

## BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTE HASTANESİ 2022 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
<b>29.08.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİNPEKMEZ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA (186 kcal) -PÜRELİ ROSTO KÖFTE (366 kcal) -ALACA PİLAV( 245kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>-ROSTO KÖFTE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-AYRANAŞI ÇORBA -TEPSİDE PATLICAN KEBAP -ANTEP PİLAVI -MEYVE	-BUĞDAY ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI ENGİNAR -M.SALATA	-HAVUÇ ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE
<b>30.08.2022</b> <b>SALI</b>	ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR - REÇEL/TEREYAĞI	ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -SÖĞ. DOM/SAL.	-MERCİMEK ÇORBA (167 kcal) -SEBZE BUKET ( 242 kcal) -PENNE ARABİATA (181 kcal) -MEYVE (60 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-ETLİ YAZ TÜRLÜ</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEYVE</b>	-YAYLA ÇORBA -PİLİÇ BAGET PİRZOLA -SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA	-DOMATES ÇORBA -ET HAŞLAMA -Z.YAĞLI SEMİZOTU -GAVURDAĞ SALATA	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIY. İSPANAK -BULGUR PİLAVI -YOĞURT
<b>31.08.2022</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -PAT. YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-TAVUK SUYU ÇORBA (160 kcal) -GEMİCİ USULU NOHUT (294 kcal) -ETLİ PİLAV (250 kcal) -YOĞ. SEBZE KÖZLEME (130 kcal)	<b>-TAVUK SUYU ÇORBA</b> <b>-KURU FASULYE</b> <b>-ETLİ PİLAV</b> <b>-YOĞ. KÖZLEME</b>	-MANTAR ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -YOĞ. KUSKUS SALATASI -SUPANGLE	-YAYLA ÇORBA -KIY. KARNABAHAHAR -SEBZELİ KUSKUS -CACIK	-DOMATES ÇORBA -FİRINDA TAVUK -Z.YAĞLI İSPANAK -MEYVE
<b>01.09.2022</b> <b>PERŞEMBE</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR - REÇEL/TEREYAĞI	-KÖYLÜ ÇORBASI (170 kcal) -PİLİÇ BAGET (424 kcal) -SPAGETTİ( 181 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>-PİLİÇ PİRZOLA</b> <b>-FİRİN PATATES</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-SÜZME MERCİMEK ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -MELEK PİLAVI -AYRAN	-İSPANAK ÇORBA -KARIŞIK DOLMA -SOSLU MAKARNA -YOĞURT	-SEBZE ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -Z.YAĞLI ORBİT FASULYE -MEVSİM SALATA
<b>02.09.2022</b> <b>CUMA</b>	- ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-KAŞ. DOMATES ÇORBA (150 kcal) -ALİ NAZİK (384 kcal) -BULGUR PİLAVI ( 245 kcal) -SÜTLAÇ (233 kcal)	<b>-YAYLA ÇORBA</b> <b>-ALİ NAZİK</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-MISIR ÇORBA -ETLİ K. FASULYE -SADE PİLAV - YOĞURT	-MANTAR ÇORBA -TAVUK SOTE -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA -KOMPOSTO	-BROKOLİ ÇORBA -ETLİ TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK
<b>03.09.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -POĞAÇA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MANTAR ÇORBA (160 kcal) -ARNAVUT USULÜ PİLİÇ KAV. (358 kcal) -ŞEHRİYELİ PİLAV(255 kcal) -AYRAN( 64 kcal)	<b>-DOMATES ÇORBA</b> <b>-ARNAVUT USULÜ PİLİÇ KAV.</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-AYRAN</b>	-EZOGELİN ÇORBA -SEBZE GRATEN -SU BÖREĞİ -HAYDARI	-BUĞDAY ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -PEYNİRLİ MAKARNA -D.SUPANGLE	-BROKOLİ ÇORBA -SEBZELİ KÖFTE -SADE ERİŞTE -HOŞAF
<b>04.09.2022</b> <b>PAZAR</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN - SÖĞ.DOM./SAL.	-SEBZE ÇORBA (121 kcal) -ETLİ YAZ TÜRLÜ(224 kcal) -FİRİN MAKARNA (249 kcal) -CACIK(84 kcal)	<b>-SEBZE ÇORBA</b> <b>-ETLİ YAZ TÜRLÜ</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-CACIK</b>	-ARAPAŞI ÇORBA -KARIŞIK DOLMA+YOĞ. -SOSLU MAKARNA -MEYVE (KATLARA YOĞURT)	-YAYLA ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-DOMATES ÇORBA -FİRINDA TAVUK -Z.YAĞLI BROKOLİ -CACIK

	<b>KAHVALTI NORMAL</b>	<b>KAHVALTI DİYET</b>	<b>ÖĞLE NORMAL</b>	<b>ÖĞLE GLUTENSİZ</b>	<b>AKŞAM NORMAL</b>	<b>ÖĞLE DİYET</b>	<b>AKŞAM DİYET</b>
<b>05.09.2022 PAZARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-KAŞARLI DOMATES ÇORBA (158 kcal) -PİDELİ TAVUK KEBAP (390 kcal) -ALACA PİLAV (245 kcal) -KOMPOSTO (KATLARA YOĞURT) (74-104 kcal)	<b>-KAŞARLI DOMATES ÇORBA</b> <b>-TAVUK KEBAP</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-KOMPOSTO</b>	-MISIR ÇORBA -ORMAN KEBAP -ANTEP PİLAVI -AYRAN	-BUĞDAY ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI ENGİNAR -YOĞURT	-HAVUÇ ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAAR -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE
<b>06.09.2022 SALI</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -D.REÇEL/T.YAĞI -B.PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA(187 kcal) -SEBZELİ KÖFTE DİZMESİ(358 kcal) -SOSLU MAKARNA(181 kcal) -MEVSİM MEYVESİ( 60 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>-SEBZELİ KÖFTE DİZMESİ</b> <b>-FİRİN PATATES</b> <b>-MEVSİM MEYVESİ</b>	-YAYLA ÇORBA -ETLİ YAZ TÜRLÜ -PAT. KOL BÖREĞİ -DOMDURMA (KATLARA MEYVE)	-MANTAR ÇORBA -TAVUK SOTE -KEPEKLİ MAKARNA -KOMPOSTO	-BROKOLİ ÇORBA -ETLİ TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK
<b>07.09.2022 ÇARŞAMBA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -MENEMEN	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-AYRANAŞI ÇORBA(155 kcal) -SEBZE OTURTMA(242 kcal) -KIY. KOL BÖREĞİ (295 kcal) -KALBURABASTI(376 kcal)	<b>-AYRANAŞI ÇORBA</b> <b>-KARIŞIK SEBZE OTURTMA</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-YOĞURT</b>	-MERCİMEK ÇORBA -PÜREİ İNCİ KÖFTE -FES SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA	-TARHANA ÇORBA -KABAK MUSAKKA -SEBZELİ KUSKUS -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -FİRINDA TAVUK -Z.YAĞLI İSPANAK -D.MUHALLEBİ
<b>08.09.2022 PERŞEMBE</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -D. REÇEL	-KREM. MANTAR ÇORBA (150 kcal) -ETLİ NOHUT (294 kcal) -SADE PİLAV (255 kcal) -YOĞURT (104 kcal)	<b>-KREM. MANTAR ÇORBA</b> <b>-ETLİ NOHUT</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-CACIK</b>	-TAV. SUYU ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -CEVİZLİ ERİŞTE -CACIK	-İSPANAK ÇORBA -ETLİ BEZELYE -SOSLU MAKARNA -CACIK	-DOMATES ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAH. -YOĞURT
<b>09.09.2022 CUMA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -FİRİN PATATES	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-SÜZME MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -ET HAŞLAMA(384 kcal) -BULGUR PİLAVI(245 kcal) -ÇOBAN SALATA(31 kcal)	<b>-SÜZME MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-ET HAŞLAMA</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-ÇOBAN SALATA</b>	-SEBZE ÇORBA -TAVUK ROTİ -NOHUTLU PİLAV -AYRAN	-BEZELYE ÇORBA -ET HAŞLAMA -Z.YAĞLI SEMİZOTU -GAVURDAĞ SALATA	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIY. İSPANAK -BULGUR PİLAVI -YOĞURT
<b>10.09.2022 CUMARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-AYRANAŞI ÇORBA(155 kcal) -HASANPAŞA KÖFTE(374 kcal) -ERİŞTE (240 kcal) -OSMANLI ŞERBETİ (94 kcal)	<b>-AYRANAŞI ÇORBA</b> <b>-BURGER KÖFTE</b> <b>-PAT. PÜRESİ</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-KÖYLÜ ÇORBA -SEBZE GRATEN -SOSLU MAKARNA -VIŞNELİ CUP	-BUĞDAY ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -PEYNRİLİ MAKARNA -CACIK	-BROKOLİ ÇORBA -SEBZELİ KÖFTE -SADE ERİŞTE -HOŞAF
<b>11.09.2022 PAZAR</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -SÖĞ.DOM./SAL.	-ŞEHRİYE ÇORBA( 121 kcal) -SEBZELİ MEVSİM TÜRLÜ (242 kcal) -SADE PİLAV(250 kcal) -MEYVE(60 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-SEBZELİ MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEYVE</b>	-SEBZE ÇORBA -FİRINDA SOS. PİLİÇ BONFILE -ANTEP PİLAVI -M.SALATA	-YAYLA ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -FİRINDA TAVUK -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA -MEYVE

	<b>KAHVALTI NORMAL</b>	<b>KAHVALTI DİYET</b>	<b>ÖĞLE NORMAL</b>	<b>ÖĞLE GLUTENSİZ</b>	<b>AKŞAM NORMAL</b>	<b>ÖĞLE DİYET</b>	<b>AKŞAM DİYET</b>
<b>12.09.2022 PAZARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -PAT. YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MISIR ÇORBA(187 kcal) -İZMİR KÖFTE(364 kcal) -SOSLU MAKARNA(181 kcal) -KEKLİ SUPANGLE (233 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>-İZMİR KÖFTE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEYVE)</b>	-KREM. MANTAR ÇORBA -KIY. İSPANAK+YOĞ. -GÜL BÖREĞİ -MEVSİM MEYVESİ <b>(KATLARA YOĞURT)</b>	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI BAMYA -SADE ERİŞTE -YOĞURT	-KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ TÜRLÜ -SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF
<b>13.09.2022 SALI</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY - D.REÇEL/T.YAĞI -B.PEYNİR -YUMURTA	-TAVUK SUYU ÇORBA(160 kcal) -ETLİ KURU FASULYE(294 kcal) -SADE PİLAV( 250 kcal) -CACIK(84 kcal)	<b>-TAVUK SUYU ÇORBA</b> <b>-ETLİ KURU FASULYE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-CACIK</b>	-KÖYLÜ ÇORBA -TAS KEBABİ (PÜRELİ) -BULGUR PİLAV -AYRAN	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUK SOTE -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -FES. SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA
<b>14.09.2022 ÇARŞAMBA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -HELVA	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -SÖĞ. DOM. SAL.	-MERCİMEK ÇORBA (167 kcal) -KARIŞIK DOLMA+YOĞ. (289 kcal) -PAT. KOL BÖREĞİ(303 kcal) -MEVSİM SALATA (KATLARA YOĞURT) (31-104 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-KARIŞIK DOLMA+YOĞ.</b> <b>-FIRIN PATATES</b> <b>-YOĞURT</b>	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -YOĞ. KUSKUS SALATA -SUPANGLE	-BUĞDAY ÇORBA -ETLİ MANTAR SOTE -Z.YAĞLI KARNABAHAH -MEYVE	-DOMATES ÇORBA - KARNIYARIK -BULGUR PİLAVI -AYRAN
<b>15.09.2022 PERŞEMBE</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E. PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA(187 kcal) -TAVUK DÖNER (384 kcal) -SADE PİLAVI(250 kcal) -AYRAN(64 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>-TAVUK DÖNER</b> <b>-SADE PİLAVI</b> <b>-AYRAN</b>	-AYRANAŞI ÇORBA -İSLİM KÖFTE -SOSLU MAKARNA -MEYVE	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -FIRIN TAVUK -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
<b>16.09.2022 CUMA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -ÜZÜMLÜ KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-KAŞ. DOMATES ÇORBA( 150 kcal) -MANİSA KEBABİ (388 kcal) -Z.YAĞLI TAZE FASULYE(93 kcal) -MEYVE(60 kcal)	<b>-KAŞ. DOMATES ÇORBA</b> <b>-ET SÖTE</b> <b>-Z.YAĞLI TAZE FASULYE</b> <b>-OSMANLI ŞERBETİ</b>	-SEBZE ÇORBA -ETLİ NOHUT -SADE PİLAV -CACIK	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -KEPEKLİ MAKARNA -D. MUHALLEBİ	-BROKOLİ ÇORBA -KIYMALI SEMİZOTU -DOM. BULGUR PİLAVI -YOĞURT
<b>17.09.2022 CUMARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA( 167 kcal) -PATATES MUSAKKA(279 kcal) -NOHUTLU PİLAV ( 255 kcal) -CACIK(84 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-PATATES MUSAKKA</b> <b>-NOHUTLU PİLAV</b> <b>-CACIK</b>	-MISIR ÇORBA -ARNAVUR USULU TAV. KAVURMA - SOSLU MAKARNA -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAH -KEPEKLİ ERİŞTE -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -TAVUK SOTE -Z.YAĞLI BROKOLİ -AYRAN
<b>18.09.2022 PAZAR</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -SÖĞ.DOM./SAL.	-EZOGELİN ÇORBA(187 kcal) -PÜRELİ İNCİ KÖFTE(379 kcal) -BULGUR PİLAVI(245 kcal) -MEVSİM SALAT(31 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>- İNCİ KÖFTE</b> <b>-PATATES PÜRESİ</b> <b>-KOMPOSTO</b>	-TOYGA ÇORBA -SEBZE BUKET -SU BÖREĞİ -MEYVE	-MANTAR ÇORBA -KIYM. TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-TAVUK SUYU ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE -Z.YAĞLI TAZE FASULYE -KOMPOSTO

	<b>KAHVALTI NORMAL</b>	<b>KAHVALTI DİYET</b>	<b>ÖĞLE NORMAL</b>	<b>ÖĞLE GLUTENSİZ</b>	<b>AKŞAM NORMAL</b>	<b>ÖĞLE DİYET</b>	<b>AKŞAM DİYET</b>
<b>19.09.2022 PAZARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -SÖĞ. DOM./SAL.	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 kcal) -KÖRİ SOS. PİLİÇ SÖTE( 384 kcal) -BULGUR PİLAVI (240 kcal) -AYRAN( 64 kcal)	<b>-ARPA ŞEHRİYE ÇORBA</b> <b>-KÖRİLİ TAVUK SÖTE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-AYRAN</b>	-KÖYLÜ ÇORBA -ÇENTİK KEBABI -SOS. MAKARNA -ÇOBAN SALATA	-ŞEHRİYE ÇORBA -İNEGÖL KÖFTE -SEBZELİ ERİŞTE -D.MUHALLEBİ	-TAV. SUYU ÇORBA -KARIŞIK DOLMA -FES. SOSLU MAKARNA -YOĞURT
<b>20.09.2022 SALI</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E. PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -D.REÇEL/T.YAĞI -B.PEYNİR -YUMURTA	-KAŞ. DOMATES ÇORBA(150 kcal) -İSLİM KÖFTE(371 kcal) -SADE PİLAVI (250 kcal) -ELMALI KABAK TARATOR (83 kcal)	<b>-KAŞ. DOMATES ÇORBA</b> <b>-İSLİM KÖFTE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-ELMALI KABAK TARATOR</b>	-TAV. SUYU ÇORBA -KARIŞIK DOLMA+YOĞ. -CEVİZLİ ERİŞTE -SÜTLAÇ (KATLARA YOĞURT)	-DOMATES ÇORBA -MANTAR ET SOTE -KEPEKLİ MAKARNA -MEYVE	-BROKOLİ ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -DOM. BULGUR PİLAVI -CACIK
<b>21.09.2022 ÇARŞAMBA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -SÖĞ. DOM. SAL.	-EZOGELİN ÇORBA (167 kcal) -ETLİ TAZE FASULYE (242 kcal) -SOSYETE MANTI (293 kcal) -TRİLEÇE(277 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBA</b> <b>-ETLİ TAZE FASULYE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-TRİLEÇE</b>	-YAYLA ÇORBA -ÇİFTLİK KÖFTE -MERC.BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-TARHANA ÇORBA -IZGARA TAVUK -Z.YAĞLI KARNABAHAAR -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -CEVİZLİ ERİŞTE -PEMBE GÜZELİ
<b>22.09.2022 PERŞEMBE</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -REÇEL/T.YAĞI -E.PEYNİR	-ÇAY -S. ZEYTİN -EİPEYNİR -D.REÇEL	-TAV. SUYU ÇORBA(160 kcal) -ETLİ NOHUT(294 kcal) -SADE PİLAVI(250 kcal) -HAVUÇ TARATOR (75 kcal)	<b>-TAV. SUYU ÇORBA</b> <b>-ETLİ NOHUT</b> <b>-SADE PİLAVI</b> <b>-AYRAN</b>	-KÖYLÜ ÇORBA -KIY. İSPANAK+YOĞ. -FIRIN MAKARNA -VİŞNE KOMPOSTO (KATLARA YOĞURT)	-ŞEHRİYE ÇORBA -KARNİYARİK -PEYNİRLİ MAKARNA -CACIK	-YAYLA ÇORBA -TAVUK SOTE -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
<b>23.09.2022 CUMA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -POĞAÇA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-AYRANAŞI ÇORBA(155 kcal) -BAHÇEVAN KEBAP( 347 kcal) -BULGUR PİLAV( 240 kcal) - MEVSİM SALATA( 31 kcal)	<b>-AYRANAŞI ÇORBA</b> <b>-BAHÇEVAN KEBAP</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-MEVSİM MEYVESİ</b>	-KAŞ. DOMATES ÇORBA -TAV. MANTAR SOTE -ALACA PİLAV -ÇOBAN SALATA	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEYVE	-BROKOLİ ÇORBA -KIYMALI İSPANAK -DOM. BULGUR PİLAVI -YOĞURT
<b>24.09.2022 CUMARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MISIR ÇORBA(125 kcal) -HASANPAŞA KÖFTE( 357 kcal) -SEBZELİ MAKARNA(184 kcal) - MEVSİM MEYVESİ(60 kcal)	<b>-TEL ŞEHRİYE ÇORBA</b> <b>-BURGER KÖFTE</b> <b>-PATATES PÜRESİ</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-SEBZE ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -MELEK PİLAV -CACIK	-BROKOLİ ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -Z.YAĞLI KABAK -KOMPOSTO
<b>25.09.2022 PAZAR</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -BAL/TEREYAĞI -B.PEYNİR	-ÇAY -E.PEYNİR -YUMURTA -SÖĞ.DOM./SAL.	-TAV. SUYU ÇORBA ( 160 kcal) -SEBZE OTURTMA(242 kcal) -MERC. BULGUR PİLAVI (243 kcal) -SÜTLAÇ(267 kcal)	<b>-TAV. SUYU ÇORBA</b> <b>-SEBZE OTURTMA</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-SÜTLAÇ</b>	-EZOGELİN ÇORBA -KÖRİ SOSLU PİLİÇ -CEVİZLİ ERİŞTE -KOMPOSTO	-MANTAR ÇORBA -KIYM. KABAK -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-SEBZE ÇORBA -TEBİYELİ KÖFTE -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEYVE

	<b>KAHVALTI NORMAL</b>	<b>KAHVALTI DİYET</b>	<b>ÖĞLE NORMAL</b>	<b>ÖĞLE GLUTENSİZ</b>	<b>AKŞAM NORMAL</b>	<b>ÖĞLE DİYET</b>	<b>AKŞAM DİYET</b>
<b>26.09.2022 PAZARTESİ</b>	-ÇAY -ÇORBA -Y.ZEYTİN -B.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA( 167 kcal) -PATLICAN MUSAKKA (259 kcal) -SADE PİLAV ( 250 kcal) -YOĞURT (104 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-KARNİYARIK</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-YOĞURT</b>	-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	- KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAH -SADE ERİŞTE -CACIK
<b>27.09.2022 SALI</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -SU BÖREĞİ	-ÇAY -SÖĞ. DOM./SAL. -B.PEYNİR -YUMURTA	-SEBZE ÇORBA(132 kcal) -EKŞİLİ KÖFTE( 35 kcal) -SOSLU MAKARNA( 181 kcal) -MEYVE(60 kcal)	<b>-SEBZE ÇORBA</b> <b>-KIY. TAZE</b> <b>FASULYE</b> <b>-SADE PİLAV</b> <b>-OSMANLI</b> <b>LOKUMU</b>	-TOYGA ÇORBA -SEBZELİ ET SOTE -SADE PİLAV -KOMPOSTO	-BUĞDAY ÇORBA -KIYMALI İSPANAK -DOM. MAKANRA -YOĞURT	-ŞEHRİYE ÇORBA -ORMAN KEBAP -DOM. BULGUR PİLAVI -KOMPOSTO
<b>28.09.2022 ÇARŞAMBA</b>	-ÇAY -ÇORBA -Y.ZEYTİN -FINDIK EZMESİ -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-ARAPAŞI ÇORBA( 160 kcal) -KIY. TAZE FASULYE(242 kcal) -PEYN. KOL BÖREĞİ(313 kcal) <b>-OSMANLI LOKUMU (260 kcal)</b>	<b>-YAYLA ÇORBA</b> <b>-İNCİ KÖFTE</b> <b>-PATATES</b> <b>PÜRESİ</b> <b>-MEYVE</b>	-KAŞ. DOMATES ÇORBA -PÜRELİ TAVUK KAVURMA -MERC. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-DOMATES ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI PAZI -MEVSİM SALATA	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIY. BAMYA -SADE KUSKUS -YOĞURT
<b>29.09.2022 PERŞEMBE</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -MOZAİK KEK	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBASI (187 kcal) -FIRIN ROTİ (362 kcal) -BULGUR PİLAVI ( 240 kcal) -MEVSİM SALATA( 31 kcal)	<b>-MERCİMEK ÇORBA</b> <b>-ET DÖNER</b> <b>-SADE PİLAVI</b> <b>-AYRAN</b>	-EZOGELİN ÇORBA -SEBZE BUKET -SU BÖREĞİ -SUPANGLE (KATLARA YOĞURT)	-ŞEHRİYE ÇORBA -ETLİ BAMYA -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -FIRIN TAVUK -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
<b>30.09.2022 CUMA</b>	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B.PEYNİR -REÇEL/TEREYAĞI	-MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -ET DÖNER(389 kcal) -SADE PİLAVI( 250 kcal) -AYRAN( 64 kcal)	<b>-EZOGELİN ÇORBASI</b> <b>-FIRIN BUT</b> <b>PİRZOLA</b> <b>-Z.YAĞLI BROKOLİ</b> <b>-MEVSİM SALATA</b>	-BROKOLİ ÇORBA -ROSTO KÖFTE -SOSLU MAKARNA -MEVSİM MEYVESİ	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAH -SOSLU MAKARNA -D.SUPANGLE	-İSPANAK ÇORBA -IZGARA TAVUK -Z.YAĞLI BROKOLİ -HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA