|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **26.12.2022****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-E.PEYNİR-YUMURTA-GÖBEK / MAYDANOZ | -KR.MANTAR ÇORBA(140 KCAL)-SOS. PİLİÇ FİLETO (385 KCAL)-BULGUR PİLAVI(240 KCAL)-OSMANLI ŞERBETİ (84 KCAL) | ***-KR.MANTAR ÇORBA******-PİLİÇ FİLETO******-Z.YAĞLI BROKOLİ******-AYRAN*** | -YAYLA ÇORBA-SEBZE OTURTMA-SADE PİLAVI-TRİLEÇE (KATLARA YOĞURT) | -SEBZE ÇORBA-KIY. KABAK-EİŞTE-YOĞURT | -TARHANA ÇORBA -MİSKET KÖFTE -SEBZ. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA |
| **27.12.2022****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-FINDIK EZMESİ | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)-TAZE FASULYE (192 KCAL)-NOHUTLU TAVUKLU PİLAV(310 KCAL)-AYRAN(64 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA******TAZE FASULYE******-NOHUTLU TAV. PİLAV******-AYRAN*** | -TARHANA ÇORBA-PİLİÇ HAŞLAMA-SPAGETTİ -CACIK | -HAVUÇ ÇORBA-KIYMALI KAPUSKA-SEBZELİ KUSKUS -MEYVE | -BUĞDAY ÇORBA -ORMAN KEBAP-Z.YAĞLI TAZE FASULYE -PEMBE GÜZELİ |
| **28.12.2022****ÇARŞAMBA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-YUMURTA-E.PEYNİR-D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)-PÜRELİ ROSTO KÖFTE(370 KCAL)-CEVİZLİ ERİŞTE(201 KCAL)-MEVSİM SALATA(31 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA******-ROSTO KÖFTE******-PATATES PÜRE******-MEVSİM SALATA*** | -YOĞ. ŞEHRİYE ÇORBA- BAHÇEVAN KEBAP -BULGUR PİLAVI-MEYVE | -BROKOLİ ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI ISPANAK-D.MUHALLEBİ  | -ISPANAK ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA-YOĞURT |
| **29.12.2022****PERŞEMBE** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-ÇİKOLATALI KEK | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-T.YAĞI-D.REÇEL | -TAVUK SUYU ÇORBA(160 KCAL)-PATATES OTURTMA(277 KCAL)-YOĞ. KUSKUS (215 KCAL)-MAGNOLİA (233 KCAL) | ***-TAVUK SUYU ÇORBA******-KIY. KAVURMA******-FIRINDA PATATES******-YOĞURT*** | -ŞEH. ÇORBA-PÜRELİ İNCİ KÖFTE-PENNE ARABİATA -KOMPOSTO | -ŞEHRİYE ÇORBA -KARNABAHAR OTURTMA-KEPEKLİ MAKARNA-MEVSİM SALATA | -TARHANA ÇORBA-TAVUK SOTE-CEVİZLİ ERİŞTE-KOMPOSTO |
| **30.12.2022****CUMA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)-ET DÖNER (389 KCAL)-PİRİNÇ PİLAVI (255 KCAL)-AYRAN (64 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA******-ET DÖNER*** ***-PİRİNÇ PİLAV*** ***-AYRAN*** | -SEBZE ÇORBA-ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-MEVSİM SALATA | -BUĞDAY ÇORBA-KIYMALI KAPUSKA-PEYNRİLİ MAKARNA-YOĞURT | -BROKOLİ ÇORBA-IZGARA KÖFTE-Z.YAĞLI KEREVİZ-HOŞAF |
| **31.12.2022****CUMARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR- POĞAÇA  | -ÇAY-E.PEYNİR-D. REÇEL-YUMURTA-GÖBEK / MAYDANOZ | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)-ETLİ KAYSERİ MANTI(279 KCAL)-BARBUNYA PİLAKİ (113 KCAL)-MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL)  | ***-MANTAR ÇORBA******-TAVUK KAVURMA******-Z.YAĞLI BARBUNYA******-MEYVE*** | -MANTAR ÇORBA-PİLİÇ ŞİNİTZEL-SPAGETTİ-AYRAN | -BUĞDAY ÇORBA-BAHÇEVAN KEBAP-Z.YAĞLI BROKOLİ -HOŞAF | -TAVUK SUYU ÇORBA-KIYM. ISPANAK-SEBZELİ MAKARNA-YOĞURT |
| **01.01.2023****PAZAR** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-YUMURTA-HELVA | -ÇAY-S. ZEYTİN-E. PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA( 130 KCAL) **BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTE HASTANESİ 2023 OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ**- FIRIN KÖFTE ( 345 KCAL)-BULGUR PİLAVI( 240 KCAL)- HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA( 35 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA*** ***- FIRIN KÖFTE*** ***-SADE PİLAVI******- HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA***  | KÖYLÜ ÇORBA-PIRASA BUKET-PENNE ARABİATA-DAMLA SAKIZLI MUHALLEBi | -BROKOLİ ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE-GARNİTÜRLÜ ERİŞTE-YOĞURT | -TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ BEZELYE-BULGUR PİLAVI-CACIK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **02.01.2023****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-YUMURTA-B. PEYNİR-D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)-BEYAZ LAHANA SARMA+YOĞ. (335 KCAL)-SU BÖREĞİ(306 KCAL)-MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA******-BEYAZ LAHANA SARMA+YOĞ.*** ***-FIRIN PATATES******- YOĞURT*** | -MANTAR ÇORBA-ORMAN KEBABU-BULGUR PİLAVI-KIŞ SALATASI | -TARHANA ÇORBA-SULU KÖFTE-KEPEKLİ MAKARNA-YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA -ETLİ MEVSİM SÖTE-CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE |
| **03.01.2023****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-E. PEYNİR-CEVİZLİ KEK | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-GÖBEK/MAYD. | -YAYLA ÇORBA(132 KCAL)-TERBİYELİ PİLİÇ KAVURMA(385 KCAL)-SOSLU MAKARNA (181 KCAL)-MEVSİM SALATA(31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA******-TERBİYELİ PİLİÇ******-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAH.*** ***-MEVSİM SALATA*** | -KÖYLÜ ÇORBA-SEBZE GRATEN-YOĞ. KUSKUS-MEYVE | -MANTAR ÇORBA-TAVUK SOTE-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA-KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA -ETLİ TAZE FASULYE-BULGUR PİLAVI -YOĞURT |
| **04.01.2023****ÇARŞAMBA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-YUMURTA  | -ÇAY-S. ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)-SEBZELİ ET SÖTE(348 KCAL)-BULGUR PİLAVI(240 KCAL)-TRİLEÇE (277 KCAL) | ***-MANTAR ÇORBA******-SEBZELİ ET SÖTE******-Z.YAĞLI ENGİNAR******-YOĞURT*** | -TARHANA ÇORBA-SOSLU FIRIN KÖFTE-CEVİZLİ ERİŞTE-ALMAN CACIĞI | -YAYLA ÇORBA -PİLİÇ TOPKAPI-Z.YAĞLI ENGİNAR-MEYVE | -TARHANA ÇORBA-KABAK MUSAKKA-SEBZELİ KUSKUS-D.MUHALLEBİ |
| **05.01.2023****PERŞEMBE** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-FIRIN PATATES | -ÇAY-B. PEYNİR-S.ZEYTİN-YUMURTA-D.REÇEL | -TAVUK SUYU ÇORBA (160 KCAL)-ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL)-SADE PİLAVI(250 KCAL)-AYRAN( 54 KCAL) | ***-TAV. SUYU ÇORBA*** ***-ETLİ KURU FASULYE******-SADE PİLAVI******-AYRAN*** | -YAYLA ÇORBA-SOSLU PİLİÇ BAGET -FESLEĞEN SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA | -KÖYLÜ ÇORBA-ETLİ BEZELYE-SOSLU MAKARNA-CACIK | -SEBZE ÇORBA-BAHÇEVAN KEBAP-Z.YAĞLI PIRASA-MEVSİM SALATA |
| **06.01.2023****CUMA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-E. PEYNİR-REÇEL/T.YAĞI | -ÇAY-S. ZEYTİN-E.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -KREMALI MANTAR ÇORBA(157 KCAL)-HASANPAŞA KÖFTE(385 KCAL)-SOSLU SPAGETTİ(181 KCAL)-TAHİNLİ KABAK TATLISI(214 KCAL) | ***-MANTAR ÇORBA******-HASANPAŞA KÖFTE******-Z.YAĞLI ORBİT FASULYE******-TAHİNLİ KABAK TATLISI*** | -SEBZE ÇORBA -ETLİ NOHUT-MELEK PİLAVI -CACIK | -TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ BAMYA-SADE ERİŞTE-YOĞURT  | -ŞEHRİYE ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA-Z.YAĞLI ORBİT FASULYE-PEMBE GÜZELİ |
| **07.01.2023****CUMARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -KÖYLÜ ÇORBA( 195 KCAL)-KIY. KAPUSKA( 245 KCAL)-PEYN. BÖREK(296 KCAL)-VİŞNELİ CUP (KATLARA YOĞURT) (235-104 KCAL) | ***-KÖYLÜ ÇORBA******-KIY. KAPUSKA******-FIRIN PATATES******-YOĞURT*** | -TOYGA ÇORBA-TAVUK ROTİ -PETSO SOSLU MAKARNA-KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA -KIYMALI ISPANAK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT | -BROKOLİ ÇORBA-IZGARA KÖFTE-Z.YAĞLI KEREVİZ-HOŞAF |
| **08.01.2023****PAZAR** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-YUMURTA-FINDIK EZMESİ | -ÇAY-S. ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -MERCİMEK ÇORBA( 187 KCAL)-BAHÇEVAN KEBABI( 385 KCAL)-ŞEH. BULGUR PİLAVI( 250 KCAL)-MEVSİM SALATA( 31 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA******-BAHÇEVAN KEBABI******-PİRİNÇ PİLAVI******-MEVSİM SALATA*** | -EZOGELİN ÇORBA -SEBZE MUSAKKA -PİRİBÇ PİLAVI -YOĞURT | -BUĞDAY ÇORBA-KIYMALI TAZE FASULYE-PEYNRİLİ MAKARNA-D.SUPANGLE | -TARHANA ÇORBA -TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA-MEYVE  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **09.01.2023****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR -ÇİKOLATALI KEK | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-TEREYAĞI-D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA (132 KCAL)- PİLİÇ BAGET PİRZOLA(370 KCAL)-NAP. SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)-HAVUÇ KIRMIZI LAHANA(31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA*** ***- PİLİÇ PİRZOLA******-Z.YAĞLI ENGİNAR******-MEVSİM SALATA*** | -BROKOLİ ÇORBA-EKŞİLİ KÖFTE-CEVİZLİ ERİŞTE-MEYVE | -BROKOLİ ÇORBA-KARNABAHAR BUKET-CEVİZLİ ERİŞTE-YOĞURT | -DOMATES ÇORBA-SEBZELİ TAVUK SOTE-Z.YAĞLI ISPANAK -MEYVE |
| **10.01.2023****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -PATATES ÇORBA( 165 KCAL)-KIY. TAZE FASULYE(248 KCAL)-ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI (255 KCAL)-OSMANLI LOKUMU (KATLARA YOĞURT) ( 245-104 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA******-KIY. TAZE FASULYE******-SADE PİLAV*** ***- YOĞURT*** | -SEBZE ÇORBA-ÇENTİK KEBABI-PENNE ARABİATA-OSMANLI ŞERBETİ | -MANTAR ÇORBA-TEPSİ KÖFTE-Z.YAĞLI ENGİNAR -KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA -KIY.BEZELYE-SADE KUSKUS-D.SUPANGLE |
| **11.01.2023****ÇARŞAMBA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-HELVA | -ÇAY-E.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA (157 KCAL)-ORMAN KEBABI( 401 KCAL)-BULGUR PİLAVI(245 KCAL)-MEYVE( 60 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA*** ***-ORMAN KEBABI******-SADE PİLAV******-MEYVE*** | -TAVUK SUYU ÇORBA -SEBZE BUKET-PEYN. KOL BÖREĞİ-AYRAN | -TARHANA ÇORBA -TAVUK FAJİTA-BULGUR PİLAVI-MEYVE | -SEBZE ÇORBA-ETLİ KIŞ TÜRLÜ-Z.YAĞLI PIRASA-YOĞURT |
| **12.01.2023****PERŞEMBE** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-E.PEYNİR-FIRIN PATATES | -ÇAY-S. ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-GÖBEK/MAYD. | -EZOGELİN ÇORBA (167 KCAL)-NOHUT YEMEĞİ( 226 KCAL)-ETLİ BUHARA PİLAVI(295 KCAL)-CACIK( 74 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA*** ***-NOHUT YEMEĞİ******-ETLİ BUHARA PİLAVI******-CACIK*** | -KÖYLÜ ÇORBA -PİLİÇ KANAT-DOM. SOSLU SPAGETTİ-MEVSİM SALATA | -TAV. SUYU ÇORBA - SEBZELİ ET SOTE-SOSLU MAKARNA-D.MUHALLEBİ | -ISPANAK ÇORBA-IZGARA TAVUK-Z.YAĞLI BROKOLİ -KOMPOSTO |
| **13.01.2023****CUMA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-REÇEL/T.YAĞI | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -SEBZE ÇORBA( 130 KCAL)-İZMİR KÖFTE(355 KCAL)-BULGUR PİLAVI( 245 KCAL)-FRAMB. CHEESEACKE (KATLARA YOĞURT)( 369-104 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA******-İZMİR KÖFTE******-Z.YAĞLI FASULYE******-MEYVE*** | -EZOGELİNÇORBA -KIYMALI KARNABAHAR-FIRIN MAKARNA-YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA-KIYMALI ISPANAK-FES. SOSLU MAKARNA-YOĞURT | -DOMATES ÇORBA-ORMAN KEBAP-Z.YAĞLI TAZE FASULYE -MEYVE |
| **14.01.2023****CUMARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-E.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S.ZEYTİN-B. PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA (132 KCAL)-PÜRELİ TAVUK KAVURMA( 385 KCAL)-CEVİZLİ ERİŞTE( 225 KCAL)-MEVSİM SALATA (31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA*** ***-PÜRELİ TAVUK KAVURMA******-SADE PİLAV******-MEVSİM SALATA*** | -MERCİMEK ÇORBA -ETSİZ KIŞ TÜRLÜ-KIY. BURGU MAKARNA-TAHİNLİ HAYRABOLU TATLISI (KATLARA YOĞURT) | -TARHANA ÇORBA -HİNDİ HAŞLAMA-Z.YAĞLI KEREVİZ-MEVSİM SALATA | -ŞEHRİYE ÇORBA -KIYMALI KEREVİZ-BULGUR PİLAVI-CACIK |
| **15.01.2023****PAZAR** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-MİNİ PİZZA | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -TAVUK SUYU ÇORBA(165 KCAL)-ISPANAK YEMEĞİ (202 KCAL)-KIY. KOL BÖREK( 296 KCAL)-MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL) | ***-TAVUK SUYU ÇORBA******-KIY. ISPANAK******-FIRIN PATATES******-YOĞURT*** | -TUTMAÇ ÇORBA -SEBZE GARN. KÖFTE- BULGUR PİLAVI-HAVUÇ KIRMIZI LAHANA | -BUĞDAY ÇORBA-SEBZELİ KÖFTE-SADE ERİŞTE-HOŞAF  | -BROKOLİ ÇORBA-TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ-SOSLU MAKARNA-MEYVE |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **16.01.2023****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-TAHİN PEKMEZ  | -ÇAY-S. ZEYTİN-E.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)-PİLİÇ KANAT(385 KCAL)-BURGU MAKARNA(181 KCAL)-MEYVE(60 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA******-PİLİÇ KANAT******-Z.YAĞLI FASULYE******-MEYVE*** | -TARHANA ÇORBA-SEBZE BUKET-SOSYETE MANTI-VİŞNELİ BROWNİE (KATLARA YOĞURT) | -SEBZE ÇORBA-KABAK DOLMA-Z.YAĞLI KARNABAHAR-YOĞURT | -TARHANA ÇORBA -MİSKET KÖFTE -SEBZ. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA |
| **17.01.2023****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-HAVUÇLU KEK | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)-ETSİZ TÜRLÜ( 190 KCAL)-KIY. BURGU MAKARNA (259 KCAL)-KALBURABASTI( 405 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA******-TÜRLÜ******-SADE PİLAVI******-AYRAN*** | -TARHANA ÇORBA-ETLİ NOHUT-MELEK PİLAVI-CACIK | -HAVUÇ ÇORBA-IZGARA TAVUK-Z.YAĞLI TAZE FASULYE -MEYVE | -BUĞDAY ÇORBA -SEBZE MUSAKKA-SEBZELİ KUSKUS-YOĞURT |
| **18.01.2023****ÇARŞAMBA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-YUMURTA-E.PEYNİR-GÖBEK/MAYD. | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)-ET HAŞLAMA ( 454 KCAL)-ŞEH. PİLAV(255 KCAL)-KIŞ SALATASI ( 31KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA******-ET HAŞLAMA*** ***-SADE PİLAV******-AYRAN*** | -EZOGELİN ÇORBA-EKŞİLİ KÖFTE -SOS. SPAGETTİ-MÜŞEKKİ ŞERBETİ | -BROKOLİ ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI ISPANAK-YOĞURT  | -DOMATES ÇORBA-SEBZE BUKET-CEVİZLİ ERİŞTE-CACIK |
| **19.01.2023****PERŞEMBE** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-BAL/TEREYAĞI | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-TEREYAĞI-D.REÇEL | -SEBZE ÇORBA(130 KCAL)-ETSİZ KURU FASULYE(226 KCAL)-ETLİ BULGUR PİLAVI (328 KCAL)-OSMNALI ŞERBETİ (74 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA******-ETLİ KURU FASULYE******-SADE PİLAV*** ***-CACIK*** | -MERCİMEK ÇORBA-PİDELİ PİLİÇ KAVURMA-PENNE ARABİATA-MEVSİM SALATA | - TAV. SUYU ÇORBA -KARNABAHAR OTURTMA-KEPEKLİ MAKARNA-YOĞURT | -ISPANAK ÇORBA -ET SÖTE-BULGUR PİLAVI-MEYVE |
| **20.01.2023****CUMA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-E.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-B. PEYNİRİ-YUMURTA-D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)-ROSTO KÖFTE (PÜRELİ) (355 KCAL)-FAJİTA SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)-MEVSİM SALATA( 31 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA******-ROSTO KÖFTE (PÜRELİ)******-Z.YAĞLI KARNABAHAR*** ***-MEVSİM SALATA*** | -ŞEHRİYE ÇORBA-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-HOŞAF | -ŞEHRİYE ÇORBA-SEBZELİ KIŞ TÜRLÜ-BULGUR PİLAVI-CACIK | -BEZELYE ÇORBA -FIRINDA BAGET-FES. SOSLU MAKARNA-HOŞAF |
| **21.01.2023****CUMARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-FIRIN PATATES  | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -TOYGA ÇORBA (165 KCAL)-ETLİ FIRIN TÜRLÜ (242 KCAL)-BULGUR PİLAVI(240 KCAL)-MEYVE( 60 KCAL) | ***-TOYGA ÇORBA*** ***-ETLİ FIRIN TÜRLÜ*** ***-SADE PİLAV******-MEYVE*** | -SEBZE ÇORBA-PİLİÇ ELBASAN TAVA-PİRİNÇ PİLAV-HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA | -TARHANA ÇORBA -KIY. ISPANAK-SEBZ. BULGUR PİLAVI-YOĞURT | -BUĞDAY ÇORBA-ORMAN KEBAP-Z.YAĞLI KARNABAHAR-MEVSİM SALATA |
| **22.01.2023****PAZAR** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-YUMURT-B.PEYNİR | -ÇAY-S. ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -BROKOLİ ÇORBA(125 KCAL)-HSANPAŞA KÖFTE(385 KCAL)-Z.YAĞLI PIRASA(94 KCAL)-KOMPOSTO( 74 KCAL) | ***-BROKOLİ ÇORBA******-MEKSİKA KEBABI******-Z.YAĞLI PIRASA******-KOMPOSTO*** | -MERCİMEK ÇORBA-TAZE FASULYE YEMEĞİ-KIY. MUSKA BÖREK-AYRAN | -MANTAR ÇORBA -FIRINDA SOSLU TAVUK -Z.YAĞLI BROKOLİ-KOMPOSTO | -HAVUÇ ÇORBA-ETLİ TAZE FASULYE -SEBZELİ KUSKUS-YOĞURT |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **23.01.2023****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-E. PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -TARHANA ÇORBA(160 KCAL)-PÜRELİ TAVUK KAVURMA( 388 KCAL)-ŞEH. PİLAV (255 KCAL)-AYRAN (64 KCAL) | ***-TARHANA ÇORBA******-PÜRELİ TAVUK KAVURMA******-SADE PİLAV*** ***-AYRAN***  | -KÖYLÜ ÇORBA-TAS KEBABI -BULGUR PİLAVI-YOĞURT | -SEBZE ÇORBA-KIYMALI KARNABAHAR-PEYNİRLİ MAKARNA-YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA -TEPSİ KÖFTE -Z.YAĞLI PIRASA -KOMPOSTO |
| **24.01.2023****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-ÜZÜMLÜ KEK | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)-ETSİZ KIŞ TÜRLÜ (242 KCAL)-KIY. SOSYETE MANTI (316 KCAL)-MEVSİM SALATA(31 KCAL) |  ***-EZOGELİN ÇORBA******-KIŞ TÜRLÜ*** ***-SADE PİLAV*** ***-MEVSİM SALATA*** | -MERCİMEK ÇORBA-TERBİYELİ TAVUK KAVURMA-CEVİZLİ ERİŞTE-AYRAN |  -KÖYLÜ ÇORBA-IZGARA TAVUK-SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF | -DOMATES ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT |
| **25.01.2023****ÇARŞAMBA** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA-GÖBEK/MAYD. | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)-MANİSA KEBABI( 402 KCAL)-SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)-HOŞAF( 74 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA******-SEBZELİ ET SÖTE******-Z.YAĞLI BAMYA******-HOŞAF*** | -MANTAR ÇORBA-SEBZELİ KÖFTE DİZMESİ-SPAGETTİ-MEVSİM SALATA | -BROKOLİ ÇORBA -SEBZELİ KÖFTE -Z.YAĞLI BAMYA-KAYISI HOŞAFI | -TAVUK SUYU ÇORBA-KIYMALI TAZE FASULYE-FES. SOSLU MAKARNA-AYRAN |
| **26.01.2023****PERŞEMBE** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-REÇEL/TEREYAĞI | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-.REÇEL-T.YAĞI | -DÜĞÜN ÇORBA (165 KCAL)-ETLİ NOHUT ( 294 KCAL)-PİRİNÇ PİLAVI(250 KCAL)-ELMALI KEREVİZ TARATOR (70 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA*** ***-ETLİ NOHUT*** ***-PİRİNÇ PİLAVI******-CACIK*** | -DÜĞÜN ÇORBA-KARNABAHAR GRATEN-PATATESLİ KOL BÖREĞİ-TRİLEÇE (KATLARA YOĞURT) | -ŞEHRİYE ÇORBA -ORMAN KEBAP-Z.YAĞLI BROKOLİ-CACIK | -YAYLA ÇORBA -KABAK MUSAKKA-SEBZ. KUSKUS-MEYVE |
| **27.01.2023****CUMA** | -ÇAY-ÇORBA-S. ZEYTİN-B. PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-S. ZEYTİN-B. PEYNİR-YUMURTAD.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA (187 KCAL)-EKŞİLİ KÖFTE (365 KCAL)-SOSLU SPAGETTİ(181 KCAL)-PORTAKALLI SÜTLAÇ( 233 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA*** ***-EKŞİLİ KÖFTE*** ***-Z.YAĞLI KARNABAHAR******-PORTAKALLI SÜTLAÇ*** | -TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE-SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV-CACIK | -TAV. SUYU ÇORBA -İZMİR KÖFTE-Z.YAĞLI KARNABAHAR -MEYVE | -SEBZE ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA-BULGUR PİLAVI -YOĞURT |
| **28.01.2023****CUMARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -TARHANA ÇORBA(160 KCAL)-ETLİ MEVSİM TÜRLÜ( 252 KCAL)-ISPANAKLI BÖREK (296 KCAL)-KOMPOSTO ( 74 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA******-ETLİ MEVSİM TÜRLÜ******-SADE PİLAV*** ***-KOMPOSTO***  | -YAYLA ÇORBA-KÖRİ SOSLU PİLİÇ-ANTEP PİLAVI-VİŞNELİ CUP  | -BUĞDAY ÇORBA-TAV. MEVSİM TÜRLÜ-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA-D. MUHALLEBİ | -DOMATES ÇORBA-KIYMALI ISPANAK-PEYNİRLİ MAKARNA-YOĞURT |
| **29.01.2023****PAZAR** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-YUMURTA-HELVA | -ÇAY-S. ZEYTİN- E. PEYNİR-YUMURTA-D.REÇEL | -SEBZE ÇORBA( 130 KCAL)-PATATES MUSAKKA(245 KCAL)-SADE PİLAV(250 KCAL)-YOĞURT(104 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA******-PATATES MUSAKKA******-SADE PİLAV******-YOĞURT*** | - EZOGELİN ÇORBA - LAHANA SARMA - PETSO SOSLU MAKARNA - SUPANGLE (KATLARA YOĞURT) | -BROKOLİ ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE-GARNİTÜRLÜ ERİŞTE-KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA -ETLİ BEZELYE-BULGUR PİLAVI-CACIK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI****NORMAL** | **KAHVALTI****DİYET** | **ÖĞLE****NORMAL** | **GLUTENSİZ****MENÜ** | **AKŞAM****NORMAL** | **ÖĞLE****DİYET** | **AKŞAM****DİYET** |
| **30.01.2023****PAZARTESİ** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-YUMURTA | -ÇAY-B.PEYNİR-S.ZEYTİN-D.REÇEL-YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL)-BAHÇEVAN KEBABI ( 385 KCAL)-EGE PİLAVI ( 255 KCAL)-MEVSİM SALATA ( 31 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA*** ***-BAHÇEVAN KEBABI*** ***-EGE PİLAVI*** ***-MEVSİM SALATA*** | -TARHANA ÇORBA-ISPANAK+YOĞ.-KIY.KOL BÖREĞİ-MEYVE(KATLARA YOĞURT) | -DÜĞÜN ÇORBA-KABAK DOLMA -SEBZELİ MAKARNA -YOĞURT | -TEL ŞEHRİYE ÇORBA -TAVUK SOTE-DOM. BULGUR PİLAVI-MEVSİM SALATA |
| **31.01.2023****SALI** | -ÇAY-ÇORBA-S.ZEYTİN-K.PEYNİR-POĞAÇA | -ÇAY-B. PEYNİR-S.ZEYTİN-YUMURTA-D.REÇEL | -TAV. SUYU ÇORBA (160 KCAL)-ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL)-SADE PİLAVI( 250 KCAL)-CACIK( 84 KCAL) | ***-TAV. SUYU ÇORBA*** ***-ETLİ KURU FASULYE******-SADE PİLAVI******-CACIK*** | -YAYLA ÇORBA-SOSLU PİLİÇ BAGET -FES. SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA | -KÖYLÜ ÇORBA-ETLİ BEZELYE-SOSLU MAKARNA-MEYVE | -SEBZE ÇORBA-BAHÇEVAN KEBAP-Z.YAĞLI PIRASA-CACIK |