

Bireysel Psikolojik Danışma Sürecinde İlkeler

1. Bireysel psikolojik danışma hizmeti ücretsizdir.
2. Bireysel psikolojik danışma başvurusu ve sürecinde gönüllülük esastır.
3. Bireysel görüşmelerde kişisel bilgiler ve görüşme içerikleri, kişi izin vermediği sürece, kesinlikle kimseyle paylaşılmaz. Ancak, görüşülen kişinin veya bir başkasının zarar görmesi ya da hayati tehlike altında olması durumunda gerekli kişilerle temasa geçilebilir.
4. Bireysel görüşme için başvurular telefon, e-posta ya da ofise şahsen başvurularak yapılabilir.
5. Bireysel psikolojik danışma hizmeti almak isteyen öğrencilerimiz öncelikle ön görüşmeye alınırlar.
6. Bireysel görüşmeler, ön-görüşmeyi yapan uzman ile devam eder.
7. Karşılıklı değerlendirme sonucunda, uygun görüldüğü takdirde, danışan başka bir uzmana yönlendirilebilir.
8. Ön-görüşme ya da bireysel görüşme randevuları dolu olduğu takdirde, danışanlar bekleme listesine alınır.
9. Bireysel görüşmeler haftada 1 gün ve 45-50 dakika sürecek şekilde planlanır.
10. Randevusuna gelemeyecek danışanlar, bu durumu en az 1 gün önceden ilgili uzmana haber vermelidir.
11. Randevusuna üst üste iki kez haber vermeden gelmeyen danışan, kendisi için ayrılmış görüşme gün ve saatini kaybeder. Tekrardan, bireysel görüşme randevusu almak için yeniden başvuru yapabilir ve yeniden bekleme listesine yönlendirilir.

Ad - Soyad		Başvuru Tarihi	
Tel		E-Posta	
Cinsiyet	<input type="checkbox"/> Kadın <input type="checkbox"/> Erkek	Doğum Tarihi	
Yerleşke		Doğum Yeri	
Bölüm		Sınıf	

Acil Durumlarda Ulaşılabilecek Kişi / Yakınlık Derecesi:

İletişim Bilgileri:

Nerede/Kiminle Yaşıyorsunuz?

Yalnız Aile Arkadaş Yurt Diğer

Daha önce psikolojik/psikiyatrik yardım aldınız mı?

Hayır Evet

Evet ise,

Kiminle görüştiniz? : _____

Ne kadar süre? : _____

Daha önce bir psikiyatrik ilaç kullandınız mı?

Hayır Evet _____

Şuan kullandığınız bir psikiyatrik ilaç var mı?

Hayır Evet _____

PDR'e başvurma nedeninizi kısaca belirtiniz?

Bu şikayetleriniz ne kadar süredir devam ediyor?

Son 1 aydır 1-6 aydır 6 ay-1 yıldır 1-7 yıldır

Bu sıkıntılar gündelik yaşamınızı ne kadar etkiliyor?

1 (Hiç) 2 (Az) 3 (Orta düzeyde) 4 (Fazla) 5 (Çok fazla)

Bu sıkıntılarla ilgili aile ve/veya sosyal çevrenizden ne kadar destek alabiliyorsunuz?

1 (Hiç) 2 (Az) 3 (Orta düzeyde) 4 (Fazla) 5 (Çok fazla)

PDR'ye başvurmaya nasıl karar verdiniz?

Arkadaş önerisi Aile önerisi Okul dışı bir uzmanın önerisi Kendi kararım

Sizin için uygun olan gün ve saatleri yazınız.

Pazartesi	Salı (Eyüp Sultan Yerleşkesi)	Çarşamba (Sultangazi Yerleşkesi)	Perşembe	Cuma (Vatan Yerleşkesi)

İmza