

ELEKTROENSEFALOGRAMDA BENİGN VARYANTLARIN SIKLIĞI, DAĞILIMI VE KLİNİK ÖNEMİ: EPİLEPSİ TİPLERİ VE SENDROMLARI İLE OLASI İLİŞKİLERİ

Sinem GÜLER

ORCID: 0000-0002-2391-1136

**BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
SİNİRBİLİM ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS**

MEZUNİYET TARİHİ: Eylül 2025

DANIŞMAN

Doc. Dr. Ferda USLU

ORCID: 0000-0002-2124-5037

**İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
NÖROLOJİ ANABİLİM DALI
İSTANBUL – TÜRKİYE
ferdailgen@yahoo.com**

TEZ ÖZETİ

Elektroensefalogram (EEG) incelemelerinde incelenen benign varyantların (BV) sıklığını, dağılımını ve bu varyantların demografik, klinik özellikler ile nöbet tipleri ve epilepsi sendromlarıyla olası ilişkilerini araştırma amaçlamaktadır. Retrospektif, kesitsel ve tanımlayıcı olarak planlanan çalışmamızda EEG kaydı yapılmış 815 hasta verisi analiz edildi. Hastaların ait demografik, klinik ve nörofizyolojik verileri kaydedildi. Yaş, cinsiyet, EEG istenme nedeni, istemi yapan birim, nöbet varlığı ve nöbet tipi, epilepsi tanısının varlığı, varsa epilepsi sendromunun türü, antinöbet ilaç kullanımı, epilepsi dışında hastalık varlığı ve beyin manyetik rezonans görüntüleme (MRG) bulguları incelenen parametrelerdi. EEG'ye ilişkin olarak kayıt sırasında uyanıklık durumu, patolojik olması, epileptiform aktivite varlığı, benign EEG varyantlarının varlığı ve türleri kaydedildi. Elde edilen tüm veriler istatistiksel olarak değerlendirildi.

Benign varyantlar hastaların 266 (%32,6)'sında saptandı. En sık rastlananlar fotomiyojenik yanıt 171 (%21), Pozitif Oksipital Keskin Uyku Geçişleri (POSTs) 70 (%8,6) ve fotik sürüklenme 67 (%8,2) oldu. POSTs varyantı özellikle 21–30 yaş grubunda daha sık izlendi, yaş ilerledikçe görülme sıklığı azaldı ($p < 0,05$). Benign varyantlar özellikle POSTs ve fotik sürüklenme kadınlarda daha sık saptandı ($p < 0,05$). Genellikle MR ve EEG'si normal olan bireylerde daha yüksek oranda izlendi ($p < 0,05$). Epilepsi tanısı ile POSTs arasında pozitif bir ilişki saptanırken, diğer varyantların epilepsiyle doğrudan anlamlı bir ilişkisi bulunmadı. Epilepsi sendromları içinde idiyopatik jeneralize epilepsi ve nedeni belirlenemeyen fokal epilepsi gruplarında BV ve POSTs daha sık görüldü ($p < 0,05$). Yetişkinlerde Subklinik Ritmik Elektroensefalografik Deşarjlar (SREDA) izlenmedi, Benign Sporadik Uyku Dikenleri (BSSS) literatürde belirtilenden belirgin derecede az saptandı. EEG'de benign varyantları klinik değerlendirmelerde sıklıkla karşılaşılan ancak epileptik aktivite ile karıştırılma potansiyeli taşıyan yapılardır. Bulgular, benign varyantların epilepsi tanısı ve yönetimi sırasında dikkatli



ANAHTAR KELİMELER

- EEG
- BENİGN VARYANT
- EPİLEPSİ
- POSTs
- KLİNİK EEG DEĞERLENDİRMESİ



değerlendirilmesi gerektiğini ve epileptik olan ve olmayan bireylerde sıklıkla görülebileceğini ayrıca bazı varyantların gerçekten çok nadir görüldüğünü ortaya koymaktadır.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Yanlış pozitif epilepsi tanılarının azaltılması: Benign varyantların tanınması, epileptiform deşarjlarla karıştırılmasını önleyerek gereksiz ilaç tedavisini ve hasta kaygısını azaltabilir.

Tanısal doğruluk: EEG yorumlayan hekimler için, benign varyantları ayırt etme becerisi epilepsi tanısının klinik öykü ve diğer bulgularla daha doğru ilişkilendirilmesine katkı sağlar.

Hasta yönetimi: Benign varyantların bilinmesi, özellikle pediatrik ve genç erişkinlerde gereksiz takip, ileri tetkik veya yanlış tedavilerin önüne geçilmesine yardımcı olur.

Yeni çalışmalar için temel veri: Bulgularımız, farklı popülasyonlarda benign varyant sıklığını karşılaştıran, yaşa ve cinsiyete göre dağılımı inceleyen yeni araştırmalara yol açabilir.

Epilepsi sendromlarıyla ilişki: Benign varyantların bazı epilepsi türleriyle korelasyonları araştırılarak epilepsi sınıflandırmalarına katkı sağlanabilir.

Yapay zekâ ve otomatik EEG analizi: Çalışmamızda tanımlanan benign varyant örüntüleri, gelecekte geliştirilecek otomatik EEG analiz yazılımlarında eğitim verisi olarak kullanılabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Güler S., Uslu F. Elektroensefalogramda (EEG) *Benign Varyantların Sıklığı, Dağılımı ve Klinik Önemi: Epilepsi Tipleri ve Sendromları ile Olası İlişkileri*, Poster sunumu , Ulusal Sinirbilim Kongresi, İzmir, Türkiye, Mayıs 2025

İLETİŞİM

sinem.glr61@gmail.com



ERİŞKİN EPİLEPSİDE BEYİN YAPILARI VE DUYUSAL PROFİLLERİN TEDAVİYE DİRENÇ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

İrem Sena AKGÜN

ORCID: 0009-0001-7632-8286

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
SİNİR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 11 EYLÜL 2025

DANIŞMAN

Doç. Dr. Ferda USLU

ORCID: 0000-0002-2124-5037

İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ

TIP FAKÜLTESİ

NÖROLOJİ ANABİLİM DALI

İSTANBUL – TÜRKİYE

ferdailgen@yahoo.com

TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, erişkin epilepsi hastalarında duysal işleme profilleri ile ilaç tedavisine yanıt arasındaki ilişkiyi incelemiştir. Katılımcılar ilaç tedavisine dirençli epilepsi, ilaç yanıtı epilepsi ve sağlıklı kontrol gruplarına ayrılmış; duysal profiller Dunn Duyu Profili, yaşam kalitesi ise QOLIE-31 ölçeğiyle değerlendirilmiştir. Bulgular, özellikle “duysal kaçınma” ve “duysal kayıt” alanlarında epilepsili bireylerde atipik profillerin sağlıklılara kıyasla daha yaygın olduğunu göstermiştir.

Yaşam kalitesi açısından ise dirençli ve yanıtı epilepsi gruplarında bilişsel fonksiyon, sosyal işlevsellik ve genel sağlık durumunda anlamlı düşüşler saptanmıştır. Özellikle fokal epilepsili bireylerde nöbet endişesi ve ilaç etkilerinin daha belirgin olması, yaşam kalitelerinin jeneralize epilepsi tanımlı bireylere göre daha düşük olduğunu ortaya koymuştur. Çalışma, epilepsi yönetiminde yalnızca nöbet kontrolünün değil; duysal bütünleme ve nöropsikolojik işlevlerin de dikkate alınması gerektiğini vurgulamaktadır.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Epilepsi hastalarının değerlendirilmesinde duysal işleme özellikleri ve yaşam kalitesi boyutlarının da dikkate alınması gerektiğini göstermektedir. Klinik uygulamada, epilepsili bireyler için duysal bütünleme temelli ergoterapi, nöropsikolojik destek ve psikososyal müdahaleler gibi multidisipliner yaklaşımların tedavi süreçlerine entegre edilmesi, hastaların günlük yaşam becerilerini, sosyal katılımını ve genel iyilik halini artırabilir. Ayrıca bu bulgular, epilepsi polikliniklerinde standart değerlendirme protokollerine duysal profillemeye ölçeklerinin eklenmesi ve tedavi planlarının kişiselleştirilmesine rehberlik ederek hem hekimlerin hem de rehabilitasyon uzmanlarının daha bütüncül yaklaşımlar geliştirmesine katkı sağlayabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Akgün, İ.S. & Uslu, F., (2025). Erişkin epilepsi hastalarında duysal işleme özellikleri ile tedaviye direnç arasındaki ilişkinin incelenmesi. 3. Ulusal Sinirbilim Kongresi, 28-32 Mayıs.



ANAHTAR KELİMELER

- Epilepsi
- Duyusal İşleme
- Duyusal Profil
- İlaç Tedavisine Dirençli Epilepsi
- Duyusal Modülasyon



İLETİŞİM

iremsenaakgun@gmail.com

