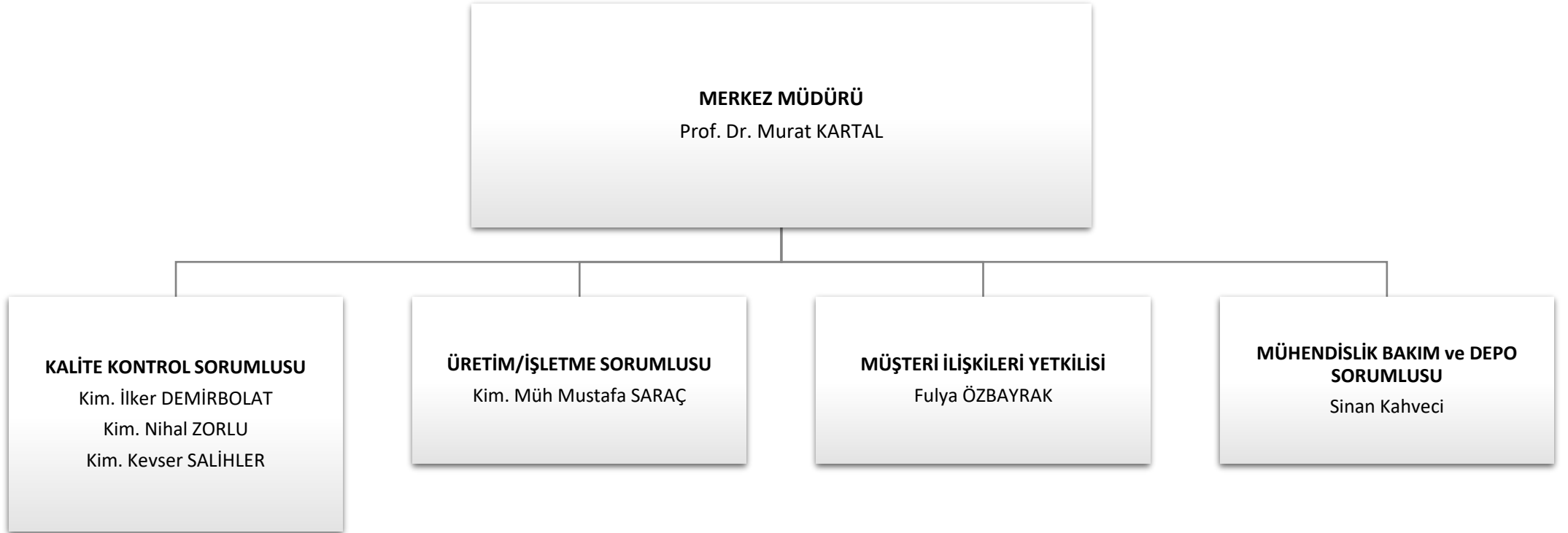


# FİTOTERAPİ

## EĞİTİM UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

### 2021 YILI FAALİYET SUNUMU



- ✓ Faaliyet Konuları
- ✓ 2021 Genel Bakıő
- ✓ 2022 Hedefler
- ✓ Genel Özet
- ✓ Beklentiler

## VİZYONUMUZ

“Fitoterapi eğitim, araştırma ve uygulamasının modern bilimsel yöntemlerle yapıldığı lider bir kurum olmak.”

## MİSYONUMUZ

“Bezmialem Fitoterapi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi” olarak, etik değerler ve modern bilimin ışığında Fitoterapi’yi uygulayan sağlık profesyonelleri yetiştirmeyi, toplum sağlığının korunması, iyileştirilmesi ve tedavi amaçlı bitkisel ürünlerin kullanımı ile ilgili araştırmaların yapıldığı, bitkisel ürünlerin standardizasyonu, kalite kontrolleri ve ruhsatlandırma alanında uzman desteğinin sağlandığı bir kuruluştur.

Ulusal ve uluslararası mevzuat çerçevesinde bitkisel hammaddeleri kullanarak yeni fonksiyonel gıda, takviye edici gıda, kozmetik ve bitkisel ilaçlar geliştirilmesi yönündeki tüm süreçlere katkıda bulunarak; ürünlerin kalitesinin artırılmasının sağlanması ve süreçlerdeki sorunların giderilmesi yönünde ilgili sektörlerle bilgi ve deneyimlerini paylaşacaktır.

- 1) Tarım ve Orman Bakanlığı'ndan alınan izin kapsamında, satılabilecek bitkisel ürünlerin, üretimi ve satışı
- 2) Sağlık, Tarım ve Orman Bakanlığı iznine tabi, hammadde üretim ve satışı
- 3) Doç. Dr. Mustafa ÇAKIRCA ile Prof. Dr. Murat KARTAL her Çarşamba Fitoterapi Kliniği
- 4) Analiz ve kalite kontrol hizmetleri
- 5) Yapılan Akademik ve Bilimsel Çalışmalar
- 6) İstanbul Kalkınma Ajansı Tarafından desteklenen “Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Araştırma ve Referans Merkezi Yatırım Fizibilitesi” projesi yürütülmektedir.

- ✓ Gıda Endüstrisi (Gıda Takviyesi, İçecek, Fonksiyonel Gıda, Çay, vb.)
- ✓ Kozmetik Endüstri
- ✓ Bitkisel İlaç (Geleneksel Bitkisel Tıbbi Ürün)
- ✓ Veterinerlik (Yem Katkı, İçecek, Takviye Gıda, Hijyen Ürünleri vb.)

- Etik değerler ve modern bilimin ışığında kurumumuzda Fitoterapi ve aromaterapi eğitimleri vermek.
- Bitkisel ekstre üretimi ve fiziksel/kimyasal analizleri ile hammaddelerimizi üretici firmalar ile buluşturmak ve bu alanındaki endüstriyel açığa cevap vermek.
- Kaliteli bitkisel “Fitomer” ürünlerini daha fazla tüketiciye ulaştırarak ülkemiz insanının sağlığına katkıda bulunmak
- İstanbul Kalkınma Ajansı Tarafından desteklenen “Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Araştırma ve Referans Merkezi Yatırım Fizibilitesi” sonrasında alınacak güdümlü projesi ile Dünya çapında Bir Merkez kurmak.

## Güçlü Yönler

- 1-Ürünlerin Analizinin Yapılıyor olması
- 2-Üniversitenin destekliyor olması
- 3-A kalite ürünlerin olması
- 4-Hekim-Eczacı gibi eğitimlerde ürünlerin tanıtılabilecek olması
- 5- Fitoterapi eğitimi alan doktorlara Fitomer ürün tanıtımının yapılması

## Zayıf Yönler

- 1-Hızlı aksiyon alamama
- 2-Karar ve üretim aşamalarının uzun sürmesi

## FİTOMER

## Fırsatlar

- 1-Giderek güçlenen bir pazarda olması.
- 2-Yazılı ve görsel basında çıkan olumlu haberler.
- 3-İnsanların doğal ürünleri kullanmak istemeleri
- 4-Doktorların doğal ürünleri reçeteye yazmaları.

## Tehditler

- 1-Kalitesiz ürünlerin piyasada fazla bulunması
- 2-Fiyat algısını aşağı çekmesi



# 1) TARIM VE GIDA BAKANLIĞI'NDAN ALINAN İZİN KAPSAMINDA, SATILABİLECEK TAMAMLAYICI ÜRÜNLERİN, ÜRETİMİ VE SATIŞI

<b>BİTKİ ÇAYLARI</b> <b><u>Fonksiyonel Çaylar</u></b>	<b>DOĞAL YAĞLAR</b> <b><u>Sabit Yağlar</u></b>	<b>BİTKİSEL İÇECEK</b>	<b>MONO ÇAYLAR</b>
1- Form Çayı	1- Çörek Otu Yağı	1- Siderimix Şurubu	1- Ihlamur Çiçek
2- Melisalı Çay	2- Tatlı Badem Yağı	2- Olivemix Şurubu	2- Adaçayı Yaprak
3- Tarçınlı Çay	3- Susam Yağı		3- Türk Kekiği
4- Kış Çayı	4- Kabak Çekirdeği Yağı		4- Biberiye
	5- Sarı Kantaron Yağı		5- Rezene Tohumu
	6- Z. Yağlı Kudret Narı		6- Papatya Çiçek
	7- Keten Tohumu Yağı		7- Sarı Kantaron
	8- Hindistan Cevizi Yağı		8- Nane Yaprak
			9- Zeytin Yapağı
			10- Melisa Yaprak

# DOĞAL BİTKİSEL ÇAYLAR



# DOĞAL BİTKİSEL İÇECEKLER





TEKNOFEST kapsamında **Türk Patent ve Marka Kurumu (TÜRKPATENT)**' nun düzenlediği 6. İstanbul Uluslararası Buluş Fuarı'nda (ISIF'21) *“Preparation of protective drinks and herbal medicines against viral diseases from a mixture of Olive (*Olea europaea*), Thyme (*Origanum*) and Cinnamon (*Cinnamomum*) extracts – Olivemix”* buluşu ile **Bronz Madalya** kazanılmıştır.

### Sağlık ve Tarım Gıda Bakanlığı iznine tabi, hammadde üretim ve satışı

- ✓ Gıda, gıda takviyesi ve kozmetik ürünlerinde kullanılan hammaddeler üretilmektedir.  
Yaklaşık 15 adet firmaya hammadde üretilmektedir.
- ✓ 2022 yılında GMP'li hammaddelerin üretimine başlanacaktır.

- Fitoterapi ürünlerinin tedarik sahalarının, kanallarının ve ağlarının belirlenmesi, kontrolü ve çeşitlendirilmesi için çalışmalar yapılacaktır.
- Bitkiler belirlenen tedarikçilerden temin edilmektedir.
  - ✓ Büyükçekmece Belediyesi ile protokol imzalanmıştır.
  - ✓ Silivri Belediyesi
  - ✓ Kütahya Hekim Sinan Bahçesi
  - ✓ Balıkesir Belediyesi (BAÇEM)
  - ✓ Zeytinburnu Tıbbi Bitkiler Bahçesi

### 3) FİTOTERAPİ KLİNİĞİ (FİTOKLİNİK)

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Hastanesi İç hastalıkları bölümünde Doç. Dr. Mustafa ile Prof. Dr. Murat KARTAL her Çarşamba Fitoterapi Kliniği yapmaktadır. Şu ana kadar 39 hasta klinikte görülmüş ve reçete yazılmıştır.

Bu kapsamda hastalara yönelik bitkisel ürünler reçete edilmekte ve reçeteler çoğunlukla Fitoterapi Merkezinde hazırlanmaktadır.

- ✓ Demirbolat, I., Karik, Ü., Erçin, E., & Kartal, M. (2020). Gender Dependent Differences in Composition, Antioxidant and Antimicrobial Activities of Wild and Cultivated *Laurus nobilis* L. Leaf and Flower Essential Oils from Aegean Region of Turkey. *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 23(5), pp. 1084–1094. <https://doi.org/10.1080/0972060x.2020.1843548>
- ✓ Zorlu, N., Bingöl, D., Salihler, K., Kartal, M. (2020). Kiraz Sapı (*Cerasi stipes*). *Türk Farmakope Dergisi*, 5(2), 10-13.
- ✓ Büyükkılıç Altınbaşak, B., Zorlu, N., Sevgi, E., Salihler, K., Kızıllarslan Hançer, Ç., Kartal, M., Topçu, G. (2020). Çam (Anadolu Karaçamı) Uçucu Yağı. *Türk Farmakope Dergisi*, 3(5), 13-17.
- ✓ Sevgi, E., Büyükkılıç Altınbaşak, B., Zorlu, N., Salihler, K., Kızıllarslan Hançer, Ç., Kartal, M., Topçu, G. (2020). Çam (Fıstık Çamı) Uçucu Yağı. *Türk Farmakope Dergisi*, 5(4), 10-13.
- ✓ Zorlu, N., Büyükkılıç Altınbaşak, B., Sevgi, E., Salihler, K., Kızıllarslan Hançer, Ç., Kartal, M., Topçu, G. (2020). Çam (Kızıllçam) Uçucu Yağı. *Türk Farmakope Dergisi*, 5(4), 14-18.
- ✓ Karadağ AE, İpekçi E, Yağcılar AP, Demirbolat İ, **Kartal M**, Siafaka PI and Okur NÜ. Antimicrobial activities of mouthwashes obtained from various combinations of *Elettaria cardamomum* Maton., *Lavandula angustifolia* Mill. and *Salvia triloba* L. essential oils. *Natural Volatiles and Essential Oils*. 2020;7(1):9-17



- ✓ Kartal, M. (2020). Sporcularda Fiziksel ve Mental Performansın Artırılmasında Ginseng Kullanımı. *Acıbadem Sporcu Sağlığı Merkezi E-Bülten*.
- ✓ Karik, U., Demirbolat, I., Toluk, Ö., & Kartal, M. (2021). Comparative Study on Yields, Chemical Compositions, Antioxidant and Antimicrobial Activities of Cumin (*Cuminum cyminum* L.) Seed Essential Oils from Different Geographic Origins. *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 24(4), pp. 724–735. <https://doi.org/10.1080/0972060x.2021.1983472>
- ✓ Turgut, R., Kartal, M., Akkol, E. K., Demirbolat, İ., & Taştan, H. (2021). Development of Cholesterol-Lowering and Detox Formulations Using Bentonite and Herbal Ingredients. *Frontiers in Pharmacology*, (Vol. 12). <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.775789>
- ✓ Demirbolat, İ., Kartal, M. (2021). Zahter Uçucu Yağı. *Türk Farmakope Dergisi*, 6(1), 13-15.
- ✓ Demirbolat, İ., Kartal, M., Laçın, A. S. (2021). Oğulotu (Melisa) Uçucu Yağı (Sital Kematipi). *Türk Farmakope Dergisi*, 6(1), 10-12.
- ✓ Kartal, M. (2021). Doğal Yaşamın Sırları. *Bezmialem Vakıf Üniversitesi Aktüel Dergisi*, 30, 42-43.
- ✓ Kartal, M. (2021). Tıbbi Çay Kullanımında Dikkat Edilmesi Gerekenler. *Bezmialem Vakıf Üniversitesi Aktüel Dergisi*, 32, 42-43.
- ✓ Ulusoy, Ş., Kartal, M., İnal, E. (2021). Alzheimer Hastalığı ve Doğal Kaynaklı Bileşikler. *Türk Farmakope Dergisi*, 6(2): 56-74.
- ✓ İnal, E., Kartal M., Ulusoy Ş. (2021). Pektinin Kimyasal Yapısı, Özellikleri ve Ekonomik Önemi: Eczacılık ve Kozmetikte Kullanımı. *Türk Farmakope Dergisi*, 6(3): 29-44.

1. 10.Kozmetik Kongresi - Kimyası Üretimi ve Standardizasyonu; 21-23 Şubat 2020-Kemer-Antalya, Türkiye."Aromaterapi Ürünlerinde Güvenlik" **Sözlü Bildiri**
2. Tarım ve Orman Bakanlığı Bünyesinde 4. Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Çalıştayı Programı 16 – 17 Aralık 2020. Özel Sektör TAB Deneyimleri ve **Pazarlama Çalışma Grubu Başkanı**
3. 7. Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi, Sunum Başlığı: Fitoterapötiklerde Mevzuat ve Ruhsatlandırma 1-3 Ekim 2020. **Sözlü Bildiri**
4. 11.Kozmetik Kongresi - Kimyası Üretimi ve Standardizasyonu; 26-28 Mart 2021-Antalya, Türkiye. "Essential Oils and Their Importance in Cosmetic Industries" **Sözlü Bildiri**
5. Mikrobiyom Terapileri Kongresi 4-6 Haziran 2021 Sherwood Exclusive Lara Hotel- Antalya" Fitoterapi ve Türkiye'nin Potansiyeli"- **Sözlü Bildiri**
6. AROMADER, Aromaterapi Derneği tarafından düzenlenen Veteriner Hekimlikte Aromaterapi Eğitimi'nde **Moderatör**, 04 Ekim 2021. Zoom
7. COVID-19 Sonrası Detoks Ve Fitoterapi Destekleri, Fitoterapi Derneği Online Eğitimleri'nde **Moderatör**, 19 Eylül 2021.Zoom
8. KBB Hastalıklarında Fitoterapi eğitimleri, Fitoterapi Derneği Online Eğitimleri'nde **Moderatör**, 29 Mayıs 2021.Zoom
9. AROMADER, Aromaterapi Derneği tarafından düzenlenen Aromatherapy X Psychology- 17 Semptom Üzerine Hazırlanan Aromaterapinin Psikoloji Üzerinde Etkisi Eğitimi'nde **Moderatör**, 06 Mart 2021. Zoom
10. Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü, Çam Balı Çalıştayı, 28.09.2021 (Zoom) **Katılımcı**
11. Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü, Çam Balı Çalıştayı, 06.10.2021 (Zoom) **Katılımcı**
12. GETAT Uygulamaları Eğitim Merkezi Sorumluları Toplantısı; 05.10.2021 **Katılımcı**

- T.C. Sağlık Bakanlığı Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı'nın Bezmialem Vakıf Üniversitesi'ne verdiği yetkiyle hekimlere yönelik başlattığımız "Sağlık Bakanlığı Onaylı Sertifikalı Fitoterapi Eğitim Programı" kapsamında toplam 86 hekime sertifika verilmiştir.
- Aromaterapi Derneği tarafından kurumumuzda 2017-2019 yılları arasında toplamda 6 defa "Sertifikalı Klinik Aromaterapi" eğitimleri düzenlenmiştir.
- Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde Türkiye'de ilk kez Aromaterapi Tezsiz Yüksek Lisans programı başlatmış ve 2021 yılında 17 mezun vermiştir.

- Kartal M, Erçin E. Fitoterapide Türkiye'nin potansiyeli ve gelecek vizyonu. Başaran AA, editör. Fitoterapi. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.7-12.
- Altıntaş, A., Kartal M. (2021). Türkiye Klinikleri – Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp – Özel Konular (Aromaterapi) Kitap Editörü ISBN: 978-625-401-461-1.
- Kartal M., Demirbolat İ., Demirci F. (2021). Avrupa Farmakopesinde Bulunan Uçucu Yağlar ve Aromaterapide Klinik Kullanımları. In A. Altıntaş, M. Kartal (Eds.) Türkiye Klinikleri, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp- Özel Konular (Aromaterapi) (pp. 26-42). Türkiye Klinikleri, Ankara. ISBN: 978-625-401-461-1.
- Kartal M., Demirbolat İ. (2021). Avrupa Farmakopesinde Bulunan Sabit Yağlar ve Aromaterapide Kullanımları. In A. Altıntaş, M. Kartal (Eds.) Türkiye Klinikleri, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp- Özel Konular (Aromaterapi) (pp. 43-49). Türkiye Klinikleri, Ankara. ISBN: 978-625-401-461-1.
- Demirci B., Demirbolat İ., Kartal M. (2021). Aromaterapide Kullanılan Uçucu ve Sabit Yağların Kalite ve Kontrol Analizleri. In A. Altıntaş, M. Kartal (Eds.) Türkiye Klinikleri, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp- Özel Konular (Aromaterapi) (pp., 50-55). Türkiye Klinikleri, Ankara. ISBN: 978-625-401-461-1.

## BAP PROJESİ

- **Araştırmacı:** Acanthamoeba suşları üzerine bitki özütlerinin antiparaziter etkisi ve bu bitki özütlerinin kontakt lens temizleme solüsyonu olarak kullanılabilme potansiyellerinin araştırılması. Proje no: 11.2018/30 (**Yürütücü: Prof. Dr. Semra Özçelik**)
- **Araştırmacı:** Nar (*Punica granatum* L.) meyve kabuklarından elde edilen yüksek verimli ekstrenin preparat haline getirilmesi. 9.2019/3 (**Yürütücü: Prof. Dr. Adem AKÇAKAYA**)
- **Kartal M** and Akça S. Defne (*Laurus nobilis* L.) Meyve ve Yapraklarından Yüksek Katma Değerli, Standardize Kozmetik Hammaddeler ve Ürün Elde Edilmesi. Yüksek Öğrenim Projesi.
- Bentonit ve bitkisel hammaddeler kullanılarak detoks formülasyonlarının geliştirilmesi, **BAP** (2020-2021).

## TÜBİTAK PROJESİ

- **Araştırmacı:** Saç Beyazlaşması Probleminin Giderilmesine Yönelik Bitkisel İçerikli Nanoemülsiyonların Geliştirilmesi Ve In Vitro Etkinliğinin İncelenmesi TÜBİTAK 1001 (**Yürütücü: Dr. Yasemin Budama Kılıç**)
- **Araştırmacı:** Biberiye (*Rosmarinus officinalis* L.) Bitkisinden Antioksidan Özelliğe Sahip Diterpenlerin (Karnosik Asit Ve Karnosol) Ve Aroma Verici Uçucu Yağın İzolasyonu, Saflaştırılması Ve Karakterizasyonu Proje Numarası: 215Z646 (**Yürütücü: Doç. Dr. Ece Sevgi**)

## KAMU DESTEKLİ PROJE

- Ege bölgesi anason (*Pimpinella anisum* L.) ıslah araştırmaları. Tarım ve Orman Bakanlığı Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü (TAGEM). **Demirbolat İ. Kartal M.** (2021 – 2025).
- Mürver (*Sambucus nigra* L.) seleksiyon ıslahı. Tarım ve Orman Bakanlığı Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü (TAGEM). **Demirbolat İ. Kartal M.** (2021 – 2025).

- Prof. Dr. Murat KARTAL; Stanford Üniversitesi'nden Prof. Dr. John P.A. Loannidis ve ekibince Aralık 2020 de hazırlanan, farklı disiplinlerde dünyadaki 7 milyon akademisyen arasından ilk %2'lik dilime girerek Türkiye'de çalışmalarını yürüten 614 bilim insanının yer aldığı "Dünyanın En Etkili Bilim İnsanları" listesinde, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Öğretim Üyesi olarak yer almıştır.
- TEKNOFEST kapsamında Türk Patent ve Marka Kurumu (TÜRKPATENT) 'nun düzenlediği 6. İstanbul Uluslararası Buluş Fuarı'nda **Prof Dr. Murat KARTAL** (ISF'21) "Preparation of protective drinks and herbal medicines against viral diseases from a mixture of Olive (*Olea europaea*) Turkish Oregano (*Origanum onites*) and Cinnamon (*Cinnamomum zeylanicum*) extracts- Olivemix" buluşu ile Bronz Madalya kazanmıştır.
- Prof. Dr. Murat KARTAL; Stanford Üniversitesi'nden Prof. Dr. John P.A. Loannidis ve ekibince Ağustos 2021 Verileri kullanılarak hazırlanan, farklı disiplinlerde dünyadaki 7 milyon üzerindeki akademisyen arasından ilk %2'lik dilime girerek Türkiye'de çalışmalarını yürüten "Dünyanın En Etkili Bilim İnsanları" listesinde, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Öğretim Üyesi olarak yer almıştır.

# 6) TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER ARAŞTIRMA VE REFERANS MERKEZİ YATIRIM FİZİBİLİTESİ



**İSTKA 2021 YILI**  
**FİZİBİLİTE DESTEĞİ PROGRAMI**  
**TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER**  
**ARAŞTIRMA VE REFERANS MERKEZİ**  
**YATIRIM FİZİBİLİTESİ**

İSTKA  
İSTANBUL  
KALKINMA  
AJANSI

Proje Ekibi Prof. Dr. Murat Kartal, Dr. Zeynep Görmezoğlu,  
Onur Yalay

Proje Bütçesi 345.581,00 TL

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ  
TTO  
TEKNOLOJİ TRANSFER OFİSİ

## Çalıştayların düzenlenmesi

Kozmetik, ilaç, veterinerlik ve gıda sektörlerinde faaliyet gösteren firma, kurum ve kuruluşların temsilcilerinin katılım göstereceği 4 farklı çalıştay düzenlenecektir.

Kozmetik Çalıştay Gerçekleştirilmiştir. 27 Kasım 2021

Gıda, ilaç ve Veteriner Sektörü için çalıştaylar düzenlenecektir

## Yurt dışı teknik ziyaret gerçekleştirilmesi

Avusturya Gezisi (19-27 Şubat)

Wien niversity

Graz

ADSI ve Phytovalley

Hollanda Gezisi (14-19 Mayıs)

**Fizibilite çalışması kapsamında Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Araştırma Merkezi yatırımına ilişkin fizibilite raporu hazırlanacaktır. Raporda merkezin yatırım maliyeti belirlenecek olup işletme sürecine dair gelir ve giderlerini içeren çalışmalar raporda yer alacaktır.**

# Faaliyet Alanlarına Göre 2022 Hedefleri



- ✓ Fitomer ürünleri arasına Olivemix şurubu eklenmiştir. Mart 2021 tarihinde satışına başlanmıştır.
- ✓ Sabit yağlar grubuna Keten Tohumu yağı eklenmiştir. Şubat ayı içerisinde satışa başlanmıştır.
- ✓ Uçucu yağlar grubuna nane-okaliptüs yağı, lavanta, kekik, biberiye, portakal, çay ağacı yağları eklenecektir. Fason üretim çalışmaları devam etmektedir.
- ✓ Broşür, afiş, tanıtıcı reklamlar hazırlanmaktadır.

## Zeytin Yaprak Ekstresi Üretimi



## Nar Kabuk Ekstresi Üretimi



## Aronya Meyve Ekstresi Üretimi



## Stevia Tatlandırıcı Üretimi Yöntem Geliştirme





# Teşekkürler