

TORAKS CERRAHİSİ GEÇİREN HASTALARDA DİJİTAL FİZYOTERAPİ UYGULAMALARININ SOLUNUM FONKSİYONLARI, SOLUNUM KAS KUVVETİ, FONKSİYONEL KAPASİTE, ÜST EKSTREMİTE PERİFERİK KAS KUVVETİ VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

Ayşegül ŞAHİN

ORCID: 0000-0001-5795-2852

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ VE
REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 21.02.2025

DANIŞMAN

Doç. Dr. Alis KOSTANOĞLU
ORCID: 0000-0002-6912-9836
BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
Akostanoglu@bezmialem.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Toraks cerrahisi akciğer, plevra, göğüs duvarı ve mediastinal hastalıkların tedavisinde birincil müdahaledir. Cerrahi sonrası hastaların egzersiz toleransı, solunum fonksiyonları ve günlük yaşam aktivitelerine katılımları, fonksiyonel düzeyleri ve yaşam kaliteleri olumsuz etkilenir. İnsizyona bağlı üst ekstremitate fonksiyonlarında ve gövdede etkilenebilir. Bu çalışma ile dijital yöntemlerle uygulanan fizyoterapinin toraks cerrahisi geçiren hastalarda solunum fonksiyonları, solunum kas kuvveti, fonksiyonel kapasite, üst ekstremitate kas kuvveti ve yaşam kalitesine etkilerini araştırmak amaçlanmıştır. Solunum fonksiyonlarında ve kas kuvvetinde, fonksiyonel kapasitede, üst ekstremitate ve gövde etkilenebilirliklerinde, göğüs ekspansiyonu, uyku ve yaşam kalitesinde olumlu gelişmeler kaydedilmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Toraks cerrahisi geçiren hastalara rutinde düzenli olarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarının önünün açılması.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Kostanoglu A., Manzak AS., Sahin A. 2019. The Effect of Physical Activity Level and Sleep Quality on Quality of Life in Pregnant Women. *Journal of Turkish Sleep Medicine*,6(3),80-87., Doi:10.4274/jtsm.galenos.2019.64936
2. Sahin A., Manzak AS., Kostanoglu A. 2018. Gebelerde uyku kalitesinin yaşam kalitesi üzerine etkisi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye
3. Manzak AS., Sahin A., Kostanoglu A. 2018. Gebelerde fiziksel aktivitenin yaşam kalitesiyle ilişkisinin incelenmesi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara Türkiye



ANAHTAR KELİMELER

- Toraks cerrahisi
- Fizyoterapi
- Solunum fonksiyonları
- Fonksiyonel kapasite
- Üst ekstremitate fonksiyonları



İLETİŞİM

Aysegul0912@hotmail.com

