

BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTE HASTANESİ 2022 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

	KAHVARTI NORMAL	KAHVARTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
26.09.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -Y.ZEYTİN -B.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -PATLICAN MUSAKKA (259 kcal) -SADE PİLAV (250 kcal) -YOĞURT (104 kcal)	-MERCİMEK ÇORBA -KARNİYARİK -SADE PİLAV -YOĞURT	-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	- KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAH -SADE ERİŞTE -CACIK
27.09.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -SU BÖREĞİ	-ÇAY -SÖĞ. DOM./SAL. -B.PEYNİR -YUMURTA	-SEBZE ÇORBA(132 kcal) -EKŞİLİ KÖFTE(35 kcal) -SOSLU MAKARNA(181 kcal) -MEYVE(60 kcal)	-YAYLA ÇORBA -İNCİ KÖFTE -PATATES PÜRESİ -MEYVE	-TOYGA ÇORBA -SEBZELİ ET SOTE -SADE PİLAV -KOMPOSTO	-BUĞDAY ÇORBA -KIYMALI İSPANAK -DOM. MAKANRA -YOĞURT	-ŞEHRİYE ÇORBA -ORMAN KEBAP -DOM. BULGUR PİLAVI -KOMPOSTO
28.09.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -Y.ZEYTİN -FINDIK EZMESİ -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-ARAPAŞI ÇORBA(160 kcal) -KIY. TAZE FASULYE(242 kcal) -PEYN. KOL BÖREĞİ(313 kcal) -OSMANLI LOKUMU (260 kcal)	-SEBZE ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -SADE PİLAV -OSMANLI LOKUMU	-KAŞ. DOMATES ÇORBA -PÜRELİ TAVUK KAVURMA -MERC. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-DOMATES ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI PAZI -MEVSİM SALATA	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIY. BAMYA -SADE KUSKUS -YOĞURT
29.09.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -MOZAIK KEK	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBASI (187 kcal) -FİRİN ROTİ (362 kcal) -BULGUR PİLAVI (240 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	-EZOGELİN ÇORBASI -FİRİN BUT PİZZOLA -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEVSİM SALATA	-EZOGELİN ÇORBA -SEBZE BUKET -SU BÖREĞİ -SUPANGLE (KATLARA YOĞURT)	-ŞEHRİYE ÇORBA -ETLİ BAMYA -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -FİRİN TAVUK -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
30.09.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -B.PEYNİR -REÇEL/TEREYAĞI	-MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -ET DÖNER(389 kcal) -SADE PİLAVI(250 kcal) -AYRAN(64 kcal)	-MERCİMEK ÇORBA -ET DÖNER -SADE PİLAVI -AYRAN	-BROKOLİ ÇORBA -ROSTO KÖFTE -SOSLU MAKARNA -MEVSİM MEYVESİ	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAH -SOSLU MAKARNA -D.SUPANGLE	-İSPANAK ÇORBA -IZGARA TAVUK -Z.YAĞLI BROKOLİ -HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA
01.10.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -SU BÖREĞİ	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-TAVUK SUYU ÇORBA (160 kcal) -ETLİ KURU FASULYE (242 kcal) -ALACA PİLAV (255 kcal) -YOĞURT (104 kcal)	-TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -Z.YAĞLI KEREVİZ -MEVSİM MEYVESİ	-DOMATES ÇORBA -KÖRİ SOSLU PİLİÇ -PATATESLİ KOL BÖREĞİ -HOŞAF	-TARHANA ÇORBA -HİNDİ HAŞLAMA -Z.YAĞLI KEREVİZ -MEVSİM SALATA	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK
02.10.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -YUMURTA -SÖĞ.DOM./SAL.	-KÖYLÜ ÇORBA(191 kcal) -KAR. SEBZE OTURTMA(250 kcal) -FİRİN MAKARNA(249 kcal) -İNCİRLİ KAMEL CUP(233 kcal)	-EZOGELİN ÇORBA -SEBZE OTURTMA -FİRİN PATATES -HOŞAF	-SEBZE ÇORBA -ÇİFTLİK KÖFTE -DOM. BULGUR PİLAVI -ÇOBAN SALATA	-BUĞDAY ÇORBA -SEBZELİ KÖFTE -SADE ERİŞTE -HOŞAF	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ -SEBZELİ KUSKUS -YOĞURT

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
03.10.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -TAVUK ŞİŞ (359 kcal) -SADE PİLAV(250 kcal) -AYRAN(64 kcal)	<i>-MERCİMEK ÇORBA</i> <i>-TAVUK ŞİŞ</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-AYRAN</i>	-ŞEHRİYE ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK	-BUĞDAY ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI ENGİNAR -YOĞURT	-HAVUÇ ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAAR -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE
04.10.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-YAYLA ÇORBA(132 kcal) -HASANPAŞA KÖFTE (377 kcal) -SOSLU SPAGETTİ(181 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<i>-YAYLA ÇORBA</i> <i>-FİRİN KÖFTE</i> <i>-FİRİN PATATES</i> <i>-MEVSİM SALATA</i>	-TAV. SUYU ÇORBA -İSPANAK -YEMEĞİ+YOĞ. -KIY. KOL BÖREĞİ -VIŞNELİ CUP (KATLARA YOĞURT)	-BEZELYE ÇORBA -TAVUK SOTE -Z.YAĞLI MANTAR -KOMPOSTO	-BROKOLİ ÇORBA -ETLİ TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK
05.10.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -FİRİN PATATES	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -D.REÇEL/T.YAĞI	-EZOGELİN ÇORBA(187 kcal) -SEBZE BUKET(240 kcal) -YOĞ. MAKARNA (211 kcal) -KEKLİ SUPANGLE (233 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA</i> <i>-TAVUK KAVURMA</i> <i>-FİRİNDA SEBZE</i> <i>-MEYVE</i>	-TOYGA ÇORBA -ÇİFTLİK KEBABİ -ANTEP PİLAVI -MEVSİM SALATA	-YAYLA ÇORBA -KABAK MUSAKKA -SEBZELİ KUSKUS -MEYVE	-TARHANA ÇORBA -FİRİNDA TAVUK -Z.YAĞLI İSPANAK -D.MUHALLEBİ
06.10.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-TARHANA ÇORBA (149 kcal) -ETLİ NOHUT(294 kcal) -PİRİNÇ PİLAVI (255 kcal) -CACIK(84 kcal)	<i>-DOMATES ÇORBA</i> <i>-ETLİ NOHUT</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-CACIK</i>	-SEBZE ÇORBA -İZMİR KÖFTE -FES SOSLU MAKARNA -MEVSİM MEYVESİ	-İSPANAK ÇORBA -BİBER DOLMA -SOSLU MAKARNA -YOĞURT	-SEBZE ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -Z.YAĞLI BAMYA -MEVSİM SALATA
07.10.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -ÜZÜMLÜ KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MISIR ÇORBA(150 kcal) -ÇÖKERTME KEBABİ(384 kcal) -BULGUR PİLAVI(240 kcal) -OSMANLI ŞERBETİ (74 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA</i> <i>-ÇÖKERTME KEBABİ</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-YOĞURT</i>	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -ALACA PİLAV -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -ET HAŞLAMA -Z.YAĞLI PAZI -HOŞAF	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIY. İSPANAK -BULGUR PİLAVI -YOĞURT
08.10.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-KÖYLÜ ÇORBA(191 kcal) -ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ(255 kcal) -KIY. KOL BÖREĞİ (276 kcal) -KEMALPAŞA(275 kcal)	<i>-KÖYLÜ ÇORBA</i> <i>-ET SÖTE</i> <i>-SEBZE KAVURMASI</i> <i>-ÇOBAN SALATA</i>	-MERCİMEK ÇORBA -SOSLU PİLİÇ PİRZOLA -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-TARHANA ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -PEYNİRLİ MAKARNA -CACIK	-BROKOLİ ÇORBA -SEBZELİ KÖFTE -SADE ERİŞTE -HOŞAF
09.10.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -SÖĞ.DOM./SAL.	-DOMATES ÇORBA(149 kcal) -MİSKET KÖFTE(363 kcal) -SARIKIZ PİLAV(255 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<i>-DOMATES ÇORBA</i> <i>-MİSKET KÖFTE</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-MEVSİM SALATA</i>	-TOYGA ÇORBA -KARIŞIK SEBZE OTURTMA -FİRİN MAKARNA -SÜTLAÇ (KATLARA YOĞURT)	-YAYLA ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -FİRİNDA TAVUK -Z.YAĞLI KARNABAHAAR -D.SUPANGLE

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
10.10.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -HELVA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-EZOGELİN ÇORBA(187 kcal) -PÜRELİ İNCİ KÖFTE(372 kcal) -BULGUR PİLAVI(240 kcal) -KADAYIFLI MUHALLEBİ (275 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA</i> <i>-MİSKET KÖFTE</i> <i>-PATATES PÜRE</i> <i>-MEVSİM SALATA</i>	-TAVUK SUYUÇORBA -SEBZELİ BUKET -İÇLİ KÖFTE -YOĞURT	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI BAMYA -SADE ERİŞTE -YOĞURT	- KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ TÜRLÜ -SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF
11.10.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-DÜĞÜN ÇORBA (165 kcal) -ETLİ KURU FASULYE(294 kcal) -SADE PİLAV(250 kcal) -KARIŞIK TURŞU (50 kcal)	<i>-DÜĞÜN ÇORBA</i> <i>-ETLİ KURU FASULYE</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-AYRAN</i>	-KAŞ. DOMATES ÇORBA -ETLİ MANTAR SÖTE -MELEK PİLAV -AYRAN	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUK SOTE -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -KOMPOSTO	-YAYLA ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -FES. SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA
12.10.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -KAKAOLU KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -SÖĞ.DOM./SAL.	-ŞEHRİYE ÇORBA (132 kcal) -KARNİYARIK(245 kcal) -ALACA PİLAV(250 kcal) -CACIK(84 kcal)	<i>-MERCİMEK ÇORBA</i> <i>-KARNİYARIK</i> <i>-SADE PİLAV</i> <i>-CACIK</i>	-YAYLA ÇORBA -SOSLU FIRIN KÖFTE -ANTEP PİLAVI -MEVSİM MEYVESİ	-DOMATES ÇORBA -ETLİ MANTAR SOTE -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR -MEYVE	-BUĞDAY ÇORBA -PATLICAN MUSAKKA -BULGUR PİLAVI -AYRAN
13.10.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E. PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA(167 kcal) -MEKSİKA KEBABI (389 kcal) -SOSLU MAKARNA (181 kcal) -KOMPOSTO(74 kcal)	<i>-MERCİMEK ÇORBA</i> <i>-TAVUK SÖTE</i> <i>-FIRIN PATATES</i> <i>-AYRAN</i>	-ŞEH. ITAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ NOHUT -SEBZELİ PİLAVI -CACIK	-ŞEHRİYE ÇORBA -KABAK DOLMA -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-MANTAR ÇORBA -FIRIN TAVUK -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
14.10.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -REÇEL/TEREYAĞI	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-DOMATES ÇORBA(149 kcal) -ET HAŞLAMA (405 kcal) -ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI(255 kcal) -M. SALATA (31 kcal)	<i>-DOMATES ÇORBA</i> <i>-ET HAŞLAMA</i> <i>-Z.YAĞ. KABAK</i> <i>-MEVSİM SALATA</i>	-KREMALI MANTAR ÇORBA -KIY. İSPANAK +YOĞ. -GÜL BÖREĞİ -MEVSİM MEYVESİ(KATLARA YOĞURT)	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -PEYNİRLİ MAKARNA -AYRAN	-BROKOLİ ÇORBA -KIYMALI İSPANAK -DOM. BULGUR PİLAVI -YOĞURT
15.10.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-KÖYLÜ ÇORBA(191 kcal) -ETLİ MANTAR SÖTE(265 kcal) -B.PEYNİR -YOĞ. KUSKUS SALATA (211 kcal) -MEYVE(60 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA</i> <i>-ETLİ MANTAR SÖTE</i> <i>-Z.YAĞLI KABAK</i> <i>-MEVSİM SALATA</i>	-TOYGA ÇORBA -FIRIN KÖFTE -SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAHAR -KEPEKLİ ERİŞTE -MEVSİM SALATA	-BUĞDAY ÇORBA -TAVUK SOTE -Z.YAĞLI KABAK -PEMBE GÜZELİ
16.10.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL/T.YAĞI	-ŞEHRİYE ÇORBA(121 kcal) -ARNAVUT USÜLÜ PİLİÇ(375 kcal) -ANTEP PİLAVI(245 kcal) -CACIK(84 kcal)	<i>-ŞEHRİYE ÇORBA</i> <i>-ARNAVUT USÜLÜ PİLİÇ</i> <i>-Z.YAĞLI BROKOLİ</i> <i>-CACIK</i>	-MERCİMEK ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -SADE PİLAV -TRİLEÇE	-MANTAR ÇORBA -KIYM. TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-TAVUK SUYU ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEYVE

	KAHVARTI NORMAL	KAHVARTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
17.10.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 kcal) -PÜRELİ ROSTO KÖFTE(374 kcal) -BULGUR PİLAVI(245 kcal) -MEVSİM SALATA (31 kcal)	<i>-MERCİMEK ÇORBA -PÜRELİ ROSTO KÖFTE -TAZE FASULYE KAVURMASI -MEVSİM MEYVESİ</i>	-DOMATES ÇORBA -SOSLU PİLİÇ FİLETO -FAJ.SOSLU MAKARNA -AYRAN	- KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -SEBZELİ KUSKUS -CACIK	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAAR -SADE ERİŞTE -D.SUPANGLE
18.10.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -D. REÇEL -B.PEYNİR -YUMURTA	-TAVUK SUYU ÇORBA(160 kcal) -GEMİCİ USULÜ NOHUT(232 kcal) -ETLİ BUHARA PİLAV (275 kcal) -CEVİZLİ KADAYIF(313 kcal)	<i>-TAV. SUYU ÇORBA -GEMİCİ USULÜ NOHUT -ETLİ BUHARA PİLAV -AYRAN</i>	-EZOGELİN ÇORBA -ISPANAK BUKET - PEYN. KOL BÖREĞİ -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -KIYMALI ISPANAK -SOSLU MAKANRA -YOĞURT	-ŞEHRİYE ÇORBA -ORMAN KEBAP -DOM. BULGUR PİLAVI -MEVSİM MEYVE
19.10.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -MOZAIK KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -D.REÇEL	-DÜĞÜN ÇORBA(165 kcal) -KIY. TAZE FASULYE(242 kcal) -YOĞ. KUSKUS SALATA(211 kcal) -MEYVE (60 kcal)	<i>-DÜĞÜN ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -FIRIN PATATES -YOĞURT</i>	-KÖYLÜ ÇORBA -SEBZELİ ET SOTE -MELEK PİLAVI -MEVSİM SALATA	-DOMATES ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI PAZI -MEVSİM SALATA	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIY. BAMYA -SADE KUSKUS -CACIK
20.10.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-SEBZE ÇORBA (132 kcal) -TAVUK ROTİ (406 kcal) -MERC. BULGUR PİLAVI (245 kcal) -AYRAN(64 kcal)	<i>-SEBZE ÇORBA -TAVUK ROTİ -Z.YAĞLI BROKOLİ -AYRAN</i>	-TOYGA ÇORBA -MİSKET KÖFTE -SOS. MAKARNA -SÜTLÜ NURİYE (KATLARA YOĞURT)	-DÜĞÜN ÇORBA -KIYM. KABAK -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-ISPANAK ÇORBA -ETLİ MEVSİM SOTE -BULGUR PİLAVI -MEYVE
21.10.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -D.REÇEL/T.YAĞI	-TARHANA ÇORBA(149 kcal) -ORMAN KEBABI (389 kcal) -ALACA PİLAV(250 kcal) -OSMANLI ŞERBETİ (84 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA -ORMAN KEBABI -SADE PİLAV -OSMANLI ŞERBETİ</i>	-KREMALI MANTAR ÇORBA -ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI -CACIK	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -Z.YAĞLI MANTAR -KOMPOSTO	-BUĞDAY ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -SOSLU MAKARNA -YOĞURT
22.10.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -REÇEL	-ÇAY -S.ZEYTİN -B. PEYNİRİ -YUMURTA	-ŞEHRİYE ÇORBA (121 kcal) -ISPANAK YEMEĞİ+YOĞ. (190 kcal) -KIY. KOL BÖREĞİ(276 kcal) -MEYVE (KATLARA YOĞURT) (60-104 kcal)	<i>-ŞEHRİYE ÇORBA -KIY. ISPANAK+YOĞ. -FIRIN PATATES -MEYVE</i>	-SEBZE ÇORBA -HASANPAŞA KÖFTE - BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-HAVUÇ ÇORBA -TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIYMALI ISPANAK -SADE ERİŞTE -YOĞURT
23.10.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -YUMURTA - SÖĞ.DOM./SAL.	-EZOGELİN ÇORBA (187 kcal) -TAVUK HAŞLAMA(395 kcal) -FES. SOSLU MAKARNA(181 kcal) -KOMPOSTO (74 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -Z.YAĞLI KEREVİZ -KOMPOSTO</i>	-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ MEVSİM TÜRLÜ -PEYNİRLİ BÖREK -AYRAN	-BEZELYE ÇORBA -TEPSİ KÖFTE -Z.YAĞLI KEREVİZ -MEYVE	-DOMATES ÇORBA -MANTAR SOTE -SADE KUSKUS -CACIK

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
24.10.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 kcal) -KARIŞIK IZGARA (387 kcal) -SOSLU SPAGETTİ (181 kcal) -MEVSİM MEYVESİ (60 kcal)	<i>-MERCİMEK ÇORBA -KARIŞIK IZGARA -Z.YAĞLI ENGİNAR -MEVSİM MEYVESİ</i>	-TARHANA ÇORBA -PİLİÇ KAVURMA -BULGUR PİLAV -AYRAN	-BROKOLİ ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAHAR -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE	-DOMATES ÇORBA -SEBZELİ TAVUK SOTE -Z.YAĞLI İSPANAK -YOĞURT
25.10.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -YEŞİLLİK -B.PEYNİR -YUMURTA	-DÜĞÜN ÇORBA(165 kcal) -ETLİ KURU FASULYE(242 kcal) -SADE PİLAV(250 kcal) -YOĞURT (104 kcal)	<i>-TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -SADE PİLAV -CACIK</i>	-ŞEHRİYE ÇORBA -KARIŞIK SEBZE OTURTMA -FİRİN MAKARNA CACIK	-MANTAR ÇORBA -TEPSİ KÖFTE -Z.YAĞLI ENGİNAR -KOMPOSTO	-BUĞDAY ÇORBA -MANTAR SOTE -SADE KUSKUS -AYRAN
26.10.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -FİRİN PATATES	-ÇAY -B.PEYNİR -YUMURTA -D.REÇEL/T.YAĞI	-EZOGELİN ÇORBA (187 kcal) -PATATES MUSAKKA (242 kcal) -YOĞ. KUSKUS SALATA(250 kcal) -BADEMLİ KEŞKÜL (340 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA -PATATES MUSAKKA -SADE PİLAV -MUHALLEBİ</i>	-SEBZE ÇORBA -ÇANAK KÖFTE -ALACA PİLAV -MEYVE	-TARHANA ÇORBA -TAVUK FAJİTA -BULGUR PİLAVI -CACIK	-SEBZE ÇORBA -ETLİ YAZ TÜRLÜ -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE
27.10.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-DOMATES ÇORBA (149 kcal) -PİLİÇ HAŞLAMA(385 kcal) -ANTEP PİLAV(245 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<i>-DOMATES ÇORBA -PİLİÇ HAŞLAMA -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEVSİM SALATA</i>	-SEBZE ÇORBA -ETLİ NOHUT -MELEK PİLAV -CACIK	-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ BAMYA -SOSLU MAKARNA -YOĞURT	-İSPANAK ÇORBA -IZGARA TAVUK -Z.YAĞLI BROKOLİ -KOMPOSTO
28.10.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -MOZAİK KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-MISIR ÇORBA(187 kcal) -HÜNKAR KEBABI (365 kcal) -PİRİNÇ PİLAV (255 kcal) -KOMPOSTO (74 kcal)	<i>-EZOGELİN ÇORBA -SEBZELİ ET SOTE -SADE PİLAV -DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ</i>	-TOYGA ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -SU BÖREĞİ -KEKLİ SUPANGLE	-HAVUÇ ÇORBA -KIYMALI İSPANAK -FES. SOSLU MAKARNA -YOĞURT	-DOMATES ÇORBA -ORMAN KEBAP -Z.YAĞLI ENGİNAR -KOMPOSTO
29.10.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-TAV. SUYU ÇORBA(160 kcal) -KIY. KAPUSKA (255 kcal) -İÇLİ KÖFTE(249 kcal) -YOĞURT(104 kcal)	<i>-TAV. SUYU ÇORBA -KIY. KAPUSKA -Z.YAĞLI PAZI -YOĞURT</i>	-BROKOLİ ÇORBA -KÖRİ SOS. TAVUK -ŞEH. BULGUR PİLAVI -MEVSİM MEYVESİ	-TARHANA ÇORBA -HİNDİ HAŞLAMA -Z.YAĞLI PAZI -MEVSİM SALATA	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIYMALI TAZE FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK
30.10.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -E.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -E.PEYNİR -YUMURTA -S.ZEYTİN	-TARHANA ÇORBA(149 kcal) -MİSKET KÖFTE(355 kcal) -SARIKIZ PİLAV(255 kcal) -MEVSİM SALATA(31 kcal)	<i>-TARHANA ÇORBA -MİSKET KÖFTE -SADE PİLAV -MEVSİM SALATA</i>	-DÜĞÜN ÇORBA -SEBZE GRATEN -DOM. SOSLU MAKARNA -SÜTLAÇ (KATLARA AYRAN)	-YAYLA ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -FİRİNDA TAVUK -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR -D.SUPANGLE

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
31.10.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E. PEYNİR - REÇEL/TEREYAĞI	-ÇAY -S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL) -ÇENTİK KEBABİ(380 KCAL) -BULGUR PİLAVI (245 KCAL) -MEVSİM SALATA (31 KCAL)	<i>-MERCİMEK ÇORBA</i> <i>-ÇENTİK KEBABİ</i> <i>-Z.YAĞLI</i> <i>KARNABAHAHAR</i> <i>-AYRAN</i>	-ŞEH. ÇORBA -SOS. FIRIN BAGET -FES. SOSLU MAKARNA -KOMPOSTO	-TAV. SUYU ÇORBA -İZMİR KÖFTE -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR -MEVSİM SALATA	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA -SADE KUSKUS -CACIK