

YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE ÜÇ FARKLI NAZOGASTRİK TÜP FİKSASYON MATERYALİNİN BASINÇ YARALANMASI ÜZERİNE ETKİSİ

Ayşe KAYA

ORCID: 0009-0006-6788-6207

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS / DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:13.03.2025

DANIŞMAN

Prof.Dr. Türkinaz AŞTI

ORCID: 0000-0002-9127-7798

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

tasti@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu araştırma, yoğun bakım ünitesinde üç farklı nazogastrik tüp fiksasyon materyalinin (elastik flaster, tıbbi ipek flaster, şeffaf su geçirmez flaster) basınç yaralanması üzerindeki etkilerini belirlemek amacıyla gerçekleştirildi.

Çalışma randomize kontrollü deneysel tasarlanmış olup, Aralık 2023-Haziran 2024 tarihleri arasında İstanbul'da bir eğitim ve araştırma hastanesinin yoğun bakım ünitesinde yatan, araştırmaya dahil edilme kriterlerine uygun, örneklem ise, G*Power 3.0.10 yazılımı kullanılarak %90 güç, %5 hata payı ve $f=0,20$ etki büyüklüğü ile hesaplanarak asgari 84 kişi olarak belirlendi ($n_1=28$, $n_2=28$, $n_3=28$). Hastalara elastik flaster, tıbbi ipek flaster ve şeffaf su geçirmez flaster uygulandı. Veriler; Hasta Bilgi Formu, Hasta İzlem Formu, Braden Basınç Yarası Risk Değerlendirme Ölçeği, Glaskow Koma Skalası ve Nazogastrik Tüp ile İlişkili Basınç Yaralanmaları Evrelendirme ve Takip Formu ile değerlendirildi. Elastik flasterin, tıbbi ipek flaster ve şeffaf su geçirmez flastere kıyasla basınç yaralanması riskini artırdığı saptandı. Tıbbi ipek flaster ve şeffaf su geçirmez flaster, nazogastrik tüp fiksasyonunda tercih edilebilir. Daha geniş örneklemli ve uzun süreli çalışmalar önerilmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Tezin sonuçlarının uygulama alanlarını en çok 800 karakter olarak ve iki paragraf halinde yazınız. Tezin sonuçlarının uygulama alanlarını en çok 800 karakter olarak ve iki paragraf halinde yazınız. Formun tamamı bir sayfayı geçmemelidir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Özdemir Aydın G., Turan N., Kaya A., Korkmaz B., Küçükaydinoğlu S.(2024). Tıbbi araçlar ile ilişkili basınç yaralanması gelişimi: Kesitsel bir çalışma.4. Uluslararası 10. Ulusal Yoğun Bakım Hemşireliği Kongresi, İstanbul, Türkiye, 05 Aralık 2024.



ANAHTAR KELİMELER

- Basınç yaralanması
- Tıbbi araç-gereç
 - Hemşirelik
 - Nazogastrik tüp
- Nazogastrik tüp fiksasyonu
- Yoğun bakım ünitesi



İLETİŞİM

ayseuzun9542@gmail.com



SÜREKLİ POZİTİF HAVAYOLU BASINCI (CPAP) KULLANAN OBSTRÜKTİF UYKU APNE SENDROMU (OUAS) TANILI HASTALARIN ÖZ YETERLİLİKLERİ İLE PSİKOLOJİK DAYANIKLILIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Sümeyye BEBEK

ORCID: 0009-0008-7083-5819

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 14.03.2025

DANIŞMAN

Dr.Öğretim Üyesi Nareg DOĞAN

ORCID: 0000-0002-5473-1170

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
ndogan@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Araştırma Sürekli Pozitif Havayolu Basıncı (CPAP) kullanan Obstrüktif Uyku Apne Sendromu (OUAS) tanılı hastaların Öz Yeterlilikleri ile Psikolojik Dayanıklılıkları arasındaki ilişkiyi incelemek amaçlı yapılmıştır. Katılımcıların YPDÖ genel puanı ile SEMSA genel puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. YPDÖ genel puanı ile SEMSA alt boyutu olan “Sonuç Beklentisi” puanı arasında pozitif ve anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur. YPDÖ alt boyutu olan “Sosyal Yeterlilik” ile SEMSA alt boyutu “Sonuç Beklentisi” arasında da pozitif ve anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Öz yeterlilik ve psikolojik dayanıklılık arasındaki ilişkiyi güçlendirmek için, psikolojik destek ve eğitim programları önerilmektedir. Hemşireler, tedavi sürecinin zorluklarını aşabilmek için bireylerin başa çıkma becerilerini artıracak grup terapileri veya bireysel destek seansları düzenleyebilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Bebek, S., & Doğan, N. (2024). Obstrüktif Uyku Apnesinde Cpap Kullanımı: Uyum ve Öz Yeterlilik. III. International Bandırma Scientific Studies Congress, 11-13 October, Balıkesir.



ANAHTAR KELİMELER

- Psikolojik dayanıklılık
- Öz Yeterlilik
- Sürekli Pozitif Havayolu Basıncı
- Obstrüktif Uyku Apnesi
- Tedavi Uyum



İLETİŞİM

sumeyyesismans@gmail.com



**HIV Tedavisine Uyumda Öz Yeterlilik
Ölçeği Türkçe Geçerlilik Güvenirlik**
Cansu MORKOÇ
ORCID:0009-0003-8928-5005

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:29/08/2025

DANIŞMAN

Dr. Öğretim Üyesi Nareg DOĞAN
ORCID: 0000-0002-5473-1170
BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
ndogan@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu araştırmada, HIV tedavisine uyumda öz-yeterlilik ölçeği Türkçeye uyarlanarak geçerlik ve güvenilirliği incelenmiştir. İstanbul'da 100 HIV(+) bireyle yürütülen çalışmada, dil ve kapsam geçerliği sağlanmış, iki madde çıkarılmıştır. Faktör analizleri ölçeğin tek faktörlü yapıda olduğunu (açıklanan varyans %87) ve doğrulayıcı analizlerin modeli desteklediğini göstermiştir (CFI=0.972, RMSEA=0.068). Güvenirlik düzeyi yüksek bulunmuş ($\alpha=0.983$, ICC=0.870). Sonuç olarak, ölçek Türk toplumunda geçerli ve güvenilir bir ölçe aracı olarak belirlenmiştir.

ALANLARI

Bu çalışma, HIV tedavisine uyumda öz-yeterliliği ölçen geçerli ve güvenilir bir ölçek sunmaktadır. Ölçek, farklı sağlık ve sosyal alanlarda müdahalelerin planlanmasında kullanılabilir, sağlık eğitimine katkı sağlar ve kronik hastalıklarda tedaviye uyumu değerlendiren araştırmalara temel oluşturur.

AKADEMİK FAALİYETLER

1.Cansu M., Doğan N. 2025. HIV(+) Bireylerde Tedaviye Uyumda Damgalama. 8. Uluslararası ve 12. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. 16-19 Nisan, 2025. Diyarbakır



ANAHTAR KELİMELER

- Psikiyatri
- HIV
- Tedaviye uyum
- Özyeterlilik .
- KLP



İLETİŞİM

cns_mrkc@hotmail.com



TRANSRADİAL KORONER ANJİYOĞRAFI GİRİŞİMİ SONRASI SOĞUK UYGULAMANIN HASTALARDA AĞRI, EKİMOZ VE KONFOR DÜZEYLERİNE ETKİSİ

Şeymanur Gökce Çışan

ORCID: 0000-0002-8692-572X

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 18.09.2025

DANIŞMAN

Unvanı Adı SOYADI: Prof.Dr. Türkinaz ATABEK AŞTI

ORCID: 0000-0002-9127-7798

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Hemşirelik ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

TAsti@bezmialem.edu.tr

EŞ DANIŞMAN : Dr. Öğr. Üyesi Gülsün Özdemir Aydın

ORCID: 0000-0003-0550-3195

İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Esasları
Anabilim Dalı

gulsunoz@istanbul.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu araştırma, transradial koroner anjiyografi [TRA] sonrası uygulanan soğuk uygulamanın, Transradial [TR] band kullanılan hastalarda görülen erken dönem komplikasyonlar [ağrı, hematoma, kanama, ödem, ekimoz, yürüme bozukluğu] ve postoperatif konfor düzeyi üzerindeki etkilerini değerlendirmektir. Elde edilen bulgular, soğuk uygulamanın transradial anjiyografi [TRA] sonrası gelişen lokal komplikasyonları azaltmada etkili olduğunu ortaya koymaktadır. Ancak postoperatif konfor düzeyi üzerinde anlamlı bir fark yaratmadığı görülmüştür. Bu doğrultuda, hemşirelik bakımında soğuk uygulama; girişim sonrası gelişebilecek komplikasyonların önlenmesinde güvenli ve etkili bir destekleyici yöntem olarak değerlendirilebilir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Eğitim ve hasta bilgilendirme açısından, transradial girişim sonrası soğuk uygulamasının amacı, etkinliği ve olası komplikasyonları önleme mekanizması hakkında hastalara ve yakınlarına bilgi verilmesi; hasta memnuniyetini artırmakta ve tedavi sürecine katılımı güçlendirmektedir. Bu nedenle, hasta eğitimi kitapçıklarında ve bilgilendirme materyallerinde [örneğin afiş, broşür] soğuk uygulamaya ilişkin açıklayıcı sözel ve görsel içeriklere yer verilmesi önerilmektedir. Gelecek araştırmalara yönelik olarak, bu çalışmanın yalnızca ilk 24 saatlik izlem sürecine odaklanmış olması, elde edilen bulguların uzun dönem etkilerini değerlendirme açısından sınırlılık oluşturmaktadır. Bu nedenle, soğuk uygulamanın 48–72 saat gibi geç dönemdeki etkilerini değerlendiren longitudinal araştırmalara gereksinim duyulmaktadır. Ayrıca, farklı soğuk uygulama tekniklerinin [örneğin jel buz, buz torbası, kriyo-jel, soğutucu ped gibi] etkinliklerinin karşılaştırıldığı randomize kontrollü çalışmalara ihtiyaç vardır. TR band uygulamasında soğuk (buz vb.) uygulamasının yanı



ANAHTAR KELİMELER

- Transradial Anjiyografi
 - TR Band
- Soğuk Uygulama
 - Ağrı Yönetimi
- Konfor Düzeyi



İLETİŞİM

seymanur.gokce@bezmialem.edu.tr



sıra elevasyon, kompresyon ya da mobilizasyon zamanlaması gibi diğ er non-farmakolojik yöntemlerin bir arada değerlendirildiği multidisipliner yaklaşım içeren ileri düzey klinik çalışmaların planlanması, bakım kalitesini artıracak bütüncül stratejilerin geliştirilmesine katkı sağlayacaktır.

AKADEMİK FAALİYETLER

Gökce  ışan ř.,  zdemir Aydın G., Turan N., Aştı T. [2024]. Transradial Anjiyografi Sonrası Komplikasyonların  nlenmesinde Hemşirelik Bakımı. 10.Uluslararası Akademik  ęenci  alışmaları Kongresi. İstanbul, Türkiye.



YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE YATAN HASTALARDA NEM, ISI, GÜRÜLTÜ VE IŞIK DÜZEYLERİNİN UYKU KALİTESİ VE KONFOR ÜZERİNE ETKİSİ

Ayşen ERGİNYAVUZ

ORCID: 0000-0002-3951-8603

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 18.08.2025

DANIŞMAN

Prof. Dr. Türkinaz AŞTI
ORCID: 0000-0002-9127-7798
BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
tasti@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tasarımda yürütülen bu araştırma, İstanbul'da bir özel hastanenin genel yoğun ünitesi, kardiyovasküler cerrahi yoğun bakım ünitesi ve koroner yoğun bakım ünitesinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini, dâhil edilme kriterlerini karşılayan ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 89 hasta oluşturmuştur. Veriler; Hasta Bilgi Formu, Glasgow Koma Skalası (GKS), Richards Campbell Uyku Ölçeği ve Genel Konfor Ölçeği kullanılarak toplanmış; çevresel faktörler ise kalibre edilmiş dijital ölçüm cihazlarıyla hasta başında sistematik olarak değerlendirilmiş ve Nem, Isı, Gürültü ve Işık Düzeyleri Kayıt Formu'na kaydedilmiştir. Ölçümler iki ardışık gün boyunca yapılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, hastaların yoğun bakıma yatışından sonraki 3. ve 4. günlerde ölçülen GKS, nem, ısı, gürültü ve ışık düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmamıştır ($p>0,05$). Ancak, çevresel faktörlerden nem, ısı ve gürültünün konfor alt boyutlarıyla bazı zayıf ve anlamlı ilişkiler gösterdiği belirlenmiştir. Özellikle ikinci gün ölçülen ısı ile ferahlama, rahatlama, psikospirüel ve sosyokültürel konfor boyutları arasında negatif yönde; üstünlük ve çevresel konfor boyutları arasında pozitif yönde ilişkiler bulunmuştur ($p<0,05$). Gürültü düzeyi ile ferahlama arasında pozitif, üstünlük duygusu arasında negatif yönlü ilişkiler saptanmıştır ($p<0,05$). Uyku kalitesi açısından çevresel faktörlerle doğrudan anlamlı bir ilişki saptanmamış olmakla birlikte, konfor düzeyindeki değişimlerin çevresel uyarıcılardan etkilendiği gözlenmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Yoğun bakım ortamında çevresel faktörlerin hasta konforu üzerinde çok boyutlu etkileri olduğunu ortaya koymaktadır. Bu doğrultuda, fiziksel çevrenin düzenlenmesine yönelik hemşirelik uygulamaları, hasta memnuniyetini ve bakım kalitesini artırmada etkili olabileceği ifade edilebilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Erginyavuz, A., Turan, N., Özdemir Aydın G., & Aşti, T., (2024). Yoğun bakım hastalarının uyku ve konfor düzeyleri: Çevresel faktörlerin etkisi. 5. Uluslararası Klinik Hemşirelik Araştırma Kongresi (s.1). İstanbul, Türkiye.



ANAHTAR KELİMELER

- Çevresel faktörler
- Gürültü,
- Hemşirelik bakımı
- Uyku kalitesi
- Yoğun bakım ünitesi



İLETİŞİM

aysenerginyavuz@gmail.com

