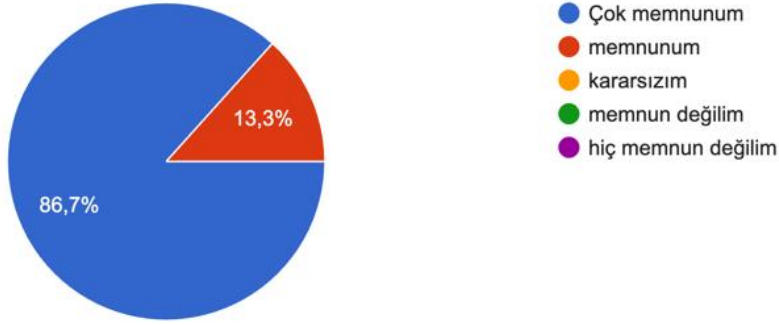


2 Nisan 2025

Kadınlarda Pelvik Taban Farkındalık Toplantısı
Memnuniyet ve Farkındalık Anket Sonuçları

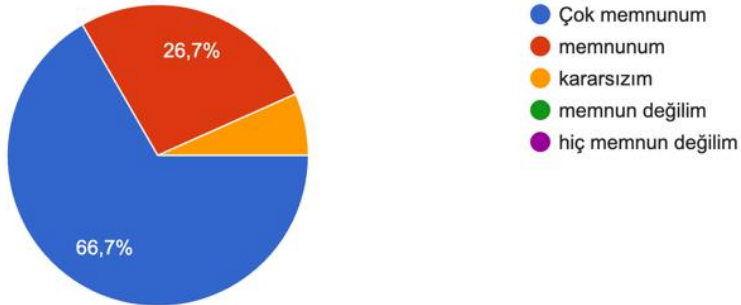
Etkinliğin süresinden memnun kaldınız mı

15 yanıt



Etkinliğin düzenlendiği alanın fiziksel şartlarından memnun kaldınız mı?

15 yanıt



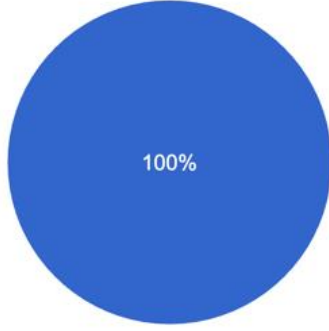
Fizyoterapistinizin sizinle etkileşiminden memnun kaldınız mı?

15 yanıt



Etkinlikten genel olarak memnun kaldınız mı?

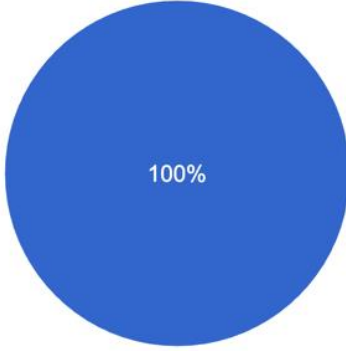
15 yanıt



- Çok memnunum
- memnunum
- kararsızım
- memnun değilim
- hiç memnun değilim

Etkinliğin gelecek yıllarda tekrarlanması ister misiniz?

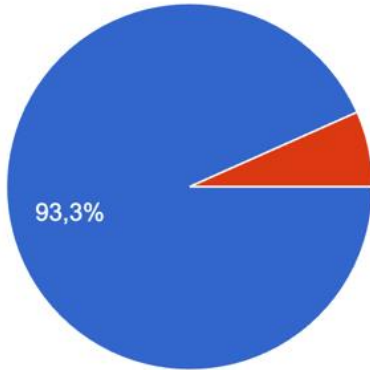
15 yanıt



- Evet
- Hayır

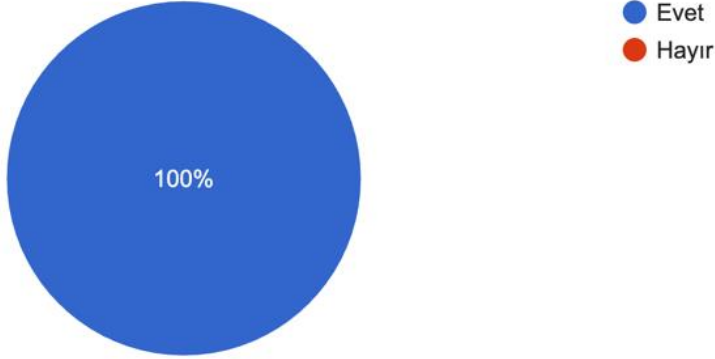
İdrar kaçıрма bir pelvik taban problemidir.

15 yanıt

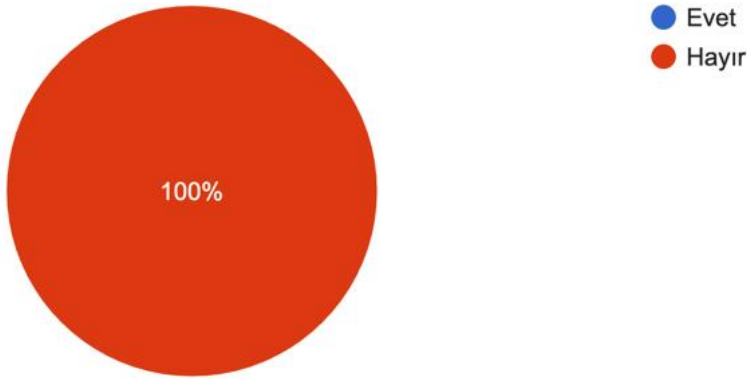


- Evet
- Hayır

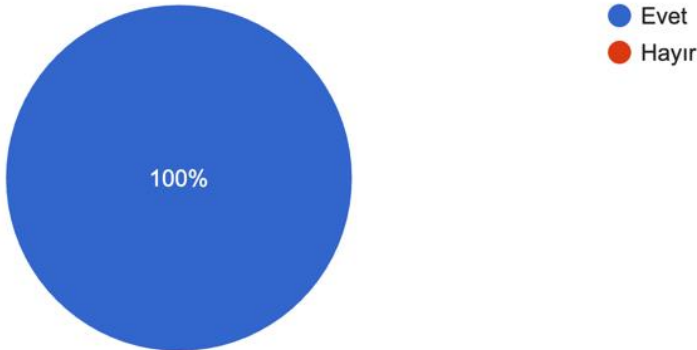
Pelvik organ (idrar torbası, rahim,bağırsak) sarkması pelvik problemlerden biridir.
15 yanıt



Dışkı veya gaz kaçırmak bir pelvik taban problemi değildir.
15 yanıt

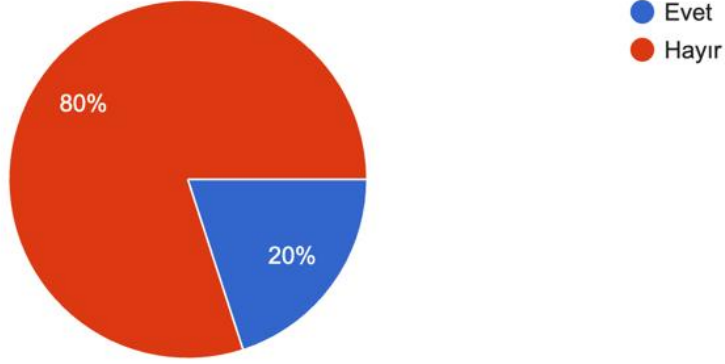


Pelvik taban gerginliği, pelvik ağrının nedeni olabilir.
15 yanıt



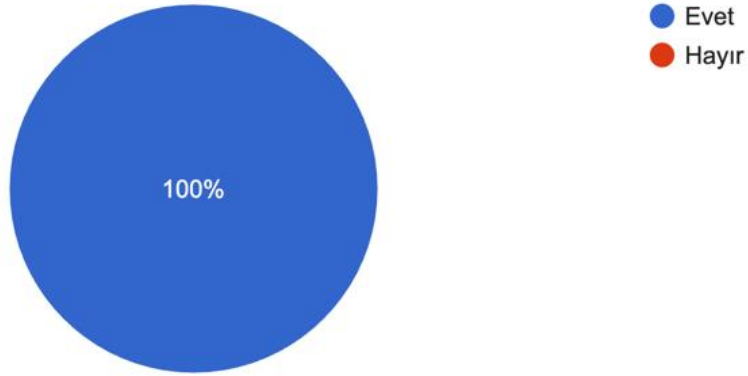
Pelvik taban problemleri bel ağrısı ile ilişkili değildir.

15 yanıt



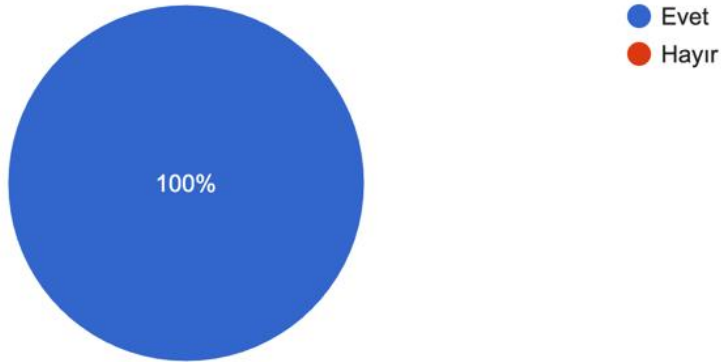
Pelvik taban pelvik sağlıkta önemlidir.

15 yanıt



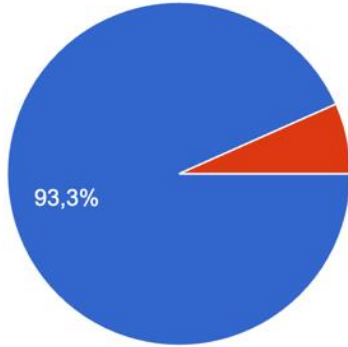
Pelvik taban solunum sistemi ile ilişkilidir.

15 yanıt



Pelvik taban zayıflığı pelvik ağrıya neden olabilir.

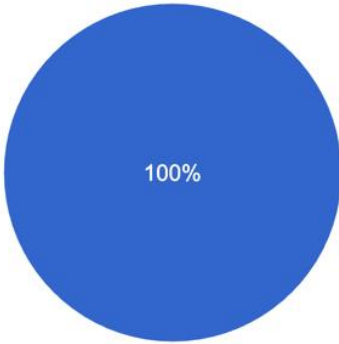
15 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban problemlerinin birçok sebebi olabilir.

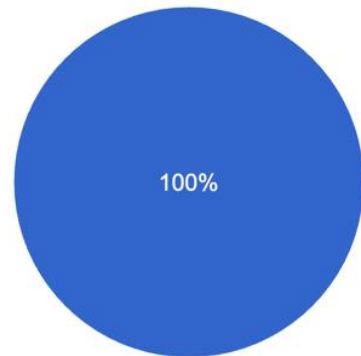
15 yanıt



● Evet
● Hayır

Gebelik pelvik tabanı olumsuz etkileyebilir.

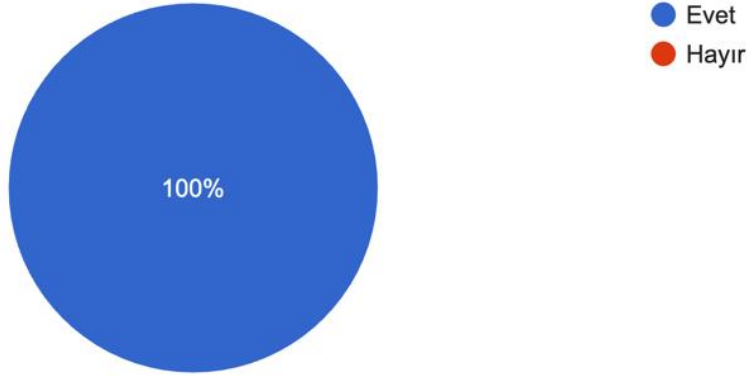
15 yanıt



● Evet
● Hayır

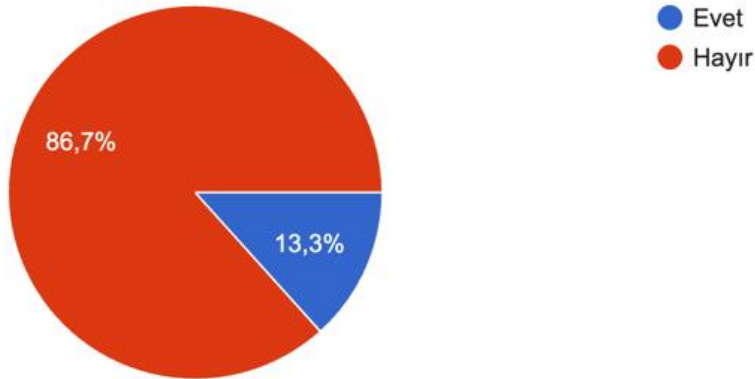
Çok kez normal (vajinal) doğum yapmak pelvik tabanı zayıflatabilir.

15 yanıt



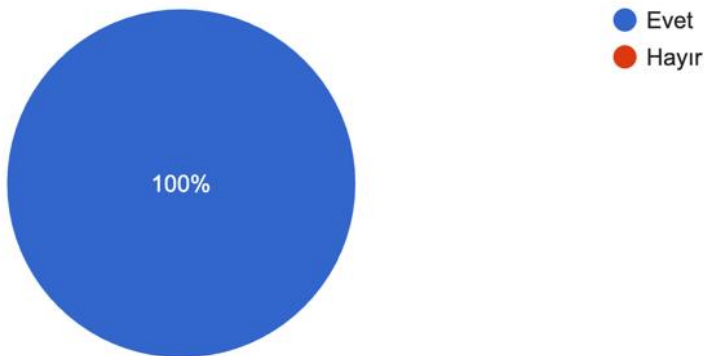
Aşırı şişman bireylerde pelvik taban problemlerinin görülme olasılığı düşüktür.

15 yanıt



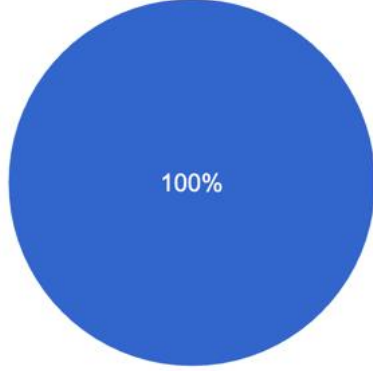
Sigara bağımlılığı pelvik tabanı zayıflatabilir

15 yanıt



kabızlık pelvik tabanı zayıflatabilir.

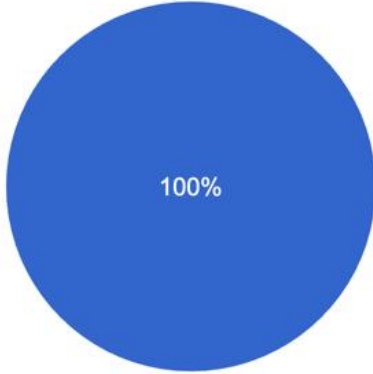
15 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban problemleri yaşlılarda daha sık görülür

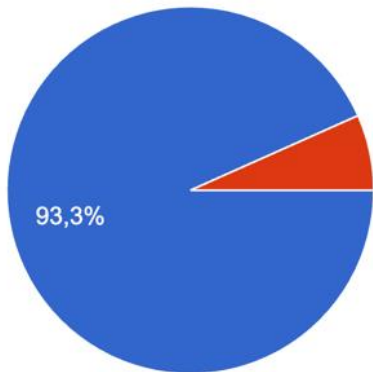
15 yanıt



● Evet
● Hayır

Bilinçsizce yapılan zorlayıcı egzersizler pelvik tabanı zayıflatabilir.

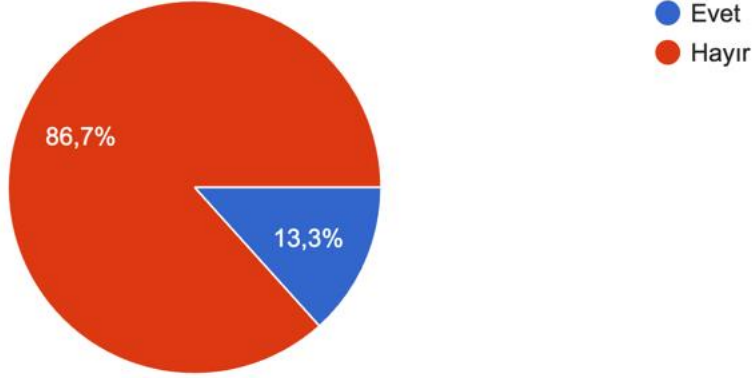
15 yanıt



● Evet
● Hayır

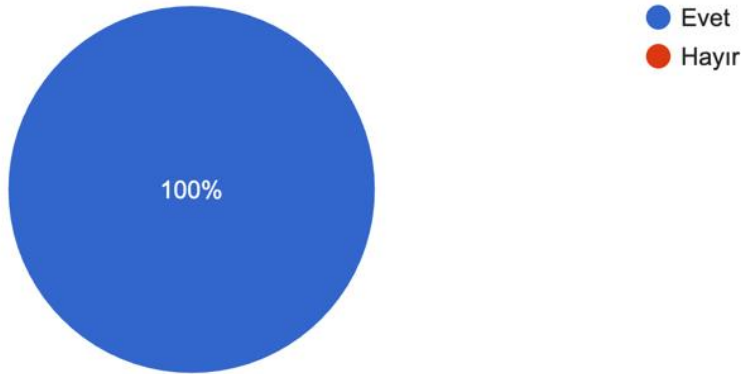
Duruş bozukluğu pelvik tabanı etkilemez

15 yanıt



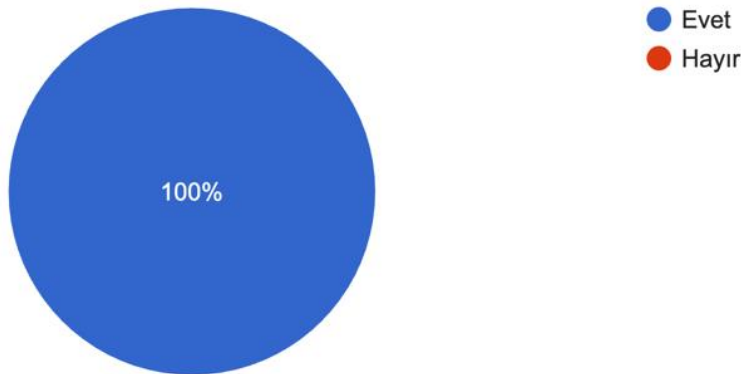
Menopoz pelvik taban problemlerini etkileyebilir.

15 yanıt



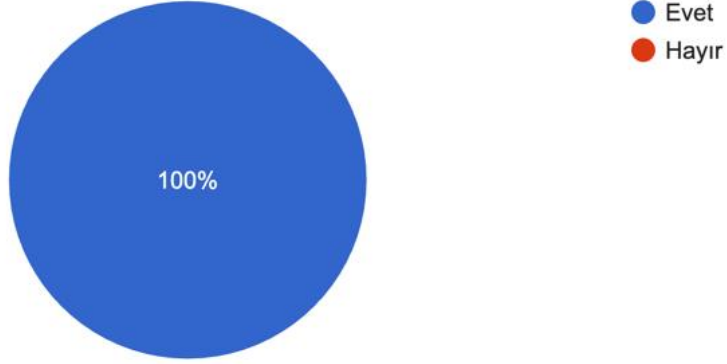
Pelvik taban problemlerini belirlemede hasta muayenesi önemlidir.

15 yanıt



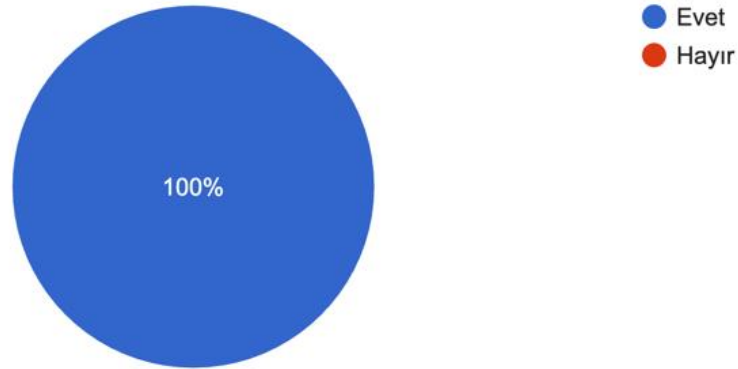
Pelvik taban egzersizleri pelvik taban problemlerini önleyebilir.

15 yanıt



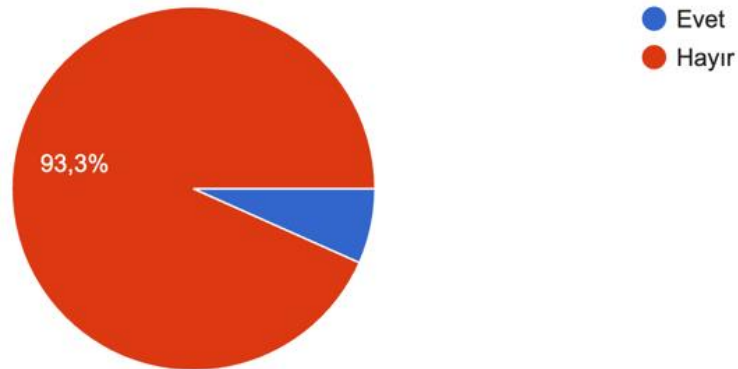
Fizik tedavi pelvik taban problemlerinin tedavisinde kullanılabilir.

15 yanıt



İlaç, pelvik taban tedavisinde tek yöntemdir.

15 yanıt



Düzenli fiziksel aktivite ve egzersiz pelvik taban problemleri için yararlıdır.

15 yanıt

