



**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME VE DİYETİK BÖLÜMÜ**  
**2019-2020 YAZ DÖNEMİ**  
**YAZ STAJI-I DERSİ**

**ARAŞTIRMA USUL VE YÖNTEMLERİ / DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ**

Yaz Stajı dersini alan öğrencilerin stajları doğrultusunda Toplu Beslenme Sistemleri, Klinik Beslenme ve Çocuk Hastalıklarında Beslenme konularında belirtilen alanlarda araştırma yapmaları, örnek menü/vaka çözümü yapmaları ve bunlara raporlarında yer vermeleri beklenmektedir.

- Araştırma konuları Powerpoint dosyası şeklinde olmalı ve 50 slaytı geçmemelidir.
- Sunumda görsellik ve düzene dikkat edilmelidir.
- Kullanılan makale kaynakça olarak belirtilmelidir.
- Vakalar ve menüler ise, Word dosyasında halinde hazırlanmalıdır.
- Öğrencilerin hazırlayacakları ödev konuları ve menü/vakaları ekte sunulmuştur.
- Çalışma, en geç 09.08.20 tarihinde teslim edildikten sonra öğretim elamanları tarafından değerlendirilecektir.
- Öğrencilerin araştırma konuları ve vaka konuları aşağıda belirtilmiştir.

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
NEZİRE ÖZTÜRK	Kronik böbrek yetmezliği nedir? Nedenleri, tanısı, tedavisi ve tıbbi beslenme tedavisi nasıldır?	60 yaş, erkek, 50 kg, 172 cm, Kronik böbrek yetmezliği var, diyalize girmiyor. Potasyum ve fosfordan kısıtlı, tuzsuz diyetini yazınız.
FEYZANUR TURGAY	Diyaliz nedir? Çeşitleri nelerdir? Beslenme tedavisi?	70 yaş, erkek, 47 kg, 160 cm, hemodiyaliz. Potasyum ve fosfordan kısıtlı, tuzsuz diyetini yazınız.
TÜLAY SEVİNÇ	Koah hastalığı nedenleri, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	80 yaş, kadın, 150 cm, 45 kg, KOAH ile uyumlu diyabetik diyetini yazınız.

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
ZEHRA SORAN	Hipertansiyon nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi? (DASH diyeti nedir?)	76 yaşında erkek hasta, 173 cm, 82 kg, diyabet ve HT var. Sodyum kısıtlı diyabetik ve hipertansif diyet planını oluşturunuz.
VENÜS COŞKUN	Baş-Boyun Kanseri risk faktörleri nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	Larenks Ca, Yaş: 58, boy: 175cm, kilo: 102 kg, Erkek, Yandaş Hastalıklar: HT, Total larenjektomi ve boyun diseksiyonu yapılacak. NG tüple ameliyattan çıktıktan sonra Postop dönemde NG feeding tüpten beslenmesini planlayınız.
İREM ŞENTÜRK	Hepatit nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	60 yaş, erkek, 50 kg, 160 cm, kanda amonyak yükselk. Sarılık var, hepatik ensafalopati komasına girmiş. 8-10 gram proteinli beslenme tedavisini düzenleyiniz.
TUĞBANUR SELÇUK	Demans nedir? Çeşitleri, Belirtileri, Tanısı ve Tıbbi Beslenme Tedavisi?	65 yaşında kadın, 160 cm, 60 kg, demansı var. Nazogastrik sonda ile besleniyor. (Yatan hasta). Beslenmesini planlayınız.
ÇİĞDEM BALCI	Kolesistit nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	25 yaş, erkek, 70 kg, 175 cm, kolesistit ile uyumlu diyabetik ve hipertansif diyet yazınız.
NURGÜL VEYİSOĞLU	Anoreksiya nervoza nedir, belirtileri, nedenleri, tanısı ve tedavisi nedir?	20 yaşında, kadın, anoreksiya, 170cm, 35kg, periferden parenteral beslenmesini düzenleyiniz.
ŞEYMA SÜMEYYE ARSLAN	Nefrotik sendrom nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	30 yaş kadın, 160 cm, 48 kg, proteinüri, hipoalbuminemi var. Nefrotik sendrom ile uyumlu diyetini yazınız.
ZEYNEP ÇAVDAR	Tip 1 diyabet nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	Sabah öğle akşam 15 ünite actrapid gece 30 ünite lantus, 48 yaş erkek 105 kg, 175 cm, tip1 DM, Primer laktoz intoleransı var. Beslenmesini planlayınız.
MERVE SULTAN BADUR	Pankreatit nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	45 yaşında erkek hasta, akut pankreatit tanısı almış. Son 1 haftadır başlayan karın ağrısı, distansiyon ve dispepsi şikayetleri gün geçtikçe artmış ve ciddi bir ağrı ile gastroenterolojiye yatırılmış. Boy: 179 cm, kilo: 67. Oral alım yok. Pankreatik enzimleri çok yüksek. Son 1 haftadaki kilo kaybı 1 kg. Nazojejunal tüple beslenme tedavisini planlayınız.
MERVE SEVİM	Böbrek taşları nedenleri, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	53 yaşında erkek hasta, 172 cm, 78kg, sistin taşı var. Hastalığına uygun diyet tedavisini planlayınız.
BÜŞRA GÖKHAN	Koroner kalp hastalığı nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	55 yaş, erkek, 170 cm, 90 kg, hipertansiyon, tip 2 diyabet ve koroner kalp hastalığı ile uyumlu diyetini yazınız.
UMAY GÜR	Karaciğer yağlanması nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	47 yaşında, boy:177cm, kilo:102 kg, HT, karaciğer yağlanması var. Beslenme tedavisini düzenleyiniz
SEMA NUR ÖZER	Vejetaryen, Vejetalyen, Vegan, Pesketaryen Ve Fleksitaryen” Nedir? Sağlık sorunları olur mu neden olur?	27 yaşında kadın, boy:168, kilo:48, Vejetaryen, 1 günlük diyetini düzenleyiniz

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
ESMA NUR DEMİR	İBS nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	FODMAP diyetine göre örnek 1800 kalorilik İBS diyeti yazınız.
MURAT İTMEZ	Enflamasyon ve enfeksiyon hastalıkları nedir nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	Erkek hasta, 37 yaşında, boy:172 cm, kilo:83 kg, ateş 39 derece, Fiziksel aktivite:1.3, 1 günlük beslenmesini planlayınız
NUREVŞAN GÖKYAR	Toplu beslenme sistemlerinde kullanılan gıda dezenfektanları	3 yaş kreş menüsü haziran ayı 10 gün 3 öğün şeklinde menü planlama
ÖMER FARUK GÖKAN	Endüstriyel mutfaklarda ergonomi, iş sağlığı ve güvenliği	20 günlük 4 kap öğle yemeği şeklinde hastane şubat ayı
AYŞENUR EMİRHÜSEYİN OĞLU	Cook chill duysal ve mikrobiyolojik kalite üzerine etkisi	14 günlük (4 kap+3 kap salata bar şeklinde) hastane aralık ayı
FATMA NUR AKYAZICI	Standart yemek tarifesi geliştirme ve duysal analizlerin önemi	20 günlük (öğle yemeği+ikindi şeklinde 4 yaş anaokulu menüsü aralık ayı
MERYEM BEYZA ÇELİK	Polisiklik aromatik hidrokarbonlar: oluşumu, besinlerde bulunma düzeyi ve önleme yolları	7 günlük (Kahvaltı+öğle+akşam+ ara öğün şeklinde) hastane mart ayı
BUĞRA YAVUZ	Modifiye atmosfer paketleme	20 günlük 4 kap öğle yemeği şeklinde hastane mayıs ayı
SİMANUR AKTEMUR	Akrolein oluşumu ve gastrointestinal kanserler arasındaki ilişki	3 yaş kreş menüsü şubat ayı 10 gün 3 öğün şeklinde menü planlama
FATMANUR KAPLAN	Toplu beslenme sistemlerinde kullanılan deterjanlar ve özellikleri	14 günlük (4 kap+3 kap salata bar şeklinde) eylül ayı hastane menüsü
TÜLAY ERSARI	Heterosiklik aromatik aminler: oluşumu, besinlerde bulunma düzeyi ve önleme yolları	20 günlük (öğle yemeği+ikindi şeklinde 4 yaş anaokulu menüsü ağustos ayı
BEYZANUR GÜNER	Isıl işlemin besin kalitesi ve mikrobiyolojik kalite üzerine etkileri	7 günlük (Kahvaltı+öğle+akşam+ ara öğün şeklinde) hastane temmuz ayı
FATMA ZEYNEP YILMAZ	Pişirmenin etin bileşimine ve etteki besin öğeleri üzerine etkisi	20 günlük (öğle yemeği+ikindi şeklinde 4 yaş anaokulu menüsü ocak ayı
HİLAL İLKNUR AYGÜN	Heterosiklik aromatik aminler ve kolon kanseri ilişkisi	20 günlük 4 kap öğle yemeği şeklinde hastane ağustos ayı
ECE MERCİMEKÇİ	Minimal işlem görmüş besinler ve mikrobiyolojik kalite	3 yaş kreş menüsü nisan ayı 10 gün 3 öğün şeklinde menü planlama

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
MERVENUR ÜNDİL	Cook freeze duyusal kalite ve mikrobiyolojik kalite üzerine etkisi	14 günlük (4 kap+3 kap salata bar şeklinde) haziran ayı hastane
ŞULE TAYFUR	Et ve tavuk ürünlerinde/endüstrisinde haccp uygulamaları ve önemi	20 günlük (öğle yemeği+ikindi şeklinde 4 yaş anaokulu menüsü kasım ayı
BUĞRA SAYGILI	Toksikolojik yönden gıdaların ışınlanması	7 günlük (Kahvaltı+öğle+akşam+ ara öğün şeklinde) hastane kasım ayı
DİLAY ŞAHİN	Sous vide duyusal kalite ve mikrobiyolojik kalite üzerine etkisi	20 günlük (öğle yemeği+ikindi şeklinde 4 yaş anaokulu menüsü eylül ayı
DEMET DÜZGÜN	Besin kalite algısını etkileyen duyusal etmenler	7 günlük (Kahvaltı+öğle+akşam+ ara öğün şeklinde) hastane ocak ayı
SERENAY BENDER	Çocukluk döneminde görülen tip 1 dm nedir? Klinik bulguları? Komplikasyonları? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	Erkek, 12 yaşında tanı tip1 DM, 3 yıl önce aşırı kilo kaybı, poliüri ve polidipsi nedeniyle hastaneye başvurmuş. Tip1 dm tanısı konulmuş ve insülin başlanmıştır. Boy: 153 cm, kilo 45 kg, Kullandığı insülinler Humalog: S+Ö+A 3x8ünite, gece lantus 20 ünite, beslenme tedavisini planlayınız.
TUĞBA NUROĞLU	Çocukluk çağında görülen Fenilketonüri nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	2 yaş 10 kg,100 mg/kg fenilalanin, 2g/kg/gün protein. Hastalığına uygun beslenmesini planlayınız.
BERKAY ATACAN	Çocukluk döneminde görülen alerjiler nelerdir? Tanı testleri? Beslenmesi nasıldır?	7 aylık, doğum ağırlığı 2450 g, şimdiki ağırlık: 7.7kg, boy:66 cm olan erkek hasta yeşil kıvamlı mukuslu dışkı ve dışkıda kan görme şikayetleri ile hastaneye başvurmuş. Anne- baba akraba evliliği, ailede atopi yok. Ek besinlere tam zamanında başlanmıştır. Tetkik amacıyla hastaneye yatırılan çocuğa "inek sütü proteini alerjisi"tanısı konulmuş. Olması gereken ağırlık? 1 günlük beslenmesini planlayınız.
AYŞE İREM KARABATAK	Çocukluk çağında görülen Kistik fibröz tanımı, tanıda kullanılan testler, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	16 yaşında boy:147 cm, kilo:47 kg, 1 yaşında kistik fibröz tanısı aldı, 2000 kalorilik kistik fibröz diyetini planlayınız.
ÖZLEM AYDIN	Çocukluk çağında görülen Laktoz intoleransı nedir, sınıflandırılması, prevalansı, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	9/12, Doğum ağırlığı: 3100gram, Şimdiki ağırlık:7,2kg, primer laktoz intoleransı, anne sütü aldıktan sonra şiddetli diyare ve kusma şikayeti, anne sütü kesilip mama başlanmıştır. Olması gereken ağırlık? 1 günlük beslenme planını yapınız.
YAREN GÜL GÖRMÜŞ	Gebelik döneminde alınması gereken enerji, makro ve mikro besin öğeleri, posa beslenme, gebelikte görülen sağlık sorunları nelerdir?	Vaka 29 yaşında, Gebelik öncesi ağırlık:73kg, Boy: 155cm, Ağırlık: 74 kg, Fiziksel aktivite: 1.3, 1 günlük diyetini düzenleyiniz?

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
İREM KARAKAŞ	Emziliklik döneminde enerji, mikro, makro besin ögesi gereksinimleri, sıvı gereksinimi, emziliklikte beslenmenin önemi nedir?	Vaka 22 yaşında yeni doğum yapmış, gebelik öncesi ağırlığı: 60 kg, doğum öncesi ağırlığı: 72 kg, doğum sonrası ağırlığı:66 kg, boy:170cm, ağırlık: 71 kg, Fiziksel aktivite faktörü: 1.4 alması gereken enerji ve besin ögesi gereksinimlerini hesaplayınız ve 1 günlük diyetini yazınız.
ESLEM ÜNER	Çocukluk çağında görülen malnütrisyon nedir? Nedenleri, sınıflandırılması, klinik özellikleri, tıbbi beslenme tedavisi	9/12, Doğum ağırlığı: 3000gram, Şimdiki ağırlık:7,2kg, 3 ay anne sütü-ek besinlere başlanmış, bebe bisküvisi veriliyor. Olması gereken ağırlık? 1 günlük beslenme planını yapınız.
BEYZA ÖZDEMİR	Çocukluklarda kronik böbrek yetmezliği nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	15 yaşında erkek hasta,kilo: 60 kg, boy: 186 cm, tanı kronik böbrek yetmezliği, hastanın alması gereken enerjiyi hesaplayınız. 63 gram proteinli ve potasyum ve fosfordan fakir kalorilik diyetini planlayınız
MELİSA USUL	Çocukluk çağında görülen Epilepsi nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	2 yaşında, 10kg, 1200 kalori, galaktozemili cocugun beslenme programını düzenleyiniz
ENİSE BETÜL ÖZYURT	Çocukluk çağı obezitesi nedir, epidemiyolojisi, obezite oluşumunu etkileyen faktörler, tıbbi beslenme tedavisi	Kız çocuk, yaş: 3,5 obez, 5. Ayda ek gıdaya başlanmış, ek gıdadan sonra vücut ağırlığında artış olmuş, öğün düzeni yok, porsiyonları büyük, yemek seçmiyor. Anne çalıştığı için babanıyla kalıyor. Hareketsiz.vücut ağırlığı: 25 kg, boy: 102cm, Kilo ve boya göre kaçıncı persantilde? BKİ? Olması gereken ağırlık? 1 günlük diyetini düzenleyiniz.
DİLARA KAYA	Çocukluk çağında görülen kanserler nelerdir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	ALL hastası, 7 yaşında erkek, ağırlık: 22 kg, boy: 124 cm. Hastanın nötrofil sayısı 890mm <sup>3</sup> , kan şekeri:95 mg/dl, hastanın gereksinimlerini hesaplayın, 1 günlük diyetini düzenleyiniz.
HALİL İBRAHİM YORMAZ	Çocukluk çağında görülen çölyak epidemiyolojisi, klinik bulguları, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	18 yaşında erkek hasta, ağırlık: 58 kg, boy: 169 cm, annede çölyak hastalığı var. Hasta karın ağrısı şikayetiyle hastaneye başvuru yaptığında yapılan biyopsi sonucunda çölyak tanısı almış,vayrıca sekonder laktoz intoleransı tanısı almış hastanın enerji ve besin ögesi gereksinimlerini hesaplayın ve 1 günlük diyetini planlayınız.
BÜŞRA KÜÇÜK	Çocukluk çağında görülen nefrotik sendrom nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	3 yaşında erkek hasta, kilo:11.8 kg, boy:87 cm, tanı nefrotik sendrom, üre:44, albümin: 1,4'ten az, kreatinin: 0.33, sodyum: 139.8, potasyum:4.42 1800 kalorilik az yağlı az kolesterollü diyetini düzenleyiniz
ELİF TELYAKAR	Çocukluk çağında görülen hiperlipidemi tanımı, prevalansı, belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	6 yasında, erkek hasta, boy:110 cm, kilo:18.2kg, tanı hiperlipidemi, trigliserit:50,9 mg/dl, total kolesterol: 260 mg/dl,LDL: 189 mg/dl, HDL:61,6mg/dl, alması gereken gereksimleri hesaplayarak diyetini düzenleyiniz.
ÜMMÜNUR YEŞİLKUŞAK	Çocukluk çağında görülen Gastroenterit nedir? Belirtileri, tanısı ve tıbbi beslenme tedavisi?	7/12, doğum ağırlığı: 3.1 kg, şimdiki ağırlığı: 7 kg, akut gastroenterit tanısı almış gereksinimlerini hesaplayınız ve 1 günlük diyetini planlayınız.

Adı Soyadı	Araştırma Konusu	Vaka Konusu
NESRİN KÖSE	Çocukluk çağında görülen metabolik sendrom nedir, epidemiyolojisi, metabolik sendromun bileşenleri ve tıbbi beslenme tedavisi	12 yaşında kız hasta, boy: 157,5cm, kilo: 88 kg, HDL:35 mg/dl, LDL:125mg/dl,AKŞ: 105 mg/dl, insülin:51,2IU/ml olması gereken ağırlık? 150 gram kolesteol içeren beslenme tedavisini düzenleyiniz.