

TEMMUZ MENÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
01.07.2026 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - D.REÇEL	- BEŞKAŞIK ÇORBA (180 kcal) - ET TANTUNİ /LAVAŞ (350 kcal) - BULGUR PİLAVI (250 kcal) - AYRAN / ŞALGAM (50-70 kcal)	- YAYLA ÇORBA (pirinç unu ile yapılmış) (130 kcal) - ET SOTE (250 kcal) - PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) - MEYVE (120 kcal)	- AYRANAŞI ÇORBASI (120 kcal) - TAVUK FAJİTA (344 kcal) - MAKARNA (220 kcal) - GAZLI İÇECEK / ŞALGAM (50-90 kcal)	- YOĞURT ÇORBA (100 kcal) - ET SOTE (230 kcal) - BULGUR PİLAVI (210 kcal) - MEYVE (120 kcal)	- SEBZE ÇORBASI (80 kcal) - TAVUK SOTE (300 kcal) - KEPEKLİ MAKARNA -AYRAN (50 kcal)
02.07.2026 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -POĞAÇA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	- TAVUKSUYU ÇORBA (90 kcal) - ETLİ NOHUT YEMEĞİ (320 kcal) - PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) - CACIK (70 kcal)	- TAVUKSUYU ÇORBASI (90 kcal) - ETLİ NOHUT YEMEĞİ (320 kcal) - PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) - YOĞURT (70 kcal)	-DOMATES ÇORBASI (90 kcal) -ET KAVURMA (350ckcal) -ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI (260 kcal) -MEVSİM SALATA (35 kcal)	- TAVUKSUYU ÇORBASI (90 kcal) - ETLİ NOHUT YEMEĞİ (280 kcal) - ERİŞTE (180 kcal) - YOĞURT (70 kcal)	-DOMATES ÇORBASI (90 kcal) -ET KAVURMA (320 kcal) -KUSKUS (180 kc) -MEVSİM SALATA (35 kcal)
03.07.2026 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -BAL /TEREYAĞ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -D.REÇEL	- EZOGELİN ÇORBASI (110 kcal) - EKŞİLİ KÖFTE (280 kcal) - KARIŞIK KIZARTMA – KAŞIK YOĞURT (260 kcal) - KIBRIS TATLISI (320 kcal)	- EZOGELİN ÇORBASI (110 kcal) - EKŞİLİ KÖFTE(280 kcal) - KARIŞIK FIRIN SEBZE (180 kcal) - GLUTENSİZ MUHALLEBİ (180 kcal)	-TARHANA ÇORBASI (110 kcal) -ÇÖKERTME KEBABI (550 kcal) -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -ÇOBAN SALATA (40 kcal)	- SEBZE ÇORBASI (80 kcal) - EKŞİLİ KÖFTE (250 kcal) - KARIŞIK FIRIN SEBZE (180 kcal) - KOMPOSTO (100 kcal)	-TARHANA ÇORBASI (110 kcal) -ÇÖKERTME KEBABI (350 kcal) -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -ÇOBAN SALATA (40 kcal)
04.07.2026 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -AÇMA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-NANELİ YOĞURT ÇORBA (90 kcal) -KARNABAHAH-BROKOLİ GRATEN (220 kcal) -KIYMALI AVCI BÖREĞİ (320 kcal) -MEYVE (120 kcal)	-NANELİ YOĞURT ÇORBA (90 kcal) -KARNABAHAH-BROKOLİ YEMEĞİ (180 kcal) -KIYMALI GLUTENSİZ MAKARNA (300 kcal) -YOĞURT (70 kcal)	-KÖZ PATLICAN ÇORBA (90 kcal) -ZYT. BARBUNYA (250 kcal) -ETLİ BUHARA PİLAVI (320 kcal) -CACIK (70 kcal)	-YOĞURT ÇORBA (90 kcal) -ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ (240 kcal) -KEPEKLİ MAKARNA (200 kcal) -MEYVE (120 kcal)	-KÖZ PATLICAN ÇORBA (90 kcal) -Z.Y KEREVİZ (170 kcal) -KIYMALI ERİŞTE (230 kcal) -CACIK (70 kcal)
05.07.2026 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -D. REÇEL	-LEBENİYE ÇORBA (140 kcal) -TAVUK PİRZOLA (fırında sebzeler ile birlikte) (330 kcal) -SOSLU MAKARNA (280 kcal) -MEVSİM SALATA (35 kcal)	-LEBENİYE ÇORBA (140 kcal) -TAVUK PİRZOLA (300 kcal) -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEVSİM SALATA (35 kcal)	-ACEM ÇORBASI (120 kcal) -KIYMALI KABAK SANDAL (260 kcal) -BULGUR PİLAVI (260 kcal) -MEYVE (120 kcal)	-LEBENİYE ÇORBA (100 kcal) -TAVUK PİRZOLA (300 kcal) -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -AYRAN (50 kcal)	-ACEM ÇORBA (100 kcal) -KIYMALI KABAK SANDAL (230 kcal) -KEPEKLİ MAKARNA (200 kcal) -MEYVE (120 kcal)

TEMMUZ MENÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
06.07.2026 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -GÜL BÖREĞİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-MAHLUTA ÇORBA -BOSTAN KEBABİ -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) - AYRAN (50 kcal)	-MAHLUTA ÇORBA -BOSTAN KEBABİ -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) - YOĞURT (70 kcal)	-SEBZE ÇORBA -PİLİÇ ŞİNİTZEL - DOMATES SOSLU MAKARNA - COLESLAW	-MAHLUTA ÇORBA -BOSTAN KEBABİ -ERİŞTE - AYRAN (50 kcal)	-SEBZE ÇORBA -IZGARA TAVUK (domates-biber eşliğinde) - KUSKUS - AYRAN (50 kcal)
07.07.2026 SALI	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	-MURADIYE ÇORBA -ANKARA TAVA - PİYAZ -YOĞURT (70 kcal)	-MURADIYE ÇORBA -ANKARA TAVA -PİYAZ -YOĞURT (70 kcal)	-KÖZBİBER ÇORBA -ÇELTİK KEBABİ -ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (260 kcal) -TRİLEÇE	-MURADIYE ÇORBA -ANKARA TAVA -ZYT.TAZE FASULYE -DİYET MUHALLEBİ	-KÖZBİBER ÇORBA -ÇELTİK KEBABİ -KEPEKLİ MAKARNA -KOMPOSTO (100 kcal)
08.07.2026 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -S. ZEYTİN -AÇMA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-EZOGELİN ÇORBA -BEŞAMEL SOSLU TAVUK -MAKARNA -MEYVE SALATASI (130 kcal)	-EZOGELİN ÇORBA -BEŞAMEL SOSLU TAVUK -FIRINDA KARIŞIK SEBZE BUKETİ -MEYVE (120 kcal)	-MERCİMEK ÇORBASI - ETLİ BUHARA PİLAVI - FIRINDA KARIŞIK SEBZE MUSAKKA -CACIK (70 kcal)	-SEBZE ÇORBA -FIRIN TAVUK -ERİŞTE -MEYVE (120 kcal)	- KABAK ÇORBASI - ETLİ BUHARA PİLAVI (BULGURLU) - FIRINDA KARIŞIK SEBZE MUSAKKA -CACIK (70 kcal)
09.07.2026 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -BAL /TEREYAĞ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	-AYRANAŞI ÇORBASI -SÖĞÜRME KEBABİ -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -RED VELVET	-MURADIYE ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -YOĞURT	-BEŞKAŞIK ÇORBASI (180 kcal) -ET HAŞLAMA -BULGUR PİLAVI -HAVUÇ TARATOR	-AYRANAŞI ÇORBA -SÖĞÜRME KEBABİ -KUSKUS -AYRAN	-BEŞKAŞIK ÇORBA (150 kcal) -ET HAŞLAMA -KEPEKLİ MAKARNA -MEVSİM SALATA
10.07.2026 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -POĞAÇA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-DOMATES ÇORBA -KIYMALI KABAK SANDAL -PEYNİRLİ KALEM BÖREK -MEYVE	-DOMATES ÇORBA -FIRINDA KIYMALI KABAK GRATEN -KARABUĞDAY PİLAVI -ÇOBAN SALATA	-KÖZ PATLICAN ÇORBA -ÇANAK KÖFTE -SARI KIZ PİLAVI (250 kcal) -AYRAN	-DOMATES ÇORBA -FIRINDA KIYMALI KABAK SANDAL -ERİŞTE -ÇOBAN SALATA	-KÖZ PATLICAN ÇORBA -SEBZELİ MİSKET KÖFTE - KARABUĞDAY PİLAVI -MEYVE
11.07.2026 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -REÇEL	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	- MISIR ÇORBA - TAVUK SOTE - GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI (260 kcal) -TEPSİ MAGNOLİA	- MISIR ÇORBA - TAVUK SOTE (344 kcal) - GLÜTENSİZ MAKARNA -AYRAN	-DÜĞÜN ÇORBASI -ETLİ NOHUT -ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (260 kcal) -YOĞURT	- SEBZE ÇORBA - TAVUK SOTE (300 kcal) - KUSKUS - KABAK TARATOR	-DÜĞÜN ÇORBASI -ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI (240 kcal) -AYRAN
12.07.2026 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -S. ZEYTİN -TAHİN/PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-AYRANAŞI ÇORBA -IZGARA KÖFTE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEVSİM SALATA	-TOYGA ÇORBA -MANTARLI ET SOTE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEVSİM SALATA	-EZOGELİN ÇORBA -ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE -ANKARA TAVA -AYRAN	-AYRANAŞI ÇORBA - IZGARA KÖFTE -KEPEKLİ MAKARNA -MEVSİM SALATA	-DOMATES ÇORBA -ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE -ETLİ BUHARA PİLAVI (bulgur) -KOMPOSTO

TEMMUZ MENÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
13.07.2026 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	-MERCİMEK ÇORBASI -ARPACIK SOĞANLI TAS KEBABI -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -AYRAN	-MERCİMEK ÇORBASI -ŞEHZADE KEBABI -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -YOĞURT	-DOMATES ÇORBA -KÖRİ SOSLU TAVUK -MAKARNA -MEVSİM SALATA	-MERCİMEK ÇORBASI -AARPACIK SOĞANLI TAS KEBABI -SEBZELİ BULGUR PİLAVI (240 kcal) -YOĞURT	-DOMATES ÇORBA -FIRINDA SOSLU TAVUK -KUSKUS -GAVURDAĞ SALATA
14.07.2026 SALI	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -PATATES KIZARTMASI	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-MURADIYE ÇORBASI -ETLİ NOHUT -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEYVE	-KÖZ PATLICAN ÇORBASI - ETLİ NOHUT -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEYVE	-EZOGELİN ÇORBA -ORMAN KEBABI - ERİŞTE -TİRAMİSU	-MURADIYE ÇORBA - ETLİ NOHUT - ERİŞTE -MEYVE	-TAVUKSUYU ÇORBA -ORMAN KEBABI - BULGUR PİLAVI (240 kcal) -MEYVELİ DİYET MUHALLEBİ
15.07.2026 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN - ZEYTİNLİ POĞAÇA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	-TOYGA ÇORBA -PİLİÇ ROTİ – SEBZE BUKETİ -DOMATES SOSLU MAKARNA -YOĞURLU SEMİZOTU	-TOYGA ÇORBA -PİLİÇ ROTİ -GLÜTENSİZ MAKARNA -YOĞURT	-BAMYA ÇORBA -KARIŞIK KIZARTMA – KAŞIK YOĞURT -KIYMALI KOL BÖREĞİ -MEYVE	-TOYGA ÇORBA -PİLİÇ ROTİ -SEBZE BUKETİ -KEPEKLİ MAKARNA -YOĞURLU SEMİZOTU	-BAMYA ÇORBA -KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -AYRAN
16.07.2026 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -TAHİN/PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-TARHANA ÇORBA -HİNDİ TANDIR -İÇ PİLAV -HAŞHAŞLI REVANİ	-TARHANA ÇORBA -İZMİR KÖFTE -KARABUĞDAY PİLAVI -GLÜTENSİZ MUHALLEBİ	- MERCİMEK ÇORBA -ETLİ FAJİTA -ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (260 kcal) -GAVURDAĞ SALATA	-TARHANA ÇORBA -TAVUK SOTE -KARABUĞDAY PİLAVI - MEYVELİ CHİALİ PUDİNG	-ISPANAK ÇORBA -ETLİ FAJİTA -ERİŞTE -ÇOBAN SALATA
17.07.2026 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - REÇEL	-DÜĞÜN ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMA -PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ -ÇİLEKLİ KOMPOSTO (100 kcal)	-MERCİMEK ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMA -ZYT. SEBZE BUKETİ -LİMONATA	-SEBZE ÇORBASI -ET SOTE -BULGUR PİLAVI -OSMANLI LOKUMU	-DÜĞÜN ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMA - ZYT.SEBZE BUKETİ -LİMONATA	-SEBZE ÇORBASI -ET SOTE -KUSKUS -MEYVE
18.07.2026 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -S. ZEYTİN -AÇMA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-EZOGELİN ÇORBASI -PİRZOLA TAVUK -SEBZE BUKETİ (brokoli- havuç-karnabahar-patates) -MEYVE	-EZOGELİN ÇORBASI -PİRZOLA TAVUK -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEYVE	-MENGEN ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -CACIK	-EZOGELİN ÇORBASI -PİRZOLA TAVUK -SEBZELİ BULGUR PİLAVI (240 kcal) -MEYVE	-MENGEN ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -ERİŞTE -CACIK
19.07.2026 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -S. ZEYTİN -MENEMEN	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-ADANA ÇORBA -KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -AYRAN	-ADANA ÇORBA -KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ -KARABUĞDAY PİLAVI -AYRAN	-LEBENİYE ÇORBA -KIYMALI KABAK SANDAL -SPAGETTİ -ÇİLEKLİ MUHALLEBİ	-ADANA ÇORBA -KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ -KEPEKLİ MAKARNA -AYRAN	-LEBENİYE ÇORBA -KIYMALI KABAK SANDAL -KARABUĞDAY PİLAVI -KOMPOSTO (100 kcal)

TEMMUZ MENÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
20.07.2026 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -TAHİN / PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -REÇEL	-AYRANAŞI ÇORBA -MANİSA KEBABİ -SOSLU SPAGETTİ -MEYVE	-YOĞURT ÇORBA -ŞEHZADE KEBABİ -GLÜTENSİZ MAKARNA -MEYVE	- YÜKSÜK ÇORBASI - ADANA – LAVAŞ - BABAGANNUŞ (yoğurtsuz) - AYRAN	-AYRANAŞI ÇORBA -MANİSA KEBABİ -SEBZELİ BULGUR PİLAVI (240 kcal) -MEYVE	- YÜKSÜK ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -KUSKUS -KABAK TARATOR
21.07.2026 SALI	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -SİMİT	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-TAVUKSUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -CACIK	-TAVUKSUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -CACIK	-ANADOLU ÇORBA -KADINBUDU KÖFTE -SPAGETTİ -GAVURDAĞ SALATA	-TAVUKSUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -ERİŞTE -CACIK	-ANADOLU ÇORBA -ET HAŞLAMA -KEPEKLİ MAKARNA -GAVURDAĞ SALATA
22.07.2026 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -REÇEL	- EZOGELİN ÇORBASI - PÜRELİ ROSTO KÖFTE - CEVİZLİ ERİŞTE - VİŞNE KOMPOSTO	-ŞEHİRİYE ÇORBASI -İZGARA KÖFTE -BULGUR PİLAVI - YOĞURT	-MANTAR ÇORBA -TAVUKLU PİLAV (550 kcal) -ŞAKŞUKA -AYRAN	-ŞEHİRİYE ÇORBASI -İZGARA KÖFTE -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -VİŞNE KOMPOSTO	-TARHANA ÇORBA -ETLİ FIRIN TÜRLÜ -KUSKUS -AYRAN
23.07.2026 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -BAL/TEREYAĞ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-AYRANAŞI ÇORBA -İZGARA TAVUK -KARIŞIK KIZARTMA -TEPSİ MAGNOLİA	-AYRANAŞI ÇORBA -İZGARA TAVUK -KARIŞIK KIZARTMA -VİŞNELİ KOMPOSTO	-KÖZBİBER ÇORBA -ÇOBAN KAVURMA -ERİŞTE -MEYVE	-AYRANAŞI ÇORBA -İZGARA TAVUK -KARIŞIK SEBZE MUSAKKA -KOMPOSTO	-KÖZBİBER ÇORBA -ÇOBAN KAVURMA -ERİŞTE -MEYVE
24.07.2026 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -KAŞAR PEYNİR -H. YUMURTA -Y. ZEYTİN -REÇEL	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -REÇEL	-MERCİMEK ÇORBASI -İSKENDER -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -AYRAN/GAZLI İÇECEK	-YAYLA ÇORBASI (130 kcal) -ET SOTE -PİRİNÇ PİLAVI -YOĞURT	-SEBZE ÇORBA -BEZELYE YEMEĞİ -KIYMALI FIRIN MAKARNA -BROWNİ	-YAYLA ÇORBASI (110 kcal) -ET SOTE -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ -KEPEKLİ MAKARNA -YOĞURT
25.07.2026 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -BEYAZ PEYNİR -H. YUMURTA -AÇMA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -DOMATES-SALATALIK	-KÖZ PATLICAN ÇORBA -PİLİÇ TOPKAPI -SPAGETTİ -MOZAİK PASTA	-KÖZ PATLICAN ÇORBA -TAVUKLU KABAK SANDAL -GLÜTENSİZ MAKARNA -MEYVE	-TARHANA ÇORBASI -ETLİ NOHUT -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-KÖZ PATLICAN ÇORBA -PİLİÇ TOPKAPI (bulgur) -KEPEKLİ SPAGETTİ -MEYVE	-TARHANA ÇORBASI -ETLİ NOHUT -SEBZELİ BULGUR PİLAVI (240 kcal) -MEVSİM SALATA
26.07.2026 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -S. ZEYTİN -BAL/TEREYAĞ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR -H. YUMURTA -REÇEL	-ADANA ÇORBA -ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE -MANTI -LİMONATA	-ADANA ÇORBA -ZYT. TAZE FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -LİMONATA	-AYRANAŞI ÇORBA -KARIŞIK SEBZE MUSAKKA -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEYVE	-ADANA ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -ERİŞTE -LİMONATA	-AYRANAŞI ÇORBA -ET SOTE -KUSKUS -MEYVE

TEMMUZ MENÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
27.07.2026 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - DOMATES-SALATALIK	-EZOGELİN ÇORBA -ETLİ FAJİTA -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -PANCARLI YOĞURT	-EZOGELİN ÇORBA -ETLİ FAJİTA -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -HAVUÇ TARATOR	- MISIR ÇORBASI - MANTARLI TAVUK SOTE - SOSLU SPAGETTİ -MEYVE	-YOĞURT ÇORBA -ETLİ FAJİTA -SEBZELİ BULGUR PİLAVI (240 kcal) -KABAK TARATOR	- ISPANAK ÇORBASI - TAVUK SOTE - KARABUĞDAY PİLAVI -MEYVE
28.07.2026 SALI	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -KAŞAR PEYNİR -Y. ZEYTİN -BAL/TEREYAĞ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -REÇEL	-YOĞURT ÇORBASI -ETLİ NOHUT -SEBZELİ BULGUR PİLAVI - KAREMELLİ CUP	-YOĞURT ÇORBASI -ETLİ NOHUT -KARABUĞDAY PİLAVI -MEYVE PUDİNG	-TEL ŞEHRİYE ÇORBASI -ORMAN KEBABI -ERİŞTE -AYRAN	-TAVUKSUYU ÇORBASI -ETLİ NOHUT -ERİŞTE -MEYVELİ CHİALİ DİYET PUDİNG	-KABAK ÇORBASI -ORMAN KEBABI -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -CACIK
29.07.2026 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -POĞAÇA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - DOMATES-SALATALIK	- DOMATES ÇORBA -İNCİK HİNDİ -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEYVE	-DOMATES ÇORBA -BEĞENDİLİ TAVUK -GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI (260 kcal) -MEYVE	-YOĞURT ÇORBASI -BOSTAN KEBABI -BULGUR PİLAVI -ÇOBAN SALATA	-DOMATES ÇORBA -FIRINDA TAVUK -SEBZELİ ERİŞTE -MEYVE	-TARHANA ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI -KUSKUS -YOĞURT
30.07.2026 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -H. YUMURTA -BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN -GÜL BÖREĞİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA -REÇEL	-AYRANAŞI ÇORBASI -PİDELİ KÖFTE -ŞAKŞUKA -GAZLI İÇECEK	-YAYLA ÇORBASI (130 kcal) -PÜRELİ ROSTO KÖFTE -GLÜTENSİZ MAKARNA -AYRAN	-SEBZE ÇORBASI - ET SOTE -MAKARNA -ÇİLEKLİ MAGNOLİA	-YAYLA ÇORBASI (110 kcal) -SEBZELİ IZGARA KÖFTE -KEPEKLİ MAKARNA -KOMPOSTO	-SEBZE ÇORBASI - ET SOTE -BULGUR PİLAVI (210 kcal) -DİYET MUHALLEBİ
31.07.2026 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -KAŞAR PEYNİR -H. YUMURTA -Y. ZEYTİN -ZEYTİNLİ AÇMA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. LIGHT PEYNİR - H. YUMURTA - DOMATES-SALATALIK	-MAHLUTA ÇORBA -URFA – LAVAŞ -ACILI EZME -ÇİĞ KÖFTE -AYRAN	-MAHLUTA ÇORBA -KIYMALI KABAK SANDAL -PİRİNÇ PİLAVI (250 kcal) -MEVSİM SALATA	-ANTEP ÇORBA, -TAZE FASULYE -PATATESLİ KIYMALI TEPSİ BÖREĞİ -KURU CACIK	-MURADIYE ÇORBA -KIYMALI KABAK SANDAL -CEVİZLİ ERİŞTE -MEVSİM SALATA	-TARHANA ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -KARABUĞDAY PİLAVI -KURU CACIK