|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **26.12.2022**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -E.PEYNİR  -YUMURTA  -GÖBEK / MAYDANOZ | -KR.MANTAR ÇORBA(140 KCAL)  -SOS. PİLİÇ FİLETO (385 KCAL)  -BULGUR PİLAVI(240 KCAL)  -OSMANLI ŞERBETİ (84 KCAL) | ***-KR.MANTAR ÇORBA***  ***-PİLİÇ FİLETO***  ***-Z.YAĞLI BROKOLİ***  ***-AYRAN*** | -YAYLA ÇORBA  -SEBZE OTURTMA  -SADE PİLAVI  -TRİLEÇE (KATLARA YOĞURT) | -SEBZE ÇORBA  -KIY. KABAK  -EİŞTE  -YOĞURT | -TARHANA ÇORBA  -MİSKET KÖFTE  -SEBZ. BULGUR PİLAVI  -MEVSİM SALATA |
| **27.12.2022**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -FINDIK EZMESİ | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)  -TAZE FASULYE (192 KCAL)  -NOHUTLU TAVUKLU PİLAV(310 KCAL)  -AYRAN(64 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA***  ***TAZE FASULYE***  ***-NOHUTLU TAV. PİLAV***  ***-AYRAN*** | -TARHANA ÇORBA  -PİLİÇ HAŞLAMA  -SPAGETTİ  -CACIK | -HAVUÇ ÇORBA  -KIYMALI KAPUSKA  -SEBZELİ KUSKUS  -MEYVE | -BUĞDAY ÇORBA  -ORMAN KEBAP  -Z.YAĞLI TAZE FASULYE  -PEMBE GÜZELİ |
| **28.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -YUMURTA  -E.PEYNİR  -D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)  -PÜRELİ ROSTO KÖFTE(370 KCAL)  -CEVİZLİ ERİŞTE(201 KCAL)  -MEVSİM SALATA(31 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-ROSTO KÖFTE***  ***-PATATES PÜRE***  ***-MEVSİM SALATA*** | -YOĞ. ŞEHRİYE ÇORBA  - BAHÇEVAN KEBAP  -BULGUR PİLAVI  -MEYVE | -BROKOLİ ÇORBA  -SULU KÖFTE  -Z.YAĞLI ISPANAK  -D.MUHALLEBİ | -ISPANAK ÇORBA  -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ  -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA  -YOĞURT |
| **29.12.2022**  **PERŞEMBE** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -ÇİKOLATALI KEK | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -T.YAĞI  -D.REÇEL | -TAVUK SUYU ÇORBA(160 KCAL)  -PATATES OTURTMA(277 KCAL)  -YOĞ. KUSKUS (215 KCAL)  -MAGNOLİA (233 KCAL) | ***-TAVUK SUYU ÇORBA***  ***-KIY. KAVURMA***  ***-FIRINDA PATATES***  ***-YOĞURT*** | -ŞEH. ÇORBA  -PÜRELİ İNCİ KÖFTE  -PENNE ARABİATA  -KOMPOSTO | -ŞEHRİYE ÇORBA  -KARNABAHAR OTURTMA  -KEPEKLİ MAKARNA  -MEVSİM SALATA | -TARHANA ÇORBA  -TAVUK SOTE  -CEVİZLİ ERİŞTE  -KOMPOSTO |
| **30.12.2022**  **CUMA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)  -ET DÖNER (389 KCAL)  -PİRİNÇ PİLAVI (255 KCAL)  -AYRAN (64 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA***  ***-ET DÖNER***  ***-PİRİNÇ PİLAV***  ***-AYRAN*** | -SEBZE ÇORBA  -ETLİ NOHUT  -BULGUR PİLAVI  -MEVSİM SALATA | -BUĞDAY ÇORBA  -KIYMALI KAPUSKA  -PEYNRİLİ MAKARNA  -YOĞURT | -BROKOLİ ÇORBA  -IZGARA KÖFTE  -Z.YAĞLI KEREVİZ  -HOŞAF |
| **31.12.2022**  **CUMARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  - POĞAÇA | -ÇAY  -E.PEYNİR  -D. REÇEL  -YUMURTA  -GÖBEK / MAYDANOZ | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)  -ETLİ KAYSERİ MANTI(279 KCAL)  -BARBUNYA PİLAKİ (113 KCAL)  -MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL) | ***-MANTAR ÇORBA***  ***-TAVUK KAVURMA***  ***-Z.YAĞLI BARBUNYA***  ***-MEYVE*** | -MANTAR ÇORBA  -PİLİÇ ŞİNİTZEL  -SPAGETTİ  -AYRAN | -BUĞDAY ÇORBA  -BAHÇEVAN KEBAP  -Z.YAĞLI BROKOLİ  -HOŞAF | -TAVUK SUYU ÇORBA  -KIYM. ISPANAK  -SEBZELİ MAKARNA  -YOĞURT |
| **01.01.2023**  **PAZAR** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -YUMURTA  -HELVA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -E. PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA( 130 KCAL)  **BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTE HASTANESİ 2023 OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ**  - FIRIN KÖFTE ( 345 KCAL)  -BULGUR PİLAVI( 240 KCAL)  - HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA( 35 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA***  ***- FIRIN KÖFTE***  ***-SADE PİLAVI***  ***- HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA*** | KÖYLÜ ÇORBA  -PIRASA BUKET  -PENNE ARABİATA  -DAMLA SAKIZLI MUHALLEBi | -BROKOLİ ÇORBA  -EKŞİLİ KÖFTE  -GARNİTÜRLÜ ERİŞTE  -YOĞURT | -TAVUK SUYU ÇORBA  -ETLİ BEZELYE  -BULGUR PİLAVI  -CACIK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **02.01.2023**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -YUMURTA  -B. PEYNİR  -D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)  -BEYAZ LAHANA SARMA+YOĞ. (335 KCAL)  -SU BÖREĞİ(306 KCAL)  -MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-BEYAZ LAHANA SARMA+YOĞ.***  ***-FIRIN PATATES***  ***- YOĞURT*** | -MANTAR ÇORBA  -ORMAN KEBABU  -BULGUR PİLAVI  -KIŞ SALATASI | -TARHANA ÇORBA  -SULU KÖFTE  -KEPEKLİ MAKARNA  -YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA  -ETLİ MEVSİM SÖTE  -CEVİZLİ ERİŞTE  -MEYVE |
| **03.01.2023**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -E. PEYNİR  -CEVİZLİ KEK | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -GÖBEK/MAYD. | -YAYLA ÇORBA(132 KCAL)  -TERBİYELİ PİLİÇ KAVURMA(385 KCAL)  -SOSLU MAKARNA (181 KCAL)  -MEVSİM SALATA(31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA***  ***-TERBİYELİ PİLİÇ***  ***-Z.YAĞLI BRÜKSEL LAH.***  ***-MEVSİM SALATA*** | -KÖYLÜ ÇORBA  -SEBZE GRATEN  -YOĞ. KUSKUS  -MEYVE | -MANTAR ÇORBA  -TAVUK SOTE  -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA  -KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA  -ETLİ TAZE FASULYE  -BULGUR PİLAVI  -YOĞURT |
| **04.01.2023**  **ÇARŞAMBA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)  -SEBZELİ ET SÖTE(348 KCAL)  -BULGUR PİLAVI(240 KCAL)  -TRİLEÇE (277 KCAL) | ***-MANTAR ÇORBA***  ***-SEBZELİ ET SÖTE***  ***-Z.YAĞLI ENGİNAR***  ***-YOĞURT*** | -TARHANA ÇORBA  -SOSLU FIRIN KÖFTE  -CEVİZLİ ERİŞTE  -ALMAN CACIĞI | -YAYLA ÇORBA  -PİLİÇ TOPKAPI  -Z.YAĞLI ENGİNAR  -MEYVE | -TARHANA ÇORBA  -KABAK MUSAKKA  -SEBZELİ KUSKUS  -D.MUHALLEBİ |
| **05.01.2023**  **PERŞEMBE** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -FIRIN PATATES | -ÇAY  -B. PEYNİR  -S.ZEYTİN  -YUMURTA  -D.REÇEL | -TAVUK SUYU ÇORBA (160 KCAL)  -ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL)  -SADE PİLAVI(250 KCAL)  -AYRAN( 54 KCAL) | ***-TAV. SUYU ÇORBA***  ***-ETLİ KURU FASULYE***  ***-SADE PİLAVI***  ***-AYRAN*** | -YAYLA ÇORBA  -SOSLU PİLİÇ BAGET  -FESLEĞEN SOSLU MAKARNA  -MEVSİM SALATA | -KÖYLÜ ÇORBA  -ETLİ BEZELYE  -SOSLU MAKARNA  -CACIK | -SEBZE ÇORBA  -BAHÇEVAN KEBAP  -Z.YAĞLI PIRASA  -MEVSİM SALATA |
| **06.01.2023**  **CUMA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -E. PEYNİR  -REÇEL/T.YAĞI | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -E.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -KREMALI MANTAR ÇORBA(157 KCAL)  -HASANPAŞA KÖFTE(385 KCAL)  -SOSLU SPAGETTİ(181 KCAL)  -TAHİNLİ KABAK TATLISI(214 KCAL) | ***-MANTAR ÇORBA***  ***-HASANPAŞA KÖFTE***  ***-Z.YAĞLI ORBİT FASULYE***  ***-TAHİNLİ KABAK TATLISI*** | -SEBZE ÇORBA  -ETLİ NOHUT  -MELEK PİLAVI  -CACIK | -TAVUK SUYU ÇORBA  -ETLİ BAMYA  -SADE ERİŞTE  -YOĞURT | -ŞEHRİYE ÇORBA  -TAVUK HAŞLAMA  -Z.YAĞLI ORBİT FASULYE  -PEMBE GÜZELİ |
| **07.01.2023**  **CUMARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -KÖYLÜ ÇORBA( 195 KCAL)  -KIY. KAPUSKA( 245 KCAL)  -PEYN. BÖREK(296 KCAL)  -VİŞNELİ CUP (KATLARA YOĞURT) (235-104 KCAL) | ***-KÖYLÜ ÇORBA***  ***-KIY. KAPUSKA***  ***-FIRIN PATATES***  ***-YOĞURT*** | -TOYGA ÇORBA  -TAVUK ROTİ  -PETSO SOSLU MAKARNA  -KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA  -KIYMALI ISPANAK  -BULGUR PİLAVI  -YOĞURT | -BROKOLİ ÇORBA  -IZGARA KÖFTE  -Z.YAĞLI KEREVİZ  -HOŞAF |
| **08.01.2023**  **PAZAR** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -YUMURTA  -FINDIK EZMESİ | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -MERCİMEK ÇORBA( 187 KCAL)  -BAHÇEVAN KEBABI( 385 KCAL)  -ŞEH. BULGUR PİLAVI( 250 KCAL)  -MEVSİM SALATA( 31 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA***  ***-BAHÇEVAN KEBABI***  ***-PİRİNÇ PİLAVI***  ***-MEVSİM SALATA*** | -EZOGELİN ÇORBA  -SEBZE MUSAKKA  -PİRİBÇ PİLAVI  -YOĞURT | -BUĞDAY ÇORBA  -KIYMALI TAZE FASULYE  -PEYNRİLİ MAKARNA  -D.SUPANGLE | -TARHANA ÇORBA  -TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ  -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA  -MEYVE |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **09.01.2023**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -ÇİKOLATALI KEK | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -TEREYAĞI  -D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA (132 KCAL)  - PİLİÇ BAGET PİRZOLA(370 KCAL)  -NAP. SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)  -HAVUÇ KIRMIZI LAHANA(31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA***  ***- PİLİÇ PİRZOLA***  ***-Z.YAĞLI ENGİNAR***  ***-MEVSİM SALATA*** | -BROKOLİ ÇORBA  -EKŞİLİ KÖFTE  -CEVİZLİ ERİŞTE  -MEYVE | -BROKOLİ ÇORBA  -KARNABAHAR BUKET  -CEVİZLİ ERİŞTE  -YOĞURT | -DOMATES ÇORBA  -SEBZELİ TAVUK SOTE  -Z.YAĞLI ISPANAK  -MEYVE |
| **10.01.2023**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -PATATES ÇORBA( 165 KCAL)  -KIY. TAZE FASULYE(248 KCAL)  -ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI (255 KCAL)  -OSMANLI LOKUMU (KATLARA YOĞURT) ( 245-104 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA***  ***-KIY. TAZE FASULYE***  ***-SADE PİLAV***  ***- YOĞURT*** | -SEBZE ÇORBA  -ÇENTİK KEBABI  -PENNE ARABİATA  -OSMANLI ŞERBETİ | -MANTAR ÇORBA  -TEPSİ KÖFTE  -Z.YAĞLI ENGİNAR  -KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA  -KIY.BEZELYE  -SADE KUSKUS  -D.SUPANGLE |
| **11.01.2023**  **ÇARŞAMBA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -HELVA | -ÇAY  -E.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA (157 KCAL)  -ORMAN KEBABI( 401 KCAL)  -BULGUR PİLAVI(245 KCAL)  -MEYVE( 60 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA***  ***-ORMAN KEBABI***  ***-SADE PİLAV***  ***-MEYVE*** | -TAVUK SUYU ÇORBA  -SEBZE BUKET  -PEYN. KOL BÖREĞİ  -AYRAN | -TARHANA ÇORBA  -TAVUK FAJİTA  -BULGUR PİLAVI  -MEYVE | -SEBZE ÇORBA  -ETLİ KIŞ TÜRLÜ  -Z.YAĞLI PIRASA  -YOĞURT |
| **12.01.2023**  **PERŞEMBE** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -E.PEYNİR  -FIRIN PATATES | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -GÖBEK/MAYD. | -EZOGELİN ÇORBA (167 KCAL)  -NOHUT YEMEĞİ( 226 KCAL)  -ETLİ BUHARA PİLAVI(295 KCAL)  -CACIK( 74 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-NOHUT YEMEĞİ***  ***-ETLİ BUHARA PİLAVI***  ***-CACIK*** | -KÖYLÜ ÇORBA  -PİLİÇ KANAT  -DOM. SOSLU SPAGETTİ  -MEVSİM SALATA | -TAV. SUYU ÇORBA  - SEBZELİ ET SOTE  -SOSLU MAKARNA  -D.MUHALLEBİ | -ISPANAK ÇORBA  -IZGARA TAVUK  -Z.YAĞLI BROKOLİ  -KOMPOSTO |
| **13.01.2023**  **CUMA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -REÇEL/T.YAĞI | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -SEBZE ÇORBA( 130 KCAL)  -İZMİR KÖFTE(355 KCAL)  -BULGUR PİLAVI( 245 KCAL)  -FRAMB. CHEESEACKE (KATLARA YOĞURT)( 369-104 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA***  ***-İZMİR KÖFTE***  ***-Z.YAĞLI FASULYE***  ***-MEYVE*** | -EZOGELİNÇORBA  -KIYMALI KARNABAHAR  -FIRIN MAKARNA  -YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA  -KIYMALI ISPANAK  -FES. SOSLU MAKARNA  -YOĞURT | -DOMATES ÇORBA  -ORMAN KEBAP  -Z.YAĞLI TAZE FASULYE  -MEYVE |
| **14.01.2023**  **CUMARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -E.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S.ZEYTİN  -B. PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -YAYLA ÇORBA (132 KCAL)  -PÜRELİ TAVUK KAVURMA( 385 KCAL)  -CEVİZLİ ERİŞTE( 225 KCAL)  -MEVSİM SALATA (31 KCAL) | ***-YAYLA ÇORBA***  ***-PÜRELİ TAVUK KAVURMA***  ***-SADE PİLAV***  ***-MEVSİM SALATA*** | -MERCİMEK ÇORBA  -ETSİZ KIŞ TÜRLÜ  -KIY. BURGU MAKARNA  -TAHİNLİ HAYRABOLU TATLISI (KATLARA YOĞURT) | -TARHANA ÇORBA  -HİNDİ HAŞLAMA  -Z.YAĞLI KEREVİZ  -MEVSİM SALATA | -ŞEHRİYE ÇORBA  -KIYMALI KEREVİZ  -BULGUR PİLAVI  -CACIK |
| **15.01.2023**  **PAZAR** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -MİNİ PİZZA | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -TAVUK SUYU ÇORBA(165 KCAL)  -ISPANAK YEMEĞİ (202 KCAL)  -KIY. KOL BÖREK( 296 KCAL)  -MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL) | ***-TAVUK SUYU ÇORBA***  ***-KIY. ISPANAK***  ***-FIRIN PATATES***  ***-YOĞURT*** | -TUTMAÇ ÇORBA  -SEBZE GARN. KÖFTE  - BULGUR PİLAVI  -HAVUÇ KIRMIZI LAHANA | -BUĞDAY ÇORBA  -SEBZELİ KÖFTE  -SADE ERİŞTE  -HOŞAF | -BROKOLİ ÇORBA  -TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ  -SOSLU MAKARNA  -MEYVE |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **16.01.2023**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -TAHİN PEKMEZ | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -E.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)  -PİLİÇ KANAT(385 KCAL)  -BURGU MAKARNA(181 KCAL)  -MEYVE(60 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-PİLİÇ KANAT***  ***-Z.YAĞLI FASULYE***  ***-MEYVE*** | -TARHANA ÇORBA  -SEBZE BUKET  -SOSYETE MANTI  -VİŞNELİ BROWNİE (KATLARA YOĞURT) | -SEBZE ÇORBA  -KABAK DOLMA  -Z.YAĞLI KARNABAHAR  -YOĞURT | -TARHANA ÇORBA  -MİSKET KÖFTE  -SEBZ. BULGUR PİLAVI  -MEVSİM SALATA |
| **17.01.2023**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -HAVUÇLU KEK | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL)  -ETSİZ TÜRLÜ( 190 KCAL)  -KIY. BURGU MAKARNA (259 KCAL)  -KALBURABASTI( 405 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA***  ***-TÜRLÜ***  ***-SADE PİLAVI***  ***-AYRAN*** | -TARHANA ÇORBA  -ETLİ NOHUT  -MELEK PİLAVI  -CACIK | -HAVUÇ ÇORBA  -IZGARA TAVUK  -Z.YAĞLI TAZE FASULYE  -MEYVE | -BUĞDAY ÇORBA  -SEBZE MUSAKKA  -SEBZELİ KUSKUS  -YOĞURT |
| **18.01.2023**  **ÇARŞAMBA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -YUMURTA  -E.PEYNİR  -GÖBEK/MAYD. | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)  -ET HAŞLAMA ( 454 KCAL)  -ŞEH. PİLAV(255 KCAL)  -KIŞ SALATASI ( 31KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA***  ***-ET HAŞLAMA***  ***-SADE PİLAV***  ***-AYRAN*** | -EZOGELİN ÇORBA  -EKŞİLİ KÖFTE  -SOS. SPAGETTİ  -MÜŞEKKİ ŞERBETİ | -BROKOLİ ÇORBA  -SULU KÖFTE  -Z.YAĞLI ISPANAK  -YOĞURT | -DOMATES ÇORBA  -SEBZE BUKET  -CEVİZLİ ERİŞTE  -CACIK |
| **19.01.2023**  **PERŞEMBE** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -BAL/TEREYAĞI | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -TEREYAĞI  -D.REÇEL | -SEBZE ÇORBA(130 KCAL)  -ETSİZ KURU FASULYE(226 KCAL)  -ETLİ BULGUR PİLAVI (328 KCAL)  -OSMNALI ŞERBETİ (74 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA***  ***-ETLİ KURU FASULYE***  ***-SADE PİLAV***  ***-CACIK*** | -MERCİMEK ÇORBA  -PİDELİ PİLİÇ KAVURMA  -PENNE ARABİATA  -MEVSİM SALATA | - TAV. SUYU ÇORBA  -KARNABAHAR OTURTMA  -KEPEKLİ MAKARNA  -YOĞURT | -ISPANAK ÇORBA  -ET SÖTE  -BULGUR PİLAVI  -MEYVE |
| **20.01.2023**  **CUMA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -E.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B. PEYNİRİ  -YUMURTA  -D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)  -ROSTO KÖFTE (PÜRELİ) (355 KCAL)  -FAJİTA SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)  -MEVSİM SALATA( 31 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-ROSTO KÖFTE (PÜRELİ)***  ***-Z.YAĞLI KARNABAHAR***  ***-MEVSİM SALATA*** | -ŞEHRİYE ÇORBA  -ORMAN KEBABI  -BULGUR PİLAVI  -HOŞAF | -ŞEHRİYE ÇORBA  -SEBZELİ KIŞ TÜRLÜ  -BULGUR PİLAVI  -CACIK | -BEZELYE ÇORBA  -FIRINDA BAGET  -FES. SOSLU MAKARNA  -HOŞAF |
| **21.01.2023**  **CUMARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -FIRIN PATATES | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -TOYGA ÇORBA (165 KCAL)  -ETLİ FIRIN TÜRLÜ (242 KCAL)  -BULGUR PİLAVI(240 KCAL)  -MEYVE( 60 KCAL) | ***-TOYGA ÇORBA***  ***-ETLİ FIRIN TÜRLÜ***  ***-SADE PİLAV***  ***-MEYVE*** | -SEBZE ÇORBA  -PİLİÇ ELBASAN TAVA  -PİRİNÇ PİLAV  -HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA | -TARHANA ÇORBA  -KIY. ISPANAK  -SEBZ. BULGUR PİLAVI  -YOĞURT | -BUĞDAY ÇORBA  -ORMAN KEBAP  -Z.YAĞLI KARNABAHAR  -MEVSİM SALATA |
| **22.01.2023**  **PAZAR** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -YUMURT  -B.PEYNİR | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -BROKOLİ ÇORBA(125 KCAL)  -HSANPAŞA KÖFTE(385 KCAL)  -Z.YAĞLI PIRASA(94 KCAL)  -KOMPOSTO( 74 KCAL) | ***-BROKOLİ ÇORBA***  ***-MEKSİKA KEBABI***  ***-Z.YAĞLI PIRASA***  ***-KOMPOSTO*** | -MERCİMEK ÇORBA  -TAZE FASULYE YEMEĞİ  -KIY. MUSKA BÖREK  -AYRAN | -MANTAR ÇORBA  -FIRINDA SOSLU TAVUK  -Z.YAĞLI BROKOLİ  -KOMPOSTO | -HAVUÇ ÇORBA  -ETLİ TAZE FASULYE  -SEBZELİ KUSKUS  -YOĞURT |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **23.01.2023**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -E. PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -TARHANA ÇORBA(160 KCAL)  -PÜRELİ TAVUK KAVURMA( 388 KCAL)  -ŞEH. PİLAV (255 KCAL)  -AYRAN (64 KCAL) | ***-TARHANA ÇORBA***  ***-PÜRELİ TAVUK KAVURMA***  ***-SADE PİLAV***  ***-AYRAN*** | -KÖYLÜ ÇORBA  -TAS KEBABI  -BULGUR PİLAVI  -YOĞURT | -SEBZE ÇORBA  -KIYMALI KARNABAHAR  -PEYNİRLİ MAKARNA  -YOĞURT | -HAVUÇ ÇORBA  -TEPSİ KÖFTE  -Z.YAĞLI PIRASA  -KOMPOSTO |
| **24.01.2023**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -ÜZÜMLÜ KEK | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL)  -ETSİZ KIŞ TÜRLÜ (242 KCAL)  -KIY. SOSYETE MANTI (316 KCAL)  -MEVSİM SALATA(31 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-KIŞ TÜRLÜ***  ***-SADE PİLAV***  ***-MEVSİM SALATA*** | -MERCİMEK ÇORBA  -TERBİYELİ TAVUK KAVURMA  -CEVİZLİ ERİŞTE  -AYRAN | -KÖYLÜ ÇORBA  -IZGARA TAVUK  -SEBZELİ KUSKUS  -HOŞAF | -DOMATES ÇORBA  -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ  -BULGUR PİLAVI  -YOĞURT |
| **25.01.2023**  **ÇARŞAMBA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA  -GÖBEK/MAYD. | -MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL)  -MANİSA KEBABI( 402 KCAL)  -SOSLU MAKARNA( 181 KCAL)  -HOŞAF( 74 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA***  ***-SEBZELİ ET SÖTE***  ***-Z.YAĞLI BAMYA***  ***-HOŞAF*** | -MANTAR ÇORBA  -SEBZELİ KÖFTE DİZMESİ  -SPAGETTİ  -MEVSİM SALATA | -BROKOLİ ÇORBA  -SEBZELİ KÖFTE  -Z.YAĞLI BAMYA  -KAYISI HOŞAFI | -TAVUK SUYU ÇORBA  -KIYMALI TAZE FASULYE  -FES. SOSLU MAKARNA  -AYRAN |
| **26.01.2023**  **PERŞEMBE** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -REÇEL/TEREYAĞI | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -.REÇEL  -T.YAĞI | -DÜĞÜN ÇORBA (165 KCAL)  -ETLİ NOHUT ( 294 KCAL)  -PİRİNÇ PİLAVI(250 KCAL)  -ELMALI KEREVİZ TARATOR (70 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA***  ***-ETLİ NOHUT***  ***-PİRİNÇ PİLAVI***  ***-CACIK*** | -DÜĞÜN ÇORBA  -KARNABAHAR GRATEN  -PATATESLİ KOL BÖREĞİ  -TRİLEÇE (KATLARA YOĞURT) | -ŞEHRİYE ÇORBA  -ORMAN KEBAP  -Z.YAĞLI BROKOLİ  -CACIK | -YAYLA ÇORBA  -KABAK MUSAKKA  -SEBZ. KUSKUS  -MEYVE |
| **27.01.2023**  **CUMA** | -ÇAY  -ÇORBA  -S. ZEYTİN  -B. PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  -B. PEYNİR  -YUMURTA  D.REÇEL | -EZOGELİN ÇORBA (187 KCAL)  -EKŞİLİ KÖFTE (365 KCAL)  -SOSLU SPAGETTİ(181 KCAL)  -PORTAKALLI SÜTLAÇ( 233 KCAL) | ***-EZOGELİN ÇORBA***  ***-EKŞİLİ KÖFTE***  ***-Z.YAĞLI KARNABAHAR***  ***-PORTAKALLI SÜTLAÇ*** | -TAVUK SUYU ÇORBA  -ETLİ KURU FASULYE  -SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV  -CACIK | -TAV. SUYU ÇORBA  -İZMİR KÖFTE  -Z.YAĞLI KARNABAHAR  -MEYVE | -SEBZE ÇORBA  -KIYMALI KAPUSKA  -BULGUR PİLAVI  -YOĞURT |
| **28.01.2023**  **CUMARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -TARHANA ÇORBA(160 KCAL)  -ETLİ MEVSİM TÜRLÜ( 252 KCAL)  -ISPANAKLI BÖREK (296 KCAL)  -KOMPOSTO ( 74 KCAL) | ***-DÜĞÜN ÇORBA***  ***-ETLİ MEVSİM TÜRLÜ***  ***-SADE PİLAV***  ***-KOMPOSTO*** | -YAYLA ÇORBA  -KÖRİ SOSLU PİLİÇ  -ANTEP PİLAVI  -VİŞNELİ CUP | -BUĞDAY ÇORBA  -TAV. MEVSİM TÜRLÜ  -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA  -D. MUHALLEBİ | -DOMATES ÇORBA  -KIYMALI ISPANAK  -PEYNİRLİ MAKARNA  -YOĞURT |
| **29.01.2023**  **PAZAR** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -YUMURTA  -HELVA | -ÇAY  -S. ZEYTİN  - E. PEYNİR  -YUMURTA  -D.REÇEL | -SEBZE ÇORBA( 130 KCAL)  -PATATES MUSAKKA(245 KCAL)  -SADE PİLAV(250 KCAL)  -YOĞURT(104 KCAL) | ***-SEBZE ÇORBA***  ***-PATATES MUSAKKA***  ***-SADE PİLAV***  ***-YOĞURT*** | - EZOGELİN ÇORBA  - LAHANA SARMA  - PETSO SOSLU MAKARNA  - SUPANGLE (KATLARA YOĞURT) | -BROKOLİ ÇORBA  -EKŞİLİ KÖFTE  -GARNİTÜRLÜ ERİŞTE  -KOMPOSTO | -DÜĞÜN ÇORBA  -ETLİ BEZELYE  -BULGUR PİLAVI  -CACIK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI**  **NORMAL** | **KAHVALTI**  **DİYET** | **ÖĞLE**  **NORMAL** | **GLUTENSİZ**  **MENÜ** | **AKŞAM**  **NORMAL** | **ÖĞLE**  **DİYET** | **AKŞAM**  **DİYET** |
| **30.01.2023**  **PAZARTESİ** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -B.PEYNİR  -YUMURTA | -ÇAY  -B.PEYNİR  -S.ZEYTİN  -D.REÇEL  -YUMURTA | -MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL)  -BAHÇEVAN KEBABI ( 385 KCAL)  -EGE PİLAVI ( 255 KCAL)  -MEVSİM SALATA ( 31 KCAL) | ***-MERCİMEK ÇORBA***  ***-BAHÇEVAN KEBABI***  ***-EGE PİLAVI***  ***-MEVSİM SALATA*** | -TARHANA ÇORBA  -ISPANAK+YOĞ.  -KIY.KOL BÖREĞİ  -MEYVE(KATLARA YOĞURT) | -DÜĞÜN ÇORBA  -KABAK DOLMA  -SEBZELİ MAKARNA  -YOĞURT | -TEL ŞEHRİYE ÇORBA  -TAVUK SOTE  -DOM. BULGUR PİLAVI  -MEVSİM SALATA |
| **31.01.2023**  **SALI** | -ÇAY  -ÇORBA  -S.ZEYTİN  -K.PEYNİR  -POĞAÇA | -ÇAY  -B. PEYNİR  -S.ZEYTİN  -YUMURTA  -D.REÇEL | -TAV. SUYU ÇORBA (160 KCAL)  -ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL)  -SADE PİLAVI( 250 KCAL)  -CACIK( 84 KCAL) | ***-TAV. SUYU ÇORBA***  ***-ETLİ KURU FASULYE***  ***-SADE PİLAVI***  ***-CACIK*** | -YAYLA ÇORBA  -SOSLU PİLİÇ BAGET  -FES. SOSLU MAKARNA  -MEVSİM SALATA | -KÖYLÜ ÇORBA  -ETLİ BEZELYE  -SOSLU MAKARNA  -MEYVE | -SEBZE ÇORBA  -BAHÇEVAN KEBAP  -Z.YAĞLI PIRASA  -CACIK |