



KARİYER PLANLAMA SÜRECİNDE NELER YAPMALIYIZ?

*Sağlıkta
İki Asırlık Tecrübe*



KARİYER PLANLAMA SÜRECİNDE NELER YAPMALIYIZ?

Kariyer planı oluştururken kişinin ilgisi, becerisi, yeteneği ve isteği doğrultusunda kariyer adımları oluşturulmalıdır. Kariyer planlaması yaparken dikkat etmeniz gereken en önemli şey gerçekten ne yapmak istediğinizi netleştirmek olmalıdır. İyi bir kariyer planına sahip olmak, size iş hayatınız boyunca avantaj sağlarken aynı zamanda iş ve özel hayatınızda oluşabilecek problemlere karşı yeni stratejiler geliştirmenizi sağlar. Bireyin kendini tanıması, başarılı olduğu alanların farkına varması ve keyif alarak yaptığı işlerin belirlenmesinde kariyer planlaması önemli bir yere sahiptir.



Kariyer Planlama Aşamaları;

- **Kendini Tanıma;** Önceki başarılarınızı düşünün. Yeteneklerinizin, ilgilerinizin ve becerilerinizin farkında olmanız kariyerinizi planlamanızda en büyük yardımcınız olacaktır. Kendinizi tanımak ve anlamak çok önemlidir. Bununla ilgili testler, envanterler ve kariyer danışmanı ile yapacağınız görüşmeler size yön verecektir. Kişiliğinizi bu alanlarda iyi analiz ederseniz, size uygun olan iş alanını keşfetmek daha kolay olacaktır.
- **Deneyimler ve Beceriler Edinme;** Üniversite hayatı başladıktan sonra öğrenci kulüplerine üye olabilir ve gerçekleştirilen sosyal etkinliklere katılarak ilk sorumluluk alma deneyiminizi kazanabilirsiniz. Daha sonra bu alanlarda yapacağınız çalışmalar sizlere iletişim, ekip çalışması, liderlik, problem çözme yeteneği gibi bir çok kazanım sağlayarak, staj ve iş deneyimlerinde sizlere yardımcı olacaktır. Üniversitede çeşitli kurslara katılmak ve kültürel faaliyetlerde bulunmak bilgi ve beceri çeşitliliğinizi artırmaktadır.
- **Kariyer Seçeneklerini Keşfetme;** Kariyer ve Akademik Gelişim Merkezi'ni ve internetten iş arama sitelerini kullanarak ilginize ve becerilerinize uygun kariyer seçeneklerini araştırabilirsiniz. Üniversite içi veya dışı iş fırsatlarını değerlendirebilir bunu yaparken de akademisyenlerden ve mezun arkadaşlarınızdan farklı kariyer seçeneklerini gözlemlemiş olursunuz. Bu seçenekleri inceledikten sonra kendi beceri, bilgi, deneyim ve değerlerinize göre sağlam adımlar atabilirsiniz.
- **Kariyer Danışmanı ile Görüşme;**
 - Sizi daha önce düşünmediğiniz farklı ve yeni şeyler düşünmeye teşvik edebilir,
 - Kariyer hedefinizi belirlemeniz için kariyer danışmanı ile görüşmek önemlidir ve bu sizlere kariyer planlamanızda destek sağlar,
 - Mantıklı kariyer kararları verme stratejilerinde yardımcı olur,
 - Danışman kendinizle ilgili daha çok şey öğrenmenizi ve kariyer fırsatlarıyla ilgili bilgi toplamanızı sağlar,
 - Ancak danışman size hangi kararı vereceğinizi ya da kariyer planında ne yapacağınızı söyleyemez. Bu sorumluluk size aittir,
 - Kariyer danışmanı ile birlikte çalışmanız sonucunda, kariyer hedeflerinizi belirleyip onlara ulaşmanızı sağlayacak beceri ve bilgiyi geliştirirsiniz.

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DİREKTÖRLÜĞÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK OFİSİ



Moralim Çok Bozuk!

Nasıl Ders Çalışmalıyım?

Sınav Kaygım Var!

Başarılı Olmak İstiyorum!

Yoğun Stres Yaşıyorum!

Nasıl Kendimi Tanırım?

Arkadaşlarımla Sorunlarım Var!

Öfkemi Kontrol Etmek İstiyorum!

Duygusal İlişki Kuramıyorum!

Traumatik Olaylara Maruz Kaldım!

Sevdiğim Bir Yakınımı Kaybettim!

Mesleki Hedefler Koymak İstiyorum!

Üniversite Yaşamına Uyum Sağlayamıyorum!

Hayatımın Gidişatından Mutlu Değilim!

İletişim: PDR Ofisi

Problemlerinizin çözümü için PDR Ofisine başvuru yapabilirsiniz.
PDR Ofisinde görüşmeler randevu ile yapılmaktadır.
Randevu isteklerinizi, telefonla ya da e-posta yoluyla iletebilirsiniz.

Vatan Yerleşkesi PDR Ofisi

Telefon: (212) 523 22 88 - 3055

Eyüp Sultan Yerleşkesi PDR Ofisi

Telefon: (212) 523 22 88 - 4559

Sultangazi İlhan Varank Yerleşkesi PDR Ofisi

Telefon: (212) 523 22 88 - 4886

E-posta: pdr@bezmialem.edu.tr



BezmialemSKS

