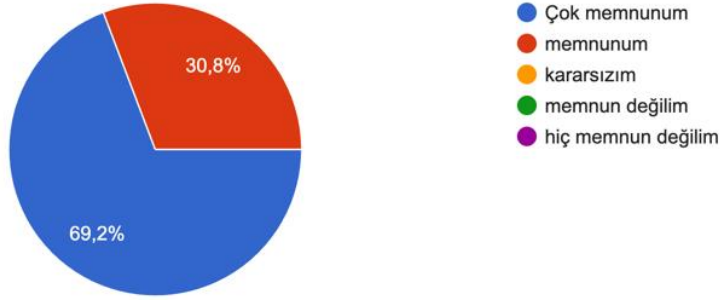


31 Mayıs 2024

Kadınlarda Pelvik Taban Farkındalık Toplantısına Ait Memnuniyet ve Farkındalık Toplantısı
Anket Sonuçları

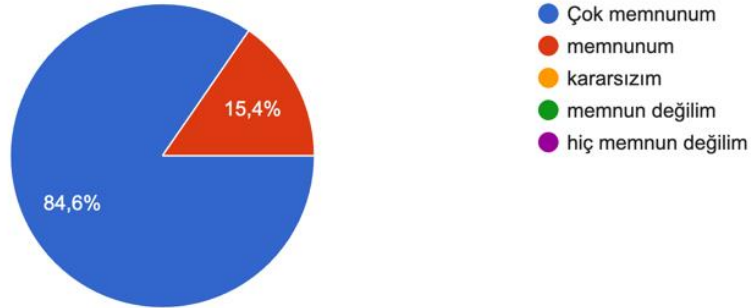
Etkinliğin düzenlendiği alanın fiziksel şartlarından memnun kaldınız mı?

13 yanıt



Etkinliğin süresinden memnun kaldınız mı

13 yanıt



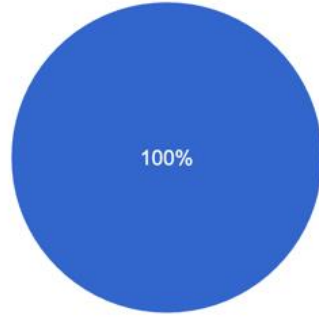
Fizyoterapistinizin sizinle etkileşiminden memnun kaldınız mı?

13 yanıt



Etkinlikten genel olarak memnun kaldınız mı?

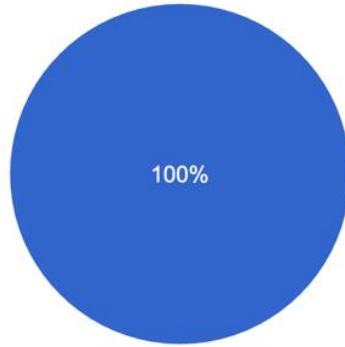
13 yanıt



- Çok memnunum
- memnunum
- kararsızım
- memnun değilim
- hiç memnun değilim

Etkinliğin gelecek yıllarda tekrarlanması ister misiniz?

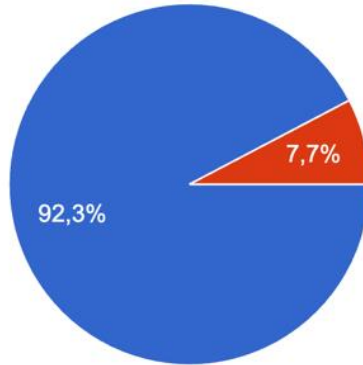
13 yanıt



- Evet
- Hayır

İdrar kaçırma bir pelvik taban problemidir.

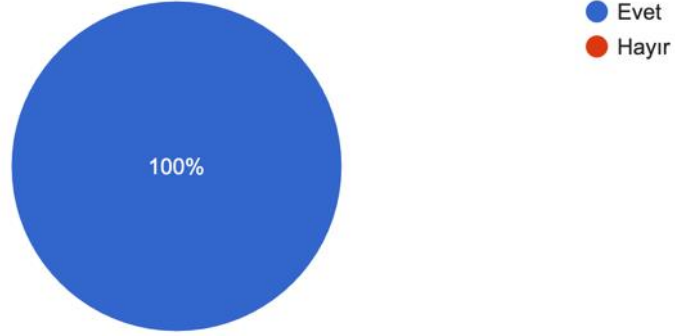
13 yanıt



- Evet
- Hayır

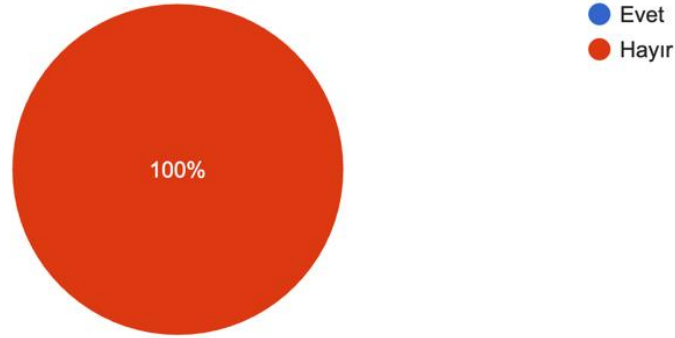
Pelvik organ (idrar torbası, rahim,bağırsak) sarkması pelvik problemlerden biridir.

13 yanıt



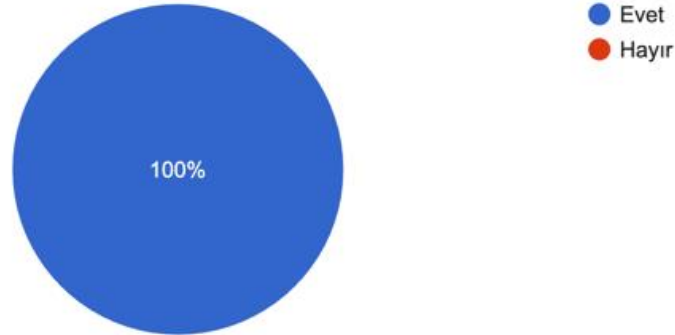
Dışkı veya gaz kaçırmak bir pelvik taban problemi değildir.

13 yanıt



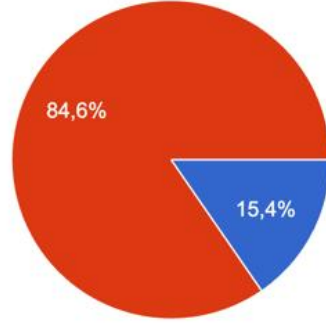
Pelvik taban gerginliği, pelvik ağrının nedeni olabilir.

13 yanıt



Pelvik taban problemleri bel ağrısı ile ilişkili değildir.

13 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban pelvik sağlıkta önemlidir.

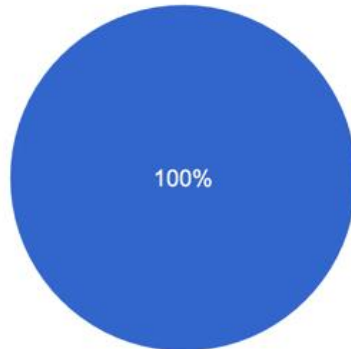
13 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban solunum sistemi ile ilişkilidir.

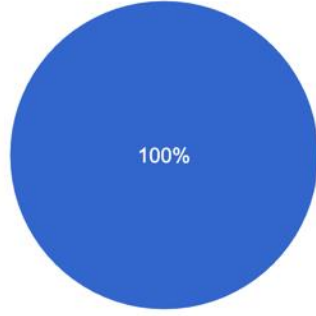
13 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban zayıflığı pelvik ağrıya neden olabilir.

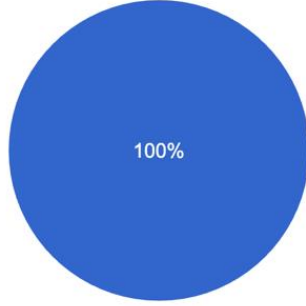
13 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban problemlerinin birçok sebebi olabilir.

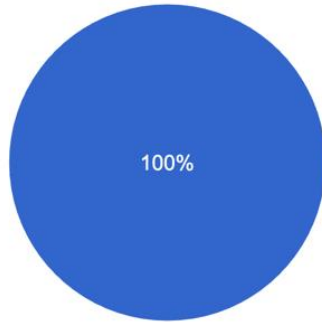
13 yanıt



● Evet
● Hayır

Gebelik pelvik tabanı olumsuz etkileyebilir.

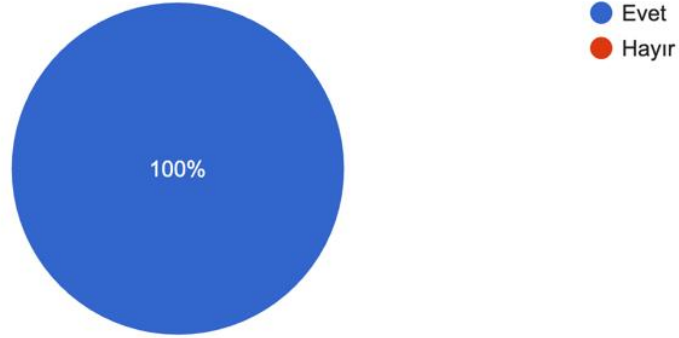
13 yanıt



● Evet
● Hayır

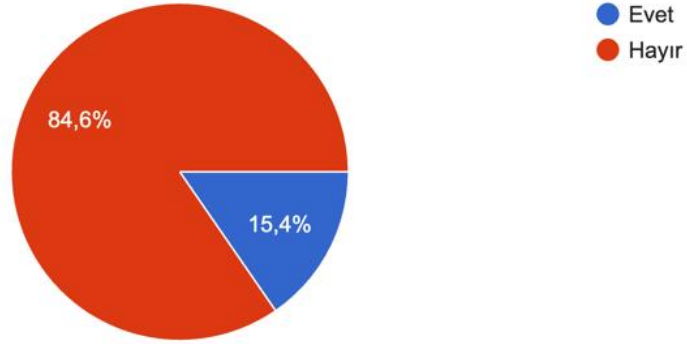
Çok kez normal (vajinal) doğum yapmak pelvik tabanı zayıflatabilir.

13 yanıt



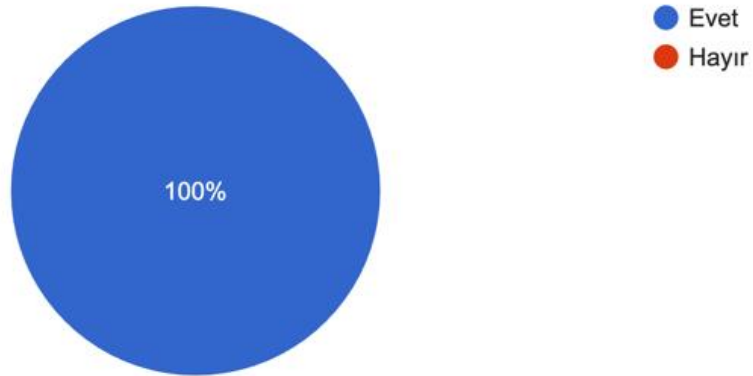
Aşırı şişman bireylerde pelvik taban problemlerinin görülme olasılığı düşüktür.

13 yanıt



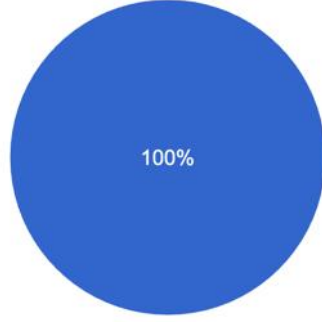
Sigara bağımlılığı pelvik tabanı zayıflatabilir

13 yanıt



Sigara bağımlılığı pelvik tabanı zayıflatabilir

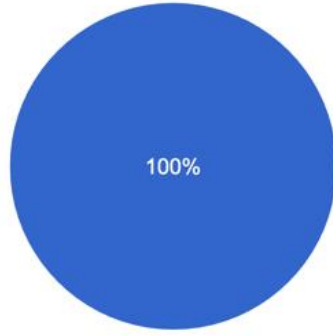
13 yanıt



● Evet
● Hayır

kabızlık pelvik tabanı zayıflatabilir.

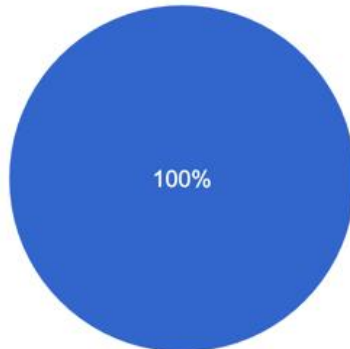
13 yanıt



● Evet
● Hayır

Pelvik taban problemleri yaşlılarda daha sık görülür

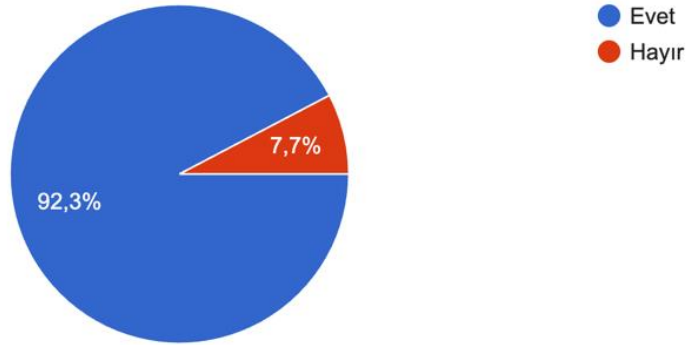
13 yanıt



● Evet
● Hayır

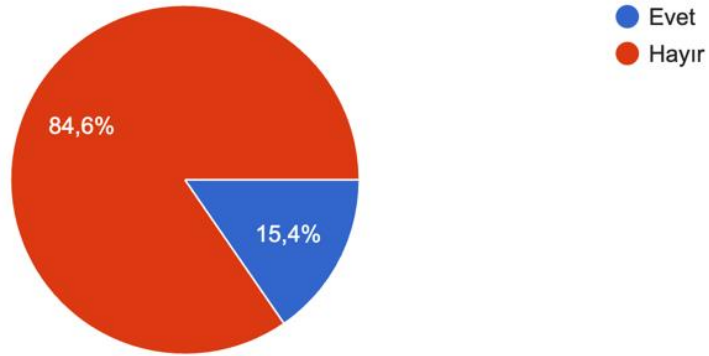
Bilinçsizce yapılan zorlayıcı egzersizler pelvik tabanı zayıflatabilir.

13 yanıt



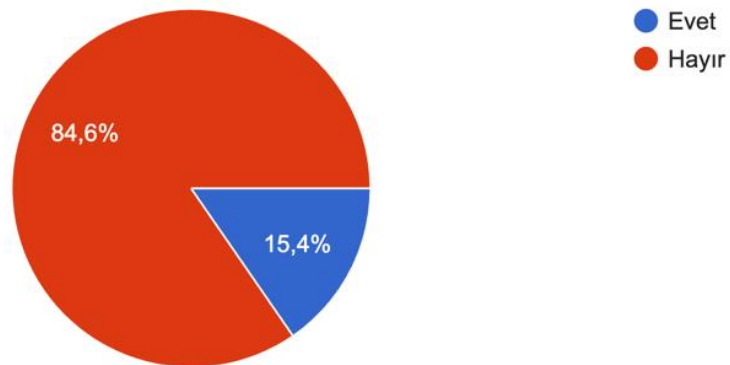
Duruş bozukluğu pelvik tabanı etkilemez

13 yanıt



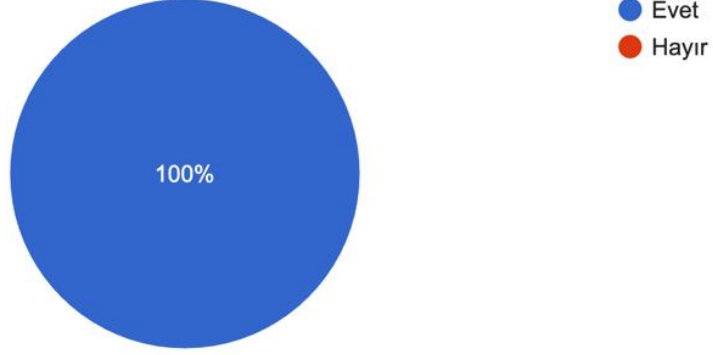
Duruş bozukluğu pelvik tabanı etkilemez

13 yanıt



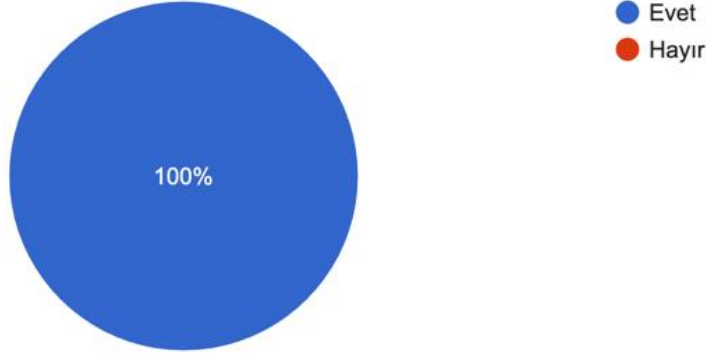
Menopoz pelvik taban problemlerini etkileyebilir.

13 yanıt



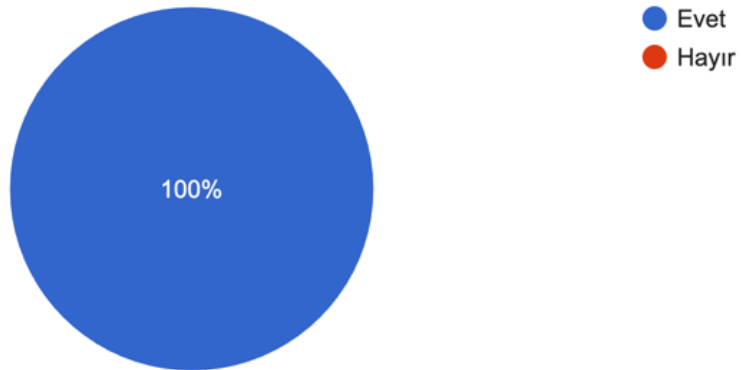
Pelvik taban problemlerini belirlemede hasta muayenesi önemlidir.

13 yanıt



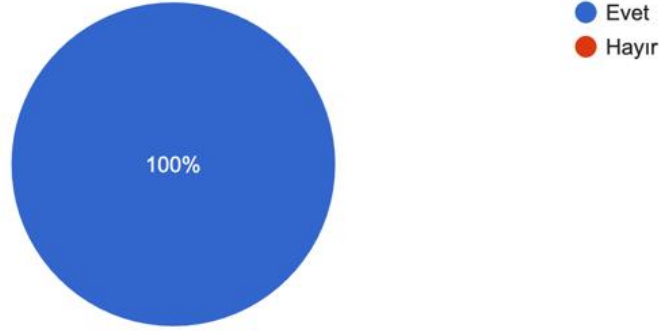
Pelvik taban egzersizleri pelvik taban problemlerini önleyebilir.

13 yanıt



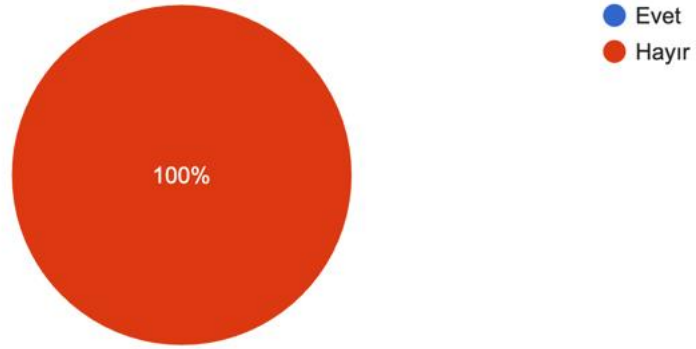
Fizik tedavi pelvik taban problemlerinin tedavisinde kullanılabilir.

13 yanıt



İlaç, pelvik taban tedavisinde tek yöntemdir.

13 yanıt



Düzenli fiziksel aktivite ve egzersiz pelvik taban problemleri için yararlıdır.

13 yanıt

