

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	ÖĞLE GLUTENSİZ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
31.10.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E. PEYNİR -REÇEL/TEREYAĞI	-ÇAY -S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL) -ÇENTİK KEBABİ(380 KCAL) -BULGUR PİLAVI (245 KCAL) -MEVSİM SALATA (31 KCAL)	-MERCİMEK ÇORBA -ÇENTİK KEBABİ -PİRİNÇ PİLAVI -MEVSİM SALATA	-ŞEH. ÇORBA -SOS. FIRIN BAGET -FES. SOSLU MAKARNA -KOMPOSTO	-TAV. SUYU ÇORBA -İZMİR KÖFTE -Z.YAĞLI KARNABAHAH -MEVSİM SALATA	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA -SADE KUSKUS -CACIK
01.11.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-ŞEH. ÇORBA (131 KCAL) -ETLİ NOHUT (294 KCAL) -PİRİNÇ PİLAVI(250 KCAL) -CACIK (84 KCAL)	-MERCİMEK ÇORBA -ETLİ NOHUT -PİRİNÇ PİLAVI -CACIK	-MERCİMEK ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -BULGUR PİLAV -MUHALLEBİ (KATLARA YOĞURT)	-DOMATES ÇORBA -ETLİ MEVSİM SOTE -SADE KUSKUS -MEYVE	-TOYGA ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -Z.YAĞLI ENGİNAR -CACIK
02.11.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S. ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -S. ZEYTİN -E. PEYNİR -YUMURTA	-TAV. SUYU ÇORBA (160 KCAL) -KIY. KARNABAHAH GRATEN(240 KCAL) -YOĞ. MAKARNA (211 KCAL) -KEKLİ SUPANGLE(245 KCAL)	-TAV. SUYU ÇORBA -KIY. KARNABAHAH -FIRINDA PATATES -YOĞURT	-KREM. MANTAR ÇORBA -SOS. FIRINDA KÖFTE -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-SEBZE ÇORBA -ORMAN KEBABİ -Z.YAĞLI PAZI -YOĞURT	-BROKOLİ ÇORBA -KIYM. BAMYA -FES. SOS. MAKARNA -MEVSİM SALATA
03.11.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL/TEREYAĞI	-EZOGELİN ÇORBA (187 KCAL) -TAVUK DÖNER (384 KCAL) -PİRİNÇ PİLAVI (250 KCAL) -AYRAN (64 KCAL)	-EZOGELİN ÇORBA -TAVUK DÖNER -SADE PİLAVI -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -ŞEH. BULGUR PİLAVI -CACIK	-HAVUÇ ÇORBA -KABAK MUSAKKA -SADE ERİŞTE -YOĞURT	-MANTAR ÇORBA -FIRIN TAVUK -Z.YAĞLI KEREVİZ -KOMPOSTO
04.11.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E. PEYNİR -MOZAİK KEK	-ÇAY -S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-MISIR ÇORBA (150 KCAL) -EKŞİLİ KÖFTE(343 KCAL) -FIRIN MAKARNA(249 KCAL) -MEVSİM MEYVESİ(60 KCAL)	-MISIR ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE -SARIKIZ PİLAVI -MEYVE	-TOYGA ÇORBA -SEBZELİ ET SÖTE -SARIKIZ PİLAVI -M.SALATA	-TAV. SUYU ÇORBA -İZMİR KÖFTE -Z.YAĞLI KARNABAHAH -MEVSİM SALATA	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA -SADE KUSKUS -CACIK
05.11.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL) -KARIŞIK SEBZE OTURTMA(252 KCAL) -MELEK PİLAVI(260 KCAL) -CACIK(84 KCAL)	-MERCİMEK ÇORBA -KARIŞIK SEBZE OTURTMA -PİRİNÇ PİLAVI -CACIK	-YAYLA ÇORBA -PÜRELİ İNCİ KÖFTE -FES. SOS. MAKARNA -MEYVE	-BUĞDAY ÇORBA -TAV. MEVSİM TÜRLÜ -GARNİTÜRLÜ ERİŞTE -D. MUHALLEBİ	-DOMATES ÇORBA -KARIŞIK DOLMA -PEYNİRLİ MAKARNA -YOĞURT
06.11.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -PATATESLİ OMLET	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-SEBZE ÇORBA (130 KCAL) -ÇİFTLİK KEBABİ (342 KCAL) -BULGUR PİLAVI (240 KCAL) -AYRAN (64 KCAL)	-SEBZE ÇORBA -ÇİFTLİK KEBABİ -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA -AYRAN	-TAVUK SUYU ÇORBA - İSPANAK+YOĞ. -KIY. GÜL BÖREĞİ -SUPANGLE (KATLARA YOĞURT)	-BROKOLİ ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA -YOĞURT	-ŞERİYE ÇORBA -ETLİ BEZELYE -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA

	KAHVARTI NORMAL	KAHVARTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	GLUTENSİZ MENÜ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
07.11.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN HELVA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-SEBZE ÇORBA (130 KCAL) -PİLİÇ BAGET (343 KCAL) -SPAGETTİ (181 KCAL) -MUHALLEBİLİ TEL KADAYIF(230 KCAL)	-SEBZE ÇORBA -PİLİÇ BAGET -Z.YAĞLI FASULYE -AYRAN	-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -BULGUR PİLAVI -CACIK	-SEBZE ÇORBA -HİNDİ SOTE -BULGUR PİLAVI -KOMPOSTO	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI FASULYE -YOĞURT
08.11.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA (187 KCAL) -SEBZELİ KÖFTE DİZMESİ(345 KCAL) -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR (118 KCAL) -MEVSİM MEYVESİ(60 KCAL)	-EZOGELİN ÇORBA -SEB. KÖFTE DİZMESİ -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR -MEYVE	-TOYGA ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -ŞEH. PİLAVI -MEVSİM SALATA	-TARHANA ÇORBA -KABAK DOLMA -SEBZELİ MAKARNA -YOĞURT	-TEL ŞEHRİYE ÇORBA -TAVUK SOTE -DOM. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA
09.11.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E.PEYNİR -FİRİN PATATES	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN - -D.REÇEL/TEREYAĞI	-DÜĞÜN ÇORBA (165 KCAL) - İSPANAK YEMEĞİ (200 KCAL) -KIY. MUSKA BÖREĞİ (296 KCAL) -Vişneli BROWNİE(KATLARA YOĞURT) (313-104 KCAL)	-DÜĞÜN ÇORBA - İSPANAK YEMEĞİ -FİRİNDA PATATES -YOĞURT	- YAYLA ÇORBA - KARIŞIK IZGARA - SOSLU MAKARNA -MEVSİM SALATA	-BUĞDAY ÇORBA -TAVUK IZGARA -Z.YAĞLI ENGİNAR -CACIK	-TAVUK SUYU ÇORBA -KIYM. KEREVİZ -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE
10.11.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-MISIR ÇORBA (130 KCAL) -ETLİ NOHUT (294 KCAL) -SADE PİLAV (250 KCAL) -CACIK(84 KCAL)	-MISIR ÇORBA -ETLİ NOHUT -SADE PİLAV -CACIK	-KÖYLÜ ÇORBA -PİLİÇ ROTİ -BURGU MAKARNA -KOMPOSTO	-MANTAR ÇORBA - EKŞİLİ KÖFTE -DOM. BULGUR PİLAVI -PEMBE GÜL	-İSPANAK ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAHAR -SADE KUSKUS -KAYISI HOŞAFI
11.11.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E.PEYNİR -ÜZÜMLÜ KEK	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL) -TAS KEBABİ(PÜRELİ) (398 KCAL) -BULGUR PİLAVI (240 KCAL) -MEVSİM SALATA (31 KCAL)	-MERCİMEK ÇORBA -TAS KEBABİ -PÜRE -MEVSİM SALATA	-TAV. SUYU ÇORBA -KIY. TAZE FASULYE -PAT. BÖREK -YOĞURT	-BROKOLİ ÇORBA -KABAK OTURTMA -PEYNİRLİ BÖREK -YOĞURT	-BUĞDAY ÇORBA -ETLİ MEVSİM SOTE -SOSLU MAKARNA -SUPANGLE
12.11.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -S.ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA (867 KCAL) -KIY. KARNABAHAHAR(242 KCAL) -PEYNİRLİ KOL BÖREK (256 KCAL) -PORTAKALLI SÜTLAÇ (KATLARA YOĞURT) (233-104 KCAL)	-EZOGELİN ÇORBA -KIY. KARNABAHAHAR -FİRİNDA PATATES -PORTAKALLI SÜTLAÇ	-KRM. MANTAR ÇORBA -ÇİFTLİK KÖFTE -PİRİNÇ PİLAVI -M.SALATA	-HAVUÇ ÇORBA -MEVSİM TÜRLÜ -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA	-SEBZE ÇORBA -TAVUK FAJİTA -Z.YAĞLI BAKLA -YOĞURT
13.11.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-YAYLA ÇORBA(132 KCAL) -PİDELİ TAV. KEBAP(355 KCAL) -Z.YAĞLI PIRASA(118 KCAL) -MEVSİM MEYVE(60 KCAL)	-YAYLA ÇORBA -TAVUK KAVURMA -Z.YAĞLI PIRASA -MEYVE	-TAVUK SUYU ÇORBA -PATATES MUSAKKA -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-BEZELYE ÇORBA -TEPSİ KÖFTE -SOSLU MAKARNA -MEYVE	- KÖYLÜ ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -SEBZELİ KUSKUS -HOŞAF

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	GLUTENSİZ MENÜ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
14.11.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR REÇEL/TEREYAĞI	-ÇAY -S. ZEYTİN -E. PEYNİR -YUMURTA	-MANTAR ÇORBA (150 KCAL) -ÇANAK KÖFTE (355 KCAL) -FES. SOS. MAKARNA(181 KCAL) -MEYVE(60 KCAL)	-MANTAR ÇORBA -ÇANAK KÖFTE -Z.YAĞLI BARBUNYA -MEYVE	-EZOGELİN ÇORBA -KÖRİ SOSLU PİLİÇ -ERİŞTE -KOMPOSTO	-TARHANA ÇORBA -KIYM. KARNABAHAHAR -BARBUNYA PİLAKİ -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -SADE ERİŞTE -MEVSİM SALATA
15.11.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-TAVUK SUYU ÇORBA (160 KCAL) -ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL) - PİRİNÇ PİLAVI (255 KCAL) -KALBURABASTI(375 KCAL)	-TAV SUYU ÇORBA -ETLİ K. FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI -AYRAN	- TARHANA ÇORBA - SEBZE MUSAKKA - PEYN. KOL BÖREK - YOĞURT	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUK SOTE -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-TAV. SUYU ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA -FES. SOSLU MAKARNA -D. SUPANLE
16.11.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-YAYLA ÇORBA(135 KCAL) -PİDELİ TAV. KAVURMA(385 KCAL) -Z.YAĞLI BROKOLİ(118 KCAL) -AYRAN(64 KCAL)	-YAYLA ÇORBA -TAV. KAVURMA -Z.YAĞLI BROKOLİ -MEYVE	-SEBZE ÇORBA -ETLİ ELBASAN TAVA -ANTEP PİLAVI -M. SALATA	-BUĞDAY ÇORBA -ETLİ MEVSİM TÜRLÜ -SEBZELİ KUSKUS -MEYVE	-DOMATES ÇORBA -FIRIN TAVUK -Z.YAĞLI KARNABAHAHAR -AYRAN
17.11.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -MEYVELİ KEK -E.PEYNİR	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN - D.REÇEL/TEREYAĞI	-MERCİMEK ÇORBA(157 KCAL) -TAZE FASULYE YEMEĞİ (202 KCAL) -KIY. KOL BÖREK(296 KCAL) -YOĞ. KABAK (275 KCAL)	-MERCİMEK ÇORBA -TAZE FASULYE YEMEĞİ -PİRİNÇ PİLAVI -YOĞ. KABAK	-KÖYLÜ ÇORBA -PÜRELİ HAMBURGER KÖFTE -PENNE ARABIATA -KOMPOSTO	-ŞEHRİYE ÇORBA -KIYMALI BEZELYE -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT	-YAYLA ÇORBA -ET HAŞLAMA -SEBZ. KUSKUS -MEVSİM SALATA
18.11.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL) -ET HAŞLAMA(420 KCAL) -PİRİNÇ PİLAVI(240 KCAL) -MEVSİM SALATA(31 KCAL)	-EZOGELİN ÇORBA -ET HAŞLAMA -PİRİNÇ PİLAVI -MEVSİM SALATA	-TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI -CACIK	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -PEYNİRLİ MAKARNA -HOŞAF	-TARHANA ÇORBA -ETLİ BAMYA -DOM. BULGUR PİLAVI -YOĞURT
19.11.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-ŞEHRİYE ÇORBA(130 KCAL) -TAVUK SÖTE (346 KCAL) -ANTEP PİLAVI(240 KCAL) -PORTAKALLI SÜTLAÇ(233 KCAL)	-ŞEHRİYE ÇORBA -TAVUK SÖTE -Z.YAĞLI KABAK -PORTAKALLI SÜTLAÇ	-TARHANA ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -FIRIN MAKARNA -CACIK	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KARNABAHAHAR -KEPEKLİ ERİŞTE -D. SUPANGLE	-BUĞDAY ÇORBA -TAVUK SOTE -Z.YAĞLI KABAK -PEMBE GÜZELİ
20.11.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -BAL/TEREYAĞI -B.PEYNİR	-ÇAY -S. ZEYTİN -E.PEYNİR -YUMURTA	-EZOGELİN ÇORBA(167 KCAL) -LAHANA SARMASI (282 KCAL) -ERİŞTE (249 KCAL) -MEVSİM MEYVESİ (KATLARA YOĞURT) (60-104 KCAL)	-EZOGELİN ÇORBA -LAHANA SARMASI -FIRINDA PATATES -MEVSİM MEYVESİ	-TUTMAÇ ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -SOSLU SPAGETTİ -MUHALLEBİ (KATLARA MEVSİM SALATA)	-MANTAR ÇORBA -KIYM. KAPUSKA -BULGUR PİLAVI -MEYVE	-TAVUK SUYU ÇORBA -EKŞİLİ KÖFTE -Z.YAĞLI BROKOLİ -YOĞURT

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	GLUTENSİZ MENÜ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
21.11.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S. ZEYTİN -YUMURTA - D. REÇEL	-EZOGELİN ÇORBA(187 KCAL) -PÜRELİ İNCİ KÖFTE(340 KCAL) -MANTAR SOSLU MAKARNA(181 KCAL) -MEYVE (60 KCAL)	<i>-EZOGELİN ÇORBA -MİSKET KÖFTE -PATATES PÜRESİ -MEYVE</i>	-BROKOLİ ÇORBA -TAVUK KAVURMA -BULGUR PİLAVI -HOŞAF	-MANTAR ÇORBA -ÇİN TAVUĞU -SEBZELİ MAKARNA -MEVSİM SALATA	-TOYGA ÇORBA -KIYM. TAZE FASULYE -CEVİZLİ ERİŞTE -YOĞURT
22.11.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -E. PEYNİR -TAHİN PEKMEZ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-TAV. SUYU ÇORBA (160 KCAL) -ETLİ NOHUT (294 KCAL) -SADE PİLAVI(250 KCAL) -CACIK(233 KCAL)	<i>-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ NOHUT -SADE PİLAVI -CACIK</i>	-TOYGA ÇORBA -KIY. KARNABAHAAR -FIRIN MAKARNA -SUPANGLE (YOĞURT)	-DOMATES ÇORBA -TAVUK HAŞLAMA -SADE KUSKUS -MEYVE	-TAV. SUYU ÇORBA -SEBZ. ET SOTE -BULGUR PİLAVI -PEMBE GÜZELİ
23.11.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -ÜZÜMLÜ KEK	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-DÜĞÜN ÇORBA(165 KCAL) -ISPANAK YEMEĞİ+YOĞ. (205 KCAL) -KIY. KOL BÖREĞİ(296 KCAL) -SÜTLÜ NURİYE(273 KCAL)	<i>-DÜĞÜN ÇORBA -ISPANAK YEMEĞİ+YOĞ. -FIRIN PATATES -SÜTLÜ NURİYE</i>	- MERCİMEK ÇORBA -ÇENTİK KEBABI -CEVİZLİ ERİŞTE -KOMPOSTO (KATLARA YOĞURT)	-SEBZE ÇORBA -ORMAN KEBABI -Z.YAĞLI PAZI -MEVSİM SALATA	-BROKOLİ ÇORBA -KIYM. BEZELYE -FES. SOS. MAKARNA -YOĞURT
24.11.2022 PERŞEMBE	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -E.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-SEBZE ÇORBA (130 KCAL) -PİLİÇ ROTİ(404 KCAL) -SOS. MAKARNA (181 KCAL) -MEVSİM SALATA(31 KCAL)	<i>-SEBZE ÇORBA -PİLİÇ ROTİ -Z.YAĞLI KEREVİZ -MEVSİM SALATA</i>	-EZOGELİN ÇORBA -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -ISPANAKLI KOL BÖREK -MEYVE	-HAVUÇ ÇORBA -KABAK MUSAKKA -SADE ERİŞTE -PEMBE GÜZELİ	-MANTAR ÇORBA -FIRIN TAVUK -Z.YAĞLI KEREVİZ -KOMPOSTO
25.11.2022 CUMA	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B. PEYNİR -REÇEL-TEREYAĞI	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-MERCİMEK ÇORBA(167 KCAL) -ET SÖTE (385 KCAL) -BULGUR PİLAVI(240 KCAL) -AYRAN (64 KCAL)	<i>-MERCİMEK ÇORBA -ET SÖTE -PİRİNÇ PİLAVI -AYRAN</i>	-TAVUK SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -SADE PİLAV -CACIK	-TAV. SUYU ÇORBA -İZMİR KÖFTE -Z.YAĞLI KARNABAHAAR -MEYVE	-SEBZE ÇORBA -KIYMALI KAPUSKA -BULGUR PİLAVI -YOĞURT
26.11.2022 CUMARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -PAT. OMLET	-ÇAY -E.PEYNİR -D. REÇEL -S.ZEYTİN	-MANTAR ÇORBA (135 KCAL) -LAHANA SARMA+YOĞ. (295 KCAL) -SOSLU MAKARNA (181 KCAL) -MEYVE(60 KCAL)	<i>-MANTAR ÇORBA -LAHANA SARMA+YOĞ. -FIRIN PATATES -MEYVE</i>	-SEBZE ÇORBA -FIRINDA TAVUK -BULGUR PİLAVI -AYRAN	-BUĞDAY ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -Z.YAĞLI SEMİZOTU -D.MUHALLEBİ	-TAVUK SUYU ÇORBA -KABAK MUSAKKA -SEBZELİ MAKARNA -MEYVE
27.11.2022 PAZAR	-ÇAY -ÇORBA -K.PEYNİR -YUMURTA -FINDIK EZMESİ	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -YUMURTA	-BUĞDAY ÇORBA (130 KCAL) -FIRIN KÖFTE(345 KCAL) -SADE PİLAV (240 KCAL) -KOMPOSTO (74 KCAL)	<i>-YOĞURT ÇORBA -FIRIN KÖFTE -SADE PİLAV -KOMPOSTO</i>	-MERCİMEK ÇORBA -ETSİZ SEBZE GRATEN -KIY. KOL BÖREK -SUPANGLE	-BEZELYE ÇORBA -SEBZE OTURTMA -SADE KUSKUS -CACIK	-SEBZE ÇORBA -TAVUK FAJİTA -Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA -KOMPOSTO

	KAHVALTI NORMAL	KAHVALTI DİYET	ÖĞLE NORMAL	GLUTENSİZ MENÜ	AKŞAM NORMAL	ÖĞLE DİYET	AKŞAM DİYET
28.11.2022 PAZARTESİ	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -K.PEYNİR -TAHİN HELVA	-ÇAY -B.PEYNİR -S.ZEYTİN -D.REÇEL	-MERCİMEK ÇORBA (167 KCAL) -ROSTO KÖFTE (PÜRELİ) (380 KCAL) -KREMLİ MANTAR PENNE(211 KCAL) -MEVSİM SALATASI(31 KCAL)	<i>-MERCİMEK ÇORBA -ROSTO KÖFTE -PÜRE -MEVSİM SALATASI</i>	-YARMA ÇORBA -PİDELİ TAV. KAVURMA -SOS. MAKARNA -AYRAN	-SEBZE ÇORBA -KIY. KEREVİZ -BULGUR PİLAVI -YOĞURT	-HAVUÇ ÇORBA -SULU KÖFTE -Z.YAĞLI FASULYE -KOMPOSTO
29.11.2022 SALI	-ÇAY -ÇORBA - S. ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-ÇAY -S.ZEYTİN -B.PEYNİR -YUMURTA	-TAV. SUYU ÇORBA (160 KCAL) -ETLİ KURU FASULYE(294 KCAL) -BULGUR PİLAVI (240 KCAL) -PORTAKALLI SÜTLAÇ(245 KCAL)	<i>-TAV. SUYU ÇORBA -ETLİ KURU FASULYE -Z.YAĞLI ENGİNAR -PORTAKALLI SÜTLAÇ</i>	-YAYLA ÇORBA -BAHÇEVAN KEBAP -CEVİZLİ ERİŞTE -MEYVE	-TARHANA ÇORBA -KABAK DOLMA -SEBZELİ MAKARNA -YOĞURT	-TEL ŞEHRİYE ÇORBA -TAVUK SOTE -DOM. BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA
30.11.2022 ÇARŞAMBA	-ÇAY -ÇORBA -S.ZEYTİN -K.PEYNİR -FİRİN PATATES	-ÇAY -S. ZEYTİN -B. PEYNİR -YUMURTA	-TOYGA ÇORBA (165 KCAL) -ETSİZ KIŞ TÜRLÜ(206 KCAL) -ETLİ BUHARA PİLAV(285 KCAL) - MEYVE (60 KCAL)	<i>-TOYGA ÇORBA -ETSİZ KIŞ TÜRLÜ -ETLİ BUHARA PİLAV - MEYVE</i>	-DÜĞÜN ÇORBA -ETLİ NOHUT -ALACA PİLAV -CACIK	-SEBZE ÇORBA -ORMAN KEBABI -Z.YAĞLI ORBİT FASULYE -MEVSİM SALATA	-BROKOLİ ÇORBA -KIYM. BEZELYE -FES. SOS. MAKARNA -YOĞURT