemizden sonra bu tarz sağlık üniversiteleri kurulmaya başlandı." dedi.

Vakıf Gureba Hastanesi'ni öğrencilik yıllarından yakından bildiğini söyleyen ve hatıralarını izleyicilerle paylaşan Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye'de Sağlık Bilimleri alanında ilk üniversite olan Bezmiâlem Üniversitesi'ni kurarak



sadece bir Vakıf Üniversitesi kurmadıklarını, Yeni Türkiye'nin temellerini de attıklarını belirtti. Törenin sonunda Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Ahmet Akça ve Hattat Hasan Çelebi, Sezai Karakoç'a ait 'Sürgün Ülkeden Başkentler Başkentine' adlı şiirin son bölümünün yazılı olduğu tabloyu Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a takdim etti.

Törenin sona ermesinin ardından Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde incelemeler yaparak yetkililerden bilgi alan Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan, üniversite yönetimine ve öğrencilere başarılar diledi.

PROF. DR. MEHMET ZİYA DOYMAZ / BVU TIBBİ MİKROBİYOLOJİ ANABİLİM DALI

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ BEYKOZ YAŞAM BİLİMLERİ VE BİYOTEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ

SULTAN ABDÜLAZİZ HAN'IN KOLERAHANESİNDEN MODERN ZAMANLARIN MOLEKÜLER TIP ARAŞTIRMALARI KURUMUNA

Beykoz'da eski Askeri Kışla olarak bilinen ve askeri dikimevi ve Sultan Abdulaziz Han döneminde bir ara kolerahane olarak da kullanılan kampüste, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi bünyesinde kurulan Yaşam Bilimleri ve Biyoteknoloji Enstitüsü (BVU YABBE), üniversitenin sağlık ve biyoloji alanlarındaki araştırmalarda öncü olma planının gerçekleştirilmesine yönelik en yeni adımlarından biridir. Bilindiği gibi Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi kuruluşundan bu yana farklı, araştırma faaliyetlerinde aktif ve gruptan sıyrılıp önlerde yer almaya çalışan bir üniversite oldu. Bu konuda ve-

rilebilecek en güzel örneklerinden birisi, üniversitede derslik, ofis vs gibi pek çok temel eksiklikler dururken daha başlangıçta Türkiye'nin en seçkin deney hayvanı ünitelerinden ve araştırma merkezlerinden birini kurmasıdır. Benzer şekilde, BVU YABBE'nin kuruluşunu, bu tür bir çabanın ürünü olarak değerlendirmek uygun olur.

Üniversitenin üzerinde temellendiği tarihi sağlık kurumu Gureba-i Müslimin Hastanesi ve bu kurumun Türk insanının kavram dünyasında; sağlıkla, şifayla, teda-



viyle, hastalıktan kurtulmayla ilintilendirilen müspet imajına layık olma, bu imajın gereklerini yerine getirme ve o ayakkabıların içini doldurma azmi Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ne, modern sağlık ve biyoloji araştırmalarında da öncü konumda olma görevini yüklemektedir. Üniversite yöneticileri dâhil, kurumda görevli herkesin bu görevi duyumsadığını sanıyorum. Bu idrak sonucunda kuruluşundan itibaren, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, kendini sadece sağlık alanındaki hizmetlerde değil, sağlık araştırmalarında da lider konuma getirmeyi hedeflemiştir. Bu hedefe ulaşmada 21. yy ilk çeyreğinde yapılması gerekli işlerden birisi ve belki de en önemlilerinden olanı, tıp ve biyoloji alanındaki araştırmalara ciddiyetle eğilen ve tespit ettiği temel araştırma alanlarındaki amaçlarına ulaşmada gündelik etkilerden uzakta kalmayı başarabilen, köklü araştırma kurumlarına sahip olmaktır. Bu yaklaşımın başarılı örneklerini gelişmiş Batı ülkelerindeki köklü üniversitelerde de görmekteyiz. Yüzlerce yıllık geleceğe sahip üniversiteler yine kendi çizgilerine yakın alanlarda başarılı araştırmalarla temayüz etmiş, üniversitelere yakın tanınırlıkta araştırma enstitülerinin bir veya birkaçıyla beraber bulunmaktadır.

Bu noktadan hareketle, üniversitenin kurucu vakıflarının kısmi sahipliğinde bulunan ve tarihi dokusuna uygun olarak restore edilen Beykoz Askeri Kışlası böyle bir araştırma enstitüsünün kampüsü olarak düşünülmüş ve gerekli çalışmalar 2013 yılında başlatılmıştır. Bu enstitüde, başlangıçta sağlık ve biyoloji alanında temel ve uygulamalı araştırmalar yürütülmesine uygun 10 laboratuvarın kurulması planlanmıştır. Bu laboratuvarlarda, viral ve bakteriyel enfeksiyöz ajanların genetik, patolojik ve immünolojik özelliklerinin moleküler yöntemlerle çalışılması ve bu yönlerle ilişkin yeni bilgilerin üretilmesi, sağlık ve biyoloji alanında ülkenin ihtiyaç duyduğu ilaç, diyagnostik ürünler, kimyasal ve biyoaktif maddelerin modern moleküler biyoloji yöntemleriyle üretilmesi konularında yoğunlaşılması amaçlanmıştır. Bu tür kurumlarda, irade ve kaynak sağlanması durumunda, başlangıçta fiziki altyapının oluşturulması, kuruluş çabalarının belki de en problemsiz halledilebilecek kısmını oluşturmaktadır. Ancak enstitünün planlanan amacına uygun liyakatte araştırmacı personelin kuruma kazandırılması, en dikkatle başarılması gereken husustur. Bu noktada, enstitünün ihtiyaç duyacağı araştırmacı öğretim üyelerinin, dünyanın saygın üniversitelerinden tersine beyin göçü insiyatifiyle ülkeye kazandırılacak personelle karşılanması ihtimali enstitü kurulması çabalarına hız

kazandırmıştır. Bu bağlamda, öncelikle Amerika Birleşik Devletleri'nde doktora sonrası eğitimlerini sürdürmekte olan araştırmacılarla bağlantı kurulması ve bu öğretim üyelerinden Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ne intisap etme sözü alınması, kuruluş aktivitelerini ete-kemiğe büründürmüştür. İlk aşamada Harvard Üniversitesi'nden bir öğretim üyesi BVU YABBE bünyesine kazandırılmış ve çoğunluğu yine Harvard Üniversitesi'nde olmak üzere Amerika Birleşik Devletleri'nde değişik üniversitelerde görev yapmakta olan 6 öğretim üyesinin daha 2015 yılı ortalarında enstitüde göreve başlaması konusunda girişimler hızla devam etmektedir.

Enstitünün resmi kuruluş başvurusu bu yıl içinde yapılmış, Yüksek Öğretim Kurumu, Milli Eğitim Bakanlıkları ve Bakanlar Kurulu onaylarından sonra Resmi Gazetede yayınlanarak Enstitü yasal kimliğini kazanmıştır. Bu arada Enstitüde kurulması planlanan laboratuvarlar için fiziki mekanların, modern sağlık ve biyoloji laboratuvarlarında gerekecek minimum cihaz ve enstrüman ihtiyaçlarının karşılanması, öğrenim ve destek hizmeti alanlarının hazırlanması gibi konularda kaynak bulunması çabalarına devam edilmektedir. Bu amaçla, projeler yoluyla devletin kaynaklarına başvurulmuş, üniversitenin ayırabildiği öz kaynaklarıyla destek hizmetleri ve acil ihtiyaçların karşılanması yoluna gidilmiştir. Ayrıca, Enstitünün ana binasının restorasyonunu da gerçekleştiren İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle, çevre düzenlemesi çalışmaları da planlanmaktadır.

Bu tür kurumların başarıya ulaşmasının uzun soluklu irade ve yoğun çabalar gerektirdiğinin farkındayız. Atalar her ne kadar başlamak bitirmenin yarısıdır demişlerse de, ülkemizde büyük hayallerle başlanılan ancak başarıyla sonucu yakalayamayan örneklerin varlığı da bir gerçektir. Dolayısıyla, gerek bu kurumun kurulmasında öne çıkan bizlerin, gerekse bizi başından beri yılmadan destekleyen kurum ve ülke yöneticilerimizin desteği ve çabası başarıda anahtar rolü oynayacaktır.

Mevla utandırmasın dileğimizi dilimizden düşürmeden, hepimizin hayali olan ve mensubu olmakla kendimiz şanslı hissettiğimiz BVU bünyesinde gelecek nesillere başarılı bir araştırma kurumu bırakma hayalimizin gerçekleştirilmesinde herkesin yardım ve önerilerini de bekliyoruz.

BUMERANG YURDA DÖNÜŞ

Aynur ve Vahdettin Görmez, eğitimlerini Oxford'da tamamlayıp başarılı iki psikiyatr olarak ülkelerine geri döndüler. Yurtdışında yaşadıklarını, Yurda dönüşlerinin sebebini ve burada yapmak istediklerini kendi kalemlerinden bizlerle paylaştılar...



Prof. Dr. Saffet Tüzgen / Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Rektörü

Tersine beyin göçüne önem veriyor ve bu konuda girişimlerimize devam ediyoruz...

Bezmiâlem'i örnek bir üniversite yapmak için göreve geldiğimizde 28 Şubat sürecinde mağdur olmuş ya da çeşitli sebeplerden dolayı yurtdışına gitmek zorunda kalmış liyakat sahibi bilim insanlarımızı ülkemize geri kazandırmayı vazife bildik.

Kanada'dan, Amerika'dan, İngiltere'den kendilerini ispat etmiş, hoca olmuş, klinik şefi olmuş birçok arkadaşımızın yurda dönüşüne vesile olduk. Çeşitli tenkitlere uğramamıza rağmen asla yılmadık. Hangi tenkide uğrarsak uğrayalım daima bu insanların arkasında

olacağız. Onlar artık kendi ülkelerine hizmet edecek ve Bezmiâlem'e marka değeri katacaklar.

Aynur ve Vahdettin Görmez çifti de Kendilerini Oxford Üniversitesi'nde ispat etmiş, çok iyi eğitim görmüş ve artık çalışmalarına ülkelerinde devam etmek isteyen iki bilim insanı. 28 Şubat sürecinde ülkelerinden çıkartılmış olsalar dahi tek dertleri var, "ülkelerine hizmet etmek." Peygamber Efendimiz'in Mekke'ye dönmesi gibi. Buraya geldiler, başta benim gönlümü fethettiler. Şimdi hastalarının gönlünü fethediyorlar. Ben olmasam da artık burada, yerime sapasağlam kardeşlerimi bıraktığım için bu manada kendimi bah-tiyar addederim.

Yrd. Doç Dr. Aynur
Görmez
Psikiyatri Anabilim Dalı

NEDEN TÜRKİYE'YE DÖNDÜM?

2002 yılında tıp fakültesinden mezun olduktan sonra uzmanlık eğitimimi yurtdışında almaya karar verdim. İngilizce sınavını Türkiye’de verdikten sonra 2003 yılında İngiltere’ye gittim ve yabancı doktorlardan beklenen teorik ve pratik tıp sınavlarını geçerek psikiyatri eğitimine başladım. 11 yıllık bir tecrübeden sonra bu yaz Türkiye’ye dönüp Ekim 2014 tarihi itibarıyla Bezmiâlem’de çalışmaya başladım.

Aslında anlatılacak çok şey var. İngiltere’de yaşam, eğitim, hasta-doktor, alt-üst ilişkisi Türkiye’dekinden çok farklı...

Uzmanlık eğitimi ya da ihtisas süreci de buradakinden çok farklı. Daha uzun süren bir eğitim alıyoruz ve sonunda Türkiye’de klinik şefliğine denk gelebilecek olan “consultant doctor” olarak ihtisası tamamlıyoruz. Psikiyatri uzmanlık eğitimi sırasında yazılı ve sözlü 4 aşamalı merkezi sınavlar yapılıyor ve bu sınavları geçemeyenler bir süre sonra programdan çıkartılıyorlar.

Psikiyatri ihtisası İngiltere’de çekirdek ve üst ihtisastan oluşmaktadır ve her biri en az 3 yıl sürmektedir. Çekirdek eğitimim sırasında psikiyatrinin farklı

branşlarında eğitim aldım; yaşlılık psikiyatrisi, liyezon ve konsültasyon psikiyatrisi, çocuk psikiyatrisi vb. Bu aşama da İngiltere’nin farklı hastanelerinde çalıştım; St. Thomas Hospital, Maudsley Hospital gibi. İngiltere’nin en önde gelen psikiyatri hastanesi olan Maudsley’de Lishman Noropskiyatri ünitesinde çalışırken psikolojik kökenli fiziksel ve nörolojik şikâyetleri olan hastalıklar (örn psikojenik epilepsi) alanında dünyaca ünlü meslektaşlarımla çalıştım.



Yakında hastanemizde başlatmayı düşündüğümüz zihinsel engelliler/ nörogelişimsel psikiyatri polikliniğinde hastaların tüm psikiyatrik sorunlarının değerlendirilmesi ve tedavisi konusunda hizmet vereceğiz ki bu da yine Türkiye’de bir ilk olacaktır. Ayrıca otizm, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu gibi nörogelişimsel hastalıklar tanısı olan, çocuk psikiyatrisi tarafından daha önce takip edilen hastaların tedavi ve takiplerini de burada sürdürme şansımız olacaktır.

Londra’da çekirdek eğitimimi tamamladıktan sonra üst ihtisas için Oxford Üniversitesi psikiyatri rotasyonuna başvuruda bulundum. Başarılı geçen başvuru ve mülakat sürecinden sonra zihinsel özürülüler / nöropsikiyatri alanında üst ihtisasımı yapmak üzere Oxford’da çalışmaya başladım. Üst ihtisasım sırasında zihinsel engelliliğin en hafifinden en ağırına tüm hasta grubunda psikiyatrik tanı ve tedavi hizmetleri verdim. Ayrıca bu grupta sık görülen otizm, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu gibi nörogelişimsel bozukluklar da yoğun olarak gördüğüm vakalar arasındaydı.

Üst ihtisas için bu alanı seçmemin birçok nedeni vardı ama Türkiye’ye döndüğüm de bir eksiği kapatmak, farklı olan bir alanda tecrübemi ülkeme aktarmak en büyük motivasyonumdu.

Aslında dünyanın birçok yerinde olduğu gibi maalesef ülkemizde de zihinsel özürülü kesim hala birçok alanda hizmete eşit olarak ulaşamıyor. Bazen psikiyatride de hastaların sorunları zihinsel engellerinin gölgesinde değerlendirilebiliyor. Oysa yapılan tüm bilimsel araştırmalarda zihinsel özürülü insanlarda psikiyatrik bozuklukların daha sık görüldüğü ortaya konmuştur. Dolayısıyla bu hasta grubunun psikiyatrik hizmetlere erişebilmelerini değil eşit daha üst düzeyde tutmayı hedeflememiz gerekmektedir diye düşünüyorum. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’nın da yakın zamanda bu yönde politikalar uygulama karar almış olması oldukça memnuniyet vericidir.

Bu amaçla iki projemizi sizlerle paylaşmak isterim. Birincisi TÜBİTAK BİDEB yurda dönüş programı tarafından desteklenen yürütücüsü olduğum araştırma

projemiz. Bu projede amaç psikiyatrik bozuklukları yetişkin (18 yaş ve üzeri) zihinsel engellilerde kolayca tarayabileceğimiz anket şeklinde bir ölçeği Türkiye’ye kazandırmak ve araştırmanın 2. Aşamasında da bu ölçeği 1000 kişide kullanarak farklı psikiyatrik belirtilerin oranlarını, eşlik eden risk faktörlerini belirlemek olacaktır. Bildiğimiz kadarıyla Türkiye’de yetişkin grupta bu alanda daha önce yapılmış bir bilimsel araştırma yok.

İkinci projemiz ise yakında hastanemizde başlatmayı düşündüğümüz zihinsel engelliler/ nörogelişimsel bozukluklara özgü psikiyatri polikliniği hizmeti. Burada hastaların tüm psikiyatrik sorunlarının değerlendirilmesi ve tedavisi hizmeti vereceğiz ki bu da yine Türkiye’de bir ilk olacaktır. Ayrıca otizm, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu gibi nörogelişimsel hastalıklar tanısı olan, çocuk psikiyatrisi tarafından daha önce takip edilen hastaların tedavi ve takiplerini de burada sürdürme şansımız olacaktır.

Türkiye’ye 11 yıldan sonra dönerken memleket de olsa kafamda bazı şüpheler yoktu diyemem. Yeni bir düzen, yeni bir iş ortamı, çocukların buradaki hayatta, okula uyumu gibi... Beni dönmemem konusunda uyarıcı ve hala neden döndüğümüzü anlamlandıramayan birçok meslektaşım olmuştur. Onların dostça olduğundan şüphelenmeyen bu uyarılarını sempati ile karşılıyorum; ülkemizde sağlık hizmetleri alanında son yıllarda çok ciddi gelişmeler olsa da daha halledilmesi gereken birçok meselenin olduğunun farkındayım. Ama benim umudum; İngiltere’de edindiğim beceri ve tecrübeyle ülkemde bir boşluğun doldurulmasına, bir engelin aşılmasına vesile olmaktır...

Buradaki iş hayatımın 2 ayında Bezmiâlem Üniversitesi’ni seçerek ne kadar doğru bir karar verdiğimi giderek daha iyi hissediyorum. Bezmiâlem genç bir üniversite, yeniliklere açık misyonu ve çok geniş bir vizyonu var. İnsanlarımız yararına olacak tüm proje ve planlara tam destek veren, teşvik eden yönetim kadrosu ve değerli hocalarıyla Türkiye’de birçok alanda yeniliğin öncüsü olan bir sağlık kurumu.

Psikiyatri bölümünde de oldukça dinamik, yüksek motivasyonlu öğretim üyeleri ve asistan meslektaşlarla bize başvuran hastalara dünya standartlarında hizmet verildiğini görmekteyim. Umarım bölüm ve hastane olarak hep daha iyisini hastalarımıza sunmak çabamızdan hiçbir zaman vazgeçmeyerek hizmette öncü olamaya devam edeceğiz.

Yrd. Doç. Dr. Vahdet Görmez Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

BUMERANG

...

*Gençtim ya, ne farkeder deyip geçerdim
nehirin uğultusu da olur, dalların hışırtısı da
gözyaşı, çiğ tanesi, gizli dert veya verem
ne fark eder demişim
bilmeden farkı istemişim*

...

(İsmet Özel, Münacaat)

Uzunca sayılabilecek bir ayrıktan sonra memlekete döndükten sonra bize sıkça sorulmuştur Türkiye'ye 'neden döndünüz' sorusu. Cevabını bilmediğim bana dair birçok soru gibi bununda bende net bir cevabı yok. Gitmem için sebep her ne idiye dönmem içinde o olmalı diye düşünüyorum. 'Kim yeni terleyen bıyığına, sakalına sevdalanmışsa; ölünceye kadar bu daireden dışarıya ayak atamaz' diye Hafız'a atfedilen bir söz vardır. Belki bu sevdasızlığı bana 'bu daire' den dışarı ayak attıran. Ama dönüşümün o giderken bıraktığım daireye olmadığını biliyorum.

İnsan fitratı homeostaz'a ayarlıdır. Yani organizmanın kendi metabolizmasını koruma eğilimi. Hem fizyolojik bir reflekstir bu dengeyi koruma dürtüsü, hem de psikolojik savunma mekanizması. Seni 'sen' den habersiz dengeleyen bir murakabe aygıtı. Bildiğimiz sularda serbestçe kulaç açabiliriz ama belirsizlik bu oto kontrol mekanizmasına bir tehdit oluşturur. Bu tehdit algısı homeostatik dengeyi sendeler, belirsizliğin süregelenleşmesi ile oluşan kaygı durumu da yerini bilinçaltında devindikçe kök salan korkulara bırakır. Korktuğumuz şeylerin mahiyetini kavra(ya)madığımız şeyler olması bundan dolayı değil midir? Yabancı bir ülkeye göç etmek birazda belirsizliğe göç etmektir. Çok geçmeden güvenlik alanınızın dışında olduğunuzu ve hatta çok bilinmeyenli bir denklemin bir parçası olduğunuzu fark edersiniz. Tedirginliğiniz bildiğinizi sandığınız dil' in size yabancı bir 'jargonu' olduğunun farkına varmakla körüklenir. Gündelik hayatı; inceliklerine otistik bir duyarsızlık hali ile teğet yaşarsınız bir süre. Ve sonra alışırınız. Alışması imkânsız gibi görünen birçok şeye alıştığımız gibi. Zihninizde yeni ilişkiler, kavramlar

ve anlamlara uygun şemalar oluşmuştur Piaget'nin deyimiyle. Yeni bir 'comfort zone' oluşturmuşsunuzdur kendinize. Yeni bir homeostatik denge kurulmuştur. Artık girerken tedirgin olduğunuz o daireden bu defa çıkma düşüncesi tedirgin eder sizi. "Memleketinize' dönmek fikri bu kez 'yabancı' durur.

Bu yazıyı bize o sıkça sorulan soruya kendi adıma bir cevap denemesi olarak kaleme alacaktım. Ama nedense muhababımı o bilinmedik sulara kulaç açmak, o dairenin dışına adım atmak heveslerini bana her fırsatta dile getiren öğrencilerim olarak görüyorum. 'Neden geri döndün?' den daha çok 'biz nasıl gidebiliriz ?' sorusunu soran talebelere, kendinizi sadece 'öğrenci' değil, daha çok 'talebe' olarak görmelisiniz; yani sadece 'öğrenen' değil 'talep eden' olmalısınız diye haddimi aşarak akıl verdim. Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ndeki öğrencilerime.

Özellikle de Amerika'da ihtisas yapmak için gerekli olan USMLE sınavlarını geçmiş ama TUS sınavından başarılı olarak o yıllardır özlemine çektikleri asistanlık hayatına atılan arkadaşların çevresi zaten sağlam olan o daireyi dikenli tellerle nasıl çevirdiklerini çok gördüm öğrencilik yıllarımda. Asistanlığa başladıktan sonra uzmanlığı alma beklentisi ve sonrasında bir an önce akademik kariyer telaşı. Ebetteki yurtdışına çıkmak her şey değil ama çıkmak isteyenler oralara gittiklerinde genelde en alt basamaktan başlamak zorunda olduklarını biliyorlar. Yani asistanlığa sil baştan başlamak. Hayatında çok az şeyi bir kaç adım sonrasında planlayarak yapmış birisi olarak ileriye

Sağlık alanında ülkemizin kat ettiği mesafe umut vericidir. Bununla yetinmeden üniversitelerimizi dünyada saygınlığı olan ve üretmeye, başarıya aç akademisyenler için bir cazibe merkezleri haline getirmeliyiz. Dünyanın köklü üniversiteleri ile ortak projeler üretip ismimiz kurumsal bazda dünyaya duyurmalıyız. Üniversitemiz'in isminin bu prestijli kurumlar ile birlikte yazıldığı ve saygın dergilerde yayınlanacak bilimsel çalışmalar ile akademik dünyaya kendimizi tanıtmalıyız.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi bizim için bilinçli bir tercih ve biz buna inanarak geldik. Mevcut dinamizme pozitif bir katkı sağlamak; birikimlerimizi ve enerjimizi, akademik kadromuzun değerli hocaları ile birlikte, üniversitemizin vizyonu ve misyonunun gereğini yerine getirmek için buradayız. “Gökyüzüne kaleler kurmuşsanız, bu emeğiniz boşa gitmemeli. Evet, onların yeri orası olmalı. Ama şimdi bu kalelerin altını sağlam temellerle örmelisiniz” der H D Thoreau. Hedeflerimiz yüksek ve şimdi bunları orada tutmak için çalışma zamanı.

dönük kariyer planlaması yapılmalı deme hakkını kendimde bulmuyorum ama denizin öte tarafında sizi neyin beklediğini de bilmelisiniz. Yapılması gereken işi ‘ertelemek’ (procrastination) kaygılarımızı biraz öteleyebilir ama o bekleyen işi çözmez. Avrupa veya Amerika’da ihtisas yapmak isteği olan öğrencilere tavsiyem; bu işi geciktirmeden ve mümkünse mezuniyetten hemen sonra yapmalarıdır. Yani rahatlıkla ‘kaybedecek çok şeyim yok’ diyebiliyorken. Ya işler ‘planladığınız’ gibi gitmezse? Gerçekten ne kaybetmiş olabileceğinizi düşünün; tabii ki ne kazandığınızı da. Elbette varmak için epey yol yürüdüğümüz o ağacın meyvesini yemek isteriz ama aksi olursa o cevalanı kayıp zaman olarak mı göreceğiz? Paulo Coelho’ nun, artık bir modern dönem klasiği olan ‘Simyacı’sını hatırlayın. Aradığı cevherin yanı başında olduğunu görebilmesi için piramitlere kadar gitmesi gerekti. Santiago aslında kendini buldu o yolculukta, ama o yolu yürümeden olmayacaktı bu. ‘Yeni terleyen bıyığına, sakalına’ sevdası, gönlünde başka sevdalara yer bırakmayacak kadar büyük olan varsın o dairede kalsın.

“The grass is always greener on the other side” diye bir Anglosaxon deyiimi vardır. Üzerinde güneş batmayan imparatorluktan arda kalan ‘küçük karanlık ada’ bana hep öyle görünmüştü öğrencilik yıllarımda. Ama adaya vardığımda aklıma ilk gelen büyük şair İsmet Özel’ in “İşte bu kadarmış Akdeniz. Aslı yokmuş dinlediklerimin” dizeleri oldu (onu da yanlış hatırladığımı fark ettim yıllar sonra). Buradan bir pişmanlık okuması yapmayalım. Bunu Manchester’da kiremitten örülmüş evlerin bende bıraktığı o banallik izlenimi düşündürmüş olmalı. Britanya’nın her zaman size verecek bir şeyleri

vardır ve bundan nasibime de fazlasıyla düşmüştür. Bazen hayranlık ile başlayan hikâyeler hayal kırıklığı ile son bulur bazen de hayal kırıklıkları hayranlığa dönüşür. Benim ki herhalde ikincisine biraz daha yakın. Kendi adıma sadece hemen her bölgesinde çalışma fırsatı bulduğum Britanya deneyimini paylaşabilirim. Çünkü Atlantik okyanusunun ötesinden daha farklı izlenimler duyabilirsiniz. Kitaplarını okuduğunuz ve kendi alanlarında bir ekolün öncülüğünü yapan akademisyenlerle çalışmanın, onlardan bir şeyler öğrenmenin verdiği haz; Edinburgh ve Oxford Üniversiteleri gibi prestijli kurumlarda tıp öğrencilerine ders verme deneyimi; Broadmoor yüksek güvenlikli adli psikiyatri hastanesi ve Cassel hastanesi terapötik toplum merkezinde çalışma tecrübesi gibi kazanımları kendi adıma artı değerler olarak görüyorum. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi ihtisasımı tamamladığım Oxford Deanery psikiyatri rotasyonunda ve sonrasında ‘consultant’ hekim olarak çalıştığım o kurumlarda, ileride işbirliği ve proje ortaklığı kuracağımız dostluklar ve profesyonel bilişim ağları oluşturmak nasip oldu.

Sağlık alanında ülkemizin kat ettiği mesafe umut vericidir. Bununla yetinmeden üniversitemizi dünyada saygınlığı olan ve üretmeye, başarıya aç akademisyenler için bir cazibe merkezleri haline getirmeliyiz. Dünyanın köklü üniversiteleri ile ortak projeler üretip ismimiz kurumsal bazda dünyaya duyurmalıyız. Üniversitemiz’in isminin bu prestijli kurumlar ile birlikte yazıldığı ve saygın dergilerde yayınlanacak bilimsel çalışmalar ile akademik dünyaya kendimizi tanıtmalıyız. Vizyonu “Sağlık ve Eğitim alanında, eğitim, araştırma ve hizmetleri ile ülkemiz ve dünyada referans kabul edilen, mensubu olmaktan övünç duyulan lider bir Üniversite olmak” olan bir üniversiteyiz.

Burası bizim için bilinçli bir tercih ve biz buna inanarak geldik. Mevcut dinamizme pozitif bir katkı sağlamak; birikimlerimizi ve enerjimizi, akademik kadromuzun değerli hocaları ile birlikte, üniversitemizin vizyonu ve misyonunun gereğini yerine getirmek için buradayız. “Gökyüzüne kaleler kurmuşsanız, bu emeğiniz boşa gitmemeli. Evet, onların yeri orası olmalı. Ama şimdi bu kalelerin altını sağlam temellerle örmelisiniz” der H D Thoreau. Hedeflerimiz yüksek ve şimdi bunları orada tutmak için çalışma zamanı.

Bezmiâlem Mobil İle **BİLGİLER CEPTE!**

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Android Mobil Uygulaması ile Öğrencilerimiz;
Dersleri, Notları, Devamsızlık Durumlarını, Duyuruları ve Etkinlikleri,
Üniversitemizin Sosyal Medya Hesaplarını, Günlük Yemek Menüsünü
mobil uygulamamız üzerinden takip edebilirler.



PROF. DR. MURAT KARTAL / BEZMÎÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ

BEZMÎÂLEM FITOTERAPİ EĞİTİM, ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ

Türkiye'nin ilk ve tek Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi hem ülkemizdeki bitkisel ürünlerin yanlış kullanımı ile ilgili sorunların en aza indirgenmesi hem de bu ürünlerin tedaviye olan katkılarının artırılmasını amaçlamaktadır.



Fitoterapi “Bitkilerle Tedavi” anlamına gelmektedir. Binlerce yıldır insanlığın hizmetinde olan ‘Fitoterapi’nin bilimsel, akılcı, yenilikçi biçimde ele alınması en güncel ihtiyaçlardan biri haline gelmiştir. Tıbbi bitkiler ve bitkisel ürünlerin fitoterapi eğitimi almış hekimlerce uygulanması ve önerilmesi; yine bu ürünlerin eğitimini almış eczacılarla bilinçli şekilde hastaya verilmesi ve kullanım önerilerinin anlatılması halkımızın sağlığı açısından çok önemli bir gerekliliktir. Yan etkilerinin sentetik ilaçlara göre daha az oluşu, fitoteröpatikleri önemli kılmaktadır. Fitoterapi teriminin geleneksel tedavi ile birlikte sıklıkla kullanılması, bugünkü modern ilacın temeli olan bitkilerin halk arasında binlerce yıldır kullanılıyor olmasına dayanmaktadır. Bitkilerin kullanımının fitoterapinin çıkış noktası olduğu açık olsa da yıllar içerisinde bir bilim dalı olması gerektiği ortaya çıkmış ve bu konuda birçok bilimsel çalışma yapılarak, dünyada ve Türkiye’de de fitoterapötik ürünler ile ilgili birçok kılavuz ve yönetmelikler yayınlanmıştır.

“Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi Kurulması” adlı Projemiz İSTKA (İstanbul Kalkınma Ajansı) tarafından kabul edilmiş ve Yenilikçi İstanbul destek programı desteklenmeye hak kazanmıştır. Eylül 2014’ten beri proje başlamış, binası kiralanmış ve Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Rektörlüğü’ne bağlı “Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi”nin kurulması için gerekli çalışmalar başlatılmıştır. Türkiye’nin ilk ve tek Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi’ne ev sahipliği yapacak Bezmiâlem Vakıf Üniversitemizin akademik yılı açılış töreninde, açılacak merkez hakkında bilgi alan Emine Erdoğan Hanımefendi, merkezle ilgili çalışmalara destek sözü vermiştir ve Cumhurbaşkanlığımız ile gerekli iletişim devam etmektedir.

4 ay sonra hizmete girecek merkez ile genel amacımız; bütün bilimsel bilgilerin toplandığı, araştırma ve uygulamaların yapıldığı, hekim, diş hekimi, eczacı ve diğer sağlık çalışanlarına alanla ilgili eğitimlerin verildiği, kurs, seminer ve konferanslarla halkın bilgi ve farkındalık düzeyinin yükselmesine katkı sağlayan bir merkezin kurulmasıdır. Hedeflenen fitoterapi eğitimleri ile ülkemizdeki hem bitkisel ürünlerin yanlış kullanımı ile ilgili sorunların en aza indirgenmesi hem de bu ürünlerin tedaviye olan katkılarının artırılmasına destek verilmesi planlanmıştır.

Gıda, kozmetik ve ilaç sektöründe ülkemizin öz kaynaklarının kullanılması, milyar dolarlarla ithal edilen Bitkisel hammaddelerin üretilmesi ve dünyaya satılmasında katkı sağlayacak, İstanbul’un ve ülkemizin ekonomik potansiyeline destek olacak merkez, 2023 hedefine varılmasında rol oynayacaktır.

T.C. Sağlık Bakanlığı; Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından “Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği “27 Ekim 2014 tarih ve 29158 sayılı Resmi Gazetede yayınlanmış ve yürürlüğe girmiştir. 15 uygulama alanında (Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz, (Sülük uygulaması) Hirudoterapi, Refleksoloji, Ozon tedavisi, Mezoterapi, Homeopati, Osteopati, Kayropratik, Maggot, Apiterapi, Proloterapi, Kupa Tedavisi ve Müzikoterapi) hekimlere yönelik uygulama sertifika eğitimlerine gerek olacaktır. Mevzuata göre Sağlık Bakanlığı belirlenen eğitim programları çerçevesinde standart eğitimlerin gerçekleştirilmesi için koşulları sağlayan kurumlara izin verecektir. Bu tedavi uygulamalarında Fitoterapi ülkemiz açısından en çok ilgi görecektir ve kullanılacak tedavi uygulaması olarak görülmektedir. Bu nedenle Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, “Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi”ni kurarak bu alana bir öncülük yapmak istemekte ve fiziki şartları ve alt yapısı uygun kapsamlı ve yetkin bir merkez ile büyük bir boşluğu dolduracağını düşünmektedir.

Fitoterapi; Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları içerisinde temel bir tedavi yöntemidir. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları içerisine alınmış olan Hipnoterapi, Müzikoterapi ve Sülükle Tedavi gibi yöntemlerden, içeriğindeki etken maddeler nedeniyle ayrılmaktadır. Fitoterapötikler, içerdiği bitkisel ekstraların birçok etken maddeyi aynı anda taşıması, ekstraların dozu ve doz aşımının, yan etki ve kontrendikasyonlarının, ilaç ve besin etkileşimlerinin olması nedeniyle ilaç kategorisinde değerlendirilmektedir.

Eczacılıkta uzmanlık uygulamasına ilişkin 6566 sayılı yasa, 14.11.2014 tarihinde Resmi Gazete’de yayınlanarak yürürlüğe girmiştir. Yasa ile 6197 sayılı temel eczacılık kanununa bir ek, bir de geçici madde ilave edilmekte, diğer sağlık mevzuatına da bu yönde eklemeler yapılmaktadır. Böylece “uzman eczacılık”, bir kavram ve unvan olarak eczacılık mevzuatına ve çalışma hayatına girmiştir. Uzmanlık dallarının eğitim müfredatları ve uygulama alanları ile görev ve yetkilerinin çerçevesi ise kurulacak olan Eczacılıkta Uzmanlık Kurulu tarafından belirlenecektir. Yasaya göre sadece iki dalda, Klinik Eczacılık ve Fitofarmasi dallarında uzman eczacı olunabilecektir. Uzmanlık eğitim süresi ise 3 yıl ve gerekli görülürse süre üçte bir oranına kadar artırılabilir.

Kurulacak olan bu merkezde uluslararası standartlardaki eğitim programları ile Hekimlere yönelik Fitoterapi sertifika programı açılacak ve Fitofarmasi dalında Uzman Eczacı yetiştirilmesi sağlanacaktır. Merkezde gerçekleştirilecek olan araştırmalar ve eğitimler ile Türkiye’nin Fitoterapi alanında eğitim ve teknoloji geliştiren ülkeler arasına girmesi sağlanacak ve rekabet gücü arttırılacaktır.

Ülkemizde Fitoterapi Alanında kurulacak ilk Merkez olarak ülkemizin sahip olduğu bitki çeşitliliğinin (alıtür, varyete ve hibritlerle 11.707’dir ve bunun yaklaşık 3.600 türünün endemik olması önemlidir) değerlendirilmesi gereklidir. Tıbbi bitkilerimizden gıda, kozmetik ve ilaç sanayi için yeni ve nitelikli hammaddeler ve ürünler üretilmesi, ekonomik değer oluşturulması, Fitoterapi alanında kullanılan ürünlerin kalite kontrollerinin de yapılabildiği ve kaliteyi belirleyen bir merkez oluşturmak amaçlanmaktadır. Bitkisel hammaddelerin elde edilmesinden, bitkisel ilaçların hazırlanması, geliştirilmesi ve hastalarda kullanılmasına yönelik bütün aşamaların bu merkezde uygulanması planlanmaktadır.

Merkezin Ana Faaliyetleri Ne olacaktır?

- Fitoterapi alanında kullanılan bütün standart bitkisel drogların ve bitkisel hammaddelerinin (sabit yağlar, uçucu yağlar ve ekstratlar) bulunduğu bir koleksiyon oluşturulması
- Fitoterapi ile ilgili kitap, görsel, video vb. içeren geniş bilgi ve belgelerin yer aldığı kütüphane oluşturulması

- Tıbbi bitkiler, bitkisel droglar ve içerdikleri bileşiklerin farmakolojik etki ve etki mekanizması ile ilgili eğitim dokümanlarının hazırlanması

- Tıbbi bitkiler ve bitkisel droglardan hammaddelerin elde edilmesi, standardizasyonu ve bitkisel ilaçların geliştirilmesi

- Fitoterapi alanında kullanılan bitkisel hammaddelerin, ürünlerin kalite kontrollerinin yapılması

- Gıda; tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı kriterlerine göre ruhsatlandırılacak bitkisel ürünlerle ilgili sektörlerin bilgilendirilmesi ve uzman desteği verilmesi

- Fitoterapi alanında halkı bilgilendirmeye yönelik, sempozyumlar ve eğitimler düzenlenmesi

- Fitoterapi alanında sağlık çalışanları ve gıda, kozmetik ve ilaç sektörlerine yönelik sertifika eğitimi, çalıştay ve konferans düzenlenmesi

Türkiye’nin ilaçta dışa bağımlılığı her geçen yıl daha da artmaktadır. Ülkemizde İlaç AR-GE yatırımları çok az düzeydedir ve yeni ilaç molekülü keşfi ülkemizde yapılamamaktadır. Yeni ilaçları keşfeden ülkelerdeki AR-GE giderlerinin büyük bir kısmı da kamu fonları ile karşılanmaktadır. Bu anlamda Türk ilaç sanayinin gerçek anlamda ilaç keşfi yapması ve referans ilaç üretmesi yakın gelecekte çok zor görünmektedir.

Kurulacak merkezde Fitoterapi droglarının yetiştirilmesi, kalite kontrolü, bitkisel hammaddelerin elde edilmesi, bitkisel ilaçların hazırlanması, geliştirilmesi ve hastalarda kullanılmasına yönelik tüm aşamaların uygulanması planlanmaktadır. Ülkemiz dünyadaki 93 milyar \$’lık “Tıbbi ve Aromatik Bitki” pazarında, sadece 100 milyon \$ paya sahiptir. Ülkemiz özellikle bitkisel hammaddeleri ve bitkisel ürünleri üretecek ve dünyaya pazarlayacak güçtedir. Bitkisel hammadde üretimi, bitkisel ürün ve bitkisel ilaç sanayimizin gelişmesi sonucu ülkemizin bitki zenginliğini ekonomiye kazandırmamız mümkün olacaktır.

Gıda, kozmetik ve ilaç sektöründe ülkemizin öz kaynaklarının kullanılması, milyar dolarlarla ithal edilen Bitkisel hammaddelerin üretilmesi ve dünyaya satılmasında katkı sağlayacak, İstanbul’un ve ülkemizin ekonomik potansiyeline destek olacak merkez, 2023 hedefine varılmasında rol oynayacaktır.

CUMARTESİ GÜNLERİ, TIP FAKÜLTEMİZ VE FATİH POLİKLİNİĞİMİZDE POLİKLİNİK HİZMETİ VERİLMEKTEDİR

ONLINE RANDEVU İÇİN: 212 453 0 453
www.bezmialemhastanesi.com



ÖĞR. GÖR. DR. HURİYE KIZILTAN / BVU RADYOLOJİ ANABİLİM DALI

RADYOTERAPİDE GÜNCEL GELİŞMELER

Radyoterapide temel hedef kanser hücreleri ve dokusudur. Kanserli dokuyu tedavi ederken, çevresindeki normal dokulara en az zarar verme ilkesinden hareketle değişik radyoterapi teknikleri kullanılmalıdır.

Eksternal Tedavi (Hastanın dış yüzeyine uygulanan ışın tedavisi)

Dışardan uygulanan radyoterapi metodudur. Kullanılan aygıtlar Co-60, Doğrusal Hızlandırıcılar (Lineer hızlandırıcı) ve Orto voltaj yüzeyel tedavi cihazlarıdır. Doğrusal Hızlandırıcılar ile IMRT (Intensity Modulated Radiotherapy, Yoğunluk Ayarlı Radyoterapi) ve SRS (Stereotaktik Cerrahi) diğer radyoterapi cihazları ve metodlarıdır.

Yan etkileri azaltmaya yönelik konformal tedavi cihazları geliştirilmiştir

- 3-D Konformal radyoterapi cihazları
- Yoğunluk ayarlı radyoterapi yapan cihazlar (IMRT, intensive modulation radiotherapy))

- Radyoprotektör yani radyasyondan koruyucu ilaçlarla birlikte radyoterapi yapılabilir (Kükürtlü ilaçlar kullanılır, çevre dokuyu korur, ancak sakıncası, tümör de büyüebilir)

- Radyosensitizer yani radyasyona karşı duyarlaştırıcı ilaçlarla birlikte radyoterapi yapılabilir (İmidazol türevi ilaçlar kullanılır, tümörü oksijenlendirerek küçültür, fakat çevre doku zararı artar).

- Radyoimmünglobulinlerle yani antikorla kaplanmış radyoaktif maddelerle yapılan radyoterapi: Damarlanması bozulmuş olan nüks kanserlerde fazla bir yeri yoktur. Primer tedavi ile birlikte düşük doz radyoterapi ile verilirse idealdir.

YAN ETKİLERİ DÜŞÜRÜLMÜŞ RADYOTERAPİ



SRS (Stereotaktik Radyocerrahi) ve SBRT (Stereotaktik Radyoterapi)

Belirlenmiş tümör hedeflerine, radyasyon ışın demetlerini odaklayarak verilmesini sağlar. Proton ve helium iyonları gibi ağır parçacıklarla uygulanan radyocerrahi yöntemleri de mevcuttur

Brakiterapi

Yakın tedavidir. Bu tür tedavide radyasyon kaynağı ile ışınlanacak bölge direkt olarak ışınlanır. Prostat, baş boyun, yemek borusu, bronş, rahim ağzı ve meme tümörlerinde kullanılmaktadır. Brakiterapi genelde eksternal radyoterapi sonrası ek doz olarak hastaya uygulandığı gibi seçilmiş hastalarda tek tedavi olarak da yapılabilir.

Sistemik Radyoterapi

Radyoaktif madde damar içine verilerek hastalıklı organda daha yoğun şekilde toplanması ve hastalıklı organın ışınlanması hedeflenir. Bu uygulama için en iyi örnek tiroid kanserlerinde atom tedavisi de denen I-131 ve metastatik kemik tümörlerinde Sr-90, over tümörlerinde P32 uygulamasıdır.

IMRT (Intensity Modulated Radiotherapy, Yoğunluk Ayarlı Radyoterapi)

Dinamik radyasyonla düzensiz biçimli yapıların ışınlanmasını sağlar. Bir taraftan da normal dokuların aldığı ışınları en aza indirir. Işınların yoğunluklarını tümöre ve çevredeki sağlam dokulara ayarlayarak yapılan bir radyoterapi türüdür.



Cyberknife

Uzay bıçağı da denir. Dünyada sınırlı sayıda merkezde bulunan Cyberknife, tümör çevresindeki normal dokuların radyasyon oranını minimuma indiren radyo-cerrahinin en gelişmiş biçimidir. Cihazın her açıda dönebilen ve her pozisyonda durabilen robotik bir kolu vardır. Bu koldan tümöre odaklandırılmış ışınlar hastaya gönderilir. Böylece daha yüksek dozda ışın çevre dokulara zarar vermeden verilebilir.

Tomoterapi

Tomoterapiye helical tomoterapi de denir. Bir tür CT rehberliğinde yapılan yoğunluk ayarlı radyoterapi yani CT guided IMRT'dir. Intensive Modula-

ted Radiotherapy yönteminin ince CT kesitleri ile günlük görüntüler kontrolünde hastaya uygulanmasıdır. Bu özelliği ile Tomoterapi ile radyoterapi normal konvansiyonel radyoterapiden oldukça farklıdır. IMRT yönteminin geliştirilmiştir. Orjinal sistem önce beyin tümörleri için geliştirilmiş fakat sonrasında bütün tümörlerde kullanılacak şekilde düzenlenmiştir.

Küçük bir megavoltaj X-ışını kaynağı, CT, x-ışını kaynağı ile benzer bir şekilde monte edilmiştir. Böylece BT görüntüleri elde edilebilecek şekilde düzenlenmiştir. Bu kombinasyon ile, birim, modern görüntü kılavuzluğunda radyoterapi (IGRT) sağlayabilen ilk cihazlardan biri olmuştur

Tomoterapi Hi Art

Radyoterapi uygulanırken alanlar arasında sıcak ve soğuk noktaların oluşması en önemli sorunlardan birisidir. Bu nedenle çoklu alan uygulamaları uygulamak çok zordur. Tomoterapi uygulaması ile çoklu alanlar rahatlıkla tedavi edilebilmektedir.

Tomoterapi ile bir tedavi süresi diğer tedavi yöntemleri ile benzer olarak 3-5 dakikadır. Ancak günlük CT için de 2-3 dakika gerekir. Günlük CT ile hastanın değişen pozisyon, vücut anatomisi, tümör küçülmesi veya büyümesine bağlı değişiklikler görüntülenir. Buna adaptif radyoterapi de denir. Tümör üzerinde yoğunlaşan binlerce değişik yoğunlukta ince ışını hasta etrafında dönerek verebilen bir sistemdir.

1. Güçlü bir planlama sistemi mevcut
2. Vücudun değişik bölgelerindeki büyük veya küçük çok sayıda tümörü farklı dozlarda ve aynı süre içinde tedavi edebilir
3. Normal dokuları daha güzel korur

Daha önce radyoterapi görmüş kişilerde yan etkileri azaltmak için

Çok sayıda metastazı aynı anda tedavi etmek için tomoterapi tercih edilir.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Radyasyon Onkolojisi bölümüne Tomoterapi cihazı kurulacaktır. Halkımızın bu cihazdan büyük yararlar görmesini umuyoruz.



SAĞLIKLI ZAYIFLAMA POLİKLİNİĞİ HİZMETE GİRMİŞTİR



PROF. DR. TÜRKİNAZ AŞTI / BVU SBF DEKAN VEKİLİ

KANSERLİ HASTANIN BAKIMI

Kanser hastalığı olan bireylerin bakımının istenilen düzeyde sağlanabilmesi için hemşirelerin hasta birey ve aile bireylerinin yaşadıkları sorunların farkında olması ve bu sorunlara yönelik bireyleri desteklemesi de çok önemlidir.

Kanser insidansındaki (ortaya çıkan yeni vaka) artışa paralel olarak, tedavide çok önemli ilerlemeler kaydedilmesine karşın, kanser hastalığının verdiği korku, gelecek kaygısı, hastalık sürecinde yaşanabileceklerin yarattığı stres ve tedaviye bağlı istenmeyen etkiler, hasta ve hasta yakınlarının yaşam kalitesini önemli derecede etkilemektedir. Sağlık bakım profesyonelleri açısından, tedavi ve bakıma ilişkin sorunları tanımlama ve kapsamlı bir hemşirelik bakımı ile hastaların yaşam kalitesinin sürdürülmesi önem kazanmaktadır.

Bu bağlamda, tedavi süresince ve tedavi sonrasında hastalara bütüncü bakım anlayışı doğrultusunda verilen bakım, hastaların yaşam kalitelerinin iyileştirilmesi ve devamının sağlanmasında önemlidir.

Kanser hastalığı olan bireylerin bakımının istenilen düzeyde sağlanabilmesi için hemşirelerin hasta birey ve aile bireylerinin yaşadıkları sorunların farkında olması ve bu sorunlara yönelik bireyleri desteklemesi de çok önemlidir.

Hemşirelik mesleğinde bireylere bütüncü ve holistik anlayışla sağlık bakımı verilmesi temeldir. Bütüncü sağlık yaklaşımı, bireyin fiziksel, zihinsel, ruhsal ve sosyal açıdan bir bütün olduğu ve her bireyin yegâne, tek ve değerli olduğu anlayışı ile ele alınması esasına dayanır.

Kapsamlı bir hemşirelik bakımı; hastalığın yarattığı önemli stresörlerle hastanın baş edebilmesine yardım etmeyi amaçlar. Bu nedenle hemşirelerin öncelikle yaşam kalitesini koruma, geliştirme, iyileştirme ve yaşam kalitesini etkileyen etmenleri belirlemeleri ve bu sorumlulukları yerine getirmeleri önemli bir hemşirelik fonksiyonudur. Kansere, bireylerin yaşamlarında ciddi ve yoğun bir sağlık sorununun yaşandığı dönemdir. Geleneksel olarak kanser tanısı, acı ve ölüm ile özdeşleştirilmektedir. Kansere hastaların yaşam sürelerindeki artış ve yeni tedavi olanakları sonucunda kanserin kronik bir hastalık olduğu fikri de giderek kabul görmektedir. 1950'lerde başlayan onkoloji hemşireliği konusundaki gereksinimler ve eğitimler, kanser hemşiresi, hatta uzman kanser hemşiresi kavramının doğmasına yol açmıştır. Onkoloji hemşiresinin görev tanımı yapılmıştır. Bu yeni tanıma göre onkoloji hemşiresi; kanserle yaşamının psiko-sosyal yönünü görmeli, kanser tedavisinin etkinliğinin artırmalı, ideal palyatif bakım yöntemleri geliştirmelidir. Ayrıca kanserin belirtileri, yan etkileri, bunlarla baş etme yöntemleri ile ilgili ait araştırmalar planlamalı, akıma yansıtmalıdır. Onkoloji hemşiresi, hasta bakımını geliştirmeden, en son teknolojileri kullanmaya kadar olan geniş bir yelpazede sorumluluk alanı oluşturmuştur.

Kanserli Hastalarda Gelişen Semptomlar ve Bakımı:

Kanserli hastanın bakımı; bir Hemşirelik Modeli kapsamında, hemşirelik tanılarına dayanan hemşirelik girişimleri ise Günlük Yaşam Aktiviteleri doğrultusunda ele alınmıştır.

HEMŞİRELİK MODELİ (Günlük Yaşam Aktiviteleri)

AKTİVİTE	HEMŞİRELİK TANISI
Güvenli Çevrenin Sağlanması, sürdürülmesi	<ul style="list-style-type: none"> • Travma Riski • Yorgunluk • Konforda değişim *Ağrı (akut, kronik) • Enfeksiyon Riski
İletişim	<ul style="list-style-type: none"> • Anksiyete • Etkisiz Bireysel Başetme • Benlik İmgesinde Bozulma
Solumun	<ul style="list-style-type: none"> • Hava Yolunu Temizlemede Etkisizlik • Etkisiz/Yetersiz Solumun Riski • Kardiyak Debi'de Azalma *Kardiyotoksitesi *Trombositopeni • Sıvı Volumu Eksikliği (Hipovolemi) • Sıvı Volumu Fazlalığı (Hipervolemi)
Yeme-içme/ Beslenme	<ul style="list-style-type: none"> • Vücut Gereksiniminden Az Beslenme • Yutmada Bozukluk
Boşaltım	<ul style="list-style-type: none"> • Diyare • Konstipasyon
Kişisel Temizlik ve Giyinme	<ul style="list-style-type: none"> • Deri Bütünlüğünde Bozulma • Oral Mukoz Mebranda Değişim • Özbakım Eksikliği Sendromu *Hijyenik Bakım Yetersizliği *Kendi Kendine Giyinme Yetersizliği
Beden Isısının Kontrolü	<ul style="list-style-type: none"> • Vücut Isısında Değişim Riski (Hipotermi, Hipertermi)
Hareket	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivite İntoleransı
Çalışma ve Eğlence	<ul style="list-style-type: none"> • Eğlenme Aktivitesinde Değişim
Cinselliği İfade Etme	<ul style="list-style-type: none"> • Seksüel Disfonksiyon
Uyku	<ul style="list-style-type: none"> • Uyku Alışkanlığında Değişim

YRD. DOÇ. DR. HAMİYET YÜCE / BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

RUH SAĞLIĞI VE FİZYOTERAPİNİN TÜM ALANLARINDA KULLANILAN BÜTÜNCÜL BİR TEDAVİ YÖNTEMİ

BEDEN FARKINDALIK TEDAVİSİ (BFT)

BODY AWARENESS THERAPY (BAT)

İnsanlar kabul edemedikleri duygusal tepkilerini bedenlerindeki kas gruplarını gererek ya da sıkıştırarak engellemeye çalışırlar. Eğer bu kronik bir hal alırsa kaslardaki gerginlik ve sıkışma sürekli hale gelir ve bir zırh gibi kişinin bedenini kaplayarak onun beden duruşunu etkiler.

Wilhelm Reich



Farkındalık “Şu anda ne yaşıyorum” sorusunu yanıtlamak için bireyin kendi düşüncelerini, duygularını ve bedenini gözlemlenmesi yoluyla elde edilen zihinsel bir durum olarak tarif edilir. Günümüz tıbbında insanı fiziksel, psikolojik ve sosyal çevrenin bütünleşmiş bir parçası ve tek bir birim olarak görmenin çok önemli olduğu kabul edilmektedir. Bu biyopsikososyal yaklaşımda fizyoterapistler hastanın sadece biyolojik ve fiziksel yönlerine değil aynı zamanda psikososyal yönlerine de odaklaşırlar.

Beden Farkındalık Tedavisi fiziksel ve duygusal yönleri ile çalışan bir fizyoterapik tedavi yöntemidir. Tedavi yönteminin amacı; Bireyin kendisine, çevresine, öteki kişilere, bir bütün olarak içinde yaşadığı dünyaya ilişkin farkındalığını arttırmaktır. Bu sağlık etkisi bireylerin yaratıcılıklarını arttırmak ve yaşamda kendi seçimlerini yapması için fırsatlar yaratır.

Beden Farkındalık tedavi yöntemi Feldenkrais, Alexander tekniği gibi Batılı hareket uygulama ve Avrupa hareketi gelenekleri (Grindler ve Selver), dans (Graham ve Laban) ve tiyatro (Stanislavski) gibi dışavurumcu sanatlardan esinlenmiştir. Bedene yönelik psikoterapiler (Jung, Reich ve Lowen) ve Doğudan Zen meditasyon ve Tai-chi Chuan (Tai Chi) önemli ilham kaynağıdır. Tai Chi başlangıç egzersizlerinden geliştirilmiş ve aynı ilkeleri takip etme eğilimindedir. Fransız psikoterapist ve aktör, J Dropsy, bahsedilen gelenekleri sentezledi ve metodu açıklayan iki kitap yayınladı. İsveç’li bir fizyoterapist (Roxendal 1985) metodu şizofreni hastaların tedavisinde kullandı ve Gothenburg Üniversitesi tıp fakültesinde bir tez ile so-

nuçları yayınlandı. O zamandan beri, yöntem ağırlıklı olarak kronik ağrı, kas-iskelet problemleri ve psikiyatrik rahatsızlığı olan hastaların rehabilitasyonunda kullanılmaktadır.

Yöntem

Beden Farkındalık Tedavi yöntemi insan olmanın fiziksel, fizyolojik, psikolojik ve varoluşsal yönleri olarak düşünülen insan hareketlerine bütüncül yaklaşımı temsil eder. Fizyoterapi içeriğinde dengeyi ve beden-zihin bütünlüğünü geliştirmek için hareketi, nefesi, ellerin rehberlik ettiği /masajı ve farkındalığı kullanılır. Tedavi sürecinde temel hedefler yaşayan beden ile daha iyi bir iletişim kurmayı, bedenin “sahip olma” duygusunu arttırmayı, farklı duyu-motor ve duygusal duyular için hoşgörüyü arttırmayı kapsar. Beden Farkındalık Tedavi yöntemi “bir bütün” olarak beden kaynakları ile çalışma anlamına gelen kaynak odaklı olarak tanımlanır. Bireyin hem “yaptıklarına” hem de “hareketlerde ne deneyimlediğine” dikkati yöneltme önemlidir. Bu farkındalığı ve hareket performansını uyarır. Psikomotor etkileşim ise farklı beden fonksiyonları ile eğitilir; Dengeli ve rahat duruşa sahip olma yeteneği, topraklanmak, nefes ile hareketi koordine edebilme, hareketler ve kişilerarası ilişkilerde iyi olma yeteneği ve nihayet zihinsel olarak mevcut olma veya dikkatli olma (Mindful) yeteneği. Beden Farkındalık Tedavisi’nde; yüzey ile ilişki, merkez hattında vertikal denge, hareketlerde merkezleşme ve gövdede solar pleksus sahasından koordinasyon, doğal nefes, akıcılık ve farkındalık “beden egosu”nun önemli yönleri olarak görülür.



“Keşif ve gelişime yolculuk” ta katılımcının ilgisini çekmek amacıyla terapist kendi bedeni ile rehber olmalıdır. Rehber hareketleri gösterir ve sözlü olarak uygun benzetmeler yaparak anlaşılmasını kolaylaştırır.

Tedavi

Beden Farkındalık Tedavisi'nin amacı; daha az efora ve daha iyi bir fonksiyona doğru ilerleyerek, hareketlerde bilinçlilik ve bedenin farkındalığını arttırmaktır. Tedavi programı günlük yaşamdan basit hareket egzersizlerinden oluşmaktadır. Bu egzersizler yatarak, oturarak, ayakta durma, yürüme ve partnerle yapılan kişisel egzersizlerdir. Nefes ve sesin kullanımı egzersizlerle bütünleştirilir.

Tüm egzersizlerde rahat nefes, denge ve farkındalık önemlidir. Tedavi bireysel tedavi olarak uygulandığı gibi gruplar halinde de uygulanır.

Beden Farkındalık Tedavi yönteminde her tedavi programı üç kısımdan oluşur

- 1. Gevşeme:** Beden taraması -edilgen gevşeme veya “beden içinde yolculuk” şeklindedir.
- 2. Hareket:** Yatarak yapılan egzersizler; gerilme ve gevşemeyi kapsar. Ayakta yapılan egzersizler; yere güvenli basılması (grounding), gravite hattı ile bedenin ilişkilendirilmesi ve hareket akışkanlığını kapsar bu her duruş için önemlidir.
- 3. Masaj:** Giysiler üzerinden uygulanan masaj bedensel teması içerir ve masaj yapanla masajı alanı etkiler.

Bütüncül yaklaşım açısından masaj, bir bedene veya dokuya dokunmak değil bir insana dokunmaktır. Böyle bir bakış açısı masaj alanı dağıtmaya değil bütünlemeye yardım eder. Grup uygulamalarında bireyler birbirlerine masajı uygularlar.

Egzersizler bireyin farkındalığı (ruhsal varlığı) için “Şimdi ve burada” olmak kapasitesini güçlendirir. Bu harekete odaklaşma ile birlikte yapısal hareket egzersizleri uygulanması ile olmaktadır. Kişiler bedeninin varlığını her zaman yüzey ile ilişkideki etkileri ile deneyimler. Katılımcıların hissettiklerini ve algıladıklarını kelimelerle ifade etmeleri öğrenme deneyimlerini bilinçlendirilmesi için daha fazla fırsat verir. Grup tedavisi diğer grup katılımcı ile dostluk için fırsat sunar, her biri özel durumlarına göre çalışmalar yapar. Grup içinde diğer katılımcılarla pratik deneyimlerini paylaşmak için yer verilir.

Tedavide iyi bir etki elde etmek için önemli bir faktör katılımcının motivasyonudur.

Beden Farkındalık Tedavisini Değerlendiren Kanıta Dayalı Çalışmalar

Beden Farkındalık Tedavi yöntemi özellikle Avrupa'nın kuzey kesiminde ruh sağlığı ve toplum temelli fizyoterapide çalışan fizyoterapistler tarafından kullanılan ve çok iyi bilinen bir yaklaşımdır. Tedavi yöntemi 1970'lerden beri İskandinav ülkelerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında farklı içeriklerde kullanılmıştır

Bugün Beden Farkındalık Tedavi yöntemi veya Beden Farkındalık Ölçeklerini içeren 13 tez vardır. On iki ta-

nesi fizyoterapist biri tıp doktoru tarafından yazılmıştır. (www.ibk.nu). Roxendal şizofren rehabilitasyon kapsamında Temel BFT'sini psikiyatrik fizyoterapide tanıtmıştır. Skatteboe kişilik bozukluğu olan hastaların grup tedavisinde BFT egzersizlerinin birleşimini kullanmış, Mattsson cinsel istismara uğramış kadınlarda ve psikosomatik kronik pelvik ağrısı olanlarda BFT sonuçlarını araştırmıştır. Somatoform, duyu durum ve kişilik bozukluğu olan hastalarda BFT'nin kısa dönem ve uzun dönem pozitif sonuçları, randomize kontrollü bir çalışmada psikiyatrik ayaktan hasta bakımında BFT alan grupta önemli gelişmeler açıklanmıştır. İrtabl bağırsak sendromu olan hastalarda BFT hem somatik hem de psikolojik belirtiler üzerine etkili olduğu gösterilmiştir. Yeme bozukluğu olan hastalarda BFT'nin bozulmuş beden imajını değiştirmede ve beden kontrolünde farkındalık eğitimi giderek ilgi görmektedir. Kas-iskelet rahatsızlığı (fibromiyalji, kronik ve yaygın ağrı) olan hastalarda BFT faydalı olduğunu gösteren çalışmalar yapılmıştır.

Beden farkındalığı müzik ve dans sanatçıları, golf, binicilik gibi belirli bir alanda bireyin kapasitesinin artırılması için aynı zamanda bir aktivite ya da spor için hazırlık olarak kullanılabilir.

Beden Farkındalık Tedavisi'nde Uzman Olan Terapistin Eğitimi

Sertifikalı terapistin eğitimi beş adımlık bir eğitim programını gerektirir. Program terapistin kendi tedavi deneyimi ve süreci göz önünde bulundurularak teorik, pratik ve klinik eğitiminden oluşur. Öğrenciler dört kez 1 haftalık eğitim oturumlarına katılarak ev ödevlerini yaparlar. İlk iki seviye beden farkındalığını geliştirmeye ve iç perspektiften sürecin anlaşılmasına odaklanır. Aynı zamanda teorik çerçeve ve Beden Farkındalık geçmişi kadar hastalarla çalışmada sözel hedefler ve motivasyonel yönlerin nasıl olacağı üzerinde durulur. Üçüncü düzeyde, öğrenciler BFT ile bireysel hasta tedavi ederler ve sürecin raporunu yazarlar. Dördüncü seviye öğrencinin aynı zamanda grup tedavi süreci ve BFT' de terapistin rolü üzerine bir rapor yazdığı grup ile tedaviye odaklanır. Öğrenci aynı zamanda klinik perspektiften ciddi değerlendirilen yaklaşık 2000 sayfa uygun literatür okur. Tüm raporlar onaylayan ve geribildirim veren bir öğretmen tarafından değerlendirilir. Beşinci düzey klinik olarak ilgi duyduğu alanda proje yazımını kapsar.

Beden Farkındalık Tedavisi'nin amacı; daha az efora ve daha iyi bir fonksiyona doğru ilerleyerek, hareketlerde bilinçlilik ve bedenin farkındalığını arttırmaktır. Tedavi programı günlük yaşamdan basit hareket egzersizlerinden oluşmaktadır. Bu egzersizler yatarak, oturarak, ayakta durma, yürüme ve partnerle yapılan kişisel egzersizlerdir. Nefes ve sesin kullanımı egzersizlerle bütünleştirilir.

Beden Farkındalık Tedavi yönteminin eğitimi İsveç'te Basic Body Awareness Therapy Enstitüsü'nde özel eğitim olarak veya Norveç Bergen Üniversitesi'nde mezuniyet sonrası sertifika programı olarak (60 EC kredi) verilir. Bu eğitimden sonra öğrenciler sertifikalı Beden Farkındalık Tedavisi uzman terapisti olurlar. Diğer meslek uzmanları, ör; psikolog, sosyal hizmet uzmanı eğitimin ilk iki adımına kabul edilirken tam eğitim sadece mezun fizyoterapistler içindir. Bir terapistin eğitim 4-5 yıl süresince 30 haftadan oluşur.

Avrupa'da yaklaşık 150 sertifikalı BAT terapisti vardır. Bugün İsveç, Danimarka, Finlandiya ve Norveç'den sonra yöntem daha fazla ülkeye yayılıyor. İzlanda, İsviçre, Avusturya, İskoçya, Hollanda, İspanya, İngiltere ve Türkiye diğer ülkeler arasında yer alıyor. Uluslararası öğretmen grubu (ILBK) yöntemi geliştirme ve kalite sorunları üzerine çalışmak için düzenli olarak buluşuyor.

KAYNAKLAR

1. Gard G. Body Awareness Therapy for Patients with fibromyalgia and chronic pain. Disability and Rehabilitation. 2005;27:725-728
2. Gyllensten AL. Basic Body Awareness Therapy. Thesis.Lund University, Department of Physiotherapy. Lund 2001
3. Gyllensten AL, Skär L, Miller M, Gard G. Embodied identity-A deeper understanding of body awareness. Physiotherapy Theory and Practice. 2010; 26: 439-446
4. Roxendal G. Body Awareness Therapy and The Body Awareness scale, treatment and evaluation in psychiatric physiotherapy. (Thesis) University of Gothenburg. Department of Psychiatry. Gothenburg. 1985
5. Skatteboe UB, Friis S, Kvamsdal HopeM, Vaglum P. Body Awareness group therapy for patients with personality disorders. Physiotherapy and Psychosomatics 1989;51:11-17

MADDİ DURUMU İYİ OLMAYAN HASTALARA ÜCRETSİZ TEDAVİ

Bezm-i Alem Valide Sultan tarafından ‘Bezm-i Alem Gureba-i Müslimin Hastanesi’ adıyla kurulan ve bugün ‘Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi’ adıyla hizmet veren kurumumuz 171 yıldır süregelen ‘maddi durumu iyi olmayan hastalara yardım’ geleneğini devam ettiriyor.

“Vakıf Gureba Hastanesi, 171 yıl önce garip gureba Müslümanlara hizmet etmek amacıyla kurulmuştur. Hastanemiz bu misyonunu 2010 yılına kadar devam ettirmiş, 2010 yılında ise üniversite hastanesine dönüşerek verdiği sağlık hizmetlerine ek olarak eğitim ve araştırma hastanesi misyonunu da yüklenmiştir.

Bilindiği gibi vakıf hastaneleri görevlerini sürdürürken kendi kendini idame ettirebilir olmak zorundadır. Bu şartlarda bizim hastanemiz de yoğun hasta potansiyeli ile geniş bir kesime hizmet etmektedir. Ancak bunu yaparken maddi durumu iyi olmayan hastalara ücretsiz sağlık hizmeti vermeyi de halen sürdürmektedir. En gelişmiş teknoloji ve donanıma sahip hastanemiz özel sağlık sigortalı bir hastaya ya da parası ile yurt dışından gelen bir hastaya nasıl hizmet veriyorsa aynı standartlarda fakir hastalara da hizmet vermektedir.

MADDİ DURUMU YETERSİZ HASTALAR İÇİN VAKIF BÜROLARI

Hastanemizde maddi durumu iyi olmayan hastalar için bir müracaat bürosu kurduk. Hastalarımız çok

kolay bir şekilde bize başvurabiliyorlar. Durumu acil olan hastaların beyanını hemen kabul ediyoruz ve tedavisini yapıyoruz. Diğer poliklinik şartlarındaki hastalar bize müracaat ettiğinde eğer ellerinde bir sosyal güvenceleri ve maddi imkânları yoksa başvurdukları anda “Sosyal Yardım Bilgi Sistemi”nden (SOYBİS) bilgilerine ulaşabiliyoruz. Bu kişilerin gerçekten mal varlıklarının olmadığını belirlersek, her türlü imkân ve yetkin donanım ile hastalarımıza hizmet veriyoruz. Eğer hasta fakir ve sosyal güvencesi var ise fark almadan da hizmet veriyoruz.

BİLİMSEL GELİŞMELERE YAKIN TAKİP

Bu özelliklerimiz bizi diğer hastanelerden ayırırken Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Hastanesi olarak birçok ilke de imza attığımızı vurgulamak isterim. Üniversite hastanemizde özellikle kanser araştırmalarına önem veriyoruz. Bilindiği gibi Gamma Knife beyin tümörlerinde çok etkin bir yöntem. Bu konuda ülkemizdeki sayılı merkezlerden biri haline geldik. Bunun yanında Onkoloji Merkezimiz mevcut. Medikal onkoloji ve radyoterapi yaptığımız Radyasyon Onkolojisi, alanlarında da etkin tedaviler has-



tanemizde uygulanmakta. Teknolojinin etkin olarak kullanıldığı alanlardan biri de girişimsel kardioloji ve ameliyatsız endoskopik girişimler. Bunları da hastanemizde etkin bir şekilde uygulamaktayız.

HASTANEMİZ BİR UYGULAMA ALANI

Üniversitemizin eğitim sistemi de hastanemizle entegre şekilde organize edilmiş durumdadır. Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi öğrencileri birebir ve aktif bir şekilde kliniklerde çalışma imkânı buluyor. Öğrenciler pratik yapma imkânı açısından birçok üniversiteden daha şanslı durumdadır.

Teknolojimiz ve bunun paralelinde hasta sayımız son zamanlarda gittikçe arttı. Hasta başına düşen doktor sayımızın yeterli olmasının yanı sıra eğitici sayımız da çok yeterli. Öğrenciler, hocalarımızın gözetiminde ve onların yoğun desteğiyle her türlü müdahaleye yakından şahit olabilmektedirler. Gelen her hastanın bir doktor ile birlikte bir öğrenci tarafından muayene edilmesi pratiğin çok önemli olduğu tıp eğitiminin olmazsa olmazıdır.

“Hastalar bize müracaat ettiğinde eğer bir sosyal güvenceleri ve maddi imkânları yoksa başvurdukları anda “Sosyal Yardım Bilgi Sistemi”nden (SOYBİS) bilgilerine ulaşabiliyoruz. Bu kişilerin gerçekten mal varlıklarının olmadığını belirlersek, her türlü imkân ve yetkin donanım ile hastalarımıza hizmet veriyoruz.”

Bununla birlikte diğer üniversitelerden en önemli farklarımızdan biri öğrencilerimizi eğitimin yanında araştırmaya da teşvik etmemizdir. Buradan mezun olan öğrenciler aynı zamanda eğitimini almış iyi bir araştırmacı olarak yetişmektedir.

HİCRET TIRINK / BVU FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON 4. SINIF ÖĞRENCİSİ

ENGEL (B/S) İZMİYİZ?

Algılarımız yaşadığımız dünyayı şekillendiren ve insan ilişkilerine yön veren önemli bir unsur. 'Engel' ya da 'özür' dediğimiz kavramların biraz derinine indiğimizde aslında o kalıpların da zihinlerimizde oluşturduğumuz algılar olduğunu, bu algıların toplumda ötekileştirme yarattığını ve bu ötekileşen topluma karşı bir 'sifat' arayışına girildiği gerçeğiyle karşılaşırız. Aslında ötekileştirdiklerimize karşı ilk bariyerleri kendi zihinlerimizde koyuyoruz.



Kullanılan bu terimler tıpkı Victor Hugo'nun 1831 yılında yazmış olduğu "Notre dame'ın Kamburu" romanındaki papaz Frollo'nun katedralin önünde bulunduğu Quasimodo'ya ismini veriş amacını anımsatır. "Eksik-tamamlanmamış" anlamına gelen Quasimodo; romanda yıllarca toplumdaki insanlar tarafından görünüşü sebebiyle küçük düşürücü ve alaycı tutumlara maruz kalmış bir karakterdir. Bu sebeple insanlardan kaçan ve kendini katedrale kapatan zangoç karakter zamanla katedralin çanları yüzünden sağır olmuştur. Yalnız Quasimodo'nun en yakın arkadaşı ise Marie adını verdiği büyük çandır... Ünlü yazarın bu muhteşem romanıyla aslında büyük resme daha net bakabiliyoruz. Romandaki toplumun karakter üzerinde ki hasar tablosu tek tek incelendiğinde psikososyal ve fizyolojik açıdan geri dönüşü olmayan yaralar açıldığını görebiliyoruz. Şimdi gerçek dünyaya dönüp bu analizlerimizi karşılaştıralım. Onlar ile aramıza konan her bir tuğla büyüyen koca bir duvar haline geliyor. Gerek kullandığımız hatalı kelimelerle, gerek yanlış tutumlarımızla bu duvara bir tuğla koyuyor ve toplumumuzdan bir bireyi izole ediyoruz.

Kişileri mevcut potansiyelleriyle kabul edip sosyal yaşama entegre etmek belki de problemimizin çözümü için büyük bir adım. Bu konuda devlet politikaları da önemli bir unsur. Ne güzeldir ki tarihimizde bize örnek olabilecek bir ecdada sahibiz. Keşke onların bu konudaki tutum ve davranışlarını günümüze taşıyabilseydik veya bıraktıkları yerlerden daha üst seviyelere taşıyabilseydik. Sosyal yaşama entegrasyon konusunda döneminde tüm dünyaya öncü olabilecek bir sisteme sahip Osmanlı İmparatorluğu'nda adliyelerde, saraylarda, saray veya saray dışındaki kütüphanelerde 'Hâfız-ül kütüplük' (kütüphane müdürü) gibi vazifeler ile asosyal ve problemlili kişiler yerine üretken ve sosyal bireyler oluşturmuştur. Sultan II. Abdülhamid tarafından 1902'de yapılan işitme problemlili öğrencilerin okulunda ise cinsiyet ve din ayrımına bakılmadan Müslüman ve gayrimüslim çocuklar bir arada eğitim almışlardır. Bu okula giderken zorluk yaşamaları diye sadece bu mektebe özel kıyafetler (kırmızı ceketler) dikilmişti. Giysilerin özel olmasındaki sebep ise insanların onlara karşı hassasiyetini artırmak ve gidiş gelişlerde tramvayı kullanan öğrencilere indirimli bilet uygulaması yapılmasıydı.

Günümüzde de toplumumuz da artan farkındalık sayesinde benzer icraatlar devletimiz tarafından hayata geçirilmeye başlandı. Zorlaştıran değil de kolaylaştıran bir topluluğun ferdi olmak bizdeki hassasiyeti körükleyecek bir potansiyel. Kimsenin kimseden üstün olmadığını bilinci ile yaklaşım sergilersek ve birlikte yaşadığımız, daima kalkınmasını istediğimiz toplumumuzun bir bireyini dahi kaybetme lüksünün olmadığını bilirsek o örülen duvarların sonsuza kadar yıkılmasını sağlayabiliriz.

KÜLTÜR-SANAT VE EDEBİYAT KULÜBÜ

Üniversite hayatının sadece ders çalışmaktan ibaret olmadığını, her öğrencinin üniversite yıllarında kendini sosyal ve kültürel açıdan geliştirmesi gerektiğini düşünüyoruz ve bu amaç doğrultusunda etkinliklerimizi düzenliyoruz.



Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, Kültür Sanat ve Edebiyat Kulübü olarak, yeni bir eğitim-öğretim yılında birçok etkinlik ile sevgili öğrenci arkadaşlarımız ve okulumuz adına aktiviteler yapmak gayretindeyiz. Kulüp asil üyelerimiz, yönetim kadromuz ve gönüllü üye arkadaşlarımız ile ortak fikir alışverişi ve dayanışma içerisinde çalışmalarımızı sürdürmekteyiz. Üniversite hayatının sadece ders çalışmaktan ibaret olmadığını, her öğrencinin üniversite yıllarında kendini sosyal ve kültürel açıdan geliştirmesi gerektiğini düşünüyoruz ve bu amaç doğrultusunda etkinliklerimizi düzenliyoruz.

Üniversitemiz Yönetiminden ve Sağlık, Kültür ve Spor Direktörlüğümüzden aldığımız destek ile yaptığımız etkinlikler sayesinde kulübümüz, okulumuzda büyük ilgi odağı haline gelmiştir.

Kültür Sanat ve Edebiyat Kulübü Neler Yapıyor?

Kulübümüzün isminden de anlaşılacağı üzere bir alanda değil de birçok alanda kişisel yaşantımıza da artı sağlayacak faaliyetler düzenleme gayretindeyiz.

Okulumuzun çapa giriş kapısında bulunan “OKU” kitaplığı projesi kulüp adına gerçekleştirdiğimiz ilk projemiz olup bu kitaplık öğrenci arkadaşlarımızdan gelen edebi, kültürel, dini, ekonomi içerikli birçok kitap ile hizmetine başladı. Geleneksel olarak kasım ayında düzenlediğimiz “TÜYAP Kitap Fuarı” gezisi ile öğrenci arkadaşlarımızın kitapla buluşmasını kolaylaştırıyoruz. Yapmayı hedeflediğimiz kitap okuma ve tahlil programları ile entelektüel gelişimimize katkıda bulunmayı amaçlıyoruz.

Son olarak, yıl içerisinde 3 program olarak gerçekleştirmeyi ve geleneksel hale getirerek “Bezmiâlem Şiir Günleri” adı altında devam ettirmeyi düşündüğümüz programların ilkinin geçtiğimiz Aralık ayında “Yedi Güzel Adam” dizisinin oyuncularını, yönetmeni senaristi ve yapımcısının katılımıyla gerçekleştirdik. Öğrenciler tarafından olağanüstü bir ilgi ile karşılanan program bundan sonraki organizasyonlar için bizlere ayrıca şevk verdi.



Yedi Güzel Adam Yedi Güzel Şiir’e İlgi Büyüktü

Kültür Sanat ve Edebiyat Kulübümüz tarafından bu yıl ilki gerçekleşen “1. Bezmiâlem Şiir Günleri”, TRT’de yayınlanan “Yedi Güzel Adam” dizisi yapımcısı, senaristi ve oyuncularının katılımıyla üniversitemiz dekanlık konferans salonunda gerçekleştirildi. Rektörümüz Prof. Dr. Saffet Tüzgen’in açılış konuşması ve Necip Fazıl Kısakürek’e ait “Zindan’dan Mehmet’e Mektup” şiirini seslendirmesiyle başlayan program, Doç. Dr. Şahabettin Selek, öğrencilerimiz Furkan Ünal, Merve Kaban, Furkan Kalender, Hümeysra Şahin ve Mehmet İhsan Ateş’in seslendirdiği şiirlerle devam etti.

Şiir dinletilerinin ardından, öğrencilerimiz tarafından büyük bir ilgiyle karşılanan “Yedi Güzel Adam” ekibiyle söyleşiye geçildi. Söleşinin bitiminde Kültür Sanat ve Edebiyat Kulübü tarafından “Yılın En İyi Dizisi” ödülünü, Prof. Dr. Saffet Tüzgen dizinin yapımcısı Ömer Can’a takdim etti.



BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
1. ŞİİR GÜNLERİ

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ KONSEYİ

Öğrencileriz arasında gerçekleşen demokratik seçimlerin ardından göreve gelen, bölüm ve fakülte temsilcilerinden oluşan Öğrenci Konseyi; kişi fark gözetmeksizin her öğrencinin eşit şekilde temsil edildiği Yüksek Öğretim Kurumu'na bağlı bir birimdir. Öğrenci odaklı eğitime inanan üniversitemizin ilk yılında temelleri atılan bu yapı, gün geçtikçe öğrenci sorunlarını çözebilecek, onların taleplerine karşılık verebilecek bir yapı haline dönüşmüş ve öğrencilerimizi üniversitemiz ile ilgili karar süreçlerinde söz sahibi konuma ulaştırmıştır.



Doğan GÖRAL **Öğrenci Konseyi Başkanı**

Üniversitemizde biz öğrencilerin en iyi şekilde hayata ve mesleğimize hazırlanmamız için tüm birimler var gücüyle içtenlikle çaba göstermektedir. Bizlere düşen görev öğrenciler olarak hep birlikte ulusal-uluslararası alanlarda Bezmiâlem ruhunu yaşatıp bu yüce mirası her alanda en iyi şekilde temsil edebilmektir.

Öğrenci sorunlarına çözüm odaklı yaklaşan yönetimimiz ile öğrenciler arasında köprü kurabilmek adına, Öğrenci Konseyinin önemi yadsınamaz. 171 yıllık köklü geçmişe sahip Bezmiâlem Ailesinin bir ferdi olmanın verdiği gurur ve öğrenci arkadaşlarımızı temsil etmenin verdiği heyecanla temsilcilik görevine talip oldum. 2014'ün Kasım ayında gerçekleşen seçimlerle arkadaşlarımızın oylarıyla Diş Hekimliği Fakültesi temsilcisi ve Öğrenci Konseyi Başkanı seçildim.

Seçim döneminin sonlanmasıyla diğer temsilci arkadaşlarımızla birlikte 2014-2016 Dönemi Öğrenci Konseyini oluşturduk ve bir önceki Öğrenci Konseyi üyelerinden görevi teslim aldık. Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Öğrenci Konseyi olarak öncelikli amacımız; Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ne yakışır bir şekilde öğrenci arkadaşlarımızın çıkarlarını ön planda tutmak, akademik, idari ve sosyal ortamlarda onları en iyi şekilde temsil etmektir. En önemlisi de üniversite yönetim organları ile öğrenciler arasında etkili bir iletişim kurarak; eğitim öğretim konusundaki kararlara katılım sağlamaktır.

Banu Okumuş **Eczacılık Fakültesi Öğrenci Temsilcisi**

Yüzyıllardır sağlık alanında hizmet veren Vakıf Gureba Hastanesi'nden gücünü alan Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nin kalitesi ve kültürüyle yetişmek bir ayrıcalıktır. Eczacılık Fakültemiz donanımlı akademik kadrosu, son teknolojiyle donatılmış modern derslik ve laboratuvarlarıyla eczacılık sektörü için yeni bir soluk olacaktır.

Türkiye'de ilk ve tek Fitoterapi Merkezi ile girişimciliğini kısa zamanda kanıtlayan fakültemiz "Klinik ve Endüstriyel Eczacılık" alanlarında da çalışmalara

devam etmektedir. "Eczane eczacılığı"nın yanı sıra "Akademisyenlik" ve "İlaç Araştırma ve Geliştirme"ye yönelik eğitimlerine devam etmektedir.

Hasan Tuna **Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Öğrenci Temsilcisi**

Sağlık alanında geniş uygulama ortamlarıyla, alanında yetkin hocalarıyla Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde, sağlık öğrencisi olmak için doğru bir adres. Sağlıkçı olmak hassasiyet gerektiren bir iştir ve bunu gerçekleştirirken, yapılan işin insanlığa en büyük hizmet olduğunun farkında olmak gerekir. Bu farkındalığı kazandırma konusunda bütün olanakları en iyi şekilde bizlere sunduğu için Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi öğrencisi olmak ayrıcalıktır.

Şehriban Sarı **Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrenci Temsilcisi**

Doğanın en değerli varlığı olan insana en iyi sağlık hizmetini sunabilmek için bugünün öğrencisi yarının bir hemşiresi olarak, evrensel boyutta sağlık bilimindeki gelişmeleri yakından izleyen meslek üyelerinin eğitiminin üniversite düzeyinde olması gerektiğine inanıyor, profesyonelliğe ulaşabilmek için 1843 yılında kurulan hastanemizin geçmişinden besleniyor, hocalarımızın da değerli katkılarıyla geleceğe hazırlanıyorum.

Fatma Kazdal **Sağlık Bilimleri Enstitüsü Temsilcisi**

Nitelikli öğretim görevlilerinin ülkemiz gençlerini iyi bir meslek erbabı olarak yetiştirmeleri açısından lisansüstü eğitim ülkemizin geleceği için de çok önemli bir etkiye sahiptir. Bu sayede çeşitli alanlarda uzman işgücü eğitilirken, gelecekteki öğretim üyeleri kadroları da yetiştirilmektedir. Üniversitemiz stratejik vizyonu doğrultusunda "Lisansüstü öğrenci sayısını arttırmak, bilimsel yayınları teşvik etmek, uygulama tezlerini teşvik etmek" lisansüstü eğitimin öncelikli amaçlarıdır. Bu eğitimi birlikte aldığım arkadaşlarımızın istek ve taleplerini gerekli mercilere bildirmek ve karar alma süreçlerinde arkadaşlarımızı temsil etmekten onur duyduğumu belirtmek isterim.



100'DEN FAZLA ORGAN BAĞIŞI TOPLANDI

03-09 Kasım organ bağışı haftası kapsamında üniversitemizin tıp fakültesi öğrencileri önemli bir etkinliğe imza attı.

Hastanemizin Organ Nakli Merkezi yetkilileri etkinlik öncesinde öğrencilerimize konu hakkında detaylı bilgi verdiler. Ardından Üniversitemizin Türk Tıp Öğrencileri Birliği (TurkMSIC) Kulübü üyeleri, Hastanemize ve Üniversitemize iki ayı stand kurarak hastalarımızı ve öğrencilerimizi organ bağışı konusunda bilgilendirdiler. Halkımızın yoğun ilgi gösterdiği organizasyon oldukça verimli geçti ve etkinlik süresince 100'den fazla organ bağışı toplandı.



EDİRNE'DE ZAMAN YOLCULUĞU

Türk Tarih ve Fikir Kulübümüz tarafından düzenlenen Edirne gezimiz için sabahın erken saatlerinde İstanbul'dan yola çıkıldı. Sabah kahvaltısı Trakya Üniversitesi'nin Meriç Nehri kenarında bulunan sosyal tesisinde yapıldı. Öğrencilerimiz Edirne'de sırasıyla; kapısıyla ünlü Üç Şerefeli Cami'yi, yazılarıyla ünlü Eski Cami'yi (Ulu Cami) ve Mimar Sinan'ın ustalık eserim dediği Selimiye Cami'yi gezme fırsatı buldu. Arasta Çarşısı ve müze gezilerinden sonra öğle yemeği molası verilerek sonrasında Edirne'nin en önemli mesire yerlerinden olan tarihi Kırkpınar güreşlerinin yapıldığı Sarayıçi'ne gidildi. Öğrencilerimiz bu keyifli gezinin ardından akşam saatlerinde İstanbul'a dönüş için yola koyularak oldukça güzel geçen bir günü geride bıraktılar.





INTERNATIONAL CLINIC İSTANBUL HEALTH EXPO'YA KATILDI

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi bünyesinde hizmet veren International Clinic 10-13 Aralık tarihleri arasında İstanbul CNR Health Expo'da yerini aldı.

İkinci gününde fuarı ziyarete gelen Sağlık Bakanımız Sayın Dr. Mehmet Müezzinoğlu standımızı gezerek yetkililerden bilgi aldı. Sayın Bakan, sağlık alanında yapılan önemli hizmetlerin uluslararası fuarlarda böyle güzel şekilde sunulmasından duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Fuar kapsamında farklı oturumlarda panellere de yer verildi. Rektörümüz Prof. Dr. Saffet Tüzgen "Sağlık Turizminin Gelişiminde Vakıf Üniversiteleri'nin Rolü" konulu bir seminer verdi.

Prof. Dr. Adem Akçakaya ise "Türkiye'deki Tıbbi Gelişmeler" başlıklı oturumda International Clinic'in benimsediği misyon hakkında detaylı bilgiler verdi.



3. INTERNATIONAL STUDENTS DAY

"Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi 3. Uluslararası Öğrenci Günü" 24 Kasım 2014 tarihinde Dekanlık Konferans Salonunda düzenlendi. Etkinlik, Üniversitemizde öğrenim gören yabancı öğrenciler tarafından kurulan stantların açılışı ile başladı. Öğrencilerimiz hazırladıkları stantlarda katılımcılara ülkelerini tanıttılar (Almanya, Amerika, Fransa, Bulgaristan, Somali). Ülkelerinin müzik aletlerini, süs eşyalarını, yöresel yemekleri ve giysilerini sergileyen öğrencilerimiz, ülkeleri hakkında bilgi verdiler.

Ülke stantlarının gezilmesinin ardından konuşmalara geçildi. İlk konuşmayı Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Bölümü Öğrencisi ve Uluslararası Öğrenci Kulübü Başkanı Bahar Sever yaptı. Bahar Sever konuşmasında, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi akademisyen ve öğrencilerine kendilerine gösterdikleri ilgiden ötürü teşekkürlerini sunarak Uluslararası Öğrenci Günü'nün tarihçesinden bahsetti. Sonrasında, Hakuna Matata ve Balkan Dans Grubu yöresel oyunlar ile etkinliğe renk kattı.



“APAÇI GENÇLİK” VE “ÖNYARGILARIMIZ” SEMİNERDE TARTIŞILDI

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Genç Yeşilay Kulübü'nün düzenlediği “Apaçi Gençlik” semineri 17 Aralık tarihinde gerçekleşti. “Apaçi Gençlik” kitabının yazarı Yrd. Doç. Dr. Ömer Miraç Yaman kendine has anlatımı ile “Apaçi” kelimesiyle nitelendirilen gençliği sosyoekonomik, kültürel ve psikolojik yanlarıyla değerlendirdi ve düşüncelerini dinleyicilerle paylaştı.



KİŞİ DOĞADA KARŞILADIK!

Doğa Sporları, Dalış ve Havacılık Kulübü 23 Kasım 2014 tarihinde öğrencilerimiz ve idari personelimizden oluşan grup, Gebze’de bulunan Miraj Binicilik Tesisleri’nde at binerek keyifli bir pazar geçirdiler. Bir hafta sonra, İzmit Aytepe’de 13 km’lik zorlu bir parkurda trekking yaparak tertemiz havanın, yemyeşil doğanın ve spor yapmanın keyfini yaşadılar.



1. OBEZİTE CERRAHİSİ VE ANESTEZİSİ SEMPOZYUMU

“1. Bezmiâlem Obezite Cerrahisi ve Anestezisi Sempozyumu” 12 Aralık 2014 Cuma günü Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Dekanlık Konferans salonunda yapıldı. Obezite cerrahisindeki güncel cerrahi ve anestezi uygulamalarının ele alındığı konferansta canlı ameliyat yayını ve seçilmiş videolar eşliğinde bu alanda ülkemizin en yetkin isimleri cerrahi uygulamaları tartıştı.

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mahmut Müslümanoğlu ve Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Reanimasyon Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ziya Salihoğlu'nun evsahipliğinde gerçekleşen sempozyum dört oturumdan oluştu.

Sempozyumda Doç. Dr. Süleyman Bozkurt, meslektaşlarına laparoskopik sleeve gastrektomi vaka takdimi yaparak interaktif tartışma ile canlı bir ameliyat gerçekleştirdi.



BEZMİÂLEM'DEN TOKAT VE VAN'A UZANAN GÖNÜL KÖPRÜSÜ

Kulüplerimiz Tokat-Yeşilyurt Milli Hâkimiyet Ortaokulu ve Van İpekyolu Mustafa Necati İlköğretim Okulu'na Spor Malzemesi Yardımında Bulundu.

Üniversitemiz Sosyal Gelişim ve Sorumluluk, Kızılay ve Yeşilay Kulüpleri'nin bir araya gelerek başlatmış olduğu projede ihtiyaç sahibi okulların spor malzemelerinin alınması amaçlandı. Bu kapsamda kulüplerimiz, Tokat-Yeşilyurt Milli Hâkimiyet Ortaokulu ve Van İpekyolu Mustafa Necati İlköğretim Okulu için Üniversitemiz merkez kampüsü ve Gayrettepe yerleşkesinde kermesler düzenlemiş ve bu kermesler sonucunda elde edilen gelirle bu okulların ihtiyaç duyduğu spor malzemeleri alınmış, ayrıca üniversitemiz tarafından da spor malzemeleri de eklenerek bu okullara ulaştırılmıştır.

Öğrenci kulüplerimizi, bu okullarda görev yapan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni arkadaşlarımızı bu güzel, anlamlı çalışmaya desteklerinden ötürü kutluyor, Tokat ve Van'daki kardeşlerimize de sporla dolu eğitim hayatlarında başarılar diliyoruz.

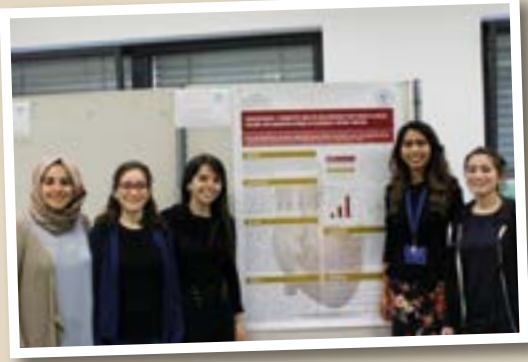


AĞIZ DIŞ SAĞLIĞI HAFTASI

BVU Dental Araştırma ve Dayanışma Kulübü olarak "18-24 Kasım Ağız Diş Sağlığı Haftası" kapsamında "Diş Hekimliği Günümüzü" kutladık.

Rektörümüz Prof. Dr. Saffet Tüzgen, Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Serdar Üşümez, Genel Sekreterimiz Zeynep Gökçen, Fakülte hocalarımız ve öğrenci arkadaşlarımızın katılımıyla 21.11.2014 tarihinde gerçekleşen etkinliğimizde sırasıyla Kulüp Başkanımız Dilek Erten, Dekanımız Serdar Üşümez ve Rektörümüz Saffet Tüzgen günün anlam ve önemini belirten konuşmalar yaptılar.

Diş Hekimliği öğrencilerinin okul hayatı sırasında çektiği sıkıntıları, tatlı bir dille anlatan video gösteriminin ardından müzikle devam eden programda katılımcılara çekilişle sürpriz hediyeler dağıtıldı.



ÖĞRENCİLERİMİZ "25TH EUROPEAN STUDENTS CONGRESS" DE BEZMİÂLEM'İ TEMSİL ETTİLER

Üniversitemiz Tıp Fakültesi 3. Sınıf öğrencilerinden Beyza Arpacı, Neval Erol, Tuğba İşlek, İrem İşlek ve Ceren Kalınbaçlıoğlu "25th European Students Congress" de Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'ni temsil ettiler. Almanya'nın Berlin şehrinde 17-20 Eylül 2014 tarihlerinde gerçekleşen kongrenin 3. Gününde öğrencilerimiz Biyokimya alanındaki sunumlarını gerçekleştirdiler.

Öğrencilerimizden Beyza Arpacı yaşadıkları deneyimle ilgili şu bilgileri paylaştı. "Kongreye katılan tüm öğrencilerin sunumlarını takip ettik. Hepsi oldukça başarılı sunumlardı ancak katılımcılar genellikle 5. ve 6. Sınıf öğrencileriydi. Sunumların ardından çeşitli konuşmacıların dinledik. Daha sonra finalistler açıklandı. Maalesef finale kalamadık. Ancak Kongre sayesinde Berlin'in sosyal ve kültürel alanlarını da görme fırsatı bulduk. Bize bu imkanı sunan Üniversitemize teşekkürlerimizi sunarız."



AFET 14 KONGRESİ GERÇEKLEŞTİ

Türkiye'nin ilk Uluslararası Afet Kongresi 31 Ekim - 02 Kasım 2014 tarihleri arasında Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde gerçekleştirildi. Kanada'dan Finlandiya'ya, Suudi Arabistan'dan İngiltere'ye kadar dünyanın dört bir tarafından afet yönetimi alanında en yetkin isimlerin katıldığı kongre Türkiye'de bir ilk olma özelliği taşıdı. Afet yönetimiyle ilgili hemen her konunun değerlendirileceği kongre kapsamında ayrıca kurslara, sözlü bildiriye yer verildi ve pek çok bilimsel çalışmanın sunumları yapıldı.

Yine, ülkemizde ilk kez Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde kurulan Afet Yönetimi Yüksek Lisans Programı, Afet Yönetimi Doktora Programı ve Afet Tıbbi Doktora Programı bu alandaki akademisyen ihtiyacının karşılanmasına büyük katkı sağlıyor. Bu önemli misyonu daha da ilerletmek amacıyla gerçekleştirilen kongrede afet alanında tüm standartların ilgili bakanlıklar, üniversiteler ve sivil toplum kuruluşlarının desteğiyle belirlenebileceği vurgulandı.



ÜNİVERSİTEMİZ EBYS SİSTEMİNE GEÇTİ

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde 27.11.2014 tarihinden itibaren yapılacak tüm yazışmalar Elektronik Belge Bilgi Sistemi (EBYS) üzerinden elektronik imza kullanılarak yapılacak.

Henüz çok az sayıda üniversitede uygulanabilen bu sistem;

- Doküman oluşturma ve saklama maliyetlerini azalıyor,
- Kırtasiye giderlerinden, zamandan ve iş gücünden tasarruf sağlıyor,
- Güvenli ve mekandan bağımsız erişim imkanı sağlıyor,
- Evrak akışını hızlı ve doğru sonuçlanmasını sağlıyor,
- Süreçlerde tıkanan noktaları raporluyor,
- Saklanan belgeyi, yönetilen bilgiye dönüştürüyor.



DÜNYADA İLK KEZ KADAVRA DONÖRDEN PARATİROİT ORGAN NAKLİ BEZMİÂLEM'DE YAPILDI

Organ bağışında bulunan 14 yaşında bir gencin paratiroit organları daha önce geçirdiği bir ameliyatla bu organlarını kaybeden bir hastaya hayat verdi.

Türkiye'de ilk kez, organ bağışında bulunan bir gencin sağlıklı paratiroit organları, hiç laboratuvara girmeden çıkartılarak, eş zamanlı olarak hastaya nakledildi. Üstelik bu işlem bir enjeksiyonla yapılarak alıcı kişiye herhangi bir cerrahi müdahale de uygulanmadı. Nakilden 24 saat sonra nakledilen doku fonksiyon görmeye başladı ve hastanın yıllardır kullandığı ilaçlar kesildi.

Bu işlem, Sağlık Bakanlığından paratiroit organ nakli için izin almış Türkiye'deki tek merkez olan Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Endokrin Cerrahisi Bilim Dalında, Prof. Dr. Erhan Aışan ve ekibi tarafından gerçekleştirildi.



EDUCATURK İSTANBUL EĞİTİM FUARI'NDA BEZMİALEM'E İLĞİ BÜYÜKTÜ

İstanbul Educaturk Eğitim Fuarı 16-17 Aralık 2014 tarihlerinde gerçekleşti

Fuarın ikinci gününde Prof. Dr. Rümeyza Kazancıoğlu "Neden Bir Sağlık Üniversitesini Tercih Edelim?" başlıklı sunumuyla öğrencileri bilgilendirdi.

Fuarda, Türkiye'nin İlk Sağlık Üniversitesi Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi standı öğrenciler tarafından büyük ilgi gördü. Fuar alanında üniversite stantları dışında öğrenci kulüplerinin tanıtımı için ayrılan bölümde de Üniversitemizin öğrenci kulüpleri yerlerini aldı.

Basın mensuplarının mikrofon uzattığı öğrencimiz Odyoloji Bölümü birinci sınıf öğrencisi Betül Beşikçi Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi'ni seçtiği için kendini çok şanslı hissettiğini, sağlık alanında çalışacak kişilerin yapacakları stajların çok önemli olduğunu, henüz birinci sınıf öğrencisi olmasına rağmen ilk haftadan sonraki derslerinde staja çıkabilme imkanı bulduğunu dile getirdi.



İSTANBUL SURIÇİ KÜLTÜR GEZİLERİ

İstanbul'un her biri ayrı güzel yedi tepesini barındıran Suriçi'nde bulunan tarihi mekânları yakından tanımak ve yaşadığımız şehrin değerini daha iyi anlamak için her cumartesi günü yapmayı planladığımız gezilerin ilk ikisini geçtiğimiz günlerde gerçekleştirdik. Yrd. Doç. Mehmet Emin Agar Hocamızın rehberliğinde gerçekleşen gezilerimizi geleneksel hale getirerek önümüzdeki aylarda da devam ettirmeyi planlamaktayız.



İSTANBUL MARATONUNA KATILDIK

Halkın yoğun ilgi gösterdiği koşuda Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, gönüllü öğrenci ve çalışanları ile toplam 345 kişi olarak yerini aldı. Türkiye'nin İlk Sağlık Üniversitesi, "Sağlıklı Yaşam İçin Buradayız" sloganıyla organizasyona renk kattı.



International Clinic

BEZMİÂLEM

www.bezmialeminternational.com

BEZMIALEM INTERNATIONAL CLINIC,
TIBBIN TÜM BRANŞLARINDA ÖDÜLLÜ KLİNİKLERİ İLE
SAĞLIK VİZYONUNU GELİŞTİRECEK BİR MİSYON ÜSTLENDİ.
SAĞLIK TURİZMİ DAİRE BAŞKANLIĞI'NIN
REFERE KURUM OLARAK GÖSTERDİĞİ INTERNATIONAL CLINIC,
BİRÇOK ÜLKEDEN HASTAYA HİZMET VERMEKTE;
75 KİŞİLİK AKADEMİK KADROSU İLE
EKSİKSİZ SAĞLIK HİZMETİ SUNMAKTADIR.



Türkiye'nin İlk Sağlık Üniversitesi

Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi



172.
YIL

www.bezmialem.edu.tr
0212 523 22 88