



**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETİK BÖLÜMÜ
2019-2020 YAZ DÖNEMİ
KLİNİK UYGULAMA-II DERSİ**

ARAŞTIRMA USUL VE YÖNTEMLERİ / DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Klinik Uygulama-II dersini alan öğrencilerin kalan stajları doğrultusunda Toplu Beslenme Sitemleri, Klinik Beslenme ve Çocuk Hastalıklarında Beslenme konularında belirtilen alanlarda araştırma yapmaları, örnek menü/vaka çözümü yapmaları ve bunlara raporlarında yer vermeleri beklenmektedir.

- Araştırma konuları Powerpoint dosyası şeklinde olmalı ve 50 slaytı geçmemelidir.
- Sunumda görsellik ve düzene dikkat edilmelidir.
- Kullanılan makale kaynakça olarak belirtilmelidir.
- Vakalar ve menüler ise, Word dosyasında halinde hazırlanmalıdır.
- Öğrencilerin hazırlayacakları ödev konuları ve menü/vakaları ekte sunulmuştur.
- Çalışma, en geç 09.08.20 tarihinde teslim edildikten sonra öğretim elamanları tarafından değerlendirilecektir.
- Öğrencilerin araştırma konuları ve vaka konuları aşağıda belirtilmiştir.

Adı Soyadı	Araştırma konusu	Vaka Konusu
Nigahban İPEK	Çocukluk döneminde görülen tip 1 DM nedir? Klinik bulguları? Komplikasyonları? Tıbbi beslenme tedavisi	Erkek, 12 yaşında tanı tip1 dm, 3 yıl önce aşırı kilo kaybı, poliüri ve polidipsi nedeniyle hastaneye başvurmuş.
		Tip1 dm tanısı konulmuş ve insülin başlanmış. Boy: 153 cm, kilo 45 kg,
		Kullandığı insülinler humalog: S+Ö+A 3x8ünite, gece lantus 20 ünite, beslenme tedavisini planlayınız.
Gaye TÜREMEN	Fenilketonüri nedir? Belirtileri, Tanı, Tedavi ve Tıbbi beslenme tedavisi?	2 yaş 10 kg,100 mg/kg fenilalanin, 2g/kg/gün protein
Betül KIYAK	Epilepsi nedir? Belirtileri, Tanı, Tedavi ve Tıbbi beslenme tedavisi?	8 yaşında erkek çocuk, olması gereken ağırlığın ve boyun %90'ına sahip, epilepsi hastasına göre diyetini yazınız.
Ayşe Nur GEÇGİN	Kistik fibröz nedir? Belirtileri, Tanı, Tedavi ve Tıbbi beslenme tedavisi?	16 yasında boy:147 cm, kilo:47 kg, 1 yaşında kistik fibröz tanısı aldı, kistik fibröze uygun diyetini planlayınız.
İlknur UÇAŞ	Laktoz intoleransı nedir, sınıflandırılması, prevalansı, Belirtileri, Tanı, Tedavi ve Tıbbi beslenme tedavisi?	5/12, doğum ağırlığı: 3100 g, şimdiki ağırlık: 6kg, tanı primer laktoz intoleransı, olması gereken ağırlık ne kadardır ve Bir günlük beslenmesini planlayınız.
Gülben ALBAYRAK	Gebelik döneminde görülen başlıca sağlık sorunları nelerdir? Gebelikte beslenme (alınması gereken enerji, makro ve mikro besin öğeleri, posa vb.) nasıldır?	21 yaşında, gebelik öncesi ağırlık:68kg, boy:158cm, ağırlık:71kg, 2 aylık gebe, fiziksel aktivite katsayısı:1.4, 1 günlük diyetini düzenleyiniz?
Esmanur BÜYÜKSOY	Emzicilik döneminde enerji, mikro, makro besin ögesi gereksinimleri, sıvı gereksinimi nedir? Emzicilikte beslenmenin önemi nedir?	22 yaşında yeni doğum yapmış, gebelik öncesi ağırlığı: 60 kg, doğum öncesi ağırlığı: 72 kg,
		Doğum sonrası ağırlığı:66 kg, boy:170cm, ağırlık: 71 kg, fiziksel aktivite faktörü: 1.4
		Alması gereken enerji ve besin ögesi gereksinimlerini hesaplayınız ve bir günlük beslenmesini planlayınız.

Adı Soyadı	Araştırma konusu	Vaka Konusu
Aleyna ARIK	Yenidoğan ve süt çocuklarının (0-1 yaş) beslenmesi nasıldır? Anne sütünün önemi nedir?	7,5/12 doğum ağırlığı:3000gr, anne sütü yok, formüla mama var. Bir günlük beslenmesini planlayınız.
Emine ÇETİNKAYA	Karaciğer yağlanması nedir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	36 yaşında, 98 kilo, 172cm, karaciğer yağlanması var, AKŞ: 210 mg/dl, tip 2 DM, hastalıklarına uygun beslenmesini planlayınız.
Saliha Nur TÜRK	Ülseratif kolit nedir? Neden oluşur? Belirtileri? Tıbbi beslenme tedavisi	27 yaşında kadın, kilo: 63, boy:167cm, 16 haftalık gebe ve ülseratif koliti var. Son 1 aydır karında ağrı mevcut. Son 1 haftadır ise günde ortalama 6 kez diyare, bulantı eşlik ediyor. Son 1 haftadır bu nedenle oral alımı azalmış, genellikle haşlanmış patates, yoğurt ve çorba tüketebiliyor. Söylemine göre biraz fazla yese ishali artıyor. Son 1 haftada 2 kg kaybetmiş. Bir günlük beslenmesini planlayınız.
Berna PINARBAŞI	Crohn hastalığı nedir? Neden oluşur? Belirtileri? Tıbbi beslenme tedavisi?	50 yaşında,65 kg, 160cm boyunda, kadın hasta, crohn hastalığı, diyabet, steatoresi var. Bir günlük beslenmesini planlayınız.
SARA ABDULHÜSEYİN	Gut hastalığı nedir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	48 yaşında erkek hasta, 175 cm, 73kg, gut hastalığı var. Pürin kısıtlı diyetini planlayınız.
Fatma ALTUN	Migren nedir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	28 yaşında kadın hasta, boy:170 kilo:66, migreni ve laktoz intoleransı var. Hastalıklarına uygun beslenmesini planlayınız.
CEMRE ÇIKAY	Çölyak nedir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	34 yaşında kadın hasta, boy:163 kilo:52, diyabet ve çölyak var. Hastalıklarına uygun beslenmesini planlayınız.
HAFSA NUR BULUT	Tiroit hastalıkları nelerdir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	26 yaş kadın hasta, 76 kg, 168cm, insülin direnci var, hipotiroidi var, TSH yüksek, d vit düşük, Trigliserit değerleri yüksek, 4 aydır regl olmuyor.glifor kullanıyor. Ayda 1 kere ampul D vit alıyor. Euthyrox kullanıyor. 1 günlük beslenme tedavisini planlayınız.

Adı Soyadı	Araştırma konusu	Vaka Konusu
MERVE GÜLEÇ	Metabolik sendrom, insülin direnci nedir? Belirtileri ve nedenleri nelerdir? Tıbbi beslenme tedavisini nedir?	64 yaşında kadın kadın, 170 cm, 86 kg, akş:140 mg/dl, insülin:14, homa-1r? Tıbbi beslenme tedavisi?
		10 gün 3 öğün şeklinde menü planlama
Ecem ÖZTÜRK	Haşlamanın pişirmenin besin ögeleri üzerine etkileri	2 yaş kreş menüsü (ocak ayı)
Senahan SERTBAŞ	Buharda pişirmenin besin ögeleri üzerine etkileri	3 yaş kreş menüsü (temmuz ayı)
Nurefşam ÇALDIRAN	Piştirme yöntemlerinin besinlerdeki vitamin düzeyi üzerine etkisi	4 yaş kreş menüsü (aralık ayı)
Şehadet Betül KADIOĞLU	Piştirme yöntemlerinin besinlerdeki mineral düzeyi üzerine etkisi	4 yaş anaokulu menüsü (eylül ayı)
Hakan YILMAZ	Et ürünlerinde piştirme ile oluşan değişiklikler	5 yaş anaokulu menüsü (mart ayı)
		20 günlük (öğle yemeği+ikinci şeklinde)
Esmâ ÜNLÜ	Süt ürünlerinde piştirme ile oluşan değişiklikler	4 yaş anaokulu menüsü (şubat ayı)
Hilal ÇİFTCİBAŞI	Hazırlama ve piştirme yöntemlerinin kurubaklagiller üzerine etkisi	4 yaş anaokulu menüsü (mayıs ayı)
Dilara YÜKSEL	Cookchill-freeze haccp uygulamaları	3 yaş kreş menüsü (kasım ayı)
Aslı YILMAZ	Sous vide ve haccp uygulamaları	3 yaş kreş menüsü (haziran ayı)
		20 günlük 4 kap öğle yemeği şeklinde
Neslihan ÖZDEMİR	Mikrodalga ile pişirmenin besin ögeleri üzerine etkileri	Ocak ayı
Büşra CAN	Bitkisel sıvıyağların özellikleri ve sağlık üzerine etkileri	Nisan ayı
İclal SEVEY	Süt ve süt ürünlerinde Soğutma ve dondurmanın duyuusal kalite üzerine etkis	Temmuz ayı

Adı Soyadı	Araştırma konusu	Vaka Konusu
Şeyma EKİNGEN	Et ve et ürünlerinde soğutma ve hızlı dondurmanın duyusal kalite üzerine etkisi	Ekim ayı
		7 günlük (Kahvaltı+öğle+akşam+ ara öğün şeklinde)
Zehranur ASAN	Balık ve balık ürünlerinde hızlı soğutma ve dondurmanın duyusal kalite üzerine etkisi	Aralık ayı yaşlı bakım evleri
Dilruba ŞENER	Sebze ve meyvelerde soğutma ve hızlı dondurmanın duyusal kalite üzerine etkisi	Mart ayı yaşlı bakım evleri
Buse Sena ÇOTUL	Sous vide pişirme yönteminin besin ögeleri üzerine etkisi	Haziran ayı yaşlı bakım evleri
Ayşe Feyza SOYUSLU	Heterosiklik aromatik aminler ve kolon kanseri ilişkisi	Kasım ayı yaşlı bakım evleri
		14 günlük (4 kap+3 kap salata bar şeklinde)
Birsen GÜLTEKİN	Akrolein oluşumu ve gastrointestinal kanserler arasındaki ilişki	Şubat ayı
Beril ÖZEN	Nitrozaminler ve nitrozaminlere karşı koruyucu etkisi olan besin ögeleri	Mayıs ayı
Ceyda Nur KESKİN	Akrilamid: oluşumu, besinlerde bulunma düzeyi ve önleme yolları	Ağustos Ayı
Berin KARA	Pişırmenin protein oksidasyonu ve besinlerin aminoasit düzeyi üzerine etkisi	Ekim ayı