

İZOLE GASTROKNEMIUS KAS KISALIĞI OLAN ÇOCUKLARDA AYAK POSTÜRÜNÜN, KAS KUVVETİNİN, FONKSİYONEL PERFORMANSIN VE POSTÜRAL KONTROLÜN DEĞERLENDİRİLMESİ

Fatma EREN ZENGİN

ORCID: 0000-0003-2348-1153

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 19.02.2025

DANIŞMAN

Dr. Öğr. Üyesi Deniz TUNCER

ORCID: 0000-0003-4975-827X

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

dtuncer@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu tez çalışması, izole gastroknemius kas kısalığı (İGKK) olan çocuklarda, ayak postürünün, kas kuvvetinin, fonksiyonel performansın ve postüral kontrolün değerlendirilmesi amacıyla yapıldı. Çalışmada Bezmialem Vakıf Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı tarafından İGKK ile takip edilen 14 çocuk İGKK grubuna ve gastroknemius kas kısalığı olmayan sağlıklı 14 çocuk kontrol grubuna dahil edildi. Çalışma kapsamında, oluşturulan sosyodemografik değerlendirme formu ile çocukların demografik bilgileri alındı. Her iki gruptaki çocukların klinik değerlendirmeleri gerçekleştirildi. Çalışmamızın sonuçları İGKK olan çocuklarda, ayak postürünün, kas kuvvetinin, fonksiyonel performansın ve postüral kontrolün sağlıklı akranlarına kıyasla daha zayıf olduğunu ve özellikle pes planus gözlenen çocuklarda İGKK ihtimalinin göz önünde bulundurulması gerektiğini ortaya koymuştur.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

İzole gastroknemius kas kısalığı olan çocuklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon programları, kasın esnekliğini artırarak, postüral dengeyi ve genel motor fonksiyonları iyileştirmede önemli bir rol oynayabilir. Hedefe yönelik programlar ile İGKK olan çocuklarda hareket kabiliyeti ve yaşam kalitesi artırılabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. 15-16 Ocak 2023 tarihlerinde düzenlenen 5. Uluslararası Haliç Multidisipliner Bilimsel Araştırmalar Kongresinde “Fukosidoz Tanılı Bir Olguda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulamaları” başlıklı olgu sunumu gerçekleştirilmiştir.

2. 1-2 Mayıs 2024 tarihlerinde düzenlenen Nuh Naci Yazgan Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresinde “İzole Gastroknemius Kas Kısalığı Olan Çocuklarda El Göz Koordinasyonunun Değerlendirilmesi” başlıklı sözlü sunum gerçekleştirilmiştir.



ANAHTAR KELİMELER

- Gastroknemius
- Ayak Postürü
- Kas kuvveti
- Fonksiyonel Performans
- Postüral Kontrol



İLETİŞİM

erenfatma.654@gmail.com



HİPERTANSİF BİREYLERDE AEROBİK EGZERSİZ EĞİTİMİ İLE MAT PİLATES EGZERSİZLERİNİN KAN BASINCI, FONKSİYONEL KAPASİTE VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Çağla YILMAZ

ORCID: 0009-0007-2524-5396

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 25.04.2025

DANIŞMAN

Doç. Dr. Alis KOSTANOĞLU

ORCID: 0000-0002-6912-9836

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

Akostonoglu@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu tez çalışmasının amacı, hipertansiyonlu erişkin bireylerde dirençli egzersizlerle kombine edilen Aerobik Egzersiz Eğitimi ve Mat Pilates Egzersizlerinin kan basıncı, fonksiyonel kapasite ve yaşam kalitesi üzerine etkilerinin karşılaştırılmasıdır.

Çalışmamıza Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'na başvuran 27 hasta dahil edilmiştir. Katılımcılar randomize edilerek 3 gruba ayrılmıştır. Grup 1'e haftada 3 gün gözetimli Aerobik Egzersiz Eğitimi, Grup 2'ye haftada 3 gün gözetimli, Mat Pilates Egzersizleri verilmiştir. Eğitim gruplarına ilave olarak haftada 2 gün dirençli egzersiz programı ev egzersizleri olarak verilmiştir. Bireylerin kan basıncı, fonksiyonel kapasite ve yaşam kaliteleri değerlendirilmiştir. Değerlendirmeler başlangıç, 4. hafta ve 8. hafta olmak üzere üç kez yapılmıştır. Çalışmamızın sonucunda hipertansif bireylerde farmakolojik tedaviye ek olarak uygulanan egzersiz eğitimi, 4. hafta ve 8. haftada kan basıncı, fonksiyonel kapasite ve yaşam kalitesinde önemli iyileşmeler elde edilmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Tezimizin sonuçları, hipertansif bireylerde farmakolojik tedaviye ek olarak verilen dirençli egzersizlerle kombine edilen Aerobik Egzersiz Eğitimi ve Mat Pilates Egzersizleri'nin kan basıncını azalttığını, fonksiyonel kapasiteyi artırdığını ve yaşam kalitesini iyileştirdiğini göstermiştir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. 1-2 Mart 2025 tarihlerinde düzenlenen ASES IV. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresinde "Aerobik Egzersiz Eğitimi ve Pilates Egzersizlerinin Kan Basıncı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkilerinin Araştırılması" başlıklı sözlü sunum gerçekleştirilmiştir.

2. 15-16 Mayıs 2025 tarihlerinde düzenlenen 3. Ulusal & 1. Uluslararası Nörorehabilitasyon Kongresinde "Duchenne Musküler Distrofi Rehabilitasyonunda Sanal Gerçeklik Uygulamaları: Literatür Taraması" başlıklı sözlü sunum gerçekleştirilmiştir.



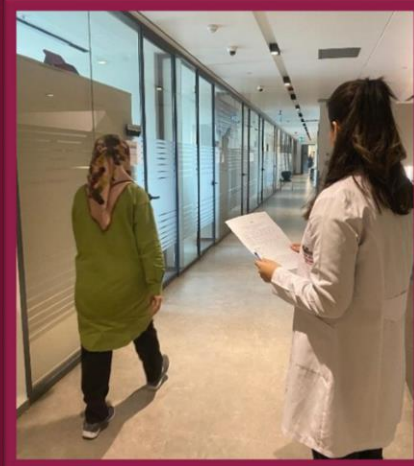
ANAHTAR KELİMELER

- Hipertansiyon
- Aerobik Egzersiz
- Mat Pilates
- Kan Basıncı
- Fonksiyonel Kapasite



İLETİŞİM

cagla_yilmaz-@hotmail.com



GENERALİZE EKLEM HİPERMOBİLİTESİ OLAN ÇOCUKLARDA ALT EKSTREMİTE ROTASYONEL PROFİLİNİN POSTÜRAL KONTROL, KAS KUVVETİ, FONKSİYONEL KAPASİTE VE ALT EKSTREMİTE FONKSİYONU ÜZERİNE ETKİSİ

Yaren KAYA

ORCID: 0009-0007-4551-3722

**BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM
DALI YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

MEZUNİYET TARİHİ: 14.08.2025

DANIŞMAN

Dr. Öğr. Üyesi Deniz TUNCER

ORCID: 0000-0003-4975-827X

**BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
FİZYOTERAPİ VE RAHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
dtuncer@bezmialem.edu.tr**

TEZ ÖZETİ

Bu tezin amacı; generalize eklem hipermobilitesi (GEH) olan çocuklarda alt ekstremitte rotasyonel profilinin postüral kontrol, kas kuvveti, fonksiyonel kapasite ve alt ekstremitte fonksiyonu üzerine etkisini araştırmaktır. Çalışmaya gönüllü katılmayı kabul eden 7-16 yaş arası çocuklardan GEH ile birlikte alt ekstremitte rotasyonel profil bozukluğu olan 16 kişi, GEH olan ancak alt ekstremitte profil bozukluğu olmayan 16 kişi, ve GEH ve/veya alt ekstremitte rotasyonel profil bozukluğu olmayan (Kontrol grubu) 16 kişi dahil edildi. Çalışmaya başvuran tüm çocuklarda ilk aşamada Beighton skoruna göre GEH değerlendirmesi yapıldı. Daha sonra sosyodemografik bilgileri kaydedilen çocukların aynı gün içinde klinik değerlendirmeleri yapıldı. Bu çalışmada, GEH olan çocuklarda alt ekstremitte rotasyonel profil bozukluklarının postüral kontrol ve gluteal kas kuvvetinde olumsuz etkiler yarattığı görülmüştür. Rotasyonel profil bozukluğu olmayan GEH grubunun postüral kontrol ve kas kuvveti açısından sağlıklı çocuklara benzer performans göstermiştir bu da, olumsuz etkilerin esas olarak rotasyonel bozukluklardan kaynaklandığını bildirmektedir. Fonksiyonel kapasite ve alt ekstremitte fonksiyonelliğinde ise gruplar arasında fark bulunmamıştır, bu da asemptomatik çocuklarda günlük yaşam aktivitelerinin henüz etkilenmediğini düşündürmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında; erken tanı ve müdahale için rotasyonel profil bozukluklarının GEH ile birlikte değerlendirilmesi önem taşımaktadır. Klinik uygulamalarda, özellikle gluteal kas kuvvetini güçlendirmeye yönelik egzersiz programlarının geliştirilmesi, postüral kontrolün iyileştirilmesi açısından faydalı olabilir. GEH ve alt ekstremitte rotasyonel profil bozukluklarının çocuklarda postüral kontrol ve kas kuvveti üzerine etkilerini daha iyi anlamak ve



ANAHTAR KELİMELER

- Fonksiyonel kapasite
- Fonksiyonellik
- Hipermobilitate
- Kas kuvveti
- Postüral denge
- Rotasyonel profil



İLETİŞİM

yarenkaya52@outlook.com



olası fonksiyonel kısıtlamaların önüne geçmek için multidisipliner, ileri yöntemlerle desteklenen ve uzun dönemli çalışmaların yapılması gerekmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. **Kaya Y**, Tuncer D. (2025). Generalize Eklem Hipermobilitesi Olan Çocuklarda Fonksiyonel Performans ve Reaksiyon Zamanının Değerlendirilmesi, Yeni Yüzyıl Üniversitesi 10. Bilim Günleri Kongresi, 15-16 Nisan, İstanbul, Türkiye
2. Tuncer, D., Aydın, N., Durmus, E. T., **Kaya, Y.**, & Yilmaz, C. (2025). The Immediate Effect of Turkish Coffee on Postural Control and Hand-Eye Coordination. *Alternative therapies in health and medicine*, 31(4), 238–243.
3. Safran, E., & **Kaya, Y.** (2025). Contextual and placebo effects of suboccipital myofascial release: evaluating its influence on pain threshold, cervical range of motion, and proprioception. *BMC musculoskeletal disorders*, 26(1), 502. <https://doi.org/10.1186/s12891-025-08741-6>
4. **Kaya Y**, Tuncer D., Physiotherapy in a Child with Stuve-Wiedemann Syndrome: A Case Report, 2024 EIP abstract book. (2024). *Critical Public Health*, 34(1), 1–134. <https://doi.org/10.1080/09581596.2024.2421082>
5. **Kaya Y**, Tuncer D., (2024). Stuve-Wiedemann Sendromlu bir çocukta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Vaka Sunumu, XII. Nadir Hastalıklar Sempozyumu, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul. (Panelist)



TEKERLEKLİ SANDALYE SPORCULARINDA AĞRI İLE ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONELLİĞİ VE SOLUNUM PARAMETRELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Elif Tuğçe DURMUŞ

ORCID: 0009-0004-8423-4855

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:14.08.2025

DANIŞMAN

Dr.Öğr.Üyesi Ertuğrul SAFRAN

ORCID: 0000-0002-6835-5428

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

esafran@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu tez çalışması, tekerlekli sandalye kullanan sporcularda ağrı ile üst ekstremité fonksiyonelliği ve solunum parametreleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapıldı. Çalışmada Bağcılar Belediyesi Engelliler Sarayında aktif spor yapan 30 tekerlekli sandalye sporcusu dahil edildi. Çalışma kapsamında, oluşturulan değerlendirme formu ile sporcuların demografik bilgileri alındı. Sporcuların klinik değerlendirmeleri gerçekleştirildi. Çalışmamızın sonuçları tekerlekli sandalye sporcularında fiziksel kapasite, motor performans, solunum fonksiyonu ve psikososyal durumun birbirini olumlu yönde etkileyerek fonksiyonel yeterliliği artırdığını ortaya koymuştur.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Tekerlekli sandalye sporcularında üst ekstremité ağrısı, fonksiyonel kapasite ve solunum performansı arasında çok boyutlu ve anlamlı ilişkiler olduğunu ortaya koymuştur. Bulgular, hem rehabilitasyon planlamasında hem de performans optimizasyonunda, multidisipliner bir değerlendirme yaklaşımının gerekliliğini destekleyebilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

- Durmus, E. T., Safran, E. (2025).Tekerlekli Sandalye Sporcularında Spor Yaralanması Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi, Multidisipliner Ayasofya Lisansüstü Öğrenci Kongresi 20-21 Mayıs 2025, İstanbul Türkiye
- Tuncer, D., Aydın, N., Durmus, E. T., Kaya, Y., & Yilmaz, C. (2025). The Immediate Effect of Turkish Coffee on Postural Control and Hand-Eye Coordination. *Alternative therapies in health and medicine*, AT11564. Advance online publication



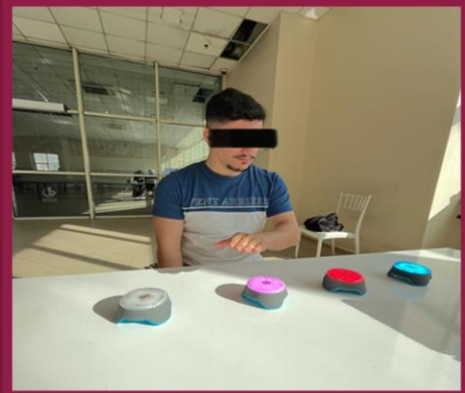
ANAHTAR KELİMELER

- Tekerlekli Sandalye
 - Algometre
 - Kavrama Kuvveti
 - Solunum Kas Gücü
 - Reaksiyon Zamanı



İLETİŞİM

elifugcedurmus@gmail.com



ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞU OLAN ÇOCUKLARDA ÇİFT GÖREV ODAKLI AEROBİK EGZERSİZ EĞİTİMİNİN DİKKAT, DENGE VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

Hafize Reyhan ÇALIKUŞU

ORCID: 0000-0002-3442-5707

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 26.08.2025

DANIŞMAN

Dr. Öğr. Üyesi Elif DURGUT

ORCID: 0000-0003-2000-1708

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

edurgut@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Çalışmamızın amacı, Özgül Öğrenme Bozukluğu olan çocuklarda çift görev odaklı aerobik egzersiz eğitiminin dikkat, denge ve yaşam kalitesi üzerine etkisinin araştırılmasıdır. Çalışmaya 7-14 yaş arası ÖÖB tanılı 30 çocuk dahil edildi. Katılımcılar randomize bir şekilde çift görev odaklı aerobik egzersiz eğitimi grubu, aerobik egzersiz eğitimi grubu, ve kontrol grubu olmak üzere üç gruba ayrıldı. Katılımcıların dikkat, denge ve yaşam kaliteleri ilgili ölçekler ile değerlendirildi. Her iki egzersiz eğitimi grubuna sekiz hafta boyunca, haftada üç gün, 50 dk olmak üzere orta-yüksek şiddette treadmill ile aerobik egzersiz eğitimi verildi. Çift görev odaklı aerobik egzersiz eğitimi grubunda eğitim kognitif görevler ile birlikte uygulandı. Çalışma sonucunda egzersiz eğitimi alan her iki grupta da eğitim öncesine kıyasla anlamlı gelişmeler kaydedildi ve bazı alt parametrelerde bu gelişmelerin çift görev odaklı aerobik egzersiz eğitimi grubunda daha belirgin olduğu gözlemlendi. Sonuç olarak; aerobik egzersiz eğitimine ek uygulanan kognitif egzersizlerin ÖÖB olan çocuklarda dikkat, denge ve yaşam kalitesi üzerinde ek faydalar sağlayabileceği görüldü.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Düzenli ve özellikle kognitif görevler eklenerek uygulanan aerobik egzersizin ÖÖB tanılı çocukların bütüncül müdahale programlarında destekleyici bir yöntem olarak yer alması gerektiği ve bu yaklaşımların çocukların akademik ve günlük yaşamlarına katkı sağlayabileceğini düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Çalikuşu H.R., Durgut E., Örengül A.C. (2023). The Effect Of Aerobic Exercise Training On Balance And Attention In Children With Specific Learning Disorder. 8th International Izmir Congress On Medicine, Nursing, Midwifery, And Health Sciences, 13-15 Nisan, İzmir, Türkiye (Sözlü Bildiri)



ANAHTAR KELİMELER

- Özgül Öğrenme Bozukluğu
- Aerobik Egzersiz
 - Dikkat
 - Denge
- Yaşam Kalitesi



İLETİŞİM

calikusureyhann@gmail.com

